

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT HARI KESEHATAN MENTAL

Identitas

Nama : Stefani
Usia. : 32 tahun
Jenis Kelamin: Perempuan
Pendidikan : Magister Manajemen (S2)
Pekerjaan : Manajer
Alamat : Puri Indah, Jakarta Barat

Permasalahan

Stefani adalah anak pertama dari 2 bersaudara. Dilahirkan dari orangtua yang berpendidikan SMA, namun keduanya berhasil menjadi pengusaha property yang berhasil. Ayahnya sebagai pendiri, pemilik dan pemimpin perusahaan yang dibangunya sejak usia muda. Kini ayahnya telah menginjak usia 64 tahun. Muncul permasalahan komunikasi antara Stefani dengan ayahnya, terkait dalam kehidupan pribadi. Yaitu ayahnya berharap Stefani segera menikah dan berumah-tangga, karena usianya sudah tidak muda lagi. Namun demikian, ternyata Stefani belum ada seorang laki-laki pun yang menjadi pacar atau kekasihnya.

Solusi

Stefani tetap percaya diri saja, mengingat belum ada seorang laki-laki pun yang mendekatinya. Stefani tetap tabah menjalani aktivitas pekerjaannya sebagai profesional di kantornya. Demikian pula, Stefani juga tetap terbuka terhadap siapa pun dalam persahabatan. Stefani juga meluangkan waktu untuk beraktivitas di gereja, di mana Stefani beribadah. Dengan menggunakan pendekatan agama, Stefani berdoa terus-menerus agar diberikan, dikirim dan dipertemukan dengan seorang laki-laki yang kelak menjadi pendamping hidupnya.

Rekomendasi praktis

1. Menjelaskan kepada orangtua bahwa memang belum ada seorang lelaki pun yang mendekatinya, tetap yakin bahwa suatu saat pasti ada lelaki yang bersedia untuk memperistrinya.
2. Tetap aktif bekerja sesuai kompetensi, pendidikan dan kemampuannya, agar mampu menyalurkan pengalaman Pendidikan tersebut . Bersikap terbuka terhadap pergaulan dengan lawan jenis, sehingga kemungkinan dapat mendapatkan jodoh di lingkungan kerja.
3. Di lingkungan gereja, Stefani tetap membuka diri dalam kegiatan organisasi gereja tersebut, artinya Stefani tetap membuka kesempatan dalam pergaulan dengan siapa pun tanpa kecuali. Kemungkinan dalam pergaulan tersebut, dipertemukan dengan seorang lelaki yang akan menjadi jodohnya.

Jakarta, Desember 2021
Psikolog
Agoes Dariyo, M.Si, Psi