

# Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat

January 11,12,18,19, 2020

## Art Therapy

Disusun oleh Pelaksana PKM:

Monty P. Satiadarma

NIK/NIDN: 10794001/0324045907

Program Studi Magister Psikologi Profesi

Universitas Tarumanagara

### **Bab I. Pendahuluan**

Art Therapy merupakan pendekatan terapeutik dengan menggunakan seni yang mulai diperkenalkan di US tahun 1946 dan selanjutnya banyak digunakan di rumah sakit guna mempercepat proses penyembuhan. Art therapy pada mulanya dikembangkan oleh Margaet Naumburg dan Judith Kramer atas landasan psikoanalisis, dan semula digunakan untuk membantu pasien rumah sakit dan mengembangkan pendidikan di sekolah anak-anak. Dalam perkembangannya art therapy kian banyak digunakan untuk Kesehatan mental secara luas, termasuk guna pengembangan diri. Program pelatihan art therapy ini ditujukan untuk para praktisi dengan jumlah partisipan terbatas (maximum 25) melalui pendekatan supervisi individual dan berlangsung selama 4 hari penuh. Program ini terakreditasi oleh HIMPSI (Himpunan Psikologi Indonesia)

### **Bab II. Metode Pelaksanaan**

Kegiatan diselenggarakan melalui program tatap muka – loka karya selama 4 hari (January 11,12,18,19) dari jam 9.00-12.00 dan 13.00-17.00 berlangsung di Kedai Kopi Yan, Jakarta Pusat; diselenggarakan oleh Vajra Cipta Nirvana, Sunter – Jakarta. Peserta mengikuti program pemaparan landasan teori diikuti oleh loka karya pengenalan menggunakan perangkat seni yang terdiri atas pensil, crayons/pastels, cat air/cat poster, dan cat acrylic dengan lembar kertas dan kanvas. Peserta juga membawa hasil gambar klien untuk dianalisis (belajar menganalisa)

### **Bab III. Hasil PKM**

Kegiatan diikuti oleh 24 (dua puluh empat) peserta yang terdiri atas praktisi psikologi klinis, psikologi pendidikan dan mahasiswa tingkat magister profesi psikologi. Memperoleh sertifikat dan terakreditasi HIMPSI (Himpunan Psikologi Indonesia)

### **Bab IV. Kesimpulan**

Peserta memperoleh keterampilan dasar menggunakan pendekatan Art Therapy untuk melakukan assessment dan terapi psikologis; peserta memiliki keterampilan dasar untuk menggunakan saran art therapy sesuai dengan kebutuhan dan guna membantu klien dalam menangani kasus gangguan psikologis ringan (Mild-Moderate)

### **Bab V. Daftar Pustaka**

Ganim, B. (2016). Art and Healing: Using expressive art to heal your body, mind and spirit. New World Library, Novato, CA.

Lowenfeld, V. & Lambert, B (1975). *Creative and mental growth* (6<sup>th</sup> ed). Macmillan, New York, NY.

Rubin, J. A. (2010). *Introduction to art therapy*. Routledge, Taylor & Francis, New York, NY.