

Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat

October, 18, 2020

Free Drawing Activity as Instrument for Assessment

Seminar Online

Disusun oleh Pelaksana PKM:

Monty P. Satiadarma

NIK/NIDN: 10794001/0324045907

Program Studi Magister Psikologi Profesi

Universitas Tarumanagara

Bab I. Pendahuluan

Metode proyeksi seperti menggambar orang (Draw a Person), menggambar pohon (Draw a Tree) dan menggambar rumah, orang dan pohon (House Tree Person Drawing Test) merupakan 3 metode klasik sarana assessment psikologi guna melengkapi analisis kepribadian individu. Ketika metode klasik tersebut menggunakan perangkat Kertas HVS dan Pencil B sebagai sarana proyeksi atas landasan bahwa ungkapan ekspresi gambar seseorang dapat merefleksikan kondisi pribadi individu baik pengalaman masa lampaunya, harapan masa depannya dan kondisi kekiniannya. Dalam konteks Art Therapy, ragam bentuk gambar dapat dijadikan sarana interpretasi kepribadian melalui perangkat gambar dan lukis yang beragam. Art Therapy yang dipelopori oleh Margaret Naumburg dan Edith Kramer dilandasi oleh konsep Freudian Psychoanalisis. Dalam sejarah perkembangan Art Therapy lebih lanjut, pandangan-pandangan psikoanalisis lain seperti Carl Gustav Jung turut memperkaya interpretasi proyeksi gambar individu. Pelatihan ini bertujuan untuk menjadikan sarana gambar dan lukis sebagai pelengkap assessment kepribadian individu. Langkah ini kerap dilakukan dalam pendekatan Art Therapy baik sebagai pendekatan utama terapi (Main Therapeutic Approach) maupun pendekatan pelengkap (Adjunctive Therapy) dalam menganalisa kepribadian serta melakukan tindakan terapi terhadap individu.

Bab II. Metode Pelaksanaan

Kegiatan diselenggarakan melalui online (ZOOM) dan diselenggarakan oleh Lembaga Psikologi Vajra Cipta Nirvana, Jakarta Pusat. Peserta program mengikuti pelatihan lokakarya setengah hari dan volunteer berbagi hasil karya untuk dianalisis sebagai contoh cara Analisa; perangkat dilengkapi mandiri oleh peserta dengan menggunakan alat gambar/ lukis sesuai kebutuhan (craypas & drawing pad; watercolor & aquarelle pad)

Bab III. Hasil PKM

Kegiatan diikuti oleh 139 (Seratus Tigapuluh Sembilan) peserta yang terdiri atas praktisi psikologi klinis, psikologi pendidikan dan mahasiswa tingkat magister profesi psikologi. Sertifikat pelaksana terlampir

Bab IV. Kesimpulan

Peserta memperoleh informasi cara menganalisis gambar berdasarkan landasan Art Therapy; diharapkan peserta dapat menggunakan panduan pelatihan dalam kegiatan interaktif layanan psikoterapi khususnya dalam menggunakan perangkat Art Therapy

Bab V. Daftar Pustaka

Ganim, B. (2016). Art and Healing: Using expressive art to heal your body, mind and spirit. New World Library, Novato, CA.

Lowenfeld, V. & Lambert, B. Creative and Mental Growth (8th ed). Macmillan, New York, NY.