



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

SERTIFIKAT

Nomor: 091/D/PKM-100Plus/2023-2/XII/2023

DIBERIKAN KEPADA

Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.Sc.

sebagai:

NARASUMBER

Program Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) 100 Plus

Mitra: PAUD Little Shine

Parenting Class: Menangani Tantrum pada Anak Usia 3-6 tahun

yang telah dilaksanakan pada tanggal:

30 November 2023

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat



Ir. Jap Tji Beng, MMSi., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002023135913, 20 Desember 2023

Pencipta

Nama : **Meylisa Permata Sari, Josephin Sujanto dkk**

Alamat : Taman Kencana Blok A 14 No. 5, Cengkareng Barat, Cengkareng, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11730

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Meylisa Permata Sari**

Alamat : Taman Kencana Blok A 14 No. 5, Cengkareng Barat, Cengkareng, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11730

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis Lainnya**

Judul Ciptaan : **Tantrum 101: Cara Positif Merespon Anak Tantrum**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 30 November 2023, di Jakarta Barat

di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000568867

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Meylisa Permata Sari	Taman Kencana Blok A 14 No. 5, Cengkareng Barat, Cengkareng, Jakarta Barat
2	Josephin Sujanto	Jl. Kutilang No. 109, Pekalongan Utara, Pekalongan
3	Vanesa Aprilia Gozali	Taman Grisenda Blok. C1 No.24, Penjaringan, Jakarta Utara





UNTAR
Universitas Tarumanagara

TANTRUM 101

CARA POSITIF MERESPON ANAK TANTRUM

MEYLISA PERMATA SARI, S.PSI., M.SC.
JOSEPHIN SUJANTO (705200061)
VANESA APRILIA GOZALI (705200082)

Apa Itu Tantrum?

Luapan kemarahan/frustrasi/kekecewaan yang tidak terkontrol. Biasanya melibatkan perilaku seperti menangis, berteriak, memukul, melempar barang, menahan napas, dll. (American Psychological Association, 2018).



Penyebab Tantrum

Anak usia prasekolah masih **belum belajar cara untuk mengatur dan memproses perasaannya**, sehingga perasaan yang besar diluapkan dengan tantrum.



Tetap Tenang

Anak tantrum bisa jadi karena ia frustrasi, lelah, atau ingin mendapatkan yang ia inginkan. Beda penyebab, maka akan beda juga cara untuk menghadapinya.



Cari Penyebabnya

Saat anak tantrum, wajar jika orang tua juga merasakan tekanan, ikut merasa marah/frustrasi, dan sulit untuk merespon dengan rasional. Orang tua dapat mempersiapkan diri dengan membuat skenario apa yang akan dilakukan jika anak tantrum.



Merespon, Bukan Bereaksi

Tidak jarang orang tua ingin tantrum anak segera selesai, sehingga reaksinya adalah menghentikan dengan cara mengancam, memarahi, atau memberikan hukuman korporal. Namun hal itu tidak menyelesaikan penyebabnya. Maka respon orang tua perlu sesuai dengan penyebab. **Contoh:** Tantrum karena lelah -> Pulang/istirahat.



Refleksi dan Konsekuensi

Saat anak tantrum, ia tidak dalam kondisi yang dapat diajak bicara. Tunggu sampai anak tenang, lalu ajak bicara dan memberikan konsekuensi dengan cara yang konsisten.

Contoh: Saat tantrum merusak mainannya, maka dapat diberikan konsekuensi tidak dibelikan mainan pengganti.

