

PENDAHULUAN

Kebutuhan masyarakat sekitar tentang panduan untuk melatih berbuat baik di dalam diri manusia menjadi sangat penting. Untuk itu masyarakat, secara khusus yang merupakan remaja buddhis di Gema Buddhis Avalokitesvara, Jakarta Timur membutuhkan bimbingan untuk dapat membiasakan berbuat kebaikan dalam kehidupan sehari-hari.

METODA PELAKSANAAN

Berdasarkan hal tersebut, maka diadakan bimbingan kepada remaja buddhis di Gema Buddhis Avalokitesvara, Jakarta Timur pada hari Minggu, 6 September 2020 pada pukul 10.30 – 12.00 dengan media zoom meeting. Pelaksanaan dilakukan dengan ceramah kepada umat di vihara tersebut. Topik dari ceramah yang dibawakan adalah : “Melatih Berbuat Baik”.

HASIL PEMBAHASAN

Pada kegiatan ceramah yang dibawakan untuk membimbing remaja buddhis di Gema Buddhis Avalokitesvara, Jakarta Timur dibahas mengenai bagaimana cara untuk melatih berbuat baik. Dasar dari tujuan tersebut akhirnya membiasakan berbuat baik akan memperoleh berbagai keuntungan di dalam hidup sehari-hari.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil kajian bimbingan yang diberikan maka untuk melatih berbuat baik dengan mengembangkan dan membiasakan perilaku yang disiplin dan bebas dari keburukan.

DAFTAR PUSTAKA

- Duffy, K.G. & Atwater, E. (2008). *Psychology for living: adjustment, growth, and behavior today*. Upper Saddle River, NJ: Prantice Hall.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological well-being: Meaning, measurement, and implications for psychotherapy research. *Psychotherapy Psychosomatics*, 65, 14-23.