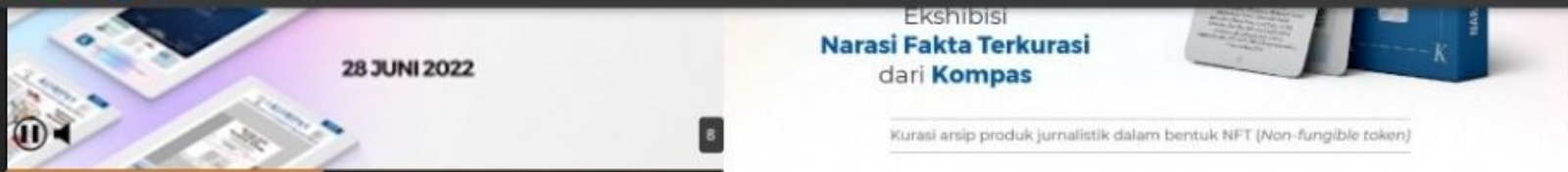


BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:



Kompas.com / Edu

parapuan

Tumbuh bersama kekuatan mimpi perempuan Indonesia



Untar untuk Indonesia

Akademisi

Platform akademisi Universitas Tarumanagara guna menyebarluaskan atau diseminasi hasil riset terkini kepada khalayak luas untuk membangun Indonesia yang lebih baik.

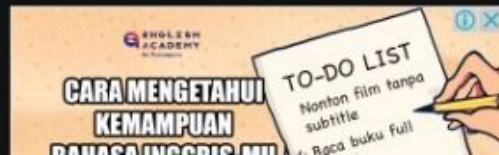
Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

Kompas.com - 04/06/2022, 07:00 WIB

BAGIKAN:



Komentar



BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook Ms YOGA

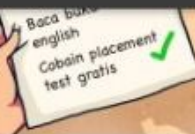
Menghadirkan
unggulan
n-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11



Ilustrasi sekolah. (Shutterstock)

BAHASA INGGRIS-MU

COBA SEKARANG!



Tes Skill Bahasa Inggrismu



Les Inggris Online. Cek
Kemampuan Inggris Kalian
Disini. Dapatkan
Sertifikatnya - Gratis!

Smarter
technology
for all

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:



Editor: Sandro Gatra

Oleh: Antania Djuwita, Sri Tiatri dan Pamela Hendra Heng

*Ibu Guru: Rio, kamu memperhatikan penjelasan ibu, tidak?**Rio: ee..., hmm..., gimana bu? (tersentak kaget sambil garuk-garuk kepala)**Ibu Guru: makanya fokus, Rio! Fokus! Berapa kali ibu ingatkan kamu jangan melamun terus.*

DEMIKIAN sepenggal percakapan antara guru dengan siswa, yang mengilustrasikan bagaimana frustasinya seorang guru saat berhadapan dengan siswa yang sulit memusatkan atensi (perhatian).

Sebenarnya masalah atensi umum kita dengar, baik di kalangan anak-anak maupun orang dewasa.

Mulai dari keluhan sulit memusatkan atensi saat mendengarkan informasi, sulit mempertahankan atensi pada hal yang sedang dikerjakan, hingga Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas (GPPH) yang berdampak pada hasil belajar atau kinerja seseorang.

Charlotte Mason, seorang pemerhati pendidikan, menyatakan bahwa kebiasaan untuk menjaga perhatian (*habit of attention*) adalah ciri manusia profesional.

Menghadirkan keunggulan
2-in-1 untuk bisnis
Anda, kini dengan
Windows 11 Pro

 Windows 11Windows 11. The right device
for every user

Lenovo

TERPOPULER

1

Segini Biaya Admin BRI yang
Memicu Nasabah Robek Buku
Tabungan hingga Viral

Dibaca 147.414 kali

2

Korban Kecelakaan Tol
Cipularang: Kanan Kiri Sudah
Banyak Mobil Berserakan,

Dibaca 23.886 kali

3

Misi Jokowi Damaikan Rusia
dan Ukraina Dimulai...

Smarter
technology
for all

ThinkBook 14s YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



Windows 11

BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:



Dibaca 22.703 kali

4

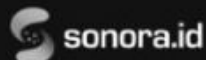
Viral, Unggahan Peserta UTBK-SBMPTN Tak Keluar Nilainya karena Disebut Langgar Tata

Dibaca 17.911 kali

5

Mengapa Sering Terjadi Kecelakaan di Km 92 Tol Cipularang?

Dibaca 16.743 kali



Tolong Jangan Buang! Ini Cara Bikin Sayuran Layu Jadi Segar Kembali Seperti di Pasar



Enggak Bisa Diandalkan, Ini 3 Zodiak Paling Manja, Selalu Bergantung Sama Orang Lain

Tanpa hal tersebut, pikiran akan selalu terseret dalam berbagai arus, ide-ide yang senantiasa melintas di otak secara silih berganti (Ellen, 2013).

Kemampuan untuk memusatkan serta mempertahankan perhatian selama periode waktu tertentu, atau yang biasa dikenal dengan *sustained attention* (konsentrasi), sangat dibutuhkan dalam proses belajar.

Seperti, misalnya, saat seseorang sedang membaca bab dari buku dari awal hingga selesai tanpa henti (Santrock, 2008).

Tantangan guru: siswa dengan masalah atensi

Dalam pembahasan mengenai masalah atensi, perlu diketahui bahwa prevalensi GPPH (Gangguan Pemusatan Perhatian dan Hiperaktivitas) di Indonesia, termasuk cukup tinggi angkanya, yaitu mencapai 26,4 persen (Awiria & Dariyanto, 2020).

Salah satu kendala yang dihadapi para guru dalam mengajar adalah saat berhadapan siswa dengan masalah atensi.

Dalam situasi demikian, seringkali emosi guru menjadi kurang stabil. Bukan hanya guru yang menjadi mudah marah dan frustrasi, namun kondisi emosi siswa juga terdampak (Anwar, 2014).

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro

Smarter
technology
for all

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-In-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-In-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



Andaikan guru dapat mendeteksi lebih awal siswa dengan masalah atensi, maka menjadi lebih memungkinkan bagi guru untuk menyusun strategi pembelajaran guna menanganinya dengan lebih baik (Gemilang, 2016; Commodari, 2017).

Lantas, bagaimana mendeteksinya?

Penulis melakukan studi yang terkait beberapa fungsi utama kognitif manusia. Fungsi kognitif yang berkaitan erat dengan fungsi atensi antara lain Gf (*fluid intelligence*), Gwm (*working memory*), Gs (*speed processing*).

Studi yang penulis lakukan menunjukkan bahwa fungsi *working memory* dapat menjadi acuan yang paling mewakili kemampuan seseorang dalam hal atensi dibandingkan dua fungsi lainnya.

Memori kerja (*working memory*) berkenaan dengan kemampuan seseorang untuk menerima, mempertahankan dan memanipulasi stimulus (informasi) dalam pusat ingatan.

Fungsi ini sering dianggap sebagai pusat dari fleksibilitas atensi untuk fokus pada tugas yang sedang dihadapi; memusatkan atensi pada stimulus yang sesuai, serta mengabaikan stimulus yang tidak sesuai (Schneider & McGrew, 2012).

Kunjungi kanal-kanal Sonora.id



Motivasi



Fengshui



Tips Bisnis



Kesehatan

NOW TRENDING



PN Surabaya Digugat karena
Sahkan Pernikahan Beda
Agama

Smarter
technology
for all

ThinkBook Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-In-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:



Sambil bermain, sambil mendeteksi

Dalam studi yang dilaksanakan penulis, serangkaian permainan menjadi salah satu teknik untuk mengukur kemampuan siswa dalam mempertahankan atensi.

Pada permainan yang pertama, siswa diminta memperhatikan dan mengingat baik-baik, angka pada kartu-kartu yang ditampilkan.

Setelah itu siswa diminta mengurutkan kartu-kartu angka tersebut, mulai dari angka yang terkecil sampai angka yang terbesar.

Selanjutnya pada permainan yang kedua, siswa diminta untuk memperhatikan dan mengingat posisi kotak-kotak beserta isinya.

Kemudian setelah diacak susunannya, siswa harus menemukan pasangan kotak yang sama isinya.

Kedua permainan itu dilakukan dalam batasan waktu, sehingga siswa perlu memusatkan atensinya dan mengandalkan ingatannya untuk menyimpan informasi yang diterima.

Kemudian dalam waktu yang relatif singkat, siswa menggunakannya kembali (*recall the information*) untuk memberikan respons jawaban.



Begini Ribetnya Membeli Minyak Goreng di Pasar Tradisional Pakai PeduliLindungi



Setelah 22 Nama Jalan Jakarta Berubah, Anies Segera Umumkan Penggantian Berikutnya

Smarter technology for all

Lenovo

ThinkBook

15s YOGA

Menghadirkan keunggulan 2-in-1 untuk bisnis Anda, kini dengan Windows 11 Pro



Smarter technology for all

Lenovo

ThinkBook

15s YOGA

Menghadirkan keunggulan 2-in-1 untuk bisnis Anda, kini dengan Windows 11 Pro



Smarter technology for all

ThinkBook

15s YOGA

Menghadirkan keunggulan 2-in-1 untuk bisnis Anda, kini dengan Windows 11 Pro



BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook

Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



Windows 11

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook

Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



Windows 11

Kegiatan dengan konsep yang sama dengan permainan di atas, dapat digunakan guru untuk mendeteksi dini kendala atensi yang dialami siswa.

Tentunya teknik tersebut merupakan pelengkap dari pengamatan langsung oleh guru terhadap siswa.

Pengamatan langsung guru kepada siswa dapat menjadi kontribusi teknik yang signifikan untuk mendeteksi masalah atensi, karena dilakukan di antara teman sebayanya (Saputro, 2009).

Deteksi dini hanyalah bagian awal dari proses penanganan siswa dengan masalah atensi. Namun, deteksi ini dapat membantu guru untuk mengetahui permasalahan siswa dan selanjutnya memahami dan bertindak sesuai dengan kebutuhan siswa.

Berbagai penelitian dalam literatur ilmiah yang dapat diakses melalui google.scholar, telah menemukan berbagai intervensi untuk menangani siswa dengan masalah atensi.

Secara sederhana, meminta siswa duduk di bangku bagian depan adalah cara mengurangi distraksi, yang sudah diterapkan guru sejak puluhan tahun lalu.

Demikian pula keteraturan yang rutin dalam pengerjaan tugas atau pekerjaan rumah, dapat membantu siswa dengan masalah atensi untuk lebih fokus terhadap tugasnya.



4 Penumpang Tewas, Sopir
Bus Maut Tasikmalaya
Ditetapkan Tersangka,
Diancam 15 Tahun Penjara



Segini Biaya Admin BRI yang
Memicu Nasabah Robek Buku

Smarter
technology
for all

ThinkBook

Ms YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro



Windows 11

BAGIKAN:



Teknik bagi Guru untuk Mendeteksi Masalah Atensi Siswa

KOMENTAR:

Smarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook MS YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
ProSmarter
technology
for all

Lenovo

ThinkBook MS YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro

Oleh karena tulisan ini berfokus pada deteksi dini masalah atensi, maka intervensi untuk penanganannya dibahas dalam tulisan lain.

**Antania Djuwita, Mahasiswa Prodi Magister Psikologi Profesi Universitas Tarumanagara*

Sri Tiatri dan Pamela Hendra Heng, Dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Dapatkan update **berita pilihan** dan **breaking news** setiap hari dari Kompas.com. Mari bergabung di Grup Telegram "Kompas.com News Update", caranya klik link <https://t.me/kompascomupdate>, kemudian join. Anda harus install aplikasi Telegram terlebih dulu di ponsel.

Tabungan hingga Viral



Korban Kecelakaan Tol Cipularang: Kanan Kiri Sudah Banyak Mobil Berserakan, Banyak yang Minta Tolong

Smarter
technology
for all

ThinkBook MS YOGA

Menghadirkan
keunggulan
2-in-1 untuk
bisnis Anda,
kini dengan
Windows 11
Pro