



UNTAR 63 years of excellence
Universitas Tarumanagara

LPPM UNTAR
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian kepada Masyarakat

MERDEKA BELAJAR Kampus Merdeka INDONESIA JAYA

ISSN: 2808-3199

PROSIDING



Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

**PENGUATAN EKONOMI BANGSA MELALUI INOVASI DIGITAL
HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
YANG BERKELANJUTAN**

CALL for PAPER
KAMIS
20 Oktober 2022

Didukung Oleh:



ipmi
INTERNATIONAL
BUSINESS SCHOOL



TARZAN
PHOTO • BRIDAL



Untar Jakarta



Untar.ac.id

UNTAR untuk INDONESIA



UNTAR 63 years of excellence
Universitas Tarumanagara

LPPM UNTAR
Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Kepada Masyarakat

MERDEKA BELAJAR Kampus Merdeka
INDONESIA JAYA

ISSN: 2808-3199

PROSIDING



Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

**PENGUATAN EKONOMI BANGSA MELALUI INOVASI DIGITAL
HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
YANG BERKELANJUTAN**

CALL for PAPER
KAMIS
20 Oktober 2022

Didukung Oleh:



ipmi
INTERNATIONAL
BUSINESS SCHOOL



TARZAN
PHOTO • BRIDAL



Untar Jakarta



Untar.ac.id

UNTAR untuk INDONESIA



DEWAN REDAKSI

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (SENAPENMAS) 2022 UNIVERSITAS TARUMANAGARA

ISSN:

Editor:

Dr. Keni, S.E., M.M.

Dr. Eng Titin Fatimah, S.T., M.Eng.

Wulan Purnama Sari, S.IKom., M.Si.

Ade Adhari, S. H., M.H.

Editor Pelaksana:

Wulan Purnama Sari, S.IKom., M.Si.

Nafiah Solikhah, S.T., M.T.

Desain Sampul:

Anny Valentina, S.Sn., M.Ds.

Penerbit:

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)
Universitas Tarumanagara

Alamat Redaksi:

Jln. Letjen. S. Parman No. 1 Kampus I UNTAR, Gedung M, Lantai 5 Jakarta Barat

Telp: 021-5671747, ext.215

Email: dppm@untar.ac.id

HAK CIPTA

©2022 Universitas Tarumanagara

KOMITE ILMIAH

| | |
|---|---|
| Prof. Dr. Ir. Eko Sedyono, M.Kom | Universitas Kristen Satya Wacana |
| Henry Candra, S.T., M.T., Ph.D | Universitas Trisakti |
| Drs. Ign. Agung Satyawan, SE, S.IKom, MSi, PhD | Universitas Sebelas Maret |
| Dr. Intan Rahmawati, S.Psi., <u>M.Si</u> | Universitas Brawijaya |
| Dr. James Julian, S.T., M.T. | UPN Veteran Jakarta |
| Dr. Julisar., SE., Ak., MM., CA., CertDA | Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Trisakti |
| Dr. L.V. Ratna Devi S. M.Si. | Universitas Sebelas Maret |
| Dr. Lita Tyesta Addy Listya Wardhani, S.H., M.Hum | Universitas Diponegoro |
| Dr. Puji Lestari Suharso, M.Psi, Psikolog | Universitas Indonesia |
| Dr. Ir. Reda Rizal, B.Sc. M.Si. IPU. ASEAN Eng. | UPN Veteran Jakarta |
| Dr. Dra. Retno Dyah Kusumastuti, M. Si. | UPN Veteran Jakarta |
| Sri Lestari Wahyuningroem, MA, Ph.D | UPN Veteran Jakarta |
| Dr. Dwinita Laksmidewi, S.E., <u>M.Si.</u> | Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya |
| Dr. Weny Savitry S Pandia, M.Si, Psikolog | Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya |
| Dr. Ir. Wibawa Prasetya, M.M. | Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya |
| Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan | Universitas Tarumanagara |
| Prof. Carunia Mulya Firdausy Ph.D. | Universitas Tarumanagara |
| Prof. Ir. Leksmono Suryo Putranto, M.T., Ph.D | Universitas Tarumanagara |
| Prof. Dr. Mella Ismelina FR, S.H., M.Hum. | Universitas Tarumanagara |
| Assoc. Prof. Dr. Ariawan Gunadi, S.H., M.H. | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Drs. Eddy Supriyatna, Mz., M. Hum., M.M. | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Ir. Endah Setyaningsih | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Ir. Fermanto Lianto, M.T. | Universitas Tarumanagara |
| Dr Fransisca Iriani R Dewi, M.Si | Universitas Tarumanagara |
| Harto Tanujaya, S.T., M.T., Ph.D | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Hetty Karunia Tunjungsari | Universitas Tarumanagara |
| Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D. | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Keni | Universitas Tarumanagara |
| Lina, Ph.D. | Universitas Tarumanagara |
| Dr. dr Meilani Kumala MS.Sp.GK (K) | Universitas Tarumanagara |
| Dr. H. Rasji, S.H., M.H. | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Riris Loisa | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Ir. Samsu Hendra Siwi, M.Hum. | Universitas Tarumanagara |
| Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog | Universitas Tarumanagara |
| Dr. Eng. Titin Fatimah, S.T., M.Eng. | Universitas Tarumanagara |
| dr. Velma Herwanto, SpPD, FINASIM, Ph.D | Universitas Tarumanagara |



STEERING COMMITTEE DAN PANITIA PELAKSANA SENAPENMAS 2022

Pelindung

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.T., M.M., I.P.U, ASEAN Eng. (Rektor Universitas Tarumanagara)
Dr. Rasji, S.H., M.H. (Wakil Rektor I Universitas Tarumanagara)

Penanggung Jawab

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D. (Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat)

Pengarah

Sri Tiatri, Ph.D., Psi. (Fakultas Psikologi)
Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si. (Fakultas Psikologi)
Dr. Ir. Endah Setyaningsih, M.T. (Fakultas Teknik)
Dr. Hetty Karunia Tunjungsari, S.E., M.Si. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)

Ketua

Nafiah Solikhah, S.T., M.T. (Fakultas Teknik)

Sekretaris

Carla Olivia Doaly, S.T., M.T. (Fakultas Teknik)

Bendahara

Mei Ie, S.E., M.M. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)

Sie Makalah

Dr. Keni, S.E., M.M. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)
Dr. Eng Titin Fatimah, S.T., M.Eng. (Fakultas Teknik)
Wulan Purnama Sari, S.IKom., M.Si. (Fakultas Ilmu Komunikasi)
Ade Adhari, S. H., M.H. (Fakultas Hukum)
Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si (Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta)
Sri Hapsari Wijayanti., S.S., M.Hum. (Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Jakarta)

Sie Acara

Nadia Rahma Lestari, S.T., M.Sc. (Fakultas Teknik)
Septia Winduwati, S.Sos., M.Si. (Fakultas Ilmu Komunikasi)
Dra. Rodhiah, M.M. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)

Sie Publikasi & Website

A.R. Johnsen F. (Fakultas Teknologi Informatika)

Sie Disain

Anny Valentina, S.Sn., M.Ds. (Fakultas Seni Rupa dan Desain)

Sie Sponsorship & Co-Host

Herlina Budiono, S.E., M.M. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)

Sie Dokumentasi

Agustinus Yulianto (PSB)

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|------------|
| SAMPUL DEPAN | |
| HALAMN JUDUL | ii |
| DEWAN REDAKSI | iii |
| KOMITE ILMIAH | iv |
| STEERING COMMITTEE | v |
| DAFTAR ISI | vi |

| <u>ABDIMAS</u> | |
|---|--------------|
| EDISI “EDUKASI GIZI BUSUI” PASAR PADA IBU MENYUSUI DI CISALAK PASAR KOTA DEPOK Tyara Rally Athiyyah Nabila, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Aprilian Tri Wibowo | 1-10 |
| SOSIALISASI DAN PENDAMPINGAN DALAM PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN KEKERASAN SEKSUAL TERHADAP PEREMPUAN DAN ANAK BAGI REMAJA KELURAHAN PANGKALAN JATI BARU KOTA DEPOK Kayus Kayowuan Lewoleba , Mulyadi , Satino, Yuliana Yuli Wahyuningsih | 11-20 |
| SKRINING RISIKO STUNTING MELALUI PEMANTAUAN TINGGI BADAN PADA ANAK BALITA Tizander Mayvians, Nia Sarah Salsabila, Velda Claresta, Novendy | 21-27 |
| PENINGKATAN KEWASPADAAN MASYARAKAT MENGENAI PENYAKIT STUNTING PADA ANAK BALITA MELALUI EDUKASI Nia Sarah Salsabila, Velda Claresta, Tizander Mayvians, Novendy | 28-33 |
| PSIKOEDUKASI TERKAIT SELF-AWARENESS PADA SISWA SMP Rahmah Hastuti, Puspita Zahra Arimurti, Wulan Hidayah | 34-40 |
| SKRINING LINGKAR LENGAN ATAS SEBAGAI UPAYA MENCEGAH KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL Novendy, Hapsari Mustika Cahyani, Randy William, Cindy Paramitha Sunardi | 41-46 |
| PENDAMPINGAN PEMBUATAN VIDEO ANIMASI 2D SEBAGAI UPAYA MELESTARIKAN MANUSKRIP NUSANTARA Hastuti Retno Kuspiyah, Khusnatul Amaliah, Widayanti, Andrew Kurniawan, Ria Okatviana, Agung Fernanda | 47-54 |
| PEMBEKALAN JURNAL UMUM DALAM SIKLUS AKUNTANSI Sufiyati, Karen Andrea | 55-61 |
| PEMASARAN MELALUI MEDIA ONLINE UNTUK MENINGKATKAN PENJUALAN PADA TOKO SEMBAKO DEWI Herman Ruslim, Chaira Rizka Yukianti | 62-67 |

| | |
|--|----------------|
| <p>OPTIMALISASI PERMA+H PADA WANITA LAJANG DI JABODETABEK: PROGRAM PSIKOEDUKASI MELALUI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM</p> <p>Kezia Lulu Wijaya, Hugo Kana Gemilang, Sella Uli Artha Tampubolon, Gusti Anindya Hayuningtyas, Claudia Agnes Supriadi, Rayini Dahesihsari, Clara R. P. Ajisukmo</p> | 68-79 |
| <p>PELATIHAN SOFTWARE AKUNTANSI PADA CV JAYA SURYA INTERGRASI</p> <p>Viriany, Monica Agatha, Kinaya Arung Laby</p> | 80-85 |
| <p>PENERAPAN SISTEM PRODUKSI JUST IN TIME GUNA MENINGKATKAN PERPUTARAN PERSEDIAAN PADA PT FELIXINDO RUBBER BERKARYA</p> <p>Sofia Prima Dewi, Jocevine Angela</p> | 86-92 |
| <p>PENDAMPINGAN PENGOLAHAN SAMBAL IJO LELE ASAP KEMASAN SEBAGAI INOVASI USAHA DI MASA PANDEMI</p> <p>Veronica Windha Mahyastuty, Melisa Mulyadi, Kumala Indriati, Wibawa Prasetya, Agustinus Silalahi</p> | 93-102 |
| <p>PEMILIHAN STRATEGI USAHA RINTISAN DALAM ERA VUCA</p> <p>Louis Utama, Calista Devana Suandi, Yezsa Virginia, Clarissa Anatasya</p> | 103-107 |
| <p>PELAKSANAAN KEGIATAN MBKM KEWIRAUSAHAAN TERHADAP USAHA MOO NAMBAH</p> <p>William Ekachandra, Louis Utama, Zoelyn W, Jeffry Sakya Wijaya, Bryan Raffello Yohanes, Jason Tanumihardja</p> | 108-113 |
| <p>LAPORAN KEGIATAN MBKM KEWIRAUSAHAAN CHARMS AND TALE</p> <p>Janeta Naomi Putri, Louis Utama, Nathan Lee, Felicia, Ryan Jonathan, Clinton</p> | 114-123 |
| <p>IMPLEMENTASI PEMBUATAN PROGRAM DASHBOARD PADA GEMPA BUMI DI INDONESIA</p> <p>Zyad Rusdi, Wasino, Chairisni Lubis, Jason Irvin Can</p> | 124-130 |
| <p>PELATIHAN MENGENAI ANALISIS LAPORAN KEUANGAN DI SMA TRI RATNA</p> <p>Liana Susanto, Mega Augustine</p> | 131-136 |
| <p>PELATIHAN AKUNTAN MASA DEPAN YANG BERETIKA PROFESI, BERWAWASAN KEBANGSAAN DENGAN BERLANDASKAN NILAI PANCASILA</p> <p>Agustin Ekadjaja, Grasella Krista Bella</p> | 137-144 |

| | |
|--|----------------|
| PENERAPAN BALANCE SCORECARD SEBAGAI SARANA UNTUK MENINGKATKAN KINERJA KEUANGAN PADA PT FELIXINDO RUBBER BERKARYA Merry Susanti, Kezia Rebecca | 145-150 |
| PROGRAM BIMBINGAN KARIER UNTUK ANAK REMAJA DI PANTI ASUHAN X PONDOK GEDE Vania Pratami, Margaretha Purwanti | 151-157 |
| PROGRAM PELATIHAN PENYESUAIAN SOSIAL SISWA KELAS 7 DAN 8 SMPN 20 TANGGERANG UNTUK MENGHADAPI TRANSISI SEKOLAH Kornelia Erista Setyanti, Mentari Puteri, Monalysa Ginting, Penny Handayani | 158-175 |
| PELATIHAN PERAMALAN BISNIS DAN PERANNYA DALAM MATA KULIAH PERANCANGAN PRODUK DAN INDUSTRI PRODI TEKNIK INDUSTRI UNTAR KEPADA SISWA SMA TARA KANITA, GADING SERPONG Lina Gozali, Geraldo Rafael, Jennifer Juyanto, Yovita Ng, Yustinus Sumayanto, Teresia Pujayanti | 176-184 |
| PENETAPAN LAYOUT UNTUK MEMPERLANCAR ARUS BARANG PADA TOKO ALAT TULIS MANDIRI PRATAMA RUSLIM Andi Wijaya, Nellia | 185-188 |
| UPAYA PENGENALAN MANAJEMEN PEMASARAN PADA SISWA SMA LAMAHOT, JAKARTA Miharni Tjokrosaputro, Imanuel Yoreen Pandhito | 189-194 |
| UPAYA PENGENALAN MANAJEMEN PEMASARAN PADA SISWA SMA LAMAHOT, JAKARTA Miharni Tjokrosaputro, Imanuel Yoreen Pandhito | 195-201 |
| SOSIALISASI DAN EDUKASI PRODUK FINTECH SYARIAH BAGI PENGURUS MASJID KEMENTERIAN/LEMBAGA DAN BUMN Retno Dyah Kusumastuti, Faizi, Airlangga Surya Kusuma | 202-208 |
| PEMAHAMAN UU ITE BAGI GENERASI MILENIAL DALAM POSTINGAN DI SOSIAL MEDIA Hery Firmansyah, Pieter Agustinus Mikael Rondo, Tiffany Noel Dumais, Andryan Liandi | 209-214 |
| INOVASI PEMBELAJARAN DIGITAL DENGAN MEMANFAATKAN APLIKASI EDIT VIDEO DALAM PROSES BELAJAR MENGAJAR PAUD Anastasia Cinthya Gani, Ferdinand | 215-220 |
| PENINGKATAN PENGETAHUAN AKUNTANSI UNTUK SISWA SMA TARSISIUS I MENGENAI LAPORAN KEUANGAN PERUSAHAAN JASA Widyasari, Candise Thewatt | 221-228 |

| | |
|---|---------|
| <p>PELATIHAN TEKNIK GUERILLA MARKETING UNTUK MENINGKATKAN PEMASARAN UMKM X DI JAKARTA SELATAN Margarita Ekadjaja, Jocelyn Rose</p> | 229-235 |
| <p>PSIKOEDUKASI MENGENAI INKLUSIVITAS UMAT BERKEBUTUHAN KHUSUS PADA GEREJA PAROKI KARAWACI ST. AGUSTINUS Astri, Dian Wulandari, Fransiska Ajeng, Levi Gracious, Sasabela Abdun Vyandri, Weny Savitry S. Pandia</p> | 236-243 |
| <p>MENYUSUN LAPORAN KEUANGAN UMKM SEBAGAI ALAT PENGENDALIAN OPERASIONAL DAN PERPAJAKAN Linda Santioso, Sheren Margareta</p> | 244-250 |
| <p>PENYERAHAN BKB/JKP YANG MENDAPATKAN FASILITAS DIBEBAHKAN DARI PENGENAAN PPN/PPNBM PADA PERUSAHAAN KONTRAKTOR Andreas Bambang Daryatno, Abel Abdallah Agusyah</p> | 251-257 |
| <p>WORKSHOP JURNALISTIK DASAR DAN FOTOGRAFI JURNALISTIK BAGI DINAS KEPEMUDAAN, OLAHRAGA, DAN PARIWISATA KABUPATEN PRINGSEWU, PROVINSI LAMPUNG Alfonso Harrison, A.Y. Agung Nugroho, Suharsono, Yerik Afrianto Singgalen, Adella Suwandhi</p> | 258-271 |
| <p>PEMASANGAN PENERANGAN JALAN UMUM DI DUSUN PONGGANG KABUPATEN SUBANG Theresia Ghozali, Sandra Oktaviani, Linda Wijayanti, Ferry Rippun</p> | 272-279 |
| <p>EDUKASI KESEHATAN TENTANG SINDROMA METABOLIK DI KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT DALAM RANGKA PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR Yoanita Widjaja, Windy Hazmi Fadhilah, Caroline Costrila</p> | 280-284 |
| <p>EDUKASI PENTINGNYA PENCEGAHAN SINDROMA METABOLIK Enny Irawaty, Angela Meisya Song, Gabriela Miracle</p> | 285-289 |
| <p>PENYULUHAN KESEHATAN SLEEP HYGIENE DI LINGKUNGAN REMAJA Anastasia Ratnawati Biromo, Lulu Naeluvar, Dennis Onesimus Indra</p> | 290-294 |
| <p>EDUKASI KESEHATAN LATIHAN PERNAPASAN PADA DEWASA MUDA -LANSIA DI TOMANG JAKARTA BARAT Tjie Haming Setiadi, Christopher Bryan</p> | 295-300 |
| <p>EDUKASI PENCEGAHAN SKABIES PADA WARGA KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT Enny Irawaty, Winnie Arnissa Chen, Luthfiani Sarah Sophia</p> | 301-306 |

| | |
|--|----------------|
| EDUKASI PENCEGAHAN INAKTIVITAS FISIK DAN SEDENTARY BEHAVIOUR TERKAIT SINDROMA METABOLIK Susy Olivia Lontoh, Yonathan Julian Haryanto, Aydhing Nathasya Jap | 307-311 |
| UPAYA EDUKASI PENINGKATAN PENGETAHUAN TERKAIT SKABIES Ria Buana , Talitha Zhafirah , Siti Elita Syabaniyah | 312-316 |
| PENTINGNYA PENGATURAN BERAT BADAN PADA DEWASA MUDA MELALUI EDUKASI LATIHAN OLAHRAGA Susy Olivia Lontoh, Yonathan Julian Haryanto, Aydhing Nathasya Jap | 317-322 |
| GAMBARAN PENERIMA VAKSINASI DOSIS KETIGA SENTRA VAKSINASINASI COVID-19 UNIVERSITAS TARUMANAGARA BULAN FEBRUARI 2022 Triyana Sari, Arlends Chris, Olivia Charissa, Dorna Y.L. Silaban | 323-328 |
| PENINGKATAN KESEHATAN MENTAL MELALUI PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS BERBASIS SPIRITUAL WELL-BEING DI SEKOLAH LANSIA “SAMARIA” TANGERANG Raja Oloan Tumanggor, Pamela Hendra Heng | 329-335 |
| EDUKASI GIZI SEIMBANG DENGAN MEDIA LEAFLET PADA IBU BALITA DI KELURAHAN PASIR PUTIH KOTA DEPOK Isna Fadilah Khusni, Sintha Fransiske Simanungkalit | 336-350 |
| ASISTENSI PENGISIAN E-SPT BAGI WAJIB PAJAK ORANG PRIBADI DI JAKARTA BARAT DAN SEKITAR KAMPUS UNTAR Hendro Lukman, Felicia Gunawan, Xaviera Winnie dan Amanda Yang | 351-360 |
| PENANGGULANGAN DINDING PENAHAN TANAH EKSISTING YANG MEMBAHAYAKAN RUMAH PENDUDUK DI SEKITAR SPBU-RANGKASBITUNG Aniek Prihatiningsih, Alfred Jonathan Susilo, Jenifer Fabiola3 Glenn Anthony | 361-369 |
| PENERAPAN AKUNTANSI PERTANGGUNGJAWABAN SEBAGAI ALAT PERTANGGUNGJAWABAN KINERJA PADA PT FELIXINDO RUBBER BERKARYA Susanto Salim, Natalia Margaretha Lukman | 370-376 |
| PENERAPAN KOMPETENSI KEWIRUSAHAAN DALAM PENGELOLAAN USAHA PADA PESERTA INKUBATOR BISNIS UNIVERSITAS Benedicta Prihatin Dwi Riyanti, Benedicta Evienia Prabawanti | 377-388 |
| MEMFASILITASI SISWA HIPERAKTIF MELALUI FASILITAS BELAJARNYA DI SDN INKLUSI 07 KEBON JERUK Hartini Laswandi, Niki Indah Andraini | 389-397 |

| | |
|---|----------------|
| INOVASI DRUM PENGAWET IKAN SISTEM PARAREL DENGAN METODE PENGASAPAN P. J. Suranto, W. Sulistyawati, S.Ginting | 398-406 |
| PENGENALAN DAN MANFAAT AKUNTANSI DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI BAGI SISWA-SISWI SMA TARSISIUS 1 JAKARTA Augustpaosa Nariman, Alan Octama Massidy | 407-414 |
| PELATIHAN MENGENAI SOFTWARE AKUNTANSI BAGI KARYAWAN MULTI GAYAKIRANA Michelle Kristian, Stefani Velisia, Jeremy Cahyadi, Stevanus Jonathan | 415-419 |
| PEMANFAATAN LIMBAH PANGAN MENJADI ECO-ENZYME DAN ENERGI TERBARUKAN MENUJU WIRA USAHA BARU DI KELURAHAN BOJONG KULUR, KECAMATAN GUNUNG PUTRI, KABUPATEN BOGOR Lilik Zulaihah, Amir Marasabessy, Siti Rohana Nasution | 420-427 |
| ASURANSI DAN ASPEKNYA Ida Kurnia, Rizqy Dini Fernandha, Novianti Lestari | 428-434 |
| DESAIN RAK PENYIMPANAN DAN PAPAN INFORMASI MULTIFUNGSI DI TPQ AL MUNAWWAROH Sintia Dewi Wulanningrum, Christopher Andrew Susanto Cahyadi | 435-441 |
| PEMBEKALAN ETIKA BAGI RELAWAN PAJAK UNIVERITAS TARUMANAGARA Hendro Lukman, ArdiSudarjo, dan Natasha Melawati | 442-449 |
| KEGIATAN PENDAMPINGAN SMART PROGRAM UNTUK UMKM INDONESIA Putri Vavensy, Himawan Mukceli, Keni Keni | 450-455 |
| SOSIALISASI PAJAK DAERAH BAGI SISWA SISWI SMA Yuniarwati, Andriani R. N, Visyka Suprpto | 456-462 |
| EDUKASI PENGATURAN ASUPAN DAN POLA MAKAN UNTUK MENGENDALIKAN DIABETES BAGI KADER KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT Alexander Halim Santoso, Andreas Stefan Layardi, I Gusti Ngurah Pradipta Wisesa | 463-468 |
| PENERAPAN APLIKASI QASIR DALAM SISTEM PENJUALAN PD XXX Henny Wirianata, Ignatius Flora De Mayo | 469-476 |
| PENGENALAN PAJAK ATAS TRANSAKSI E-COMMERCE BAGI SISWA-SISWI SMA Tony Sudirgo, Sandy Irmawan Sumanta, Redemptus Fidelis Gifto Yovan | 477-483 |

| | |
|--|----------------|
| PENDIDIKAN NILAI DAN KARAKTER MORAL BAGI SISWA-SISWI SMA BHINNEKA TUNGGAL IKA JAKARTA Urbanus Ura Weruin | 484-492 |
| Pendampingan Kader Posyandu Melalui Inovasi Olahan Lele Cegah Stunting Desa Sukadami Kecamatan Cikarang Selatan M.Ikhsan Amar, Budhi Martana, Nanang Nasrulloh, Utami Wahyuningsih | 493-498 |
| PENERAPAN METODE ROLE PLAYING DALAM PELATIHAN PENJURNALAN AKUNTANSI PERUSAHAAN JASA Elsa Imelda, Theresya Evelyne | 499-503 |
| PELUNCURAN CAMPUS MARKETPLACE DALAM MENGEMBANGKAN KEWIRAUSAHAAN MAHASISWA UNIVERSITAS Nico Michael Bryan, Keni Keni | 504-509 |
| PENINGKATAN KETERAMPILAN PERANCANGAN DAN PEMBUATAN JEMURAN PAKAIAN YANG ERGONOMIS MINIMALIS I Wayan Sukania, Lithrone Laricha S, Jennifer Juyanto, Yovita NG, Lamto Widodo | 510-521 |
| PEMETAAN STRATEGI PEMASARAN PEMPEK SRIWIJAYA 10 ULU Cokki, Angely Olivia Putri, Santrista Wijaya, Gabriella Santoso4, Fransisca Tiffany | 522-530 |
| PERANAN MERCHANDISING DALAM ALOKASI PRODUK HASBRO DI PT MITRA ADIPERKASA TBK Della Angela, Keni Keni | 531-538 |
| OPTIMALISASI FUNGSI BALAI BESAR TAMAN NASIONAL GUNUNG LEUSER MEDAN MELALUI PERANCANGAN INTERIOR KANTOR Noeratri Andanwertti | 539-544 |
| PENINGKATAN PEMAHAMAN HUKUM PERKAWINAN BAGI GURU MENGAJI PONDOK PESANTREN BAITUL MUTTAQIN Benny Djaja, Risiko Fitriano, Sri Ayu Sukmawati Loi, dan Liha Solihatunnisa | 545-553 |
| PEMAHAMAN ENTREPRENEUR DAN BRANDING STRATEGY PRODUCT KEPADA GURU NGAJI PONDOK PESANTREN DAARUL BAITUL MUTTAQIN Yuwono Prianto, Annisa Nur Utami, Indri Septiani, John Tiel Gosan | 554-561 |
| EDUKASI DASAR AKUNTANSI PEMBUATAN BUKU BESAR DAN NERACA SALDO PERUSAHAAN JASA PADA SISWA SISWI SMA TARSISIUS 1 Nataherwin, Natasha Melawati | 562-567 |
| PEMANFAATAN LIMBAH DAUN JATI SEBAGAI BAHAN PEMBUATAN PUPUK KOMPOS DENGAN DEKOMPOSER NASI DI DESA JOHUNUT, KECAMATAN PARANGGUPITO Maria Lintang Christmas Ayu, Ashkila Putri Raharja, Retno Willy Astuti, Elisa, Kusumaningdyah Nurul Handayani | 568-576 |

| | |
|---|-----------------------|
| <p>PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI EDUKASI OSTEOARTRITIS DI STW RIA PEMBANGUNAN CIBUBUR Shirly Gunawan, Noer Saelan Tadjudin, Hapsari Mustika Cahyani, Rani Afriyanti, Christabella Putri Yulius, Melvira Putri Liviansyah, dan Yessy Khorinnisa Oktavia</p> | <p>577-583</p> |
| <p>Pengenalan SAK EMKM kepada Siswa SMP dan SMA di Panti Asuhan Asih Lestari Elizabeth Sugiarto D, Maria Rizkia Maslim, dan Rudy Winata</p> | <p>584-591</p> |
| <p>PELATIHAN AKUNTANSI DAN SISTEM PENJURNALAN UNTUK PERUSAHAAN DAGANG UNTUK SISWA SMA BUNDA HATI KUDUS Widyasari, dan Livia Klarisa</p> | <p>592-596</p> |
| <p>MEMANFAATKAN BAN BEKAS MOBIL MENJADI FURNITURE DILINGKUNGAN WARGA KUNCIRAN TANGERANG Dwi Sulistyawati, Mariana Karim</p> | <p>597-607</p> |
| <p>PENERAPAN DIGITAL MARKETING BERUPA KONTEN VIDEO UNTUK MENINGKATKAN PENJUALAN PRODUK LEMON SEREH Elsa Imelda, Amelia, Amanda Yang</p> | <p>608-614</p> |
| <p>PELATIHAN AKUNTANSI DALAM PEMBUATAN JURNAL PENYESUAIAN DAN PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN PERUSAHAAN DAGANG UNTUK SISWA SMA BHK Nataherwin, dan Audrey Da Rosa</p> | <p>615-619</p> |
| <p>PENGELOLAAN DAN PENGEMBANGAN USAHA MELALUI PENERAPAN STRATEGI PEMASARAN DIGITAL PADA PONPES SIRAJUSSA'ADAH DI LIMO DEPOK Jenji Gunaedi A, Heni Nastiti, Erly Krisnanik</p> | <p>620-626</p> |
| <p>PENDAMPINGAN PEMBUATAN CASH FLOW DALAM MENGELOLA KEUANGAN RUMAH TANGGA BAGI ANGGOTA KOPERASI AGRO PURNA MITRA MANDIRI DESA CIHANJUANG RAHAYU KECAMATAN PARONGPONG KABUPATEN BANDUNG BARAT I Gede Adiputra, Andhika Akbar Putra Pradana</p> | <p>627-633</p> |
| <p>Pengenalan Lean Canvas bagi Siswa/i SMA Mei Ie, Clarra Kezia</p> | <p>634-638</p> |
| <p>PENDAMPINGAN PENYELESAIAN SIKLUS AKUNTANSI PERUSAHAAN DAGANG DALAM MENGHADAPI UJIAN AKHIR SEKOLAH SISWA Henny, Clarrisa Ervina</p> | <p>639-643</p> |
| <p>PELATIHAN AKUNTANSI PIUTANG BAGI SISWA RUMAH BELAJAR MAHKOTA KASIH INSANI Henny, Riki Yanto</p> | <p>644-648</p> |

| | |
|---|----------------|
| PELATIHAN PEMASANGAN LISTRIK SATU PHASA UNTUK ANGGOTA TEKNISI DI KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN Suraidi | 649-657 |
| PELATIHAN PEMASANGAN LISTRIK SATU PHASA RUMAH SATU LANTAI UNTUK ANGGOTA PPSU KELURAHAN TANJUNG DUREN, TOMANG DAN JELAMBAR JAKARTA BARAT Suraidi | 658-663 |
| PELATIHAN PENYESUAIAN AKUN BAGI SISWA/I SMA TARSISIUS I Amin Wijoyo, Livia Klarisa, Natasha Melawati, Candise Thewatt, Theresya Evelyne | 664-668 |
| PELATIHAN PERHITUNGAN HPP DAN PENILAIAN PERSEDIAAN BAGI SMA TARSISIUS 1 Rousilita Suhendah, Theresya Evelyne | 669-674 |
| PENINGKATAN KINERJA FASILITAS TEMPAT PERISTIRAHATAN TIPE A DI JALAN TOL CIPALI KM. 101 (ARAH JAKARTA) Ni Luh Putu Shinta Eka Setyarini, Diandra Naufal Bassith, Baowady Daniel | 675-684 |
| PELATIHAN PENJURNALAN PERUSAHAAN DAGANG BAGI SISWA/I SMA TARSISIUS I Syanti Dewi, Natasha Melawati | 685-689 |
| PENGARUH MEDIA DIGITAL DALAM BRANDING PENJUALAN MAKANAN DI MASA PANDEMI COVID 19 Salma Adila Wijaya, Willy Tanupratata, Dmitrie Cristian Winata, Revi Mariska Ramadhany, Hetty Karunia | 690-696 |
| ANALISIS STRATEGI PEMASARAN TERHADAP PERTUMBUHAN USAHA MIKRO KECIL MENENGAH NAMURA ORIENTAL FOOD Dameethia Angeline, Venny Cyntia, Clara Tanudy, Angliati Deltia Kamuri Mawo Ate, Rayani Vebrina Stevania Silalahi, Hetty Karunia Tunjungsari | 697-703 |
| INSTAGRAM MARKETING SEBAGAI REBRANDING UMKM BUCIN PASTRY Septia Winduwati, Dewi Purnamasari, Maria Evelyn Winata, Willson Indra Tantama | 704-710 |
| OPTIMALISASI FOOD PHOTOGRAPHY DI MEDIA SOSIAL UNTUK BISNIS F&B ZUKIZUKA.ID Septia Winduwati, adeline felice gunawan wijaya, Giacinta clara viviany, Gidhea graciella | 711-717 |
| PELATIHAN PENANAMAN KEMAMPUAN PUBLIC SPEAKING SEJAK DINI PADA ANAK- ANAK RPTRA RAMBUTAN JAKARTA Septia Winduwati, Della Selvia, Jessica Violita, Nofaria herlianti Marta | 718-722 |

| | |
|--|-----------------------|
| <p>PENINGKATAN PEMAHAMAN HAK NARAPIDANA BAGI NARAPIDANA PEREMPUAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIA JAKARTA Ade Adhari, Malvin Jati Kuncara Alam W</p> | <p>723-728</p> |
| <p>STRATEGI PROMOSI UNTUK MEMPERTAHANKAN PENJUALAN ES NELAYAN DI TENGAH PANDEMI COVID-19 Nurul Afni, Wendy Bunandi, Valentino Michael, Justia De Silva, Mei Ie</p> | <p>729-735</p> |
| <p>PENGEMBANGAN PROMOSI MEDIA SOSIAL MELALUI PEMASARAN DIGITAL BAGI UMKM ES DAWET IRENG SUYONO Migueltan, Bertrand Ferrari, Kevin Kwanda, Andi Ainul Qalby, Yasaceta Abditya Pratama Nugraha, dan Frangky Selamat</p> | <p>736-744</p> |
| <p>PENDAMPINGAN PENJUALAN PRODUKSI TEMPE SS PADA PONDOK PESANTREN SIRAJUSSADAH L I M O D E P O K Heni Nastiti, Dewi Cahyani Pangestuti, Jenji Gunaedi Argo</p> | <p>745-753</p> |
| <p><u>PENELITIAN</u></p> | |
| <p>PENENTUAN KAS DI TANGAN PADA PERUSAHAAN MANUFAKTUR Henny Wirianata, Viriany, Ignatius Flora De Mayo</p> | <p>754-762</p> |
| <p>PENGUKURAN DAN ANALISIS KEKUATAN GENGGM TANGAN PADA BERBAGAI SUDUT LENGAN PADA SIKAP BERDIRI DAN SIKAP DUDUK I Wayan Sukania, Lamto Widodo, Bratayuda Raya, Jennifer Juyanto</p> | <p>763-772</p> |
| <p>EVALUASI KONDISI RUAS JALAN PROF. DR. SATRIO DENGAN METODE IRAP UNTUK MENCAPAI JALAN BERKESELAMATAN Ni Luh Putu Shinta Eka Setyarini, Aniek Prihatiningsih, Revo Indra Raflyawan</p> | <p>773-782</p> |
| <p>PERANCANGAN UI/UX APLIKASI BUGAR UNTUK SARANA ALTERNATIF OLAHRAGA SELAMA PANDEMI Carlene Lim, Darius Andana Haris, Aurellia Clearesta Sumarlie, Natalicia Margatan</p> | <p>783-791</p> |
| <p>PENGEMBANGAN KONSEP PRODUK BERBASIS KEPUASAN KONSUMEN DENGAN HOQ PADA PT. KL Ahmad, Agung Saryatmo, Hansel C, Aifa Rafifa, Tharisya SP</p> | <p>792-800</p> |
| <p>PENENTUAN STRATEGI ULANGTATA LETAK DENGAN MEMPERTIMBANGKAN BIAYA MATERIAL HANDLING, WIP, OUTPUT, DAN UTILITAS MESIN Trifenaus Prabu Hidayat, Andre Sugioko, Calvin Jonathan, Enny Widawati</p> | <p>801-805</p> |

| | |
|---|-----------------------|
| <p>PENGARUH BRAND TRUST DAN BRAND PREFERENCE TERHADAP BRAND LOYALTY PADA BRAND LAPTOP LENOVO Alvin Ariyanto, Kartika Imasari Tjiptodjojo</p> | <p>806-812</p> |
| <p>HUBUNGAN AGREEABLENESS DENGAN GREEN CONSUMER BEHAVIOR MAHASISWA JABODETABEK Ignatius Jonathan Kunardi, Kathleen Tanadi, Rr. Veronica Sekar Setyojatingrum, Elfrida Rosa Paramisa, Anne Adelia Sasiriani, Almira Edria Sukma, Astrid Gisela Herabadi, Rayini Dahesihsari</p> | <p>813-822</p> |
| <p>STUDY KOMPARASI TEGANGAN VON MISSES MATERIAL KOMPOSIT POLYMER BERPENGUAT SERAT BAMBUI KOMPONEN FRONT SPLITTER MOBIL Sobron Y. Lubis, Enrico Herdian Putra Pratomo, Alifya Putri Askolani, Silvi Ariyanti</p> | <p>823-831</p> |
| <p>MENINGKATKAN REPURCHASE INTENTION MELALUI E SERVICE QUALITY DAN SALES PROMOTION Annisa Febriana, Mery Trianita</p> | <p>832-842</p> |
| <p>PENINGKATAN PRODUKTIVITAS LAHAN PADA KAWASAN KELAPA GADING TIMUR Agnatasya Listianti Mustaram, Theresia Budi Jayanti, Irene Syona Darmady</p> | <p>843-848</p> |
| <p>DINAMIKA KEBERSYUKURAN WARGA KAMPUNG LAMPION DI MASA KENORMALAN BARU Intan Rahmawati, Yuna Anisa Putri</p> | <p>849-858</p> |
| <p>HUBUNGAN VALUE ORIENTATION EGOISTIC DENGAN GREEN CONSUMER BEHAVIOR PADA MAHASISWA DI JABODETABEK Eleonora Valentine, Liana Indrawati, Nathaniel Crissius Putra, Fernando Leonard Salvador, Katarina Fressa Angela, Astrid Gisela Herabadi, Rayini Dahesihsari</p> | <p>859-866</p> |
| <p>PERANCANGAN SISTEM PENYORTIRAN BARANG MENGGUNAKAN PROGRAMMABLE LOGIC CONTROLLER Melisa Mulyadi, Linda Wijayanti, Theresia Ghozali, Fidel Otha</p> | <p>867-875</p> |
| <p>PENGARUH KINERJA KEUANGAN TERHADAP PERTUMBUHAN LABA PERBANKAN YANG TERDAFTAR DI BURSA EFEK INDONESIA Verawati, Yustina Peniyanti Jap</p> | <p>876-883</p> |
| <p>UPAYA PENANGGULANGAN PERTAMBANGAN TANPA IZIN DENGAN PENGGUNAAN PENDEKATAN SANKSI PIDANA (STUDI WILAYAH PERTAMBANGAN TANPA IZIN DI KALIMANTAN SELATAN) Hery Firmansyah, Pieter Agustinus Mikael Rondo, Tiffany Noel Dumais, Andryan Liandi</p> | <p>884-892</p> |

| | |
|---|-------------------------|
| <p>TINJAUAN YURIDIS TERHADAP LARANGAN UPAYA HUKUM DALAM PERSETUJUAN GANTI RUGI KORBAN KECELAKAAN PESAWAT LION AIR JT610 Columbanus Priaardanto, Andryawan</p> | <p>893-901</p> |
| <p>PENGGELAPAN PAJAK PERUSAHAAN YANG DILAKUKAN OLEH DIREKTUR PERUSAHAAN Arlan Azhari, Handy Firman, Andryawan</p> | <p>902-911</p> |
| <p>ANALISIS MODEL BISNIS PADA ISOOSTUDIO MENGGUNAKAN PENDEKATAN BUSINESS MODEL CANVAS Laurensia Vina Dharmawan, Vina Oktaviani Kurniawan, Jap Chelsea Wijaya, Stefani Oktavia Wijaya, Wina Aprianti, Henky Lisan Suwarno</p> | <p>930-938</p> |
| <p>KEARIFAN LOKAL EKOLOGIS SUKU BADUY DI KANEKES LEBAK BANTEN Raja Oloan Tumanggor, Carolus Suharyanto</p> | <p>939-946</p> |
| <p>PERLINDUNGAN HUKUM DATA PRIBADI DI INDONESIA Afif Farhan, Cindy</p> | <p>947-951</p> |
| <p>EVALUASI KONSEP BANGUNAN HIJAU PADA ARSITEKTUR RUMAH TINGGAL DI JAKARTA BARAT Fivanda, Adi Ismanto</p> | <p>952-962</p> |
| <p>EVALUASI PERANCANGAN DAPUR PADA RUMAH TINGGAL MILENIAL DI MASA PANDEMI COVID-19 Adi Ismanto, Fivanda</p> | <p>963-972</p> |
| <p>ANALISIS HUKUM PIDANA & NILAI PANCASILA (STUDI KASUS : APLIKASI BINARY OPTION / BINOMO) Natasha Olivia Aliza, Columbanus Priaardanto, Enjelina Sibatuara, Achmad Fachri Fadlullah Salis, Lorentz Levanone</p> | <p>973-977</p> |
| <p>ANALISIS STRATEGI MANAJEMEN PADA PERGURUAN TINGGI: STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS SWASTA DI JAKARTA Richard Andrew, Rini Tri Hastuti</p> | <p>978-984</p> |
| <p>MEMBEDAH MAKNA MOTIF SIMBOL PERANG PRAJURIT PANGERAN DIPONEGORO PADA BATIK MAOS Toto Mujio Mukmin, Andreas</p> | <p>985-993</p> |
| <p>RINTISAN DESA WISATA TELUK KENYA DAN PENGEMBANGAN EKONOMI MASYARAKAT WADUK WAY SEKAMPUNG PRINGSEWU LAMPUNG Suharsono, A.Y. Agung Nugroho, Alfons Harisson, Yerik Afrianto Singgalen</p> | <p>994-1004</p> |
| <p>PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP SELF EFFICACY PADA PECANDU NARKOBA DI MASA REHABILITASI Ety Muliati, Roswiyani, Naomi Soetikno</p> | <p>1005-1012</p> |

| | |
|---|-------------------------|
| <p>IMPLEMENTASI METODE SIX SIGMA GUNA PENINGKATAN KUALITAS PROSES PRODUKSI KARTON BOX Lithrone Laricha S, Juliana Helena Kristina</p> | <p>1013-1022</p> |
| <p>RELEVANSI ASA LEGALITAS DALAM HUKUM PIDANA DENGAN DIGITAL TRUS DALAM PENGUATAN EKONOMI DIGITAL INDONESIA R. Rahaditya, Stephanie Priscilla Darmawan</p> | <p>1023-1029</p> |
| <p>PENGARUH KUALITAS PELAYANAN TERHADAP LOYALITAS DENGAN KEPUASAN KONSUMEN SEBAGAI MEDIASI PADA PT X DI TANGERANG M.Tony Nawawi, Purwanto P, Darryl, Jennifer Dinata</p> | <p>1030-1046</p> |
| <p>HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA MASYARAKAT TOMANG JAKARTA BARAT Susy Olivia Lontoh, Alexander Halim Santoso</p> | <p>1047-1051</p> |
| <p>PERAN FIGUR MASKOT “SARANG” SEBAGAI BRAND PERSONALITY FSRD UNTAR DIMATA MASYARAKAT INDONESIA Edy Chandra</p> | <p>1052-1058</p> |
| <p>UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN LITERASI MELALUI PEMBIASAAN Josef T. Baskoro, Sri Hapsari Wijayanti, Maria Triwarmiyati</p> | <p>1059-1067</p> |

PENINGKATAN KESEHATAN MENTAL MELALUI PENDAMPINGAN PSIKOLOGIS BERBASIS *SPIRITUAL WELL-BEING* DI SEKOLAH LANSIA X TANGERANG

Raja Oloan Tumanggor¹ dan Pamela Hendra Heng²

¹Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara Jakarta
Email:rajat@fpsi.untar.ac.id

² Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara Jakarta
Email: pamelah@fpsi.untar.ac.id

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has affected many aspects of people's lives, both from the economic, socio-political and health aspects. In terms of health, this pandemic has not only caused problems in the field of physical health, but also mental health. One of the groups exposed to mental health problems is the elderly (elderly). The elderly are very vulnerable to physical and mental health problems because they are generally due to age and have experienced various congenital diseases. In addition, they also often experience loneliness and boredom because they can't go anywhere. This makes the elderly become stressed. This situation is also experienced by the elderly at the X Senior School in Tangerang, Banten Province. From the research, it is found that there is a relationship between spiritual well-being and mental health. In addition, one aspect that plays a role in improving mental health is to improve spiritual well-being. The higher a person's spiritual well-being, the better his mental health. Therefore, the solution to be offered in this PKM for the elderly is to apply psychological assistance based on spiritual well-being, so that they can not only escape mental health disorders, but are also able to improve them. The training, which was attended by 20 elderly people, used the presentation, question and answer method and shared experiences with the following stages: the first was to conduct socialization among the elderly at the X Elderly School in Tangerang city through their leadership. Then carried out psychological training and mentoring.

Keywords: Mental Health, Spiritual Well-Being, Elderly School

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 telah mempengaruhi banyak aspek kehidupan masyarakat baik dari aspek ekonomi, sosial politik dan juga kesehatan. Dari sisi kesehatan pandemi ini tidak hanya menimbulkan permasalahan bidang kesehatan fisik, tapi juga kesehatan mental. Salah satu kelompok yang terpapar masalah kesehatan mental adalah para manusia lanjut usia (lansia). Para lansia sangat rentan dengan persoalan kesehatan fisik dan mental karena mereka umumnya karena faktor usia telah mengalami berbagai penyakit bawaan. Selain itu mereka juga kerap mengalami kesepian dan kebosanan karena mereka tidak bisa pergi kemana-mana. Hal ini membuat para lansia menjadi stres. Situasi ini juga dialami oleh para lansia di Sekolah Lansia X Tangerang, Propinsi Banten. Dari penelitian diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara spiritual well-being dengan kesehatan mental. Selain itu salah satu aspek yang berperan dalam meningkatkan kesehatan mental adalah dengan membenahi spritual well-beingnya. Semakin tinggi spiritual well-being seseorang, semakin baik kesehatan mentalnya. Oleh sebab itu solusi yang mau ditawarkan dalam PKM ini bagi para lansia adalah menerapkan pendampingan psikologis berbasis spiritual well-being, sehingga mereka tidak hanya bisa lepas dari gangguan kesehatan mental, tetapi juga mampu untuk meningkatkannya. Pelatihan yang diikuti 20 orang lansia ini menggunakan metode presentasi, tanya jawab dan berbagi pengalaman dengan tahapan berikut: pertama- tama adalah melakukan sosialisasi di antara para lansia di Sekolah Lansia X kota Tangerang melalui pimpinannya. Kemudian dilaksanakan pelatihan dan pendampingan psikologis.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Spiritual Well-Being, Sekolah Lansia

1. PENDAHULUAN

Sekolah Lansia adalah nama sebuah kegiatan kategorial di Gereja Protestan di Indonesia bagian Barat (GPIB) Jemaat Samaria kota Tangerang, Provinsi Banten. Komunitas gerejani ini berlokasi di Jalan TMP Taruna no 32, Desa Sukarasa, Kec. Tangerang, Kota Tangerang, Banten.

Sejarah GPIB tidak dapat dipisahkan dari pembentukan *De Protestantische Kerk in Nederlandsch-Indie* atau *Indische Kerk* (sekarang dikenal sebagai Gereja Protestan di Indonesia) pada tanggal 27 Februari 1605 di Ambon Maluku, Hindia Belanda. Namun pada tahun 1619, kantor pusat *De Protestantische Kerk in Nederlandsch-Indie* dipindahkan ke Batavia sehubungan dengan berpindahnya kedudukan Gubernur Jenderal Hindia Belanda dari Ambon ke Batavia. Setelah kemerdekaan Indonesia, Sidang Sinode *De Protestantische Kerk in Nederlandsch-Indie* yang diadakan di Buitenzorg (Bogor), menyepakati bahwa gereja mandiri keempat akan dibentuk dengan wilayah pelayanan di bagian barat Indonesia.[1] GPIB Jemaat Samaria Tangerang merupakan salah satu jemaat mandiri dan memiliki berbagai pelayanan kategorial, antara lain Sekolah Lansia yang mengadakan pertemuan secara rutin untuk memberikan pendampingan kepada para manusia lanjut usia yang sudah berumur di atas 60 tahun.

Ada dua persoalan prioritas mitra. Pertama, menyangkut kesehatan mental (psikologis) dan kedua, menyangkut kesejahteraan spiritual (*spiritual well-being*). *Pertama*, lingkup kesehatan mental (psikologis): Semenjak pandemi Covid-19 merebak di seluruh dunia, termasuk Jakarta (Indonesia), maka pemerintah DKI Jakarta mencanangkan dua kali PSBB dan *social distancing* untuk menekan penyebaran virus mematikan itu. Lalu untuk menekan penyebaran virus Omicron pemerintah terus mengevaluasi dan membuat kebijakan untuk memperlakukan PPKM dan khusus untuk wilayah Jabodetabek pemerintah memberlakukan PPKM level 3. Para pemimpin institusi diwajibkan mengikuti ketentuan yang dibuat pemerintah dengan bekerja dari rumah. Para pekerja saja dibatasi kedatangan mereka ke kantor, apalagi para lansia yang sudah berumur di atas 60 tahun malah dianjurkan untuk menghindari bepergian dari rumah seperti yang dikemukakan oleh Koordinator Satgas Covid-19 wilayah Jawa dan Bali, Luhut Binsar Pandjaitan. Memang saat ini pemerintah sudah memberikan kelonggaran dengan memberi ijin melakukan pertemuan secara offline, walaupun tetap harus memperhatikan protokol kesehatan. Walaupun demikian ruang gerak masyarakat termasuk para lansia masih tetap terbatas. Tidak boleh bertemu dengan rekan-rekan sejawat secara bebas seperti sebelum pandemi. Hal ini membuat para lansia mengalami kebosanan, karena harus selalu tinggal di rumah.. Kebosanan ini diperparah lagi dengan informasi melalui televisi dan internet mengenai korban Covid-19. Hal ini menimbulkan kecemasan bagi para lansia. Rasa cemas yang berlebihan ini kemudian berakibat pada kesulitan untuk tidur, gampang marah dan tersinggung. Hal ini dialami oleh para pendamping lansia saat mendampingi para lansia dalam pendampingan online. Selain itu beberapa lansia tidak mau menyahut walaupun sudah disapa oleh para pendampingnya. Menjadi tantangan tentunya bagaimana cara agar para lansia bisa lepas dari masalah kesehatan mental (psikologis) seperti ini? Kedua, lingkup kesejahteraan spiritual (*spiritual well-being*): karena pandemik banyak kebiasaan baru harus dilakukan termasuk dalam cara beribadah secara online. Cara beribadah online ini untuk sebagian besar lansia cukup memberatkan karena tidak bisa memperoleh penjelasan yang lengkap mengenai kutipan kitab suci. Cara beribadah seperti itu kerap membuat para lansia menjadi agak malas dalam beribadah. Yang paling memprihatinkan adalah situasi pandemi yang terus berlangsung kerap membuat para lansia menjadi ragu dengan imannya apakah memang situasi ini dikehendaki oleh Tuhan? Mengapa Tuhan membiarkan kondisi seperti ini terus berlangsung, sehingga situasi para lansia juga semakin memprihatinkan secara fisik dan psikologis (Winarto et al., 2021). Menjadi tantangan: bagaimana cara untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual para lansia kendatipun dalam situasi pandemi dengan mengikuti pola pendampingan psikologis berbasis *spiritual well-being*?

Kedua lingkup permasalahan ini, yaitu masalah kesehatan mental (psikologis) dan masalah kesejahteraan spiritual, khususnya menyangkut menurunnya motivasi dan minat dalam beribadah secara online di era pandemi menjadi prioritas yang mau diatasi selama pelaksanaan program PKM. Maka permasalahan yang dihadapi oleh kaum lansia Jemaat Samaria dapat disimpulkan sebagai berikut: Upaya apa yang bisa dilakukan agar lansia lepas dari masalah kesehatan mental/psikologis, dan bagaimana meningkatkan kesejahteraan spiritual bagi para lansia?

2. METODE PELAKSANAAN PKM

Kelompok sasaran PKM ini adalah mitra masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi, yaitu para lansia Sekolah Lansia jemaat Samaria Tangerang. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kenyamanan di kalangan para lansia menyangkut dua bidang, yaitu kesehatan mental psikologis dan bidang kesejahteraan spiritual secara khusus tentang relasi harmonis dengan diri sendiri, sesame, lingkungan dan Tuhan. PKM dilaksanakan dengan mengikuti tahapan berikut ini. Pertama, dilakukan sosialisasi kepada pihak Sekolah Lansia Tangerang mengenai rencana pelaksanaan PKM ini melalui pimpinan Jemaat X Tangerang. Kemudian ditentukan dan disepakati waktu pelaksanaan pendampingan psikologis berbasis *spiritual well-being* kepada para lansia. Kedua, pelaksanaan pendampingan psikologis melalui identifikasi dan penjelasan mengenai kesehatan mental di kalangan para lansia. Para lansia juga dilibatkan selama pelatihan ini dengan cara menceritakan pengalaman mereka bagaimana mereka bergaul dan mengatasi masalah psikologis mereka sehingga bisa mencapai kesehatan mental yang memadai. Selain itu para lansia juga diminta menceritakan pengalaman bagaimana cara memelihara kesejahteraan spiritual mereka.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Solusi yang ditawarkan tentu bermaksud untuk mengatasi permasalahan yang sudah dirumuskan sebelumnya. Solusi yang diusulkan untuk mengatasi permasalahan pertama yaitu masalah kesehatan mental psikologis didasarkan pada hasil riset yang menyatakan bahwa ada hubungan antara *spiritual well-being* dan kesehatan mental. *Spiritual well being* merupakan kondisi sejahtera secara spiritual yang dialami oleh seorang individual, sebab ia dapat menghayati nilai-nilai relasi dengan Tuhan yang diyakini dalam hidupnya. Menurut J.W. Fisher (2010) *spiritual well-being* adalah afirmasi hidup dalam berelasi dengan diri sendiri, komunitas, lingkungan, dan Tuhan. Relasi itu kemudian dikembangkan dalam empat domain yang saling berkaitan. Keempat domain itu meliputi pertama, domain personal, dimana seseorang berhubungan dengan diri sendiri menyangkut makna, tujuan dan nilai dalam hidup. Kesadaran ini menjadi kekuatan yang menentukan dari roh manusia dalam mencari identitas diri. Kedua, domain komunal Nampak dalam kualitas dan kedalaman relasi interpersonal antara diri sendiri dengan orang lain. Relasi ini diungkapkan dalam cinta, pengampunan, kepercayaan, harapan dan iman. Ketiga, domain lingkungan menyangkut pemeliharaan fisik dan biologis, rasa memiliki dan kagum serta gagasan kesatuan dengan lingkungan. Keempat, domain transcendental meliputi hubungan diri sendiri dengan sesuatu yang melewati aspek manusia, seperti kepedulian pada kekuatan kosmis dan realitas transenden (Fisher, 2011; Fisher & Ng, 2017). *Spiritual well being* memang lebih dari religiusitas yang menekankan pada pelaksanaan ajaran-ajaran dogma keagamaan tertentu, namun *spiritual well being* mampu menumbuhkan kesadaran diri sebagai makhluk transenden yang mempunyai tujuan dan makna dalam kehidupannya selama ia tinggal di muka bumi. Setiap manusia diciptakan oleh Tuhan dengan maksud dan tujuan mulia, yaitu setiap manusia harus menyadari akan eksistensi dirinya. Setiap kehidupan yang dihidupinya, setiap orang harus dapat mencari dan menemukan makna hidupnya (Maran, 1996).

Setiap manusia dihadapkan pada situasi kehidupan yang serba belum pasti, namun semuanya tergantung pada masing-masing individu dalam menghayati kehidupannya. Seseorang dapat dihadapkan pada situasi yang sulit, sehingga ia diharapkan dapat melalui, menghadapi dan menyelesaikan situasi tersebut dengan baik. Menghindari situasi yang sulit bisa saja dilakukan oleh seseorang, namun hal itu tidak akan menyelesaikan masalah. Suatu saat pada waktu yang berbeda, ia akan dihadapkan kembali pada situasi sulit yang hampir sama taraf kesulitannya. Mau tak mau, ia harus dapat menyelesaikan hingga ia berhasil dapat mengatasi situasi tersebut dengan baik. Seseorang yang mempunyai *spiritual well being* yang baik, maka ia sadar akan situasi sulit yang harus dihadapinya. Ia tidak akan mengeluh, menyerah atau putus asa dalam situasi tersebut. Ia justru merasa bersyukur atas situasi yang harus dihadapinya, sebab hal itu akan meningkatkan karakteristik pribadi yang tangguh, kuat dan tahan banting. Dalam situasi yang sulit, seseorang dituntut untuk mampu mengatasinya dengan baik. Dengan demikian, ia akan mengembangkan kepribadian yang resilien (tangguh, kuat dan tahan banting) (Grotberg, 1995).

Dengan *spiritual well being* yang baik, ketika seseorang dihadapkan pada situasi yang sulit, maka seseorang akan terlatih untuk mengembangkan suatu kecakapan hidup (*life skill*). Menurut Wahyuni (2019) pembenahan *spiritual well-being* berkontribusi pada kesehatan mental seseorang. Hal senada ditemukan oleh Maulana (2019) dalam penelitiannya bahwa *spiritual well-being* dapat digunakan sebagai terapi kesehatan mental. Penelitian Azania & Naan (2021) menyatakan bahwa mereka yang mampu mengembangkan kehidupan spiritualnya, maka ia mampu mencapai kesehatan mental yang baik. Sebaliknya, mereka yang tidak mampu mengembangkan kehidupan spiritualnya, berarti mereka belum mampu mencapai kesehatan mental. Demikian juga penelitian Khodarahimi et al. (2021) terhadap para lansia mengungkapkan bahwa kesejahteraan spiritual dapat meningkatkan kebahagiaan kaum lansia. Bagi para lansia di Sekolah Lansia jemaat X Tangerang, diharapkan mereka menyadari keberadaan diri mereka. Mereka memang dihadapkan pada situasi yang sulit pada masa pandemi ini. Bahkan mereka mengalami kehilangan kebebasan untuk bertemu dengan rekan-rekannya. Namun demikian, dengan *spiritual well being* yang baik, maka mereka akan bertahan untuk menghadapi situasi yang sulit sampai mereka berhasil melaluinya dengan baik. Dengan pendampingan psikologis berbasis *spiritual well-being* para lansia dapat melewati situasi yang sulit tersebut. Melalui pendampingan psikologis mereka malah mampu meningkatkan suatu kecakapan dan keterampilan hidup. Dengan berkembangnya kecakapan hidup dalam diri mereka, maka mereka berarti telah mencapai kesehatan mental yang baik juga. Untuk meraih target dan capaian dari kegiatan PKM di Sekolah Lansia Jemaat X Tangerang adalah sebagai berikut. Pertama, untuk lingkup permasalahan kesehatan mental psikologis adalah membantu meningkatkan kesehatan mental para lansia melalui pelatihan peningkatan kesehatan mental melalui pendampingan psikologis berbasis *spiritual well-being*. Model pelatihan dilakukan dalam bentuk presentasi oleh fasilitator. Di hadapan 20 lansia yang terdiri dari 15 orang lansia perempuan dan 5 orang lansia laki-laki fasilitator menjelaskan kaitan antara kesehatan mental dan kesejahteraan spiritual (*spiritual well-being*). Diawali dengan kondisi aktual yang dihadapi para lansia selama pandemi yang membawa dampak psikologis bagi para lansia dalam bentuk pengalaman rasa bosan, sepi dan stress. Para prinsipnya para lansia mengalami aneka ragam masalah psikologis. Ada yang ringan tapi ada juga yang berat. Beraneka ragam upaya dilakukan untuk menolong para lansia seperti mengunjungi mereka di tempat tinggal masing-masing.

Dalam kunjungan itu para lansia diajak untuk bercerita dan bila mungkin juga diajak berdoa agar mereka bisa menerima dan pasrah dengan situasi yang mereka alami. Para lansia tentu membutuhkan pendampingan psikologis. Namun ada beragam model pendampingan psikologis. Di dalam pertemuan ini kepada para lansia ditawarkan suatu pendampingan

psikologis yang berbasis pada kesejahteraan spiritual. Maksudnya adalah dengan membuat para lansia sejahtera secara spiritual/rohani, maka mereka mampu lepas dari himpitan rasa takut, bosan, stress karena masalah yang mereka hadapi dalam hidup sehari-hari. Selama hampir dua setengah tahun para lansia harus tinggal di rumah. Saat ini keadaan sedikit lebih baik karena ada kelonggaran dalam membangun interaksi dengan masyarakat umum.

Agar kesejahteraan spiritual para lansia bisa terbangun dengan baik diperlukan relasi yang harmonis dengan diri sendiri, sesama, lingkungan sekitar dan Tuhan. Relasi dengan diri sendiri perlu harmonis sehingga setiap orang mengenal diri, kemampuan dan kelemahan dirinya sendiri. Untuk bisa memiliki relasi harmonis dengan Tuhan, orang harus lebih dulu punya relasi yang baik dengan diri sendiri, sesama dan lingkungannya. Pada akhir presentasinya fasilitator menggarisbawahi bahwa orang yang sehat mental adalah mereka yang mampu mencapai keseimbangan antara relasi diri dengan Tuhan maupun relasi diri dengan sesama manusia. Bahkan selain itu, orang yang sehat mental adalah orang yang mampu mengembangkan relasi dengan lingkungan hidupnya (lingkungan alam sekitarnya). Dengan mental yang sehat, maka kehidupan ribainya memberi dampak positif bagi diri sendiri, orang lain (sesama manusia) maupun masyarakat yang lebih luas. Dengan demikian, orang yang mempunyai spiritual well-being yang baik akan mempunyai kesehatan mental dalam hidupnya.

Setelah berlangsung presentasi fasilitator meminta para peserta untuk menjawab beberapa pertanyaan reflektif seperti hal apa yang membuat mereka cemas (khususnya saat pandemi Covid-19), bagaimana mereka mengatasinya, manfaat apa yang mereka peroleh dari sekolah lansia untuk mengatasi rasa cemas, hal apa yang perlu dilakukan untuk dapat meningkatkan kesejahteraan spiritual, dan upaya apa yang dapat dilakukan untuk memperbaiki relasi dengan diri sendiri, sesama, lingkungan dan Tuhan? Ada berbagai sumber rasa cemas bagi para lansia Jemaat Samaria misalnya penyakit komorbid yang diderita, tidak bertemu dengan anak yang tinggal jauh, cemas berhadapan dengan banyak orang, kesepian, tertular Covid, kalau ada cekcok dalam rumah tangga, pulang malam dari pertemuan, bila tidak ada kegiatan, masalah kesehatan, masalah ekonomi, Dari semua rasa cemas yang muncul ini ternyata kebanyakan para lansia mencemaskan tertular Covid. Untuk mengatasinya juga ada bermacam ragam cara seperti bernyanyi, berdoa, konsultasi dengan dokter, berkomunikasi dengan keluarga dan tetangga sekitar, mengisi waktu dengan hal positif seperti membaca, menjaga kesehatan dan melakukan protokol kesehatan secara ketat, menebarkan kedamaian, menghubungi keluarga dekat melalui telepon atau *video call*. Cukup menonjol cara mengatasi kecemasan yang dialami para lansia dengan berdoa dan berserah diri kepada Tuhan. Hal ini menunjukkan bahwa relasi mereka dengan Tuhan terpelihara dengan baik. Hal yang menarik dari para lansia Jemaat Samaria di Tangerang adalah bahwa para lansia melakukan pertemuan secara rutin di gereja. Kegiatan yang mereka ikuti ini disebut dengan "sekolah lansia". Mereka berkumpul secara rutin untuk saling menguatkan satu sama lain. Kadang mereka mengundang pembicara dari jemaat yang dapat memberikan penjelasan atau ceramah mengenai kesehatan atau kerohanian. Pada masa pandemi mereka berkumpul secara online. Tapi sejak dua bulan terakhir mereka sudah berkumpul secara langsung di gereja. Beberapa manfaat yang mereka peroleh dari sekolah lansia seperti memperoleh banyak teman, menambah pengetahuan, memiliki teman berbagi pengalaman, memperkokoh iman, menambah rasa percaya diri, memiliki teman untuk rekreasi, suka cita bertemu dengan Tuhan dan lansia lainnya, menambah keceriaan, memperoleh hati yang nyaman, menambah kompetensi, hati senang karena punya kegiatan. Semua lansia merasakan manfaat dari sekolah lansia karena dengan itu mereka merasa diri berharga dan memiliki teman senasib dan sepenanggungan. Kesejahteraan spiritual memang harus diupayakan. Hal itu diakui oleh para lansia. Maka untuk membangun dan meningkatkan kesejahteraan spiritual dibutuhkan hati yang gembira, keseimbangan antara kebutuhan jasmani dan rohani, dekat dengan Tuhan lewat syukur, doa, selalu berpikiran positif, berbagi suka dan

duka senam lansia, tetap bersemangat dan bersuka cita, rajin membaca Kitab Suci, tetap bersemangat dan bersuka cita, aktif mengikuti kegiatan sekolah lansia, berpikiran positif. Dapat disimpulkan kesejahteraan spiritual dapat diperoleh melalui aktivitas kerohanian, dan sikap positif dalam diri sendiri. Membangun relasi dengan diri sendiri, sesama, lingkungan dan Tuhan merupakan syarat penting untuk meraih kesejahteraan spiritual. Bagi para lansia membangun relasi diri sendiri itu dapat dilakukan dengan rasa damai, konsisten perkataan dan perbuatan, menjaga kesehatan, menikmati hidup, hindari stress, selalu mengoreksi diri. Relasi dengan sesama dapat dibangun melalui komunikasi yang baik, saling menjaga dan menghormati, mau bertukar pikiran dan siap menerima masukan, silaturahmi dan ngobrol bareng, saling menyapa dan mengasihi, siap berbagi dan saling memahami, saling membantu, menghargai. Sementara relasi dengan lingkungan bisa terpelihara melalui sikap merawat, menjaga dan melindungi, memberi perhatian, suka menanam pepohonan, suka menyapa, menjaga kebersihan dan mencintai apa yang ada di lingkungan itu. Sementara membangun relasi dengan Tuhan umumnya dilakukan melalui doa baik doa bersama maupun doa individual. Pada prinsipnya bila relasi dengan diri sendiri, sesama dan lingkungan alam berlangsung baik dan optimal, maka dengan sendirinya seseorang akan mampu berelasi dengan Tuhan.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Para lansia di sekolah lansia jemaat X Tangerang mengalami masalah kesehatan mental berupa rasa cemas sebagai dampak dari pandemi yang berkepanjangan. Upaya yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah kesehatan mental ini adalah dengan membenahi kesejahteraan spiritual melalui pembenahan relasi dengan diri sendiri, sesama, lingkungan dan Tuhan. Berbagai upaya konkret dilakukan para lansia di jemaat X Tangerang agar bisa lepas dari persoalan tersebut. Salah satu hal yang dominan mereka lakukan untuk mengatasinya dengan berserah diri kepada Tuhan dan melakukan kegiatan yang menyenangkan dengan melibatkan diri pada aktivitas positif melalui sekolah lansia. Sikap dan berpikiran positif serta keterlibatan dalam acara kerohanian melalui ibadah dan membaca Kitab Suci merupakan sarana ampuh bagi mereka untuk dapat membangun dan meningkatkan kesejahteraan spiritual. Tentu saja membina relasi yang harmonis dan baik dengan diri sendiri, sesama, lingkungan/alam semesta menjadi syarat mutlak untuk dapat berelasi dengan Tuhan dalam berbagai bentuk acara ritual di gereja dan juga doa pribadi. Para lansia mengaku memperoleh penguatan dan motivasi selama mengikuti pelatihan dan sharing pengalaman bersama fasilitator dan mereka berharap kegiatan serupa dengan tema yang menarik dan relevan bagi lansia dapat dilaksanakan lagi di masa yang akan datang.

Ucapan Terima Kasih

PKM ini terlaksana berkat dukungan LPPM Universitas Tarumanagara Jakarta dan merupakan Skema Fasilitasi untuk Semester Gasal 2022-2023.

REFERENSI

- Desti Azania, & Naan, N. (2021). Peran Spiritual Bagi Kesehatan Mental Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19. *HUMANISTIKA: Jurnal Keislaman*, 7(1), 26-45. <https://doi.org/10.55210/humanistika.v7i1.38410>.
- Fisher, J.W. (2010). Development and application of a spiritual well-being questionnaire called. *SHALOM. Religions*, 1, 105-121.
- Fisher, J.W. (2011). The four domains model: connecting spirituality, health and well-being. *Religions*, 2, 17-28.

- Fisher, J.W., Ng, D. (2017) Presenting a 4-Item Spiritual Well-Being Index (4-ISWBI). *Religions* 8, 179.
- GPIB dalam https://id.wikipedia.org/wiki/Gereja_Protestan_di_Indonesia_bagian_Barat diakses 14 Februari 2022 pukul 05:54 WIB
- Grotberg, E. (1995). *A Guide to Promoting Resilience in Children: Strengthening The Human Spirit*, Benard Van Leer Fondation.
- Khodarahimi et al. (2021). The Roles of Spiritual Well-being and Tolerance of Uncertainty in Prediction of Happiness in Elderly, *anales de psicología / annals of psychology* 2021, vol. 37, n° 2 (may), 371-377 <https://doi.org/10.6018/analesps.446871>
- Maran, R.R. (1996) *Manusia dan kebudayaan : dalam perspektif ilmu budaya dasar*. Penerbit Yayasan Akselerasi.
- Maulana, U. (2019). *Spiritual sebagai Terapi bagi Kesehatan Mental*, Tesis, Institut PTIQ Jakarta.
- Wahyuni, E.N. (2019). Apakah spiritualitas berkontribusi pada kesehatan mental Mahasiswa? *Educatio*, Vol. 5 No. 1, 46-53. DOI: <https://doi.org/10.29210/120192329>.
- Winarto, S. et al. (2021). Pelayanan Gereja terhadap Kaum Lansia di masa pandemi Covid-19 ditinjau dari Ibrani 10:25, *Visio Dei Jurnal Teologi Kristen*, Vol 3., no. 1., 1-21.