

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Linda Wati, M. Psi., Psikolog.
NIK : 10710007
Hari/Tanggal Perjalanan : Senin - Selasa / 29 - 30 Juli 2024
Jenis Kegiatan : Pelatihan Manajemen Stres Tahun Anggaran 2024
Tema/Topik : Manajemen Stres
Peran Pelapor : Narasumber
Tempat Kegiatan : Hotel Le Dian Kota Serang
Penyelenggara : Bagian Psikologi Biro Sumber Daya Manusia Polda
Banten

Intisari

a. Tujuan Kegiatan:

- Bentuk pengabdian kepada masyarakat.
- Bentuk edukasi kepada masyarakat.

b. Deskripsi Jalannya Acara:

- Kegiatan berjalan lancar dan tidak ada kendala yang dialami.
- Kegiatan dimulai kata sambutan dari Kepala Bagian Psikologi Biro Sumber Daya Manusia (SDM) Polda Banten, perkenalan narasumber, paparan materi oleh narasumber, dan kemudian ditutup kembali oleh Kepala Bagian Psikologi Biro SDM Polda Banten.
- Paparan materi yang disampaikan oleh narasumber adalah bergantian antara Ibu Roswiyani dan saya. Rangkaian acara pelatihan berupa penjelasan materi mengenai pengertian stres, penyebab, ciri stres, dan cara untuk menyelesaikan stres. Selain penjelasan materi, peserta juga diajak untuk mengisi lembar tugas untuk menggali kondisi stres yang dialaminya. Peserta juga diajak untuk melakukan kegiatan praktek untuk mengurangi stres yang diajarkan.
- Peserta hari pertama adalah pimpinan polisi dan hari kedua adalah anggotanya dari masing-masing divisi yang ada. Keseluruhan peserta kira-kira ada 80 untuk per- harinya.

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

c. Manfaat Bagi Subyek

- Saya mendapatkan kesempatan untuk melakukan pengabdian masyarakat di mana merupakan kewajiban saya sebagai dosen.
- Saya mendapatkan kesempatan untuk mempraktekkan keterampilan saya untuk menjelaskan ilmu psikologi kepada para polisi agar dapat dimanfaatkan dengan baik ketika mereka bertugas sehari-harinya.

d. Manfaat Bagi Lembaga:

- Mendukung fakultas dan universitas untuk melakukan tugas dosen untuk pengabdian masyarakat yang menjadi syarat untuk pengisian BKD dan prosedur lainnya.
- Mendukung fakultas dan universitas untuk memiliki dosen yang aktif dan berkualitas sesuai dengan yang ditentukan pemerintah.
- Menjalin relasi dengan institusi lain dan masyarakat lain di luar UNTAR.

e. Rekomendasi:


- Dosen dapat mengikuti kegiatan serupa agar masyarakat menjadi lebih baik.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan : Puas

Lampiran yang diserahkan:

- Laporan Kegiatan
- Sertifikat
- Foto kegiatan

Tertanda,


Linda Wati, M. Psi., Psikolog.
(Pelapor)

SURAT TUGAS

Nomor: 25-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pelatihan Manajemen Stres Tahun Anggaran 2024
Mitra : Bagian Psikologi Biro Sumber Daya Manusia Polda Banten
Periode : 29 - 30 Juli 2024
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

15 Agustus 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : b3a327010dcbf6e5296653c27dc62199

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

Linda Wati, M.Psi., Psikolog.

Telah berpartisipasi sebagai:

“NARASUMBER”

Dalam kegiatan Manajemen Stres yang diselenggarakan oleh
Bagian Psikologi Biro SDM Polda Banten T.A. 2024

Serang, 1 Agustus 2024

a.n. KEPALA KEPOLISIAN DAERAH BANTEN
KARO/SDM



MUH. DWITA KUMU WARDANA, S.H., S.K., M.H.
KOMBES POL NRP 74040420



PSIKOLOGI POLRI

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Lampiran:





KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH BANTEN
Jalan Syekh Nawawi Al Bantani 76, Serang 42123

Serang, Juli 2024

Nomor : B/ 3344 /VII/YAN.2.7./2024/Ro SDM
Klasifikasi: BIASA
Lampiran : -
Perihal : permohonan bantuan.

Kepada

Yth. DEKAN FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS
TARUMANAGARA

di

Jakarta

1. Rujukan:
 - a. Keputusan Kepala Biro Sumber Daya Manusia Polda Banten Nomor: Kep/59/VII/2024 tanggal 30 Juli 2023 tentang Rencana Kerja Biro Sumber Daya Manusia Polda Banten Tahun Anggaran 2024;
 - b. Surat Perintah Kepala Kepolisian Daerah Banten Nomor: Sprin/2531/VII/YAN.2.7./2024 tanggal 24 Juli 2024 tentang Panitia dan Peserta Kegiatan Pelatihan Manajemen Stres Tahun Anggaran 2024.
2. Sehubungan dengan rujukan di atas, diinformasikan kepada Ketua bahwa Biro SDM Polda Banten akan melaksanakan pelatihan manajemen stres Tahun Anggaran 2024.
3. Berkaitan dengan butir dua di atas, kiranya ketua berkenan menugaskan Psikolog a.n. Roswiyani, PhD., Psikolog dan Linda Wati, M.Psi., Psikolog sebagai narasumber pada kegiatan dimaksud yang akan dilaksanakan pada:
 - a. tanggal: 29 s.d. 30 Juli 2024;
 - b. pukul : 08.00 WIB s.d. Selesai;
 - c. tempat : Hotel Le Dian Kota Serang.
4. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA KEPOLISIAN DAERAH BANTEN
KARO SDM

Tembusan:


MUH. DWITA KUMU WARDANA, S.H., S.I.K., M.H.
KOMISARIS BESAR POLISI NRP 74040420

1. Kapolda Banten.
2. Wakapolda Banten.
3. Irwasda Polda Banten.