

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Linda Wati, M. Psi.
NIK : 10710007
Hari/Tanggal Perjalanan : Sabtu/20 Maret 2021
Jenis Kegiatan : Seminar (on line)
Tema/Topik : More Art, Less Overthink
Peran Pelapor : Narasumber
Tempat Kegiatan : Zoom
Penyelenggara : Vajra Cipta Nirvana & Indonesian Art Therapy Community

Intisari

a. Tujuan Kegiatan:

- Bentuk pengabdian kepada masyarakat.
- Bentuk edukasi kepada masyarakat.

b. Deskripsi Jalannya Acara:

- Acara berjalan dengan lancar dimulai dari jam 10.00 – 12.00 WIB.
- Acara dimoderatori oleh Sdr. Muhammad Tangguh.
- Paparan dimulai dengan memberikan info mengenai pengertian cemas, ciri seseorang cemas, dampak, dan penanganannya dengan menggunakan kegiatan seni.
- Dilakukan sesi praktek singkat dan kemudian dilanjutkan dengan tanya jawab.

c. Manfaat Bagi Subyek

- Saya mendapatkan kesempatan untuk melakukan pengabdian masyarakat di mana merupakan kewajiban saya sebagai dosen.
- Saya mendapatkan kesempatan untuk mengembangkan keterampilan saya berbicara di depan umum dengan menggunakan bahasa sederhana yang mudah dipahami mereka untuk menyampaikan informasi yang sifatnya teoretis dan ilmiah.



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

d. Manfaat Bagi Lembaga:

- Mendukung fakultas dan universitas untuk melakukan tugas dosen untuk pengabdian masyarakat yang menjadi syarat untuk pengisian BKD dan prosedur lainnya.
- Mendukung fakultas dan universitas untuk memiliki dosen yang aktif dan berkualitas sesuai dengan yang ditentukan pemerintah.
- Menjalin relasi dengan pihak universitas lain dan masyarakat lain di luar UNTAR.

e. Rekomendasi:

- Dosen dapat mengikuti kegiatan serupa agar masyarakat menjadi lebih baik.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan : Puas

Lampiran yang diserahkan:

- Laporan Kegiatan
- Sertifikat
- Foto kegiatan
- Surat tugas

Tertanda,

Linda Wati, M. Psi., Psikolog
(Pelapor)



UNTAR

Tarumanagara University

FAKULTAS
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

HAL.
3/3

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN

Lampiran:



CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is awarded to :

Linda Wati M.Psi., Psikolog
As a Trainer

Seminar Online More Art, Less Overthink

On March 20, 2021
at Vajra Cipta Nirvana, Central Jakarta
Jakarta, Indonesia



Dr. Tuntas W. Soenanto, S.T., M.B.A.
Managing Director

**UNTAR**Tarumanagara University
FAKULTAS
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

HAL.
4/3

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGANTERBUKA
UNTUK UMUM

MORE ART, LESS OVERTHINK

Memikirkan hal yang sama secara terus menerus dapat meningkatkan resiko kesehatan mental tertentu. Maka pada seminar ini, kita akan belajar bagaimana mengelola *overthinking* dengan menggunakan metode seni atau art therapy bersama **Linda Wati, M.Psi., Psikolog.**

PENDAFTARAN

<http://bit.ly/seminar-overthinking>

scan me



Sabtu, 20 Maret 2021
10.00 - 12.00 WIB



Rp 50.000/orang
Rp 90.000/2 orang

Dapatkan : E-Certificates dan Materi



Speaker :

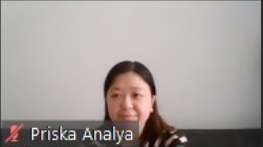
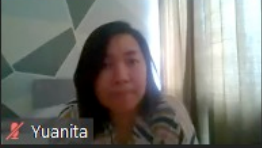
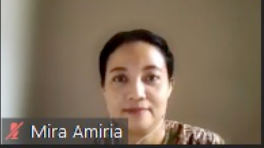
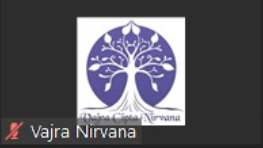
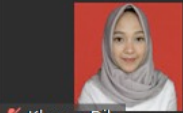
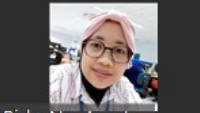
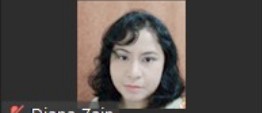
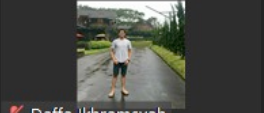
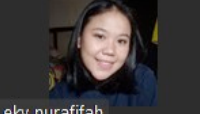
Linda Wati, M.Psi., Psikolog

Psikolog Klinis remaja dan dewasa.



01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN

 Muhammad Tan...	Admin Vajra	 Linda Wati	 Priska Analya	 hema dayita
 Yuanita	 Mira Amiria	 Dewi Nitiutomo	 Vajra Nirvana	 Admin Vajra
untung subroto	Felix Amadeus	 Khansa Dila	 Anthony Steven	 Rizka Nur Agusty...
 Diana Zain	 Daffa Ikhransyah	Novita Azhari	 Alifia Hadori	 monty Satiadarma
Nurul Fathia	Jonathan King	El Khen	Angelia Nathali...	 eky nurafifah

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-10-07/R1	HAL. 6/3
01 SEPTEMBER 2014	FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN	



SURAT TUGAS

Nomor: 598-D/866/FPsi-UNTAR/III/2021

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada :

Nama : Linda Wati, M.Psi., Psikolog
 NIK/NIDN : 10710007 / 0323038202

Untuk melakukan Tugas Pengabdian Kepada Masyarakat yang diselenggarakan pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 20 Maret 2021
 Tempat : Zoom Meetings
 Tema : More Art, Less Overthink
 Status : **Narasumber**
 Penyelenggara : Vajra Cipta Nirvana & Indonesian Art Therapy Community

Melaporkan hasil penugasan kepada Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, sesuai format laporan kegiatan perjalanan dinas, paling lambat 1 (satu) minggu setelah kegiatan selesai (Pasal 13 PUT No. 057 tentang Perjalanan Dinas).

Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab.

18 Maret 2021

Dekan

Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Tembusan:

1. Ketua Lembaga Sistem Informasi & Database
2. Ka. Unit PKM & Kerjasama (Ibu Meiske Yunithee, M.Psi., Psikolog)
3. Patrick N. Nicktow, S.Psi.



UNTAR

Tarumanagara University

FAKULTAS
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

**HAL.
7/3**

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**