

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Linda Wati, M. Psi., Psikolog.
NIK : 10710007
Hari/Tanggal Perjalanan : Kamis / 3 Juli 2025
Jenis Kegiatan : Retret Dizigui (Pengabdian Masyarakat)
Tema/Topik : Waves of Feelings: Let The Emotions Flow
Peran Pelapor : Narasumber
Tempat Kegiatan : Pondok Suddhi Bhavana, Bandung.
Penyelenggara : Panitia Retret Dizigui Vihara Kesejahteraan, Kosambi
Jakarta Barat

Intisari

a. Tujuan Kegiatan:

- Bentuk pengabdian kepada masyarakat.
- Bentuk edukasi kepada masyarakat.

b. Deskripsi Jalannya Acara:

- Kegiatan berjalan lancar dan tidak ada kendala yang dialami.
- Saya diminta untuk mengisi sesi materi psikologi di rangkaian materi retret yang diselenggarakan dimulai dari 2 - 6 Juli 2025. Peserta kegiatan adalah anak-anak sekolah minggu yang berusia 12-17 tahun dengan 62 peserta.
- Kegiatan yang dibawakan oleh saya adalah pada tanggal 3 Juli 2025. Kegiatan terdiri 2 sesi di mana sesi pagi (10.20 - 11.50) berisi tentang pengenalan emosi dan sesi 2 di siang hari (15.10 - 16.40) adalah terkait cara untuk mengendalikan emosi.
- Sesi kegiatan dilakukan dalam bentuk paparan materi dan aktivitas (diskusi kelompok dan praktek pengendalian emosi).

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-10-07/R1	HAL. 2/3
01 SEPTEMBER 2014	FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN	

c. Manfaat Bagi Subyek

- Saya mendapatkan kesempatan untuk melakukan pengabdian masyarakat di mana merupakan kewajiban saya sebagai dosen.
- Saya mendapatkan kesempatan untuk mempraktekkan keterampilan saya untuk menjelaskan ilmu psikologi kepada remaja non psikologi agar dapat dipraktekkan dalam sehari-hari.

d. Manfaat Bagi Lembaga:

- Mendukung fakultas dan universitas untuk melakukan tugas dosen untuk pengabdian masyarakat yang menjadi syarat untuk pengisian BKD dan prosedur lainnya.
- Mendukung fakultas dan universitas untuk memiliki dosen yang aktif dan berkualitas sesuai dengan yang ditentukan pemerintah.
- Menjalin relasi dengan institusi lain dan masyarakat lain di luar UNTAR.

e. Rekomendasi:

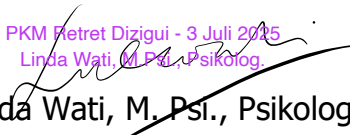
- Dosen dapat mengikuti kegiatan serupa agar masyarakat menjadi lebih baik.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan : Puas

Lampiran yang diserahkan:

- Laporan Kegiatan
- Sertifikat
- Surat Tugas

Tertanda,


PKM Retret Dizigui - 3 Juli 2015
Linda Wati, M.Psi., Psikolog.
Linda Wati, M. Psi., Psikolog.
(Pelapor)



UNTAR

Tarumanagara University

FAKULTAS
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

HAL.
3/3

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**



Retret Dizigul 9
Waves of Feelings
Let the Emotions Flow



SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA :

Linda Wati. S.Psi., M.Psi.

Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi dan kontribusinya sebagai Pembicara pada kegiatan Retret Di Zi Gui 9 dengan tema "Waves of Feelings: Let the Emotions Flow" yang diselenggarakan pada tanggal 2-6 Juli 2025 di Pondok Suddhi Bhavana, Bandung.

Jessica Heo

Ketua Pelaksana
Retret Di zi Gui 9

Geovanel Castella Hiw

Ketua Panitia
Retret Di zi Gui 9





01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

