

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Linda Wati, M. Psi.  
NIK : 10710007  
Hari/Tanggal Perjalanan : Sabtu, 25 April 2020  
Jenis Kegiatan : Seminar Online  
Tema/Topik : Art Therapy dan Kecemasan / Art Therapy dan Meditasi  
Menurunkan Kecemasan  
Peran Pelapor : Peserta  
Tempat Kegiatan : Zoom (Seminar Daring)  
Penyelenggara : Indonesian Art Therapy Community, Vajra Cipta Nirvana,  
Fakultas Psikologi UnTar

Intisari

a. Tujuan Kegiatan:

- Bentuk pengabdian kepada masyarakat.
- Bentuk edukasi kepada masyarakat untuk mengatasi kondisi Covid-19.

b. Deskripsi Jalannya Acara:

- Acara berjalan dengan lancar.
- Pemateri adalah saya dengan topik Art Therapy dan Meditasi Menurunkan Kecemasan.
- Acara dimulai tepat waktu pukul 10.30 hingga 12.00 di mana dimulai dengan paparan oleh pemateri selama kurang lebih 30 menit dan kemudian dilanjutkan dengan tanya jawab.
- Peserta nampak antusias dengan banyaknya pertanyaan yang diajukan sehingga pemateri harus menjawab dengan singkat agar semua pertanyaan dapat terjawab.
- Dr. Monty P. Satiadarma juga membantu memperjelas jawaban saya atas pertanyaan yang diajukan peserta.

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

c. Manfaat Bagi Subyek

- Saya mendapatkan untuk menjalankan tugas saya sebagai dosen untuk melakukan abdi masyarakat.
- Saya mendapatkan kesempatan untuk memberikan informasi kepada peserta sebagai orang awam/masyarakat agar mereka dapat mempraktekkannya secara langsung terhadap kondisinya saat ini di masa pandemic Covid-19.
- Saya mendapatkan kesempatan untuk berlatih mempraktekkan komunikasi yang efektif dan teknik pengajaran yang tepat kepada masyarakat umum agar materi saya dapat dimengerti dengan baik oleh mereka.

d. Manfaat Bagi Lembaga:

- Mendukung fakultas dan universitas untuk melakukan tugas pengabdian masyarakat yang menjadi syarat untuk pengisian BKD dan prosedur lainnya.
- Mendukung fakultas dan universitas untuk memiliki dosen yang aktif dan berkualitas sesuai dengan yang ditentukan pemerintah.
- Menjalin relasi dengan pihak universitas lain dan masyarakat lain di luar UNTAR.

e. Rekomendasi:

- Dosen dapat terus melakukan kegiatan serupa demi kepentingan dirinya sendiri, fakultas, dan masyarakat.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan : Puas

Lampiran yang diserahkan:

- a. Laporan Kegiatan
- b. Sertifikat
- c. Foto kegiatan

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

d. Surat tugas

Tertanda,



Linda Wati, M. Psi., Psikolog  
(Pelapor)

Mengetahui,

Dr. Zamralita, M.M., Psi.      Sri Tiatri, Ph.D., Psi.  
(Kaprod S1. F.Psi. UNTAR)      (Wakil Dekan F. Psi. UNTAR)



**UNTAR**

Tarumanagara University

FAKULTAS  
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

HAL.  
4/3

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN

Lampiran:



# CERTIFICATE OF APPRECIATION

This certificate is awarded to :

*Linda Wati, M.Psi, Psikolog*

As a Trainer

**Seminar Online Art Therapy dan Kecemasan  
(Art Therapy dan Meditasi untuk Menurunkan Kecemasan)**

on April 25, 2020

at Vajra Cipta Nirvana, Central Jakarta

Jakarta, Indonesia

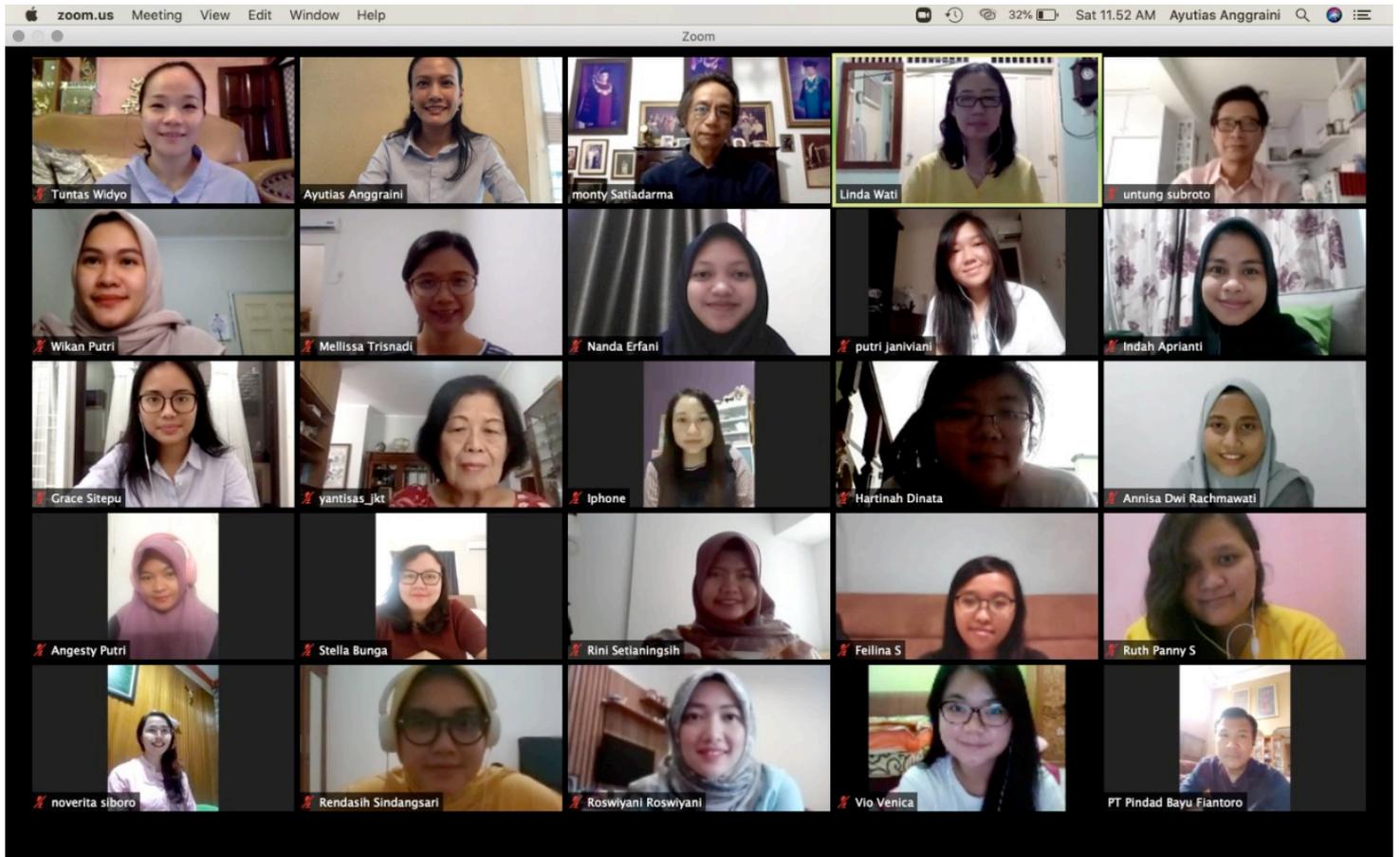


Dr. Tuntas W. Soenanto, S.T., M.B.A

Managing Director

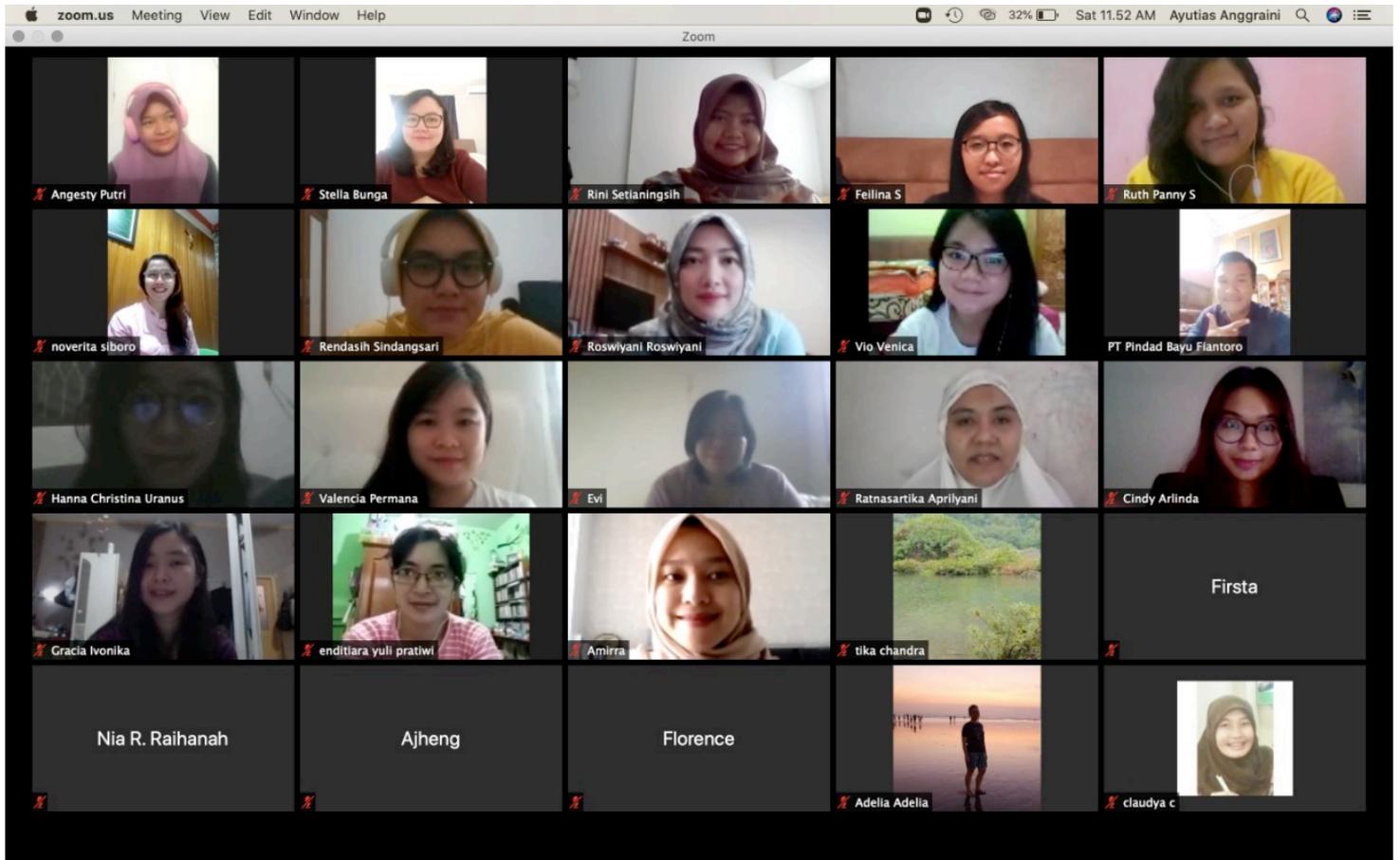
01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**



The image shows a screenshot of a Zoom meeting window. The title bar at the top reads "zoom.us Meeting View Edit Window Help" and "Zoom". The system tray on the right shows "Sat 11:52 AM Ayutias Anggraini". The main area is a grid of 25 video thumbnails. Each thumbnail has a name label at the bottom. The names are: Row 1: Angesty Putri, Stella Bunga, Rini Setianingsih, Feilina S, Ruth Panny S; Row 2: noverita siboro, Rendasih Sindangsari, Roswiyani Roswiyani, Vio Venica, PT Pindad Bayu Fiantoro; Row 3: Hanna Christina Uranus, Valencia Permana, Evi, Ratnasartika Aprilyani, Cindy Arlinda; Row 4: Gracia Ivonika, enditiara yuli pratiwi, Amirra, tika chandra, Firsta; Row 5: Nia R. Raihanah, Ajheng, Florence, Adelia Adelia, claudya c.

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

## SURAT TUGAS

Nomor: 1461-D/2118/FPsi-UNTAR/VIII/2020

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada :

*Linda Wati, M.Psi., Psikolog*

Untuk melaksanakan tugas Pengabdian Kepada Masyarakat yang diselenggarakan secara online pada :

Hari/tanggal	: Sabtu, 25 April 2020
Waktu	: Pk. 10.30 – 12.00 WIB
Tempat	: Zoom Meeting
Tema	: Art Therapy dan Kecemasan - Art Therapy dan Meditasi untuk Menurunkan Kecemasan
Penyelenggara	: Vajra Nirvana
Status	: <b>Narasumber</b>

Melaporkan hasil penugasan kepada Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, sesuai format laporan kegiatan perjalanan dinas, paling lambat 1 (satu) minggu setelah kegiatan selesai (Pasal 13 PUT No. 057 tentang Perjalanan Dinas).

Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baik dan penuh rasa tanggung jawab.

Jakarta, 27 Agustus 2020

Dekan



**Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog**

Tembusan:

1. Ketua Lembaga Sistem Informasi & Database
2. Ketua Lembaga Penelitian & PKM
3. Ka. Unit PKM & Kejasama (Ibu Meiske Yunithree, M.Psi., Psikolog)
4. Patrick N. Nicktow, S.Psi.

----



**UNTAR**

Tarumanagara University

FAKULTAS  
PSIKOLOGI

**FR-FP-10-07/R1**

**HAL.  
8/3**

**01 SEPTEMBER 2014**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**