

**PERJANJIAN**  
**PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**PROGRAM PKM100 PLUS 2024 – Periode 1**  
**Nomor: PKM100Plus-2024-1-023-SPK-KLPPM/UNTAR/V/2024**

1. Pada hari Senin tanggal 20 bulan Mei Tahun 2024, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Tarumanagara

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Pertama**.

II Nama : Monika, M.Psi., Psikolog  
NIDN/NIDK : 0326037902  
Fakultas : Fakultas Psikologi

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Anjeli Febriyanti  
NIM : 705210053  
2. Nama : Natalie Ocberta  
NIM : 705210009  
3. Nama : Valencia  
NIM : 705210018

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Kedua**.

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:  
Judul kegiatan : Be a Buddy, not a Bully  
Nama mitra : SD Lazuardi Cordova  
Tanggal kegiatan : 30 April 2024  
dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.
3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.
4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Juli 2024, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE.

Pihak Kedua



Monika, M.Psi., Psikolog

**Lembaga**

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

**Fakultas**

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



**BE A BUDDY,  
NOT A BULLY**



# Halo!



**Bu Monika**



**Kak Natalie**



**Kak Valen**



**Kak Anjeli**

“Main Yukk..”



# Tebak Kata

1. Diberikan gambar dan nantinya akan ada beberapa huruf yang dihilangkan ataupun diganti
2. Tugas kamu adalah untuk menebak, sebenarnya apa kata yang dimaksud melalui gambar tersebut

10



ttt

st + h

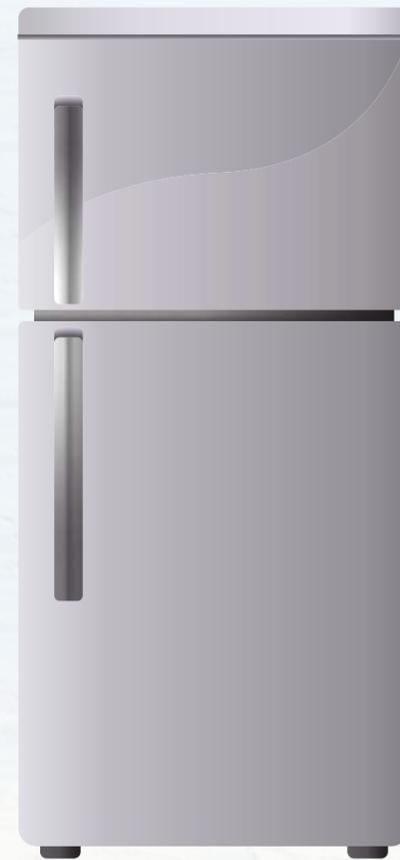
Musuh



10



tri



kas

Pukul



10



h

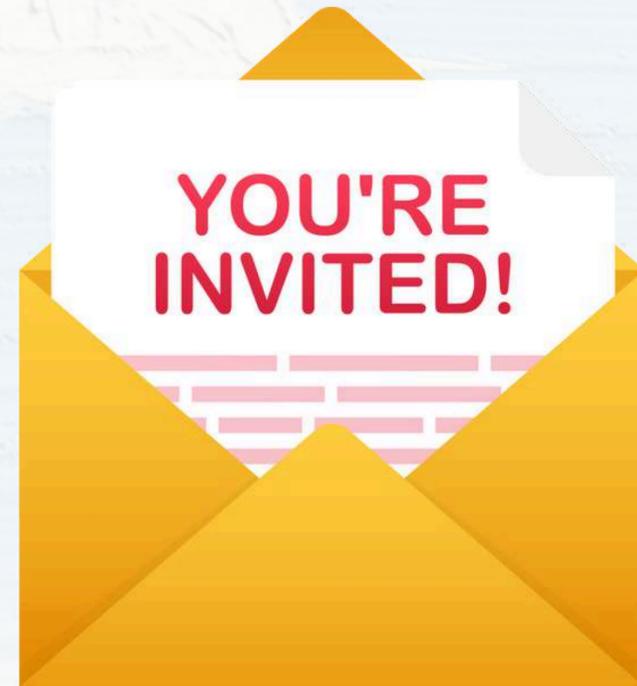


eing

**Temam**



10



i

angan

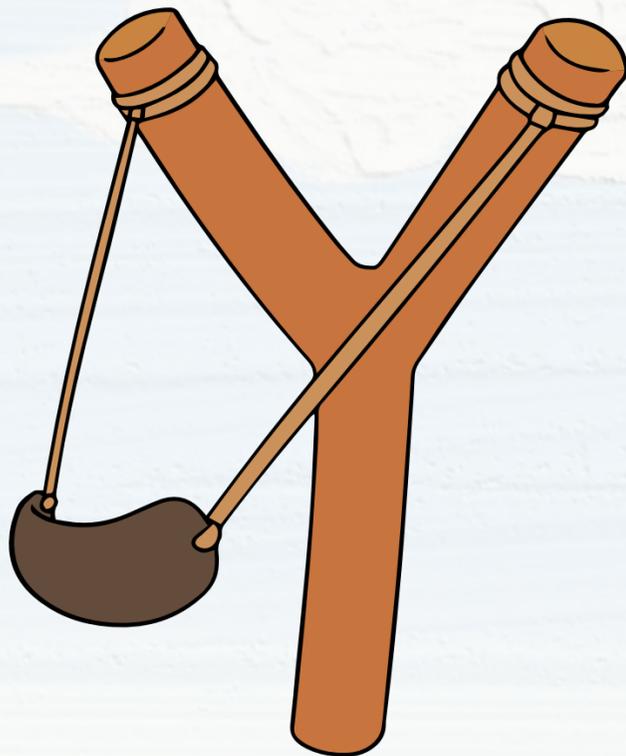
tt

gsa

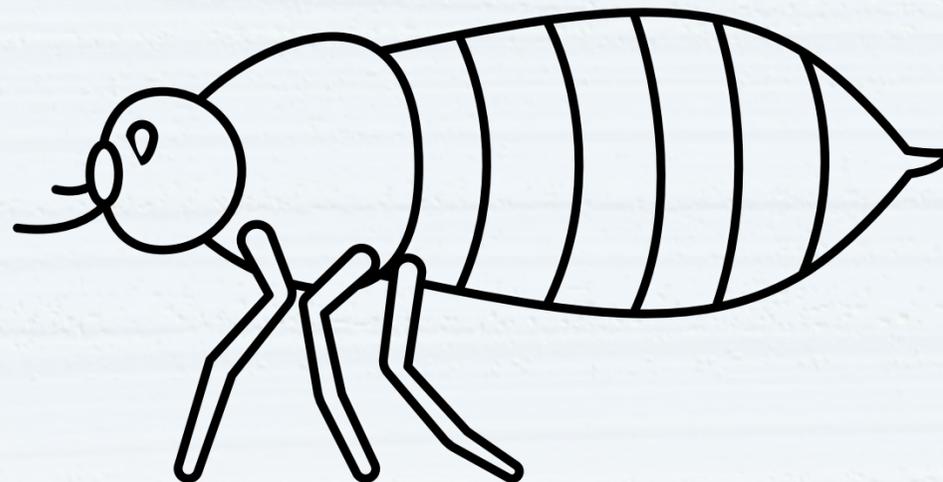
# Perundingan



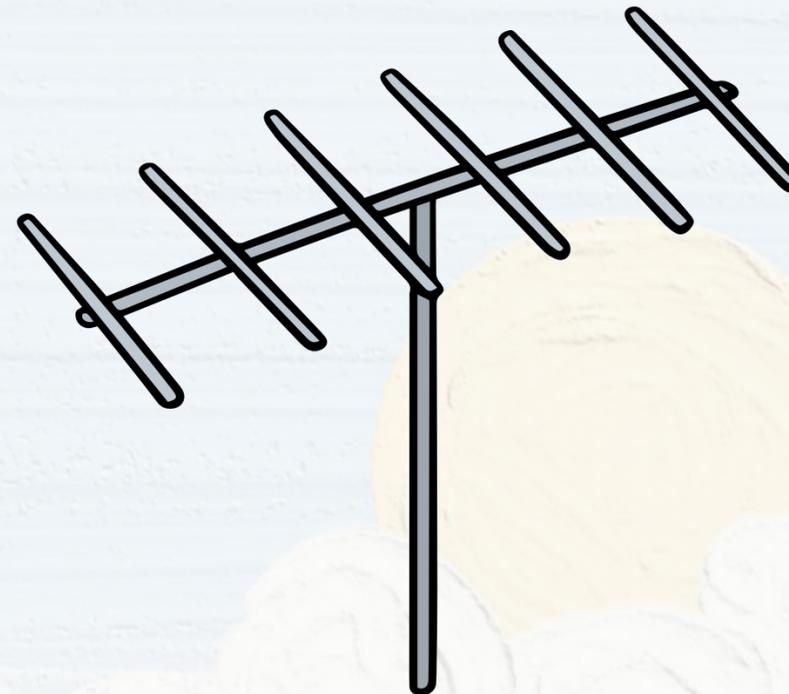
10



pet



tt



tena

# Ketakutan



10



ktor



r

h

# Trauma



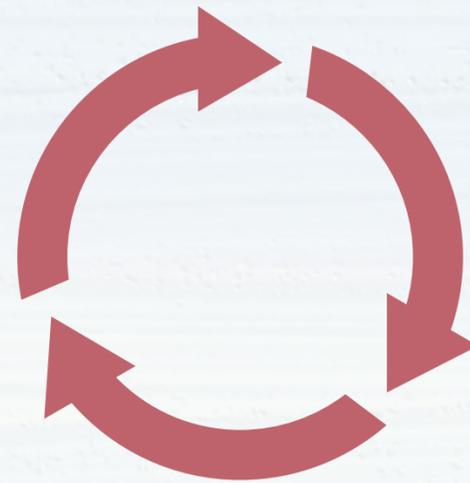
mendorong  
teman



mengejek  
teman



# Bullying



Berulang

Fisik



Mental





# JENIS-JENIS BULLYING



**Bullying  
Fisik**



**Bullying  
Verbal**



**Bullying  
Relasional**



**Cyber  
Bullying**



## BULLYING FISIK



- Memukul
- Meninju
- Meludahi
- Menendang
- Dsb

## BULLYING VERBAL



- Mengejek
- Bergosip
- Memfitnah
- Mengancam
- Dsb

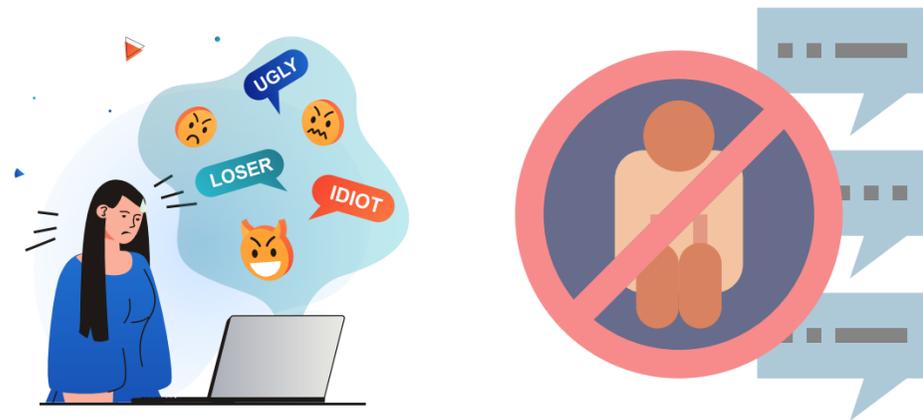


## BULLYING RELASIONAL



- Mengucilkan
- Mengabaikan
- Menatap tidak suka
- Tertawa mengejek
- Dsb

## CYBER BULLYING



- Membuat komentar yang menyakitkan di sosmed atau saat bermain game
- Mengucilkan di suatu grup media sosial



# SIAPA SAJA YANG BIASANYA MENJADI KORBAN BULLYING?

Seseorang yang terlihat paling “berbeda” di antara orang-orang di sekitarnya, umumnya lebih rentan menjadi korban bullying.

**1** Kondisi fisik yang berbeda



**2** Kepribadian



**3** Kondisi akademik



# SIAPA SAJA YANG BIASANYA MENJADI KORBAN BULLYING?

4

Status sosial atau ekonomi



5

Golongan minoritas



# FAKTOR ORANG MELAKUKAN BULLYING

Pernah menjadi korban bullying



Merasa iri, kalah bersaing, atau marah dengan korban



# FAKTOR ORANG MELAKUKAN BULLYING

Permasalahan dalam keluarga



Sekolah yang mengabaikan bullying



# FAKTOR ORANG MELAKUKAN BULLYING

Pertemanan yang tidak sehat



Kondisi lingkungan sosial

Tontonan, bacaan, dan games yang tidak sesuai umur



# Dampak terhadap korban **BULLYING...**



Tidak  
percaya  
diri



Menyendiri



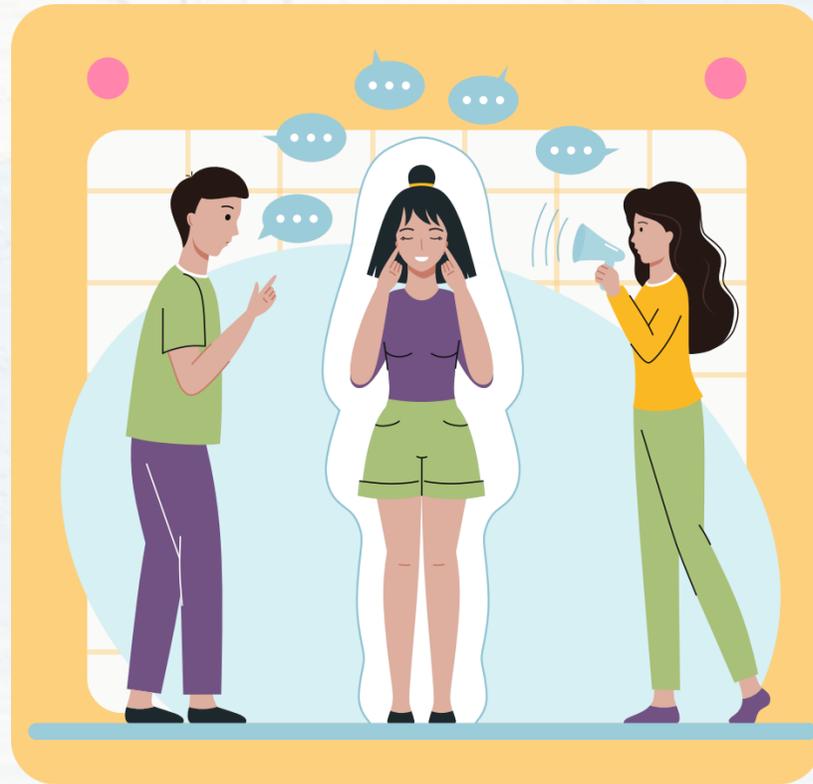
Trauma



Sulit  
berteman

Merasa  
bersalah

# JADI, APA YANG BISA DILAKUKAN JIKA ADA BULLYING?



**Abaikan pelaku  
bullying**



**Laporkan  
bullying**

# JADI, APA YANG BISA DILAKUKAN JIKA ADA BULLYING?



Perluas pergaulan  
dan miliki teman



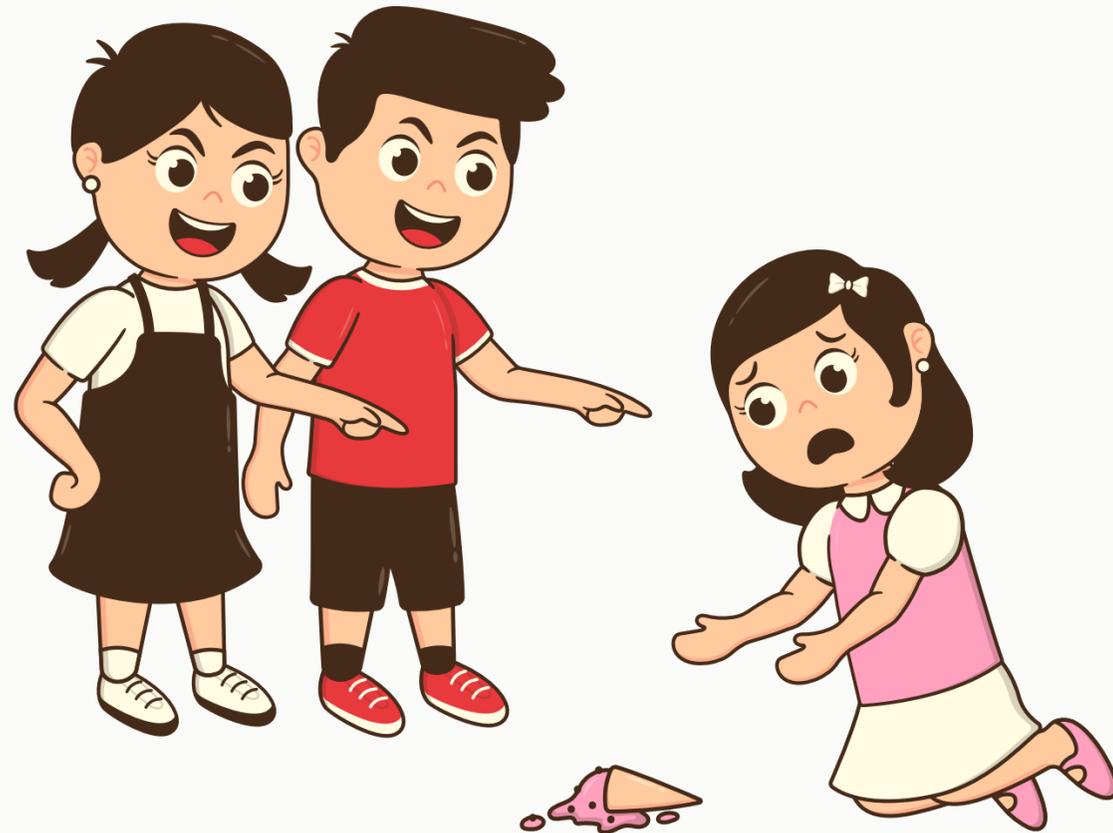
Hindari berada di  
suatu tempat  
sendirian



Jangan melakukan  
bullying sebagai  
pembalasan

# BAYANGKAN...

Sadam dan teman-teman mendorong Sherina hingga jatuh sehingga makanannya tumpah. Sherina kesal, sementara Sadam dan teman-temannya tertawa.



**MENOLONG SHERINA?**



# STUDI KASUS



Okto  
(Korban)



Jono &  
Frengky  
(Pelaku Bully)



Teman-  
teman  
Okto



Ibu guru

# STUDI KASUS



Wuah, mantul, To! Keren nih hasilnya halus. Kamu memang kreatif.



Aaah. Gini doang. Aku juga bisa bikin. Mainan murahan kayak gini emang cucok buat kamu, KRIBO!



Ternyata Jono tidak berhenti untuk menjahili Okto.

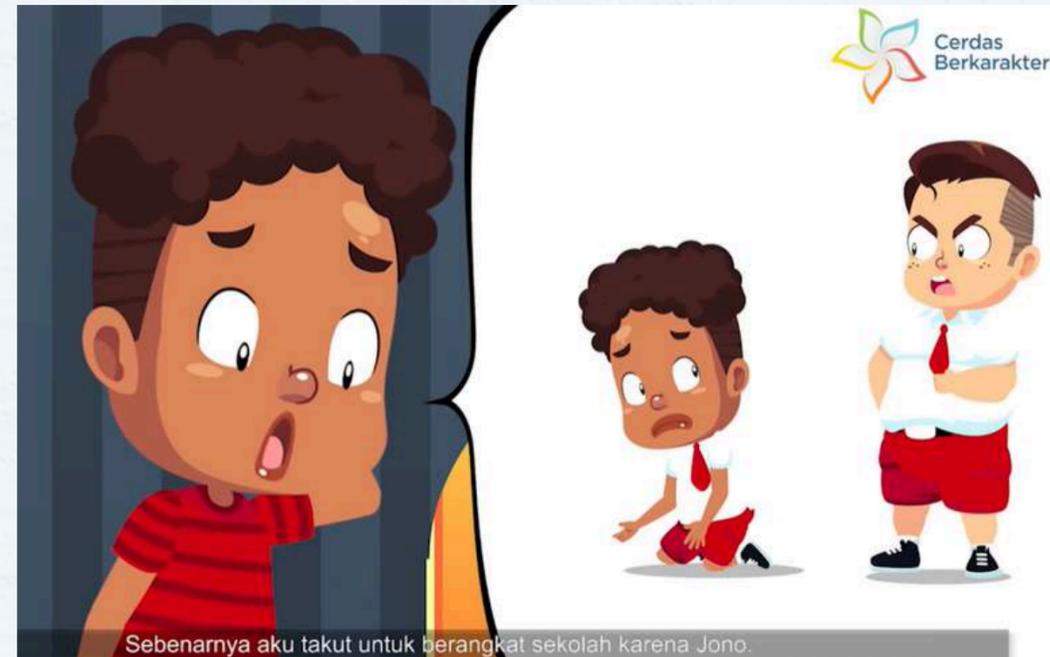


Kejadian ini terus berlangsung di sekolah, hingga suatu hari Okto tidak berangkat ke sekolah.

# STUDI KASUS



Ceritakanlah yang sebenarnya pada kami. Kami akan coba membantumu.



Sebenarnya aku takut untuk berangkat sekolah karena Jono.



Kurnia Santi, S.Pd



Apa kalian tahu akhir-akhir ini Okto sering tidak masuk sekolah?

# STUDI KASUS



Jono dan Prengki mengerti kesalahan mereka.



# STUDI KASUS



## Pertanyaan:

1. apa yang akan kalian lakukan jika kalian merupakan teman Okto?
2. menurut kalian, apa yang harus dilakukan Jono dan Frengky kepada Okto?
3. apa pesan yang bisa kalian ambil dari cerita tadi?

#KAWANBUKANLAWAN





MARI  
BERTANYA

Q

A

THANK  
YOU





**Lazuardi**  
**CORDOVA**  
Global Compassionate School

# SERTIFIKAT

NOMOR : 148-A/1.851/IV/2024

**Monika, M.Psi., Psikolog**

**SEBAGAI**  
**NARASUMBER**

**Pekan Awareness "Be a Buddy, Not a Bully"**  
**Mitra : Sekolah Lazuardi Cordova GCS**

**Sosialisasi Pencegahan Terjadinya Bullying (Perundungan)**

Yang dilaksanakan pada tanggal :

**17/30 April 2024**



**NISWAN, S. S.I**  
PRIMARY PRINCIPAL