

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor : Roswiyani, Ph.D., Psikolog
NIK : 10706003
Hari/Tanggal Perjalanan : Kamis, 8 Desember 2022
Jenis Kegiatan *) : Seminar
Tema/Topik : *Art therapy to release stress/ Finding peace through art*
Peran Pelapor *) : Pembicara
Tempat Kegiatan : Gedung R lantai 3 Universitas Tarumanagara
Penyelenggara : Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Intisari

a. Tujuan Kegiatan : Kegiatan seminar ini diadakan untuk pengembangan diri mahasiswa dan menambah pengetahuan dalam mengelola stress yang dihadapi di kehidupan sehari-hari melalui kegiatan art therapy.

b. Deskripsi Jalannya Acara : Seminar diawali dengan pembukaan acara oleh MC, perkenalan narasumber, pengisian kuesioner mengenai *perceived stress* (pretest), pemaparan materi mengenai stress dan *art therapy*, serta latihan penggunaan art therapy. Setelah acara seminar selesai, peserta diminta untuk mengisi kembali kuesioner mengenai *perceived stress* (posttest). Kemudian acara di tutup oleh moderator yang memberikan kesimpulan mengenai seminar, sambutan penutup dari Mas Untung selaku pembimbing mahasiswa dalam mengadakan seminar, pemberian doorprize, dan pemberian ucapan terima kasih kepada narasumber. Terakhir, diadakan sesi foto bersama (narasumber, peserta dan panitia) dan para peserta memperoleh *lunch box*.

Waktu: Kamis, 8 Desember 2022

Peserta: Peserta yang hadir adalah 78 orang mahasiswa yang berasal dari Universitas Tarumanagara dan mahasiswa dari Universitas lain.

c. Manfaat Bagi Subyek: Dengan mengikuti seminar ini, peserta mendapatkan pengetahuan dan wawasan mengenai stress, sumber stress dan cara menangani stress. Peserta juga mencoba latihan dengan menggunakan media seni sebagai cara mengatasi stress. Peserta terlihat antusias dan bersemangat dalam mendengarkan materi dan melakukan kegiatan *art therapy*.

Manfaat Bagi lembaga: Seminar *Art therapy to release stress/* mampu menarik perhatian mahasiswa dari luar UNTAR untuk berkunjung ke UNTAR dan menjadikan UNTAR sebagai tempat meningkatkan kemampuan mahasiswa.

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

d. Rekomendasi: Materi yang dipaparkan cukup banyak sehingga diperlukan waktu yang lebih panjang agar mahasiswa dapat lebih memahami *art therapy* sebagai salah satu bentuk psikoterapi yang dapat mengurangi stress yang dirasakan oleh mahasiswa.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan *) : ~~Tidak Puas / Puas / Sangat Puas~~

Lampiran yang diserahkan:

- a. Laporan Kegiatan dan foto
- b. Sertifikat narasumber
- c. Surat permohonan narasumber
- d. Poster seminar

Tertanda,

Jakarta, 10 Desember 2022



Roswiyani, Ph.D., Psi
Dosen Tetap

Mengetahui,

Sri Tiatri, Ph.D., Psi
Dekan

Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi
Kaprod S2

*Coret yang tidak perlu

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

01 SEPTEMBER 2014

Foto Kegiatan



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**





KELOMPOK 1 KELAS A FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA:

Roswiyani Ph.D, Psikolog

Atas Partisipasinya Sebagai Pembicara pada Seminar Elsyian
Dengan Tema "Art Therapy to Relieve Stress"
Pada tanggal 8 Desember 2022

Sri Tiarti, Ph.D., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
UNTAR

Josephine Jolivina

Ketua Pelaksana

22 November 2022

Nomor : 480-S1Psi/3199/FPsi-UNTAR/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan menjadi Narasumber**

Yth. Ibu Roswiyani, Ph.D., Psikolog
Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
Jl. Letjen S. Parman No. 1
Jakarta Barat

Sehubungan dengan tugas mata kuliah **Pengembangan Diri** di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, kami mohon kiranya Ibu berkenan menjadi narasumber dalam Seminar yang diselenggarakan oleh mahasiswa kami pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 8 Desember 2022
Waktu : 09.45 – 12.00 WIB
Tempat : Ruang K.306
Gedung K, Lantai 2, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara
Tema : **"Art Therapy to Relieve Stress"**.

Demikian surat kami. Atas perhatian dan bantuan yang diberikan, kami mengucapkan terima kasih.

Kaprodi S1



Dr. Zamralita, M.M., Psikolog
NIK: 10797001

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



Kelompok I Kelas A Fakultas Psikologi
Mempersembahkan

Elysian

FINDING PEACE THROUGH ART



Roswiyani Ph.D, Psikolog

DECEMBER

08

Thursday

09:30-12:00 AM

Room K. 306, R Building, 3rd floor

MATERIALS

- HOW TO OVER COME STRESS WITH ART THERAPY
- ART THERAPY APPLICATION

BENEFITS

- E-CERTIFICATE
- KNOWLEDGE
- LIVE PRACTICE



Register Now!
<http://bitly.ws/wKDJ>

FREE !!!

Contact Person

Line: maudy0906 (Maudy)

Whatsapp: 087882565009 (Rafa)