



cari tokoh, topik atau peristiwa

LANGGANAN KOMPAS.ID



NEWS TREN VIDEO LESTARI HEALTH FOOD EDUKASI PARAPUAN MONEY UMKM TEKNO **LIFESTYLE** HOMEY PROPERTI BOLA TRAVEL OTOMOTIF SAINS HYPE VIK KOLOM JEO FOTI

Baca berita tanpa iklan. [Gabung Kompas.com+](#)



Simak Informasi Pemilu 2024, Akurat dan Terpercaya

Tentukan Pilihanmu

173 hari menuju Pemilu 2024

[Kompas.com / Lifestyle / Feel Good](#)

parapuan. Tumbuh bersama kekuatan mimpi perempuan Indonesia



Untar untuk Indonesia

Akademisi

Platform akademisi Universitas Tarumanagara guna menyebarluaskan atau diseminasi ha Indonesia yang lebih baik.

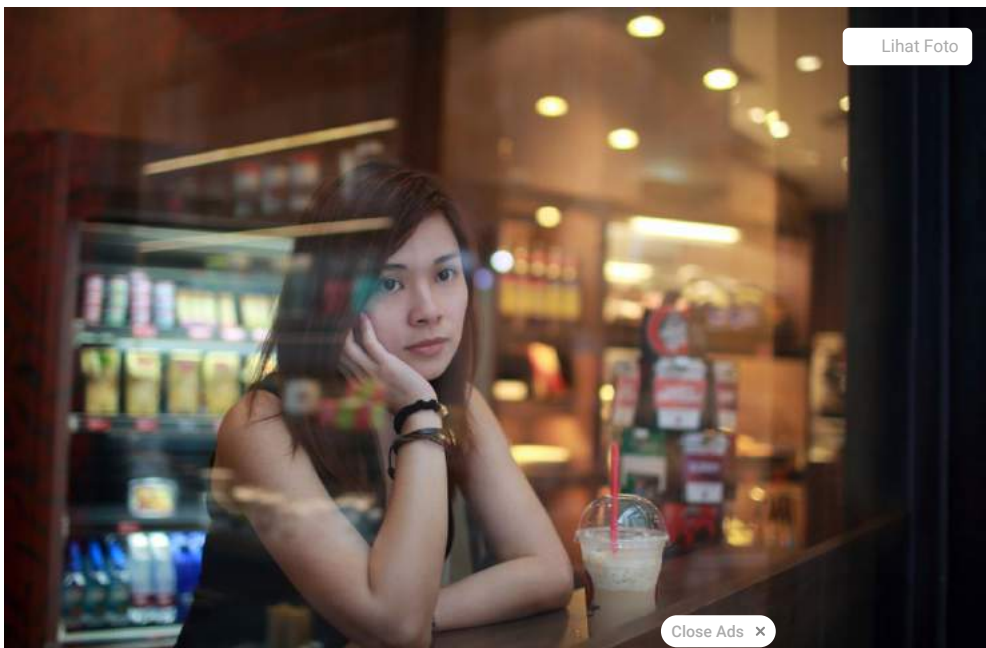


Survei Litbang Kompas: Pendukung Anies Kunci Kemenangan Prabowo

02:58

Resiliensi: Kunci Mengatasi Kesenjangan Dewasa Muda

Kompas.com - 22/07/2023, 08:13 WIB



Lihat Foto

Close Ads x



Anda bisa menjadi kolumnis !

Kriteria (salah satu): akademisi, pekerja profesional atau praktisi di bidangnya, pengamat atau pemerhati isu-isu strategis, ahli/pakar di bidang tertentu, budayawan/seniman, aktivis organisasi nonpemerintah, tokoh masyarakat, pekerja di institusi pemerintah maupun swasta, mahasiswa S2 dan S3. Cara daftar baca di sini

Daftar di sini

Kirim artikel

Editor: **Sandro Gatra**

Oleh: **Citra Aulia, Roswiyani, dan Riana Sahrani***

PANDEMI Covid-19 memengaruhi hampir setiap aspek kehidupan, termasuk aktivitas harian masyarakat, terutama pada kelompok dewasa muda.

Usia dewasa muda, yaitu 18-40 tahun, merupakan fase seseorang menjalin hubungan intim dengan orang lain.

Hanya saja, kebijakan pembatasan interaksi sosial membuat mereka yang berada dalam tahap itu tidak dapat maksimal memenuhi kebutuhan tersebut dan dapat berdampak pada masalah psikologis.

Masalah psikologis dapat terjadi karena perasaan terbelenggu secara sosial yang akan memicu seseorang mengalami **kesepian**.

Hasil *polling* Tim CNN di media sosial mengenai kesepian selama pandemi Covid-19 terhadap 753 partisipan, diperoleh hasil bahwa 61,1 persen partisipan mengalami kesepian selama pandemi dan 38,9 persen partisipan tidak merasakan kesepian.

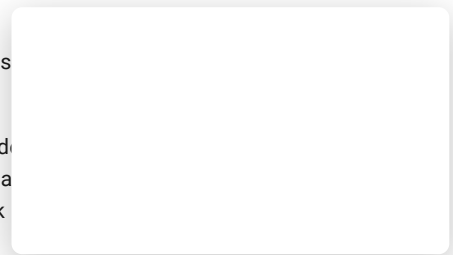
Hasil *polling* juga mendapati penyebab kesepian karena tidak bertemu dengan teman (30,7 persen), kehilangan pekerjaan (18,1 persen), bekerja dari rumah (9,5 persen), dan 41,7 persen mengaku tidak tahu alasan mengapa mereka merasa kesepian.

Into The Light dan Change.org juga melakukan survei dan mendapati bahwa masyarakat Indonesia pada periode Mei hingga Juni 2021 menunjukkan hampir semua partisipannya sebanyak 5.211 orang dari enam provinsi di Pulau Jawa, merasa kesepian.

Kesepian terkait dengan pengaruh negatif, termasuk kebosanan, kegelisahan, ketidakbahagiaan, dan ketidakpuasan dengan hubungan sosial yang dimiliki oleh seseorang.

Menurut Russel, Peplau dan Catrina (1980), kesepian bukan semata-mata karena kesendirian fisik, melainkan lebih karena perasaan ditinggalkan, khususnya oleh mereka yang sebelumnya memiliki kedekatan secara emosional (Satiadarma, 2004).

Baca berita tanpa iklan. [Gabung Kompas.com+](#)



Presiden Jokowi Bisa Jadi Kunci Kesuksesan Prabowo, Ini Alasannya

1 hari yang lalu



Hasil Timnas U23 Indonesia Vs Timor Leste 1-0, Kepala Sananta Bu...

3 hari yang lalu



Tegas! Jaksa Tolak Pleidoi Mario Dandy

2 jam yang lalu



Putri Candrawathi Dieksekusi Ke Lapas Pondok Bambu

2 jam yang lalu

[Lihat semua](#)

TERPOPULER

- 1 Golongan Darah dan Kepribadian: Ciri-ciri Golongan Darah A+
Dibaca 3.967 kali
- 2 Vitamin untuk Turunkan Berat Badan dan Tingkatkan

Close Ads x

Advertisement

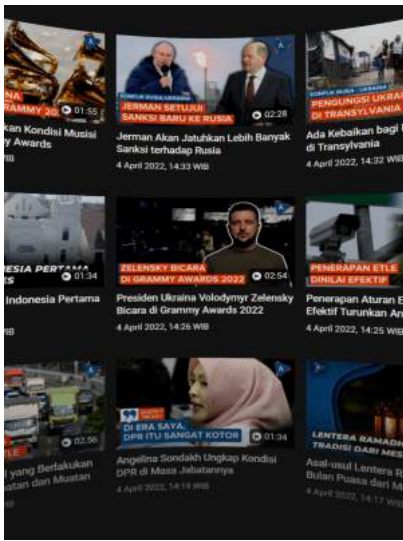
- 3 Tanda-tanda Kamu Perlu Self Healing
Dibaca 1.332 kali
- 4 Bolehkah Mengiris dan Menghisap Luka Bekas Gigitan Ular?
Dibaca 1.332 kali
- 5 6 Manfaat Madu Mentah bagi Kesehatan
Dibaca 983 kali

Apakah Kamu mempunyai akun bank?

Dapatkan total saldo e-wallet Rp 1.000.000,- untuk 10 orang yang beruntung dengan mengikuti survei berikut ini!

- Ya
- Tidak

Lihat Pengumuman Pemenang >



Advertisement

Halaman Selanjutnya

Berdasarkan definisi tersebut dapat dilihat...

Halaman: 1 2 Show All

■ ■ ■ ■ ■ 1

Tag Kesepian resiliensi

Lihat Lifestyle Selengkapnya



LIHAT PARAPUAN SELENGKAPNYA >

Video rekomendasi

Video lainnya

Baca berita tanpa iklan. [Gabung Kompas.com+](#)

NOW TRENDING

Gibran Tak Dampingi Ganjar dan Hendi Saat Kunker di Balai Kota Solo

Close Ads x

Advertisement

ke Laut

Dugaan Prigozhin Tewas: Namanya Masuk Daftar Penumpang, tapi Belum Pasti di Pesawat

Uji Coba Tilang Uji Emisi di Jakarta Mulai Besok, Razia Berlangsung 3 Bulan

Uji Coba Tilang Uji Emisi di Jakarta Mulai Besok, Razia Berlangsung 3 Bulan

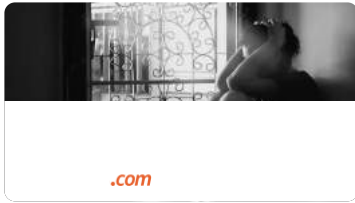
Upaya Pakaikan Jaket PSI ke Gibran Berujung Permintaan Maaf Giring dan Grace

Penipu "Tinder Swindler Indonesia" Tak Pernah Minta Foto Anak-anak Korban: Saya

Presiden Jokowi Bisa Jadi Kunci Kesuksesan Prabowo, I...



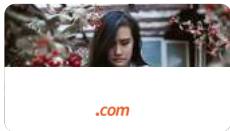
PILIHAN UNTUKMU



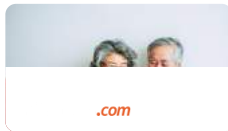
Kenali Apa Itu Psikosis, Penyebab, dan Tanda-tandanya
HEALTH



Phubbing pada Remaja, Apa yang Harus Dibenahi?
LIFESTYLE



Jadi Korban Ghosting? Begini Cara Mencegah dan Mengatasi...
LIFESTYLE



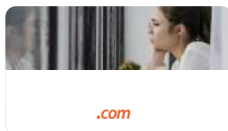
Berpikir seperti Lansia Bisa Bikin Hidup Lebih Bahagia, Benarkah?
LIFESTYLE



Alasan Mengapa Wanita Selingkuh Menurut Pakar
LIFESTYLE



Kecemasan Konsumen: Pengertian, Jenis dan Aspek
SKOLA



Perilaku Ghosting: Tanda Tidak Siap Mental
TREN



Content Creator Bikin Konten yang Berujung Ribut-ribut di Tebet,...
NEWS



Jokowi Ingatkan Pentingnya Pilih Pemimpin yang Bisa...
NEWS



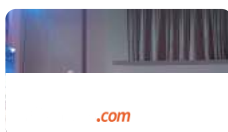
Malu Budiman Sudjatmiko Dukung Prabowo, Ketum...
NEWS



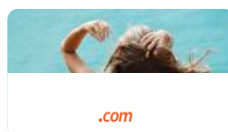
Mengenal Food Estate, Program Jokowi yang Disebut PDI-P Proyek...
NEWS



Jokowi: Ada yang Bilang Saya Bodoh, Plang-plongo, Firaun, Ndak...
NEWS



Prabowo dan Budiman Sudjatmiko Deklarasi Prabu, Ganjar Pamer...
REGIONAL



9 Makanan yang Disarankan untuk Rambut Sehat dan Tebal
LIFESTYLE

Close Ads x

Advertisement

Adu Ketangkasanmu di Game Kata Kita!

Ayo tebak apa aja makanan yang terbuat dari kacang-kacangan

Ayo tebak makanan apa aja yang berbahan dari serialia!



Games Permainan Kata Bahasa Indonesia

TTS - Teka - Teki Santuy Eps 117 Makanan dari

TTS - Teka - Teki Santuy Eps 116 Nama Makanan



Survei Litbang "Kompas": PKB Masuk 3 Besar, Salip Golkar dan Demokrat

KOMENTAR DI ARTIKEL LAINNYA

Ajak Puluhan Dokter Saksikan Proses Produksi, Sido Muncul Dorong Pemanfaatan Obat Herbal

Puluhan dokter dari berbagai rumah sakit di Indonesia menyaksikan proses pembuatan produk herbal dan suplemen yang diproduksi di Pabrik PT Industri Jamu dan



Hasil Timnas U23 Indonesia Vs Timor Leste 1-0, Kepala Sananta... 3 hari yang lalu

Berita Terkait

Generasi Pandemi Bersiap Masuk Dunia Kerja

Menggambar Mereduksi Simtom Depresi pada Orang Dewasa

Menjual Kenangan untuk Kesempatan Hidup Kedua

Hiroshima, Hersey, dan Media

"Nilai" yang Dicari Pengunjung Ketika Menikmati Mal

IKLAN



Konten berikut adalah iklan platform MGID. Kompas.com tidak terkait dengan materi konten ini.



Advertisement

Advertisement



Jakarta: Sofa yang tidak Terjual Setengah Gratis (Lihat Harga)



Jakarta: Sofa yang tidak Terjual Dijual dengan Harga Murah



Jakarta: Kumpulan Alat yang Dikemas Ulang Dijual dengan Murah

Mungkin Anda melewatkan ini



Adakah Minuman Fiber Bebas Gula dan Tidak Menyebabkan Diare?



Koleksi Anyar Didi Budiardjo yang Terinspirasi Paris Era 80-an



Kapan Anak Bisa Ditinggal Sendirian di Rumah? Ini Pertimbangannya



Modis dan Penuh Kehangatan dengan Gaya Layering Busana



3 Mitos Seputar Cuka Ape yang Banyak Dipercaya

REKOMENDASI UNTUK ANDA

Powered by JIXIE

FEEL GOOD

FEEL GOOD

FEEL GOOD

FEEL GOOD

6 Tips Menjaga Kesehatan Anak Saat...

Kualitas Udara Buruk tapi Anak Harus...

Mengenal Angka Life Path 1: Kepribadian,...

8 Kunci Hidup Panjang Umur dan...

FEEL GOOD

FEEL GOOD

LOOK GOOD

FEEL GOOD

Golongan Darah dan Kepribadian: Ciri-ciri Golongan...

Makna di Balik Senyum Bayi

Orisinalitas hingga Solusi, Kunci Sukses Brand...

Dari Cancer ke Scorpio: Zodiak Mana...

Tulis opini Anda seputar isu terkini di **kompasiana** mulai nulis

KOMENTAR

Tulis komentarmu dengan tagar **#JernihBerkomentar** dan menangkan e-voucher untuk 90 pemenang!

Syarat & Ketentuan

Tulis komentar anda...

Berkomentirlah secara bijaksana dan bertanggung jawab. Komentar sepenuhnya menjadi tanggung jawab komentator seperti diatur dalam UU ITE

Kirim

KS

ketut suweca

Minggu, 23 Jul 2023 | 04:56 WIB

Laporkan

artikel yang bermanfaat. terima kasih banyak.

0 0 Balas

TERKINI LAINNYA

Perubahan pada Payudara yang Jadi Gejala Kanker

Close Ads x

Advertisement

Lee Youngji Jadi Brand Ambassador Coach, Siapa Dia?

LOOK GOOD 24/08/2023, 14:26 WIB

Dimulai dari Diri Sendiri, Begini Tip agar Bisa Jadi Inspirasi bagi Orang di Sekitar

BRANDZVIEW 24/08/2023, 13:40 WIB

Cara Meracik Pewangi Ruangan agar Aromanya Tidak Pasaran

FEEL GOOD 24/08/2023, 13:02 WIB

5 Jenis Kalajengking yang Cocok Dijadikan Peliharaan

FEEL GOOD 24/08/2023, 13:00 WIB

Converse Hadirkan Sepatu Chuck Taylor Baru, Lebih Tebal dan Santai

LOOK GOOD 24/08/2023, 12:39 WIB

10 Tanda Kadar Gula Darah Tinggi yang Sering Diabaikan

FEEL GOOD 24/08/2023, 12:13 WIB

8 Kunci Hidup Panjang Umur dan Bahagia ala Orang Jepang

FEEL GOOD 24/08/2023, 12:00 WIB

Ramai "Tinder Swindler Indonesia", Ini Caranya Mengenali Profil Palsu di Aplikasi Kencan

FEEL GOOD 24/08/2023, 11:20 WIB

Diet 5 Langkah untuk Atasi Lemak Perut di Masa Perimenopause

EAT GOOD 24/08/2023, 11:00 WIB

6 Kebiasaan Masyarakat di Zona Biru, Terbukti Jadi Kunci Umur Panjang

FEEL GOOD 24/08/2023, 10:50 WIB

ChatGPT Bantu Seorang Pria Turunkan Berat Badan 11 Kg, Mau Tiru?

LOOK GOOD 24/08/2023, 10:00 WIB

Hubungan antara Diabetes dan Konsumsi Gula:

Advertisement

9 Makanan yang Disarankan untuk Rambut Sehat dan Tebal

EAT GOOD 24/08/2023, 09:27 WIB

Cara Menghindari Kutu Busuk di Kamar Hotel

FEEL GOOD 24/08/2023, 09:00 WIB



JELAJAHI

- KOMPAS.COM
- BOLA
- TEKNO
- OTOMOTIF
- INTERNASIONAL
- NEWS
- NASIONAL
- MEGAPOLITAN
- ENTERTAINMENT
- MONEY
- SAINS
- REGIONAL
- PROPERTI
- LIFESTYLE
- TRAVEL
- EDUKASI
- FOTO
- VIK
- OHAYO JEPANG
- PESONA INDONESIA
- KOLOM
- JEO
- VIDEO NEW
- LESTARI
- PLAY
- ARTIKEL TERPOPULER
- ARTIKEL TERKINI
- TOPIK PILIHAN
- ARTIKEL HEADLINE

Dapatkan informasi dan ins... Email

Penghargaan dan sertifikat:



Kabar Palmerah - About Us - Advertise - Kebijakan Data Pribadi - Pedoman Media Siber - Career - Contact U
Copyright 2008 - 2023 PT. Kompas Cyber Media (Kompas Gramedia Digital Group). All rights reserved

Close Ads x

Advertisement