

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202360965, 29 Juli 2023

Pencipta

Nama : **Christine Hadinata dan Riana Sahrani**
Alamat : Dr. Semeru Gg.II No.22, RT015/007, Grogol, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11450
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Tarumanagara**
Alamat : Jl. Letjen. S. Parman No.1 , Jakarta Barat, DKI JAKARTA 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Peran Dukungan Sosial Sebagai Moderator Pada Optimis Dan Stres Masa Pandemi**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 13 Juli 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000493905

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



PERAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI MODERATOR PADA OPTIMIS DAN STRES MASA PANDEMI

Christine Hadinata (717201018) christine.hadinata01@gmail.com

Pembimbing: Dr. Riana Sahrani, Psikolog

TEORI

STRES

Hubungan individu dengan lingkungan sekitar yang dipersepsikan membebani dan dapat mengancam kesejahteraan individu (Lazarus, et al., dalam Sundarasan, et al., 2020).



OPTIMIS

Sejauh mana individu memiliki harapan positif terkait masa depannya (Scheier, & Carver, 2018).



DUKUNGAN SOSIAL

Dukungan sosial yang dirasakan mengenai tingkat dan kualitas dukungan yang tersedia (Grey, et al., 2020).



LATAR BELAKANG

Pada masa pandemi Covid-19 merupakan situasi yang menyebabkan stres, terutama individu dewasa muda. Stres yang tidak segera diatasi dapat menyebabkan masalah psikologis seperti gangguan makan, kecemasan, kelelahan, dan bunuh diri.

Akan tetapi tidak semua individu mengalami dampak stres yang serupa. Hal ini disebabkan terdapat individu yang optimis dapat berpikir positif, sehingga membuat individu dapat menghadapi stres.

Selain optimis, individu yang memperoleh dukungan sosial dapat membantu menurunkan stres. Akan tetapi adanya jarak sosial membuat individu sulit mengakses dukungan sosial.



METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan yakni kuantitatif, non-eksperimental. Teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*.



PARTISIPAN

Total partisipan yaitu 385, 65.7% perempuan, mayoritas usia 22 tahun (22.6%), belum menikah (90.9%), tidak memiliki riwayat Covid-19 (90.9%).

PERTANYAAN PENELITIAN



Apakah dukungan sosial berperan sebagai moderator dalam hubungan optimis dan stres pada dewasa muda selama pandemi?

TUJUAN PENELITIAN



Mengetahui peran dukungan sosial sebagai moderator dalam hubungan optimis dan stres pada dewasa muda selama pandemi

KESIMPULAN



Berdasarkan hasil penelitian, optimis terbukti dapat membantu individu mengatasi stres dalam situasi pandemi. Selain itu, dengan adanya dukungan sosial dapat membuat individu lebih dapat mengelola stres dengan lebih baik.



HASIL PENELITIAN

Berdasarkan uji moderasi *PROCESS Prosedure for SPSS version 3.5*, $t=2.2136$, $p=0.0274<0.05$. Dapat disimpulkan dukungan sosial memoderasi hubungan optimis dan stres individu dewasa muda selama pandemi.