

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-10-07/R1</b>	<b>HAL. 1/1</b>
<b>01 SEPTEMBER 2014</b>	<b>FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN</b>	

Nama Pelapor : Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog

NIK : 10705001

Hari/Tanggal Perjalanan : Kamis- Minggu, 1-4 Desember 2022

Jenis Kegiatan \*) : Seminar / Kongres / Workshop / Pelatihan / Lainnya: Talkshow

Tema/Topik : *Festival Women's Day Out*

Peran Pelapor \*) : Peserta / Pemakalah / Moderator / Panitia / Narasumber

Tempat Kegiatan : Plaza Semanggi Atrium UG – Karet Semanggi Jakarta 12930

Penyelenggara : Ikatan Psikolog Klinis DKI Jakarta

Intisari

a. Tujuan Kegiatan : Talkshow ini diadakan untuk menjadi ajang tanya-jawab, diskusi mengenai hal-hal yang terkait dengan kesehatan mental perempuan seperti masalah keluarga, pribadi, kepercayaan diri, stres/burnout di tempat kerja, dll.

b. Deskripsi Jalannya Acara : Kegiatan ini diberikan dalam bentuk Online Talkshow dalam kegiatan festival *Women's Day Out* yang diadakan di Plaza Semanggi. IPK DKI Jakarta selaku salah satu tenant booth berpartisipasi untuk memberikan layanan pengabdian masyarakat dengan melibatkan beberapa psikolog klinis untuk menjadi narasumber, konsultan, dan memberikan psikoedukasi atas hasil asesmen kesehatan mental gratis yang diberikan kepada para pengunjung festival. Acara talkshow berlangsung beberapa kali dalam 4 hari penyelenggaraan dan salah satunya diisi oleh Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog sebagai salah satu narasumber talkshow. Peserta yang hadir berjumlah lebih dari 100 orang. Kegiatan dimulai dengan perkenalan narasumber oleh MC. Kemudian MC memulai langsung kegiatan dengan membahas mengenai stres dan gambaran berbagai masalah gangguan psikologis generasi muda. Setelah itu pertanyaan-pertanyaan dari peserta mulai disampaikan secara langsung pada sesi tanya-jawab dan dijawab satu per satu oleh narasumber. Pertanyaan ini juga membahas tentang self-diagnosis, salah diagnosis dari para profesional, mitos-mitos terkait isu psikologi yang beredar di masyarakat. Acara diakhiri dengan ucapan terimakasih kepada narasumber dan foto bersama.



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

- c. Manfaat Bagi Subyek: Manfaat yang diperoleh setelah menjadi narasumber dalam kegiatan talkshow ini adalah untuk memberikan masukan, wawasan baru dan pengetahuan positif tentang segala masalah terkait dengan isu psikologi, memperbaiki mindset yang keliru mengenai konseling/psikoterapi, cara mengelola emosi, menangani anggota keluarga yang bermasalah secara psikologis, upaya membangun resiliensi dan menjaga kondisi mental agar selalu sehat.
- d. Manfaat Bagi lembaga: Mendukung upaya Fakultas Psikologi untuk mensosialisasikan gerakan sadar kesehatan mental, khususnya bagi komunitas generasi muda jaman sekarang yang penuh dengan tantangan, mendukung dosen yang sekaligus sebagai praktisi kesehatan mental yang dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat.
- e. Rekomendasi :
- Kegiatan ini sangat positif dan menjangkau para generasi muda, khususnya perempuan dewasa muda untuk belajar bersama, bersosialisasi, mencari komunitas sebagai aspek dukungan sosial yang memberikan efek positif, memperoleh wawasan pengetahuan yang tepat karena diberikan oleh para pakar di bidangnya. Kegiatan ini juga diharapkan dapat dijalankan sebagai program PKM di institusi mengingat kesehatan mental menjadi fokus penting di masa sekarang ini.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan \*) : Tidak Puas / Puas / Sangat Puas

Lampiran yang diserahkan:

- Laporan Kegiatan dan foto
- Surat Permohonan narasumber

Pelapor,

Jakarta, 31 Januari 2023

Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog  
NIK: 10705001/ NIDN: 0317067901



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**



**IKATAN PSIKOLOG KLINIS INDONESIA  
WILAYAH JAKARTA**

Jl. Pela Raya No. 210 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12160  
Telp. 021-7392068 Fax: 021-7258760 Email: jakarta@ipkindonesia.or.id

Jakarta, 12 Desember 2022

Nomor : 077/INT/IPK-Indonesia/DKI-Jakarta/XII/2022  
Lampiran : Daftar Nama Psikolog yang Bertugas  
Perihal : Penugasan Layanan Pengabdian Masyarakat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan Festival Women's Day Out 2022, IPK Indonesia Wilayah DKI Jakarta turut berpartisipasi memberikan layanan *Screening* Kesehatan Mental, Konseling, dan Psikoedukasi tidak berbayar sebagai Kegiatan Pengabdian Masyarakat. Dengan ini kami menugaskan kepada nama-nama terlampir sebagai psikolog yang bertugas pada kegiatan tersebut, yang diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis – Minggu, 1 – 4 Desember 2022  
Waktu : 10.00 WIB – Selesai  
Tempat : Atrium UG Plaza Semanggi  
Karet Semanggi, Setiabudi, Jakarta Selatan, 12930

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,  
Sekretaris IPK Indonesia Wilayah DKI Jakarta

Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

