

SERTIFIKAT

Nomor: 173/D/PKM-100Plus/2023-1/VIII/2023

DIBERIKAN KEPADA

Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog

sebagai:

NARASUMBER

Program Pengabdian kepada Masyarakat (PKM) 100 Plus Mitra: Sekolah Kristen Tunas Harapan Bogor

Seminar Kesehatan Mental Bagi SMA Kristen Tunas Harapan Bogor

yang telah dilaksanakan pada tanggal:

18 Juli 2023

Ketua Lembaga Penelitian dan ngabdian kepada Masyarakat

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.FSi., Ph.D., P.E., M.ASCE.







SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka pelindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan

: EC00202368434, 18 Agustus 2023

Pencipta

Nama

Alamat

Kewarganegaraan

Pemegang Hak Cipta

Nama

Alamat/

Kewarganegaraan

Jenis Ciptaan

Judul Ciptaan

di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia Jangka waktu pelindungan

Nomor pencatatan

: Denrich Suryadi

Dr. Nurdin 2 Gang 2 No.15,

Grogol Petamburan, Jakarta Barat, DKI Jakarta, 11450

: Indonesia

Denrich Suryadi

Dr. Nurdin 2 Gang 2 No.15, Jakarta Barat, DKI JAKARTA 11450

Indonesia

Karya Tulis Lainnya

Materi Kesehatan Mental Bagi Remaja

18 Agustus 2023, di Jakarta Barat

Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

: 000501385

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

> Anggoro Dasananto NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.





SURAT TUGAS

Nomor: 103-R/UNTAR/Pengabdian/VII/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul Seminar Kesehatan Mental Siswa SMAK Tunas Harapan Bogor

Mitra SMAK Tunas Harapan Bogor

Periode I/2023/18 Juli

URL Repository

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

27 Juli 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security: 29fe9e2271bd877de1ab30ed8833e67f

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.



- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- · Sistem Informasi dan Database

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknologi Informasi · Seni Rupa dan Desain
- Teknik
- Ilmu Komunikasi
- Kedokteran Psikologi
- Program Pascasarjana



HAL. 1/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN

Nama Pelapor : Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog

NIK : 10705001

Hari/Tanggal Perjalanan : Selasa, 18 Juli 2023

Jenis Kegiatan *) : Seminar / Kongres / Workshop / Pelatihan / Lainnya

Tema/Topik : Seminar Kesehatan Mental Siswa SMA Tunas Harapan Bogor

Peran Pelapor *) : Peserta / Pemakalah / Moderator / Panitia / Narasumber

Tempat Kegiatan : SMAK Tunas Harapan Bogor

Penyelenggara : SMAK Tunas Harapan Bogor

Intisari

a. Tujuan Kegiatan

jawab, diskusi sekaligus juga promosi Universitas Tarumanagara di SMAK Tunas Harapan Bogor. Seminar ini juga mempersiapkan para siswa yang berusia remaja untuk memahami konsep kesehatan mental yang benar dan menerapkannya di lingkar terdekat seperti teman, sahabat, keluarga atau bahkan tetangga.

: Seminar ini diadakan untuk menjadi ajang psikoedukasi, tanya-

b. Deskripsi Jalannya Acara

: Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk *Seminar* dengan pemberian materi, *brainstorming, sharing* antar peserta, diskusi dan tanya jawab. Materi yang diberikan oleh Denrich Suryadi, M.Psi.,Psikolog selaku narasumber adalah arti kesehatan mental, berbagai informasi mengenai pentingnya kesehatan mental, pentingnya kesehatan fisik yang menunjang kesehatan mental remaja, 3 aspek kesehatan mental yang dapat diamati, cara membantu diri sendiri dan teman dalam menjaga kesehatan mental, dan tips praktis bagaimana menjaga kesehatan mental dalam kehidupan seharihari.

Manfaat Bagi Subyek: Manfaat yang diperoleh setelah menjadi narasumber dalam seminar ini adalah mendapatkan data informasi baru mengenai kondisi kesehatan mental remaja di SMAK Tunas Harapan Bogor yang tidak jauh berbeda dengan remaja pada umumnya. Narasumber juga mendapatkan kesempatan untuk mempromosikan kesehatan mental bagi remaja secara lebih luas dan pengenalan terhadap Fakultas Psikologi UNTAR.

c.



HAL. 2/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN

d.

Manfaat Bagi lembaga: Mendukung upaya Fakultas Psikologi untuk mensosialisasikan gerakan sadar kesehatan mental, khususnya bagi komunitas generasi muda jaman sekarang yang penuh dengan tantangan, mendukung dosen yang sekaligus sebagai praktisi kesehatan mental yang dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat secara nyata.

e. Rekomendasi

•

Kegiatan ini sangat positif dan memberikan wawasan baru bagi para akademisi dan praktisi klinis khususnya yang banyak berhadapan dengan isu kesehatan mental remaja. Kegiatan seminar ini memberikan wawasan pengetahuan yang tepat karena diberikan oleh pakar di bidangnya. Kegiatan ini juga diharapkan dapat dijalankan sebagai program PKM di institusi (UNTAR) atau komunitas lainnya mengingat kesehatan mental menjadi fokus penting di masa sekarang ini.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan *)

: Tidak Puas / Puas / Sangat Puas

Lampiran yang diserahkan:

- a.Laporan Kegiatan dan foto
- b.Surat Tugas
- b. Sertifikat
- c. Bukti Materi

Pelapor,

Jakarta, 24 Juli 2023

Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog NIK: 10705001/ NIDN: 0317067901



HAL. 3/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN **PENGEMBANGAN**



: 014/SKTH SMA/VII/2023 Nomor

Lampiran

: Seminar - Kesehatan Mental Perihal

Kepada Yth.

HUMAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMA NEGARA (UNTAR)

Di tempat

Salam Sejahtera,

Kami dari SMA Kristen Tunas Harapan mengajukan permohonan untuk mendapatkan nara sumber dari pihak universias dalam hal ini UNTAR dalam rangka kegiatan Seminar **Kesehatan Mental**

Kegiatan Seminar "Kesehatan Mental" tersebut kami rencanakan sebagai upaya kami untuk mengingkatkan kesadaran dan pemahaman siswa-siswa tentang pentingnya kesehatan mental (manajemen stress, pengelolaan emosi), mengenali gejala-gejala gangguan mental, serta cara-cara untuk merawat diri secara psikologis, sehingga kami memohon kerjasama untuk melakukan seminar "Kesehatan Mental" disekolah kami secara tatap muka pada:

Hari /Tanggal : Selasa / 18 Juli 2023

Pukul : 10.20 - 11.30 WIB (rundown terlampir) Tempat : Ruang kelas, SMA Kristen Tunas Harapan

Peserta : Siswa Kelas XI (29 siswa),

Siswa kelas XII (52 siswa)

Kami memohon kesediaan UNTAR untuk menyediakan naras umber yang dapat memberikan pemahaman yang komprehensif kepada siswa-siswa kami dan memberikan panduan panduan praktis untuk menjaga Kesehatan mental mereka. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

> Bogor, 11 Juli 2023 Kepala SMA Kristen Tunas Harapan

Mariana Sibuea, S.P

Contact person : Linda M. Bowakh (Waka kesiswaan) – 0813 18359994

HAL. 5/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN **PENGEMBANGAN**





SMA KRISTEN TUNAS HARAPAN

Sertifikat Sebagai Pembicara

No surat: 018/SKTH_SMA/VII/2023

Diberikan Kepada:

Denrich Suryadi, M.Psi.

Pada Kegiatan Seminar SMA Kristen Tunas Harapan

dengan tema:

"KESEHATAN MENTAL"

Bogor, 18 Juli 2023 Kepala SMA Kristen Turas Harapan



HAL. 6/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN

Foto-foto Kegiatan







