

Nomor : 319/SMAKKK-III/GG/V/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Pembicara

Kepada Yth.

Marketing Universitas Tarumanagara (UNTAR)

Seiring berkembangnya zaman, tantangan yang dihadapi anak-anak dalam kehidupan sehari-hari semakin kompleks. Dalam menghadapi hal ini, penting bagi orang tua untuk memiliki wawasan serta mendapat penguatan terkait peran orang tua dalam mendampingi tumbuh kembang anak secara positif dan berkelanjutan. Berdasarkan hal tersebut, SMAK Kalam Kudus III Jakarta akan mengadakan seminar bertema **“Let Them Be Independent”** bagi para orang tua siswa. Seminar akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Jumat, 13 Juni 2025
Tempat : SMAK Kalam Kudus III Jakarta
Waktu : 08.00-09.30 WIB
Jumlah Peserta : ± 100 Orang Tua Siswa

Berkaitan dengan hal tersebut, kami memohon kesediaan Bapak/Ibu Dosen dari Fakultas terkait untuk menjadi pembicara dalam seminar tersebut.

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 3 Juni 2025

Kepala SMAK Kalam Kudus III Jakarta



Sufie Hidia

LAMPIRAN

Tujuan seminar:

- Orang tua memahami bahwa memberikan ruang bagi anak untuk mandiri adalah bagian penting dari proses pertumbuhan.
- Memberikan tips dan contoh nyata yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, seperti memberi anak tanggung jawab sesuai usia dan melibatkan mereka dalam pengambilan keputusan sederhana.
- Orang tua memahami bahwa anak yang diberi ruang untuk mandiri, cenderung lebih percaya diri, tangguh, dan siap menghadapi tantangan di masa depan.
- Peran orang tua bukan untuk mengendalikan, melainkan membimbing dan memberi kepercayaan agar anak dapat berkembang menjadi individu yang mandiri dan bertanggung jawab.

SURAT TUGAS

Nomor: 155-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Let Them Be Independent
Mitra : SMAK Kalam Kudus III
Periode : Genap 2024/2025
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

13 Juni 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : cc655e276b846386495d32af0869e72c

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

SURAT TUGAS

Nomor: 155-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Let Them Be Independent
Mitra : SMAK Kalam Kudus III
Periode : Genap 2024/2025
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

13 Juni 2025

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : cc655e276b846386495d32af0869e72c

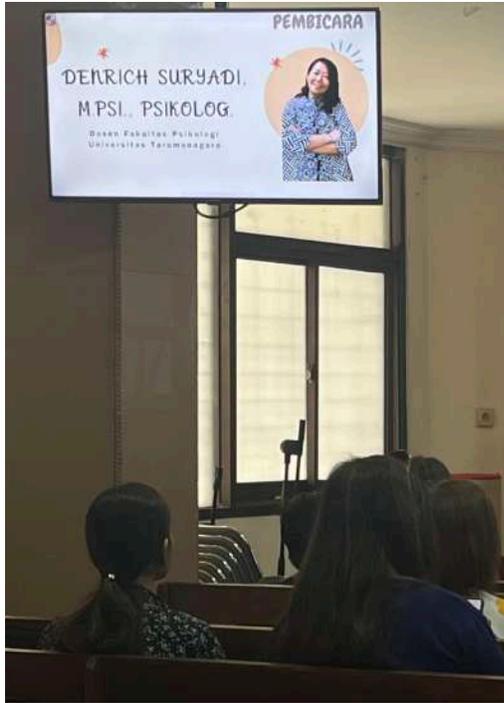
Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana





The Art of Parenting

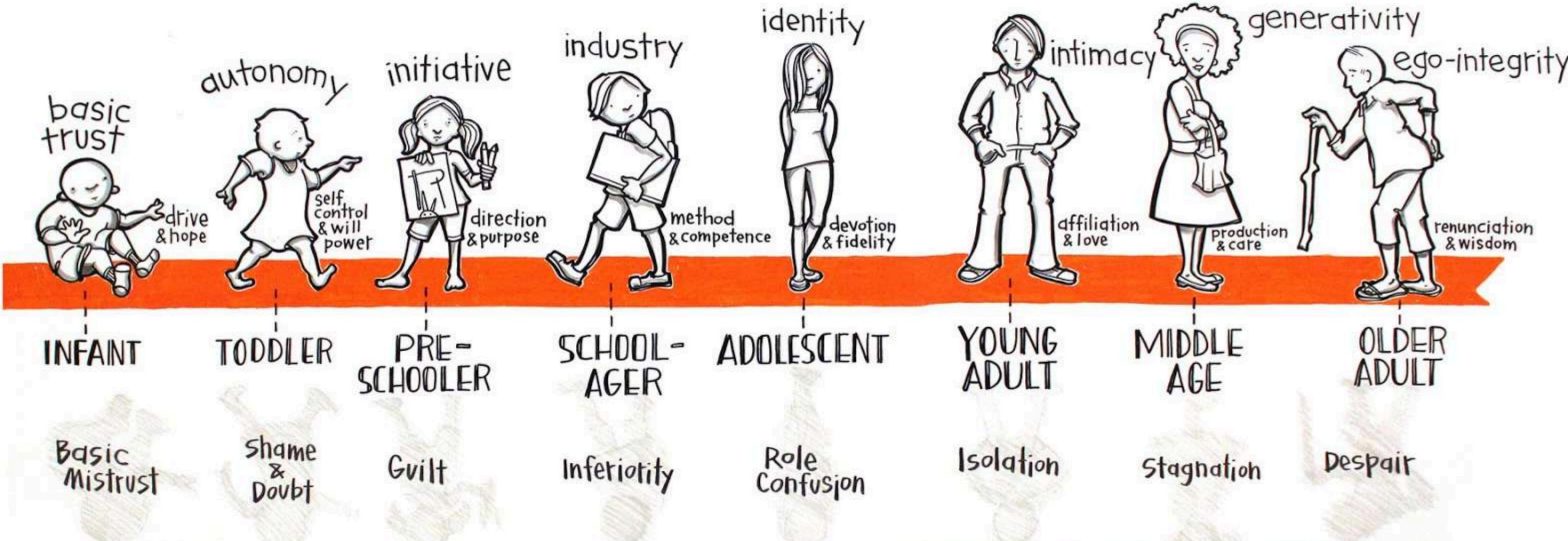
LET THEM BE INDEPENDENT

DENRICH SURYADI, M.PSI, PSIKOLOG

SMAK KALAM KUDUS III JAKARTA
13 JUNI 2025

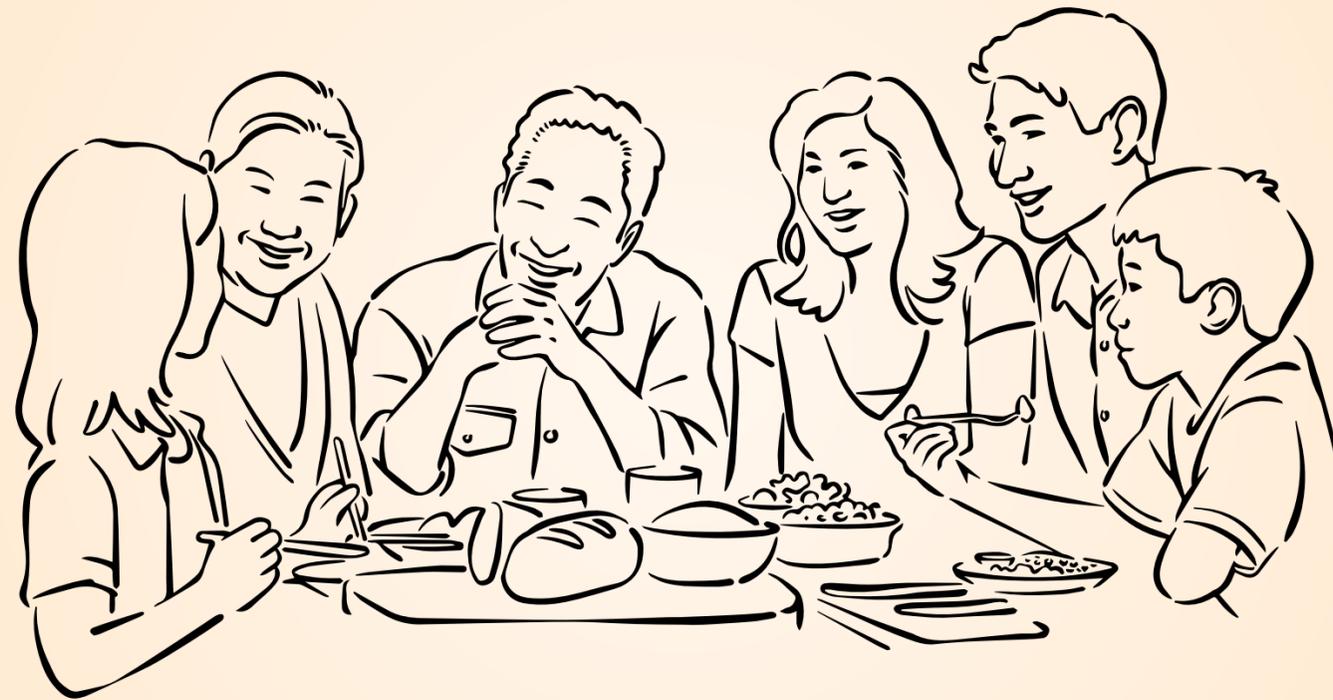
MENJADI ORANGTUA GEN Z SUSAH ATAU MUDAH?





ERIKH. // STAGES OF PSYCHOSOCIAL

Bagi anak yang baru lahir, orangtua adalah tumpuan harapan mereka pertama untuk memperoleh rasa aman & nyaman



**Bagi usia kanak-kanak & remaja, orangtua adalah sumber penyedia (Provider) & perlindungan (Protector)
+ MENJADI SAHABAT PERTAMA YANG DIPERCAYA**

RELASI YANG BAIK ADALAH KUNCI



ketika orangtua mampu memulai, menjalin & merawat relasi yang baik dengan anak maka orangtua & anak akan saling **MENDENGARKAN**.

Ketika orangtua mampu menciptakan relasi yang nyaman bagi anak akan selalu **KEMBALI KE RUMAH** meskipun anak berprestasi & berkarya jauh dari rumah.

ROLE MODEL



SEMASA USIA KANAK-KANAK, ANAK
MENIRU PERILAKU.

SEMASA REMAJA, ANAK AKAN
MENIRU POLA PIKIR & NILAI-NILAI.

ISU YANG PENTING: MORAL/AGAMA,
FINANSIAL, JURUSAN/KARIR, RELASI.
JIKA ANAK REMAJA BERPIKIR KRITIS
& MENGANGGAP ORANGTUANYA
"TIDAK BENAR" MAKA BIASA
TERJADI KONFLIK.

KOMUNIKASI & DISKUSI SANGAT
DIPERLUKAN DENGAN ANAK REMAJA
UNTUK MEMPERKUAT BONDING
ANTARA ORANGTUA-ANAK.

PONDASI KEBERHASILAN ANAK



AKADEMIS

- STANDAR/EKSPEKTASI ORANGTUA
- PILIHAN JURUSAN SESUAI POTENSI/MINAT

SOSIAL

- POLA INTERAKSI ORANGTUA
- POLA PERGAULAN JAMAN NOW

KARAKTER

- PEMBIASAAN SEHARI-HARI SEJAK DINI
- KONSISTENSI ORANGTUA

MORAL/AGAMA

- ISU AGNOSTIK/ATHEIS
- PORNOGRAFI/SEKS PRANIKAH
- ISU LGBT

PILAR MENTAL & EMOSIONAL



PENGELOLAAN EMOSI



RELASI SEHAT
ORANGTUA-ANAK
SUAMI-ISTRI



POLA PENYELESAIAN
MASALAH

GENERATIONAL GAP - SANDWICH GENERATION
PROYEKSI MASALAH MASA LALU
FATHERLESS/MOTHERLESS
KESEPIAN/OVERWHELMING
PERBEDAAN PENGASUHAN
PERBEDAAN GAYA KOMUNIKASI ORANGTUA-ANAK
SIBLING RIVALRY ANTAR ANAK
KONDISI ANAK "ISTIMEWA"
KONFLIK PERNIKAHAN ORANGTUA
ORANGTUA OVERSHARING

YANG TERJADI



KEPEKAAN & KESIGAPAN MENGATASI MASALAH YANG DIHADAPI ANAK SANGAT DIBUTUHKAN



RESPON TEPAT ✓

REAKTIF ✗

**KECEMASAN ORANGTUA =
MASALAH BAGI ANAK**



KEMAUAN UNTUK MENDAMPINGI ANAK
KESEDIAAN TERBUKA & MAU BERUBAH
KONSISTEN & KOMITMEN
KESIAPAN MENCARI BANTUAN/PENDAMPINGAN PROFESIONAL
KESABARAN MENJALANI PROSES PEMULIHAN

KITA BAIKNYA BAGAIMANA?



MENDIDIK DENGAN HATI



POLA
KOMUNIKASI
POSITIF



EMPATI & TAHU
BAGAIMANA
MERESPON



TERBUKA &
MENDENGARKAN

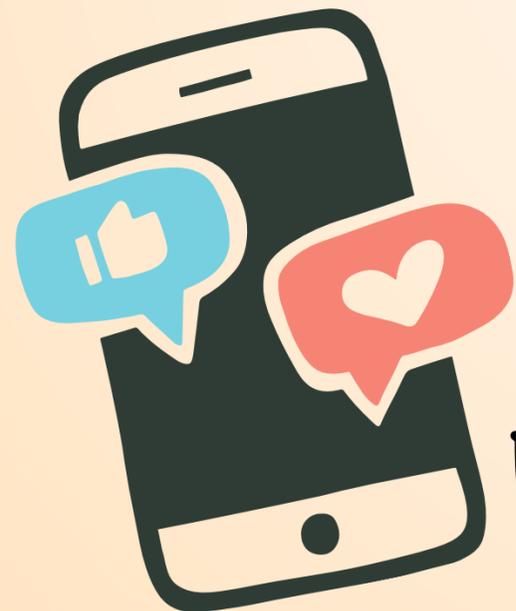


UPDATE DENGAN
KEKINIAN JAMAN

**MENJADI ORANGTUA TIDAK PERLU SEMPURNA.
BERUSAHA & BELAJAR MENJADI YANG TERBAIK BAGI ANAK
adalah berkat yang dapat kita berikan pada anak.**



TERIMA KASIH



@ANGIEDENRICH

@METAMORPHOSAUTAMA

DENRICH@FPSI.UNTAR.AC.ID