

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-10-07/R1	HAL. 1/1
01 SEPTEMBER 2014	FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN	

Nama Pelapor : Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog

NIK : 10705001

Hari/Tanggal Perjalanan : Kamis, 4 Agustus 2022

Jenis Kegiatan *) : ~~Seminar / Kongres / Workshop / Pelatihan / Lainnya~~: Talkshow

Tema/Topik : *Ask Me Anything*

Peran Pelapor *) : ~~Peserta / Pemakalah / Moderator / Panitia / Narasumber~~

Tempat Kegiatan : Incord Platform

Penyelenggara : PT. Solusi Sehat Bangsa (Ziwa.id)

Intisari

a. Tujuan Kegiatan : Talkshow ini diadakan untuk menjadi ajang tanya-jawab, diskusi mengenai hal-hal yang terkait dengan kesehatan mental seperti masalah keluarga, pribadi, kepercayaan diri, stres/burnout di tempat kerja, dll.

b. Deskripsi Jalannya Acara : Kegiatan ini diberikan dalam bentuk Online Talkshow melalui Incord dalam komunitas Ziwa yang mengusung visi dan misi kesehatan mental bagi generasi muda. Kegiatan ini diadakan pada hari Kamis, 4 Agustus 2022 pukul 19.00-20.00 WIB. Peserta yang hadir berjumlah sekitar 28-29 orang. Kegiatan dimulai dengan perkenalan Ziwa dan narasumber oleh MC. Kemudian MC memulai langsung kegiatan dengan membahas mengenai stres dan konflik generasi muda. Setelah itu pertanyaan-pertanyaan dari peserta mulai disampaikan melalui kolom chat dan dijawab satu per satu oleh narasumber. Pertanyaan ini juga membahas tentang memaafkan, mitos-mitos terkait isu psikologi yang beredar di masyarakat. Acara diakhiri dengan ucapan terimakasih kepada narasumber dan foto bersama.

c. Manfaat Bagi Subyek : Manfaat yang diperoleh setelah memberikan seminar ini adalah untuk memberikan masukan, wawasan baru dan pengetahuan positif tentang segala masalah terkait dengan isu psikologi, memperbaiki mindset yang keliru mengenai stres, membangun resiliensi dan menjaga kondisi mental agar selalu sehat.



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

d. Manfaat Bagi lembaga : Mendukung upaya Fakultas Psikologi untuk mensosialisasikan gerakan sadar kesehatan mental, khususnya bagi komunitas generasi muda jaman sekarang yang penuh dengan tantangan.

e. Rekomendasi :
Kegiatan ini sangat positif dan menjangkau para generasi muda untuk belajar bersama, bersosialisasi, mencari komunitas sebagai aspek dukungan sosial yang memberikan efek positif, memperoleh wawasan pengetahuan yang tepat karena diberikan oleh para pakar di bidangnya. Kegiatan ini juga dapat dijalankan sebagai program PKM di institusi mengingat kesehatan mental menjadi fokus penting di masa sekarang ini.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan *) : ~~Tidak Puas~~ / Puas / ~~Sangat Puas~~

Lampiran yang diserahkan:

- a. Laporan Kegiatan dan foto
- b. Surat Permohonan narasumber

Pelapor,

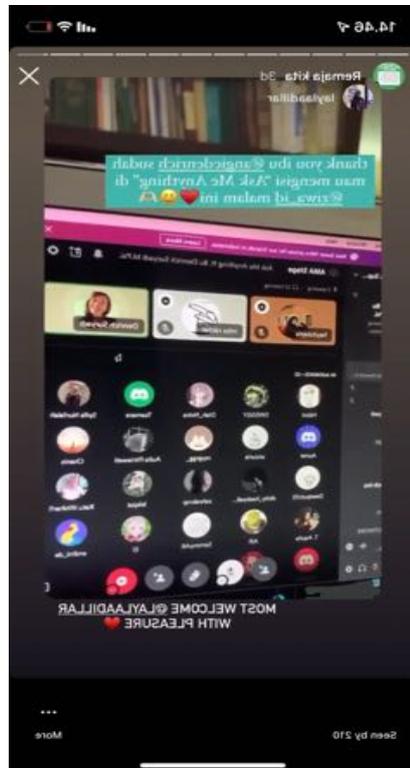
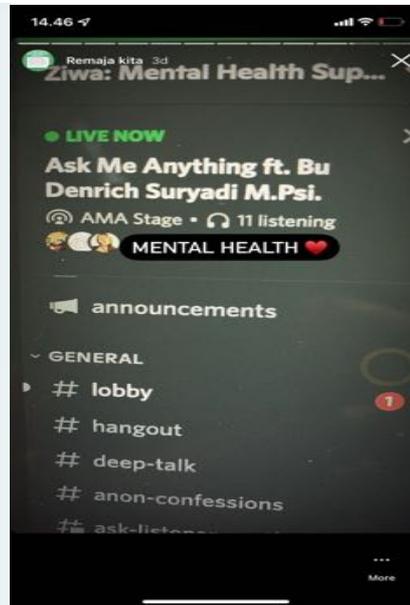
Jakarta, 8 Agustus 2022

Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog

NIK: 10705001/ NIDN: 0317067901

01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**





01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN**

ziwa

Jakarta, 27 Juli 2022

Perihal: Permohonan Surat Tugas Sebagai Pembicara pada Kegiatan "Ask Me Anything" PT. Solusi Sehat Bangsa

Lampiran: -

Kepada Yth.

Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog.

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Di tempat

Sehubungan dengan diadakannya kegiatan "Ask Me Anything" yang diselenggarakan oleh Ziwa (PT. Solusi Sehat Bangsa), maka bersamaan dengan surat ini kami mengundang **Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psikolog** sebagai pembicara pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 4 Agustus 2022

Waktu : 19.00 – 20.00 WIB

Besar harapan kami agar Ibu bersedia untuk memberikan surat tugas kepada **Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psikolog** sebagai pembicara pada kegiatan "Ask Me Anything" yang diselenggarakan oleh Ziwa. Demikian surat permohonan ini kami buat. Atas perhatian Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Amelia Kang

Founder Ziwa



UNTAR

Tarumanagara University

FAKULTAS
PSIKOLOGI

FR-FP-10-07/R1

HAL.
5/1

01 SEPTEMBER 2014

FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN
PENGEMBANGAN

CERTIFICATE

OF PARTICIPATION

This certification is presented to

Derrich Suryadi., M.Psi., Psi

as a speaker for Ziwa's [Ask-Me-Anything: Future Life](#) event in our
Mental Health Discord Community on 8th August 2022.

Amelia Kang

Rachel Violetta Rusli

ziwa