

**01 SEPTEMBER 2014**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

Nama Pelapor	: Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog
NIK	: 10705001
Hari/Tanggal Perjalanan	: Rabu, 21 Januari 2026
Jenis Kegiatan *)	: Seminar / Kongres / Workshop / Pelatihan / Lainnya
Tema/Topik	: Seminar Pembinaan bagi Siswi SMP dan SMA SDH Cikarang Judul 1: <i>GROW SMART, LOVE WISE</i> Judul 2: <i>LOVE, RESPECT &amp; BOUNDARIES</i>
Peran Pelapor *)	: Peserta / Pemakalah / Moderator / Panitia / Narasumber
Tempat Kegiatan	: Chapel SDH Cikarang
Penyelenggara	: SDH Cikarang
Intisari	<p>a. Tujuan Kegiatan : Seminar ini diadakan untuk menjadi ajang psikoedukasi, tanya-jawab, diskusi sekaligus juga promosi Universitas Tarumanagara di SDH Cikarang. Seminar ini mempersiapkan para siswa yang berusia remaja untuk memahami konsep pertemanan yang sehat, menjalin relasi interpersonal dengan lawan jenis yang positif dan memahami batasan sehat dalam berpacaran.</p>
b. Deskripsi Jalannya Acara	: Kegiatan dimulai pada pukul 09.00 pagi setelah sebelumnya para siswa sudah berada di kelas untuk mengikuti kegiatan kelas pagi. Kemudian mereka secara teratur mulai masuk ke ruang Chapel di lantai 3 Gedung SDH Cikarang. Kegiatan dimulai dengan pembukaan dan doa bersama. Lalu Kepala sekolah SMP SDH Cikarang membuka dengan kata sambutan dan MC membacakan CV pembicara. Acara selanjutnya diisi dengan inti seminar dengan narasumber selama 45 menit. Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk <i>Seminar</i> dengan pemberian materi, <i>brainstorming</i> , <i>sharing</i> antar peserta, diskusi dan tanya jawab. Materi yang diberikan oleh Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog selaku narasumber adalah tahap perkembangan remaja awal, apa yang dilalui mereka, tugas dan tanggungjawab sebagai siswa, tantangan menjadi remaja, relasi dekat dengan lawan jenis dan ketertarikan, dan indikasi serta batasan pacarana yang sehat. Sesi tanya jawab selama 30 menit

**01 SEPTEMBER 2014**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

diisi 3 siswa yang bertanya dan masing-masing mendapatkan dijawab secara bergantian. Setelah itu acara ditutup dan siswa SMP kembali ke ruang kelas.

Pukul 14.00 acara kembali dimulai untuk kelas 10-12 (SMA). Kegiatan dimulai dengan pembukaan dan doa bersama lalu narasumber memaparkan mengenai tahap perkembangan dan tantangan sebagai remaja, indikasi relasi sehat dan tidak sehat, batasan pribadi yang sehat, bagaimana cara menyeimbangkan antara memenuhi kebutuhan dengan bertanggungjawab dengan pembentukan identitas diri yang baik. Sesi diskusi diisi dengan 5 penanya yang bertanya mengenai pacaran sehat, identitas diri untuk memilih jurusan, isu pribadi di rumah, dan lainnya.

- c. Manfaat Bagi Subyek: Manfaat yang diperoleh setelah menjadi narasumber dalam seminar ini adalah mengetahui keterbaharuan mengenai kondisi remaja jaman sekarang menyikapi tugas perkembangannya antara identitas diri dengan ketertarikan lawan jenis. Narasumber juga mendapatkan kesempatan untuk mempromosikan kesehatan mental bagi remaja secara lebih luas khususnya dalam hal *dating* dan pacaran dan pengenalan terhadap Fakultas Psikologi UNTAR.
- d. Manfaat Bagi lembaga: Mendukung upaya Fakultas Psikologi untuk mensosialisasikan gerakan sadar kesehatan mental, khususnya bagi komunitas generasi muda jaman sekarang yang penuh dengan tantangan, mendukung dosen yang sekaligus sebagai praktisi kesehatan mental yang dapat memberikan kontribusi bagi masyarakat secara nyata khususnya kepada para remaja yang masih memiliki tugas perkembangan penting yaitu membentuk identitas diri.



**UNTAR**

Tarumanagara University

FAKULTAS  
PSIKOLOGI

**01 SEPTEMBER 2014**

**FR-FP-10-07/R1**

**HAL.  
3/1**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**

e. Rekomendasi :

Kegiatan ini sangat positif dan memberikan wawasan baru bagi para akademisi dan praktisi klinis khususnya yang banyak berhadapan dengan isu kesehatan mental remaja. Kegiatan seminar ini memberikan wawasan pengetahuan yang tepat karena diberikan oleh pakar di bidangnya. Kegiatan ini juga diharapkan dapat dijalankan sebagai program PKM di institusi (UNTAR) atau komunitas lainnya mengingat kesehatan mental menjadi fokus penting di masa sekarang ini.

Penilaian Pelapor Terhadap Kegiatan \*) : ~~Tidak Puas~~ / Puas / Sangat Puas

Lampiran yang diserahkan:

- a. Laporan Kegiatan dan foto
- b. Surat Tugas
- c. Bukti Materi
- d. Sertifikat

Pelapor,

Jakarta, 25 Januari 2026

Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog  
NIK: 10705001/ NIDN: 0317067901



**UNTAR**  
Tarumanagara University

FAKULTAS  
**PSIKOLOGI**

**FR-FP-10-07/R1**

**HAL.  
4/1**

**01 SEPTEMBER 2014**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN  
PENGEMBANGAN**



15 Januari 2026

Nomor : 062/E.21/SENIORB-B-SDH/I/2026  
Hal : Undangan sebagai Pembicara

Yth.  
**Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psikolog**  
di tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Award Class The Boy's Brigade Sekolah Dian Harapan Cikarang**, kami bermaksud menyelenggarakan seminar pembinaan bagi siswa jenjang SMP dan SMA. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengundang Bapak/Ibu untuk berkenan menjadi pembicara dalam kegiatan ini. Adapun pelaksanaan seminar akan diselenggarakan pada:

hari/tanggal : Rabu, 21 Januari 2026  
tempat : Chapel SDH Cikarang  
peserta : Siswa kelas 7-12

**Sesi SMP**

Waktu: 09.00–10.30  
Judul: "Grow Smart, Love Wise: Belajar Maksimal, Relasi Sehat"  
Tujuan: membangun motivasi belajar serta memberikan pemahaman mengenai batasan relasi dan pacaran bagi remaja usia 12–14 tahun di lingkungan sekolah.

**Sesi SMA**

Waktu: 13.45–15.00  
Judul: "Love, Respect and Boundaries"  
Tujuan: memberikan pemahaman tentang pentingnya membangun relasi yang positif, sehat, dan saling menghargai, termasuk konsep dan batasan pacaran bagi remaja usia 15–18 tahun di lingkungan sekolah.

Besar harapan kami Bapak/Ibu berkenan meluangkan waktu untuk mendukung kegiatan ini. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, kami ucapan terima kasih.



Mengetahui,

Kepala Sekolah SMP

Ayu Winda Desriang Lase, S. Pd.

Kepala Sekolah SMA

Isabella N. Napitupulu, M.Ed.

**01 SEPTEMBER 2014**

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN**

Foto-foto Kegiatan



01 SEPTEMBER 2014

**FORM LAPORAN KEGIATAN PERJALANAN DINAS/PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN**



Sertifikat narasumber

