

Workshop Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Trauma Healing

Untuk Sarjana Psikologi, Mahasiswa Magister Profesi/
Pendidikan Profesi Psikolog, Psikiatri

 Sabtu, 30 Agustus 2025
 09.00 - 17.00 WIB

HYBRID

 OFFLINE: Hotel Park 5 Simatupang
 ONLINE: via Zoom Meeting

Materi & Praktik

1. Apa itu Trauma
2. Apa itu CBT (Pengertian, Manfaat)
3. Menentukan baseline dalam CBT
4. Model SORC dalam CBT
5. Teknik CBT untuk mengatasi Trauma

Benefit

- Materi
- Sertifikat
- SKP HIMPSI (Khusus untuk profesi psikolog dan anggota aktif HIMPSI)
- Relasi sesama praktisi
- Lunch & Coffee Break peserta offline

Biaya Investasi

OFFLINE

- 1.000K/pax: Normal
- 925K/pax: Early Bird dan Khusus Associate Ruang Tumbuh

*Early Bird hingga 31 Juli 2025

ONLINE

- 800K/pax: Normal
- 725K/pax: Early Bird dan Khusus Associate Ruang Tumbuh



Narasumber

Sandy Kartasasmita,
M.Psi., Psikolog, Psikoterapis

Psikolog, CBT Practitioner, dan
Dosen Fak. Psikologi Univ. Tarumanagara

Registrasi

bit.ly/WorkshopCBTRTA

CP

0852-1336-3622

Workshop

Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Trauma Healing



Minggu, 21 September 2025



09.00 - 17.00 WIB



Hotel Park 5 Simatupang

Narasumber

Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikolog, Psikoterapis

Psikolog, CBT Practitioner, & Dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Untuk

**Sarjana Psikologi | Mahasiswa Magister Profesi/Pendidikan Profesi
Psikolog | Psikiater | Psikoterapis | Praktisi Kesehatan Mental/Umum**



Trauma itu nyata.

Banyak orang dengan trauma mengalami kecemasan, depresi, dan kesulitan menjalani hidup normal.

Namun, tidak sedikit praktisi yang masih bingung mencari pendekatan yang tepat, terstruktur, dan efektif untuk membantu pemulihan trauma.



Dibutuhkan metode yang **evidence-based, praktis, dan aplikatif.**

Dan disinilah **Cognitive Behavioral Therapy (CBT)** berperan.

Yang akan **dipelajari**

- Pengenalan CBT & Trauma
- Teori dan Prinsip CBT
- Model SORC dalam CBT
- Menentukan Baseline dalam CBT
- Menetapkan Tujuan SMART & Merancang Intervensi
- Teknik CBT untuk Mengatasi Trauma

Kenapa harus ikut **workshop ini?**

- Materi komprehensif & aplikasi praktis
- Sertifikat
- **SKP HIMPSI*** (khusus Psikolog HIMPSI, Peserta offline)
- Relasi antar praktisi
- Lunch & Coffee Break (offline)

Narasumber



Sertifikasi & Kompetensi:

- CBT
- NLP & Trainer NLP
- Ego State Therapy
- Hipnoterapi
- Handwriting Analysis
- Behavior Analyst
- EFT
- Trainer CAT - AI

Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikolog, Psikoterapis

Psikolog | CBT Practitioner | Trainer | Dosen Psikologi UNTAR

Detail Kegiatan



Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Trauma Healing

Workshop atau Pelatihan

Deskripsi

Banyak orang dengan trauma mengalami kecemasan, depresi, dan kesulitan menjalani hidup normal. Namun, tidak sedikit praktisi yang masih bingung mencari pendekatan yang tepat, terstruktur, dan efektif untuk membantu pemulihan trauma

Kualifikasi Narasumber



SANDI KARTASASMITA

Psikolog, CBT Practitioner, & Dosen

Waktu Training

Tanggal

- Minggu, 21 Sep 2025, 09:00

Durasi

6 Jam

Detail

Pelaksanaan Kegiatan

Offline

Lokasi

Hotel Park 5 Simatupang

Lingkup Kegiatan

Lokal

Kuota Peserta

15