

**KONSEP SEMINAR STOP BULLYING KELAS 10 DAN 11 SMA KRISTEN KETAPANG 1  
14 JANUARI 2025**

Tema : Stop Bullying

Kegiatan : Seminar

Waktu : 50 Menit

Sesi 1 : Seminar

**TIU** : Setelah mengikuti seminar ini, siswa diharapkan memiliki pemahaman yang menyeluruh tentang bullying, menyadari dampak negatifnya, serta mampu mengambil sikap proaktif untuk mencegah dan menghentikan bullying di lingkungan sekolah.

**TIK** :

1. Peserta didik mampu menjelaskan pengertian bullying dan menyebutkan jenis-jenis bullying (verbal, fisik, sosial, dan cyberbullying) dengan benar.
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi dampak negatif bullying baik bagi korban, pelaku, maupun lingkungan sekolah.
3. Peserta didik memahami bentuk sikap empati terhadap korban bullying dan memahami pentingnya mencegah tindakan bullying di lingkungan sekolah.
4. Peserta didik mampu menyebutkan minimal 3 tindakan konkret yang bisa dilakukan jika melihat atau mengalami bullying
5. Peserta didik mampu membuat komitmen bersama untuk menciptakan lingkungan sekolah yang bebas bullying melalui deklarasi atau penandatanganan pernyataan bersama.

## SURAT TUGAS

Nomor: 281-R/UNTAR/Pengabdian/II/2025

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Menjadi Teman Sejati: Keberanian bersama untuk mengakhiri Bullying  
Mitra : SMA Kristen Ketapang  
Periode : ganjil 2024\_2025  
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

17 Februari 2025

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : e450f0a1cc5ab313354530bbdb19cdcd

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

# Menjadi Teman Sejati



**UNTAR**  
FAKULTAS  
PSIKOLOGI

Keberanian bersama untuk mengakhiri Bullying

SMA KRISTEN KETAPANG 1 - JAKARTA

14 Januari 2025

**Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikolog., Psikoterapis**





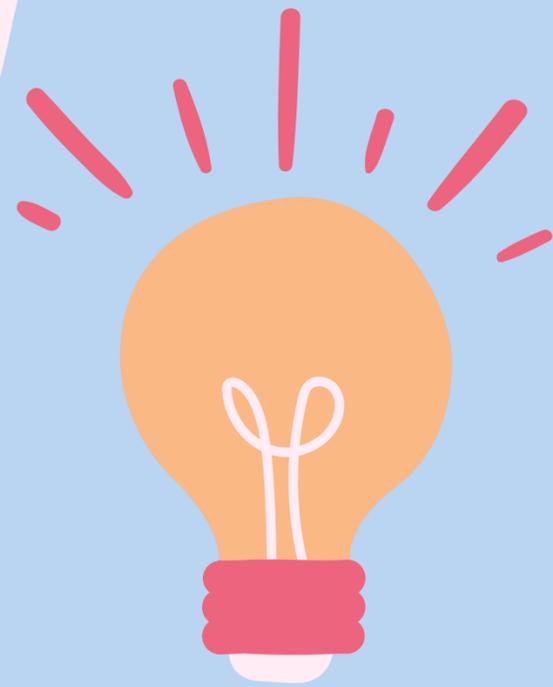
Tahukah Kamu?



2024

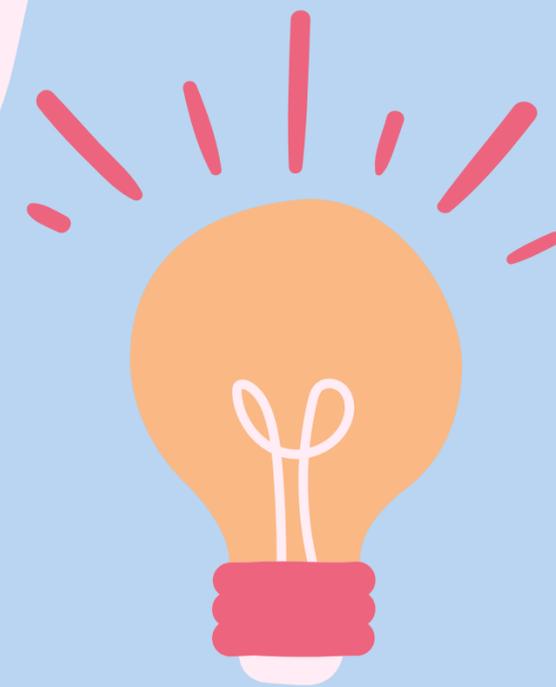
573 kasus

2023	285 kasus
2022	194 kasus
2021	142 kasus
2020	91 kasus

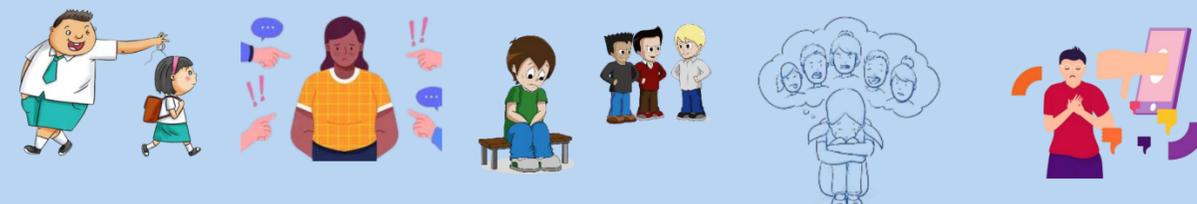


# Bullying

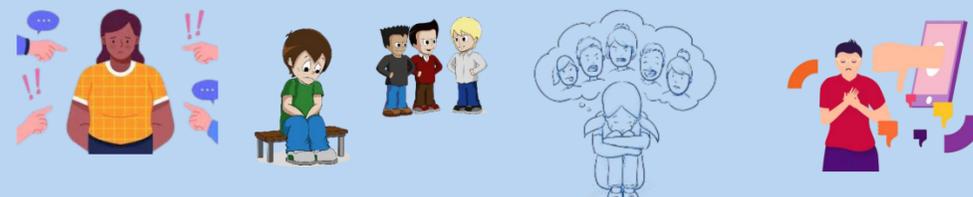
Penggunaan kekuatan atau kekuasaan untuk menyakiti, menindas atau membuat perasaan tidak nyaman pada seseorang atau sekelompok orang



# beberapa Jenis Bullying



# Bullying Fisik





# Bullying Verbal



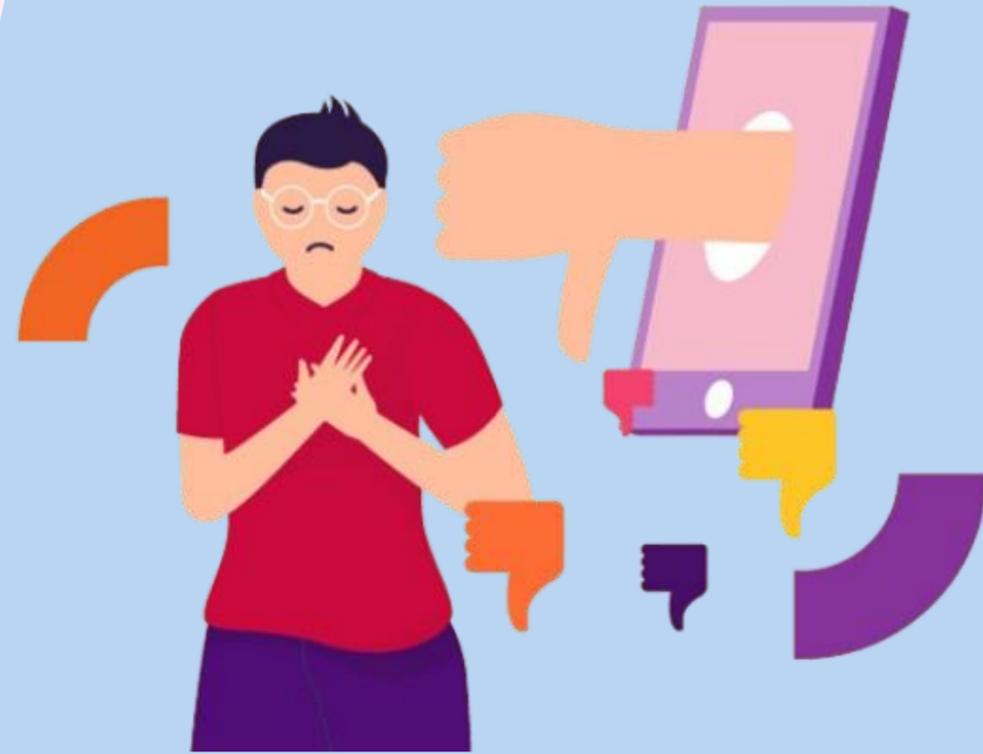
# Bullying Sosial





# Bullying Emotional





# Cyber Bullying



# Bagaimana di SMA Kristen Ketapang I

Pernah

Pelaku

KOMEN KASAR ATAU  
MENYAKITKAN TENTANG  
SESEORANG SECARA DARING



# Ciri KHAS

Anak laki-laki lebih mungkin mengalami bullying fisik, sedangkan anak perempuan lebih mungkin mengalami bullying secara psikologis,

## Disengaja

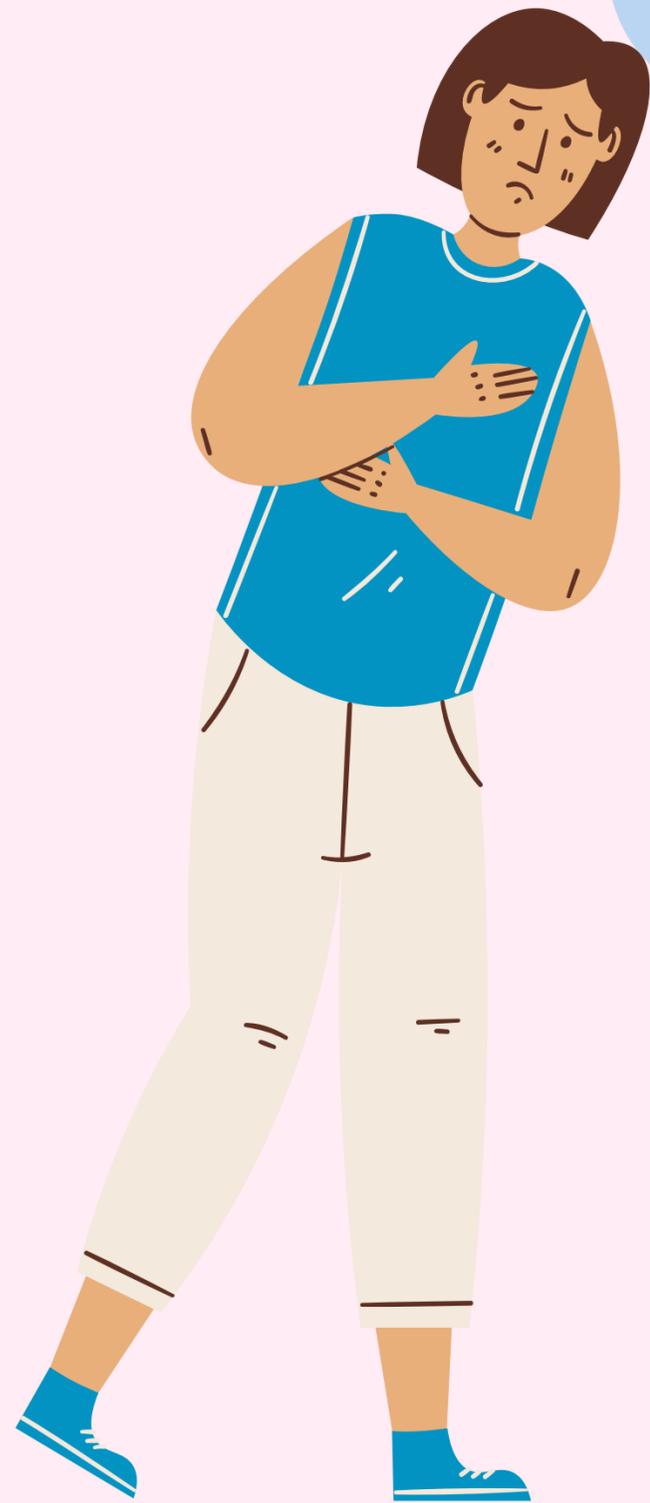
Perilaku dilakukan dengan penuh kesadaran bahwa apa yang dilakukan merupakan suatu tindakan yang dapat berdampak tidak baik atau tidak menyenangkan pada orang yang diperlakukan

## Berulang

Perilaku tersebut dilakukan bukan hanya satu kali, tetapi memang telah terjadi berulangkali dalam periode waktu tertentu atau periode yang tak menentu

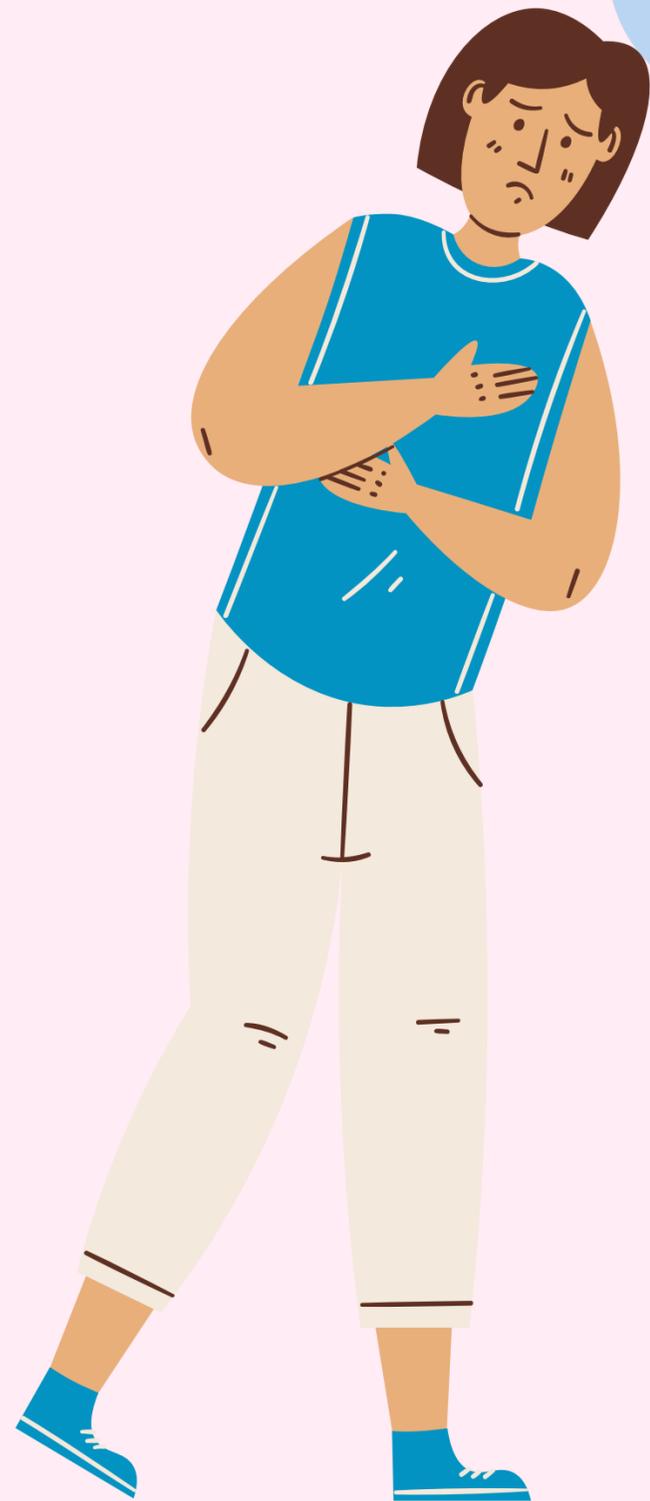
## Menyakiti

Pengalaman korban yang merasa terganggu, terluka secara fisik, terluka secara emosional yang dilakukan oleh pelaku



# Perilaku Menyakiti

Menghina atau melecehkan,  
ancaman atau intimidasi, isolasi  
sosial



# Menyakiti

Terluka secara fisik dengan melakukan tindakan kasar seperti mendorong, memukul, menendang, mencubit, menjambak, menyundut, dll



# Menyakiti

Menciptakan rasa sakit Mental dan emosional yang berdampak pada stress, kecemasan dan dapat menyebabkan depresi

# Ciri - Ciri Korban

**Perubahan Perilaku dan Emosional**

**Perubahan Dalam Interaksi Sosial**

**Perubahan Dalam Prestasi Akademik**

**Perubahan Dalam Fisik dan Kesehatan**

**Perubahan Dalam Penggunaan Teknologi**

**Perubahan Dalam Makan dan Tidur**



# Mengapa menjadi PELAKU?

Lingkungan Keluarga

Konteks Sosial dan Sekolah

Karakteristik Pribadi





**Apa yang dapat  
saya lakukan?**

**Menunjukkan Empati dan Solidaritas**

**Menyadari Dampak Tindakan**

**Menjadi Model Perilaku Positif**

**Menggunakan Teknologi dengan Bijak**

**Berbicara dengan Orang Dewasa yang  
dipercaya**

# Latihan

Bayangkan jika salah satu teman sekelas kita, Maria, sering menjadi korban bullying oleh anak-anak lain di kelas. Dia sering merasa sedih dan kesepian, tapi tidak tahu kepada siapa dia bisa berbicara atau meminta bantuan.

Sebagai temannya, apa yang dapat kita lakukan untuk membantu Maria? Mari kita pikirkan beberapa cara kita dapat berperan menjadi teman yang baik dan mendukung untuknya.



# Bayangkan

**Bagaimana jika anak yang kamu bully di sekolah, tumbuh dewasa, dan menjadi satu-satunya ahli bedah yang bisa menyelamatkan hidupmu?**



Membenci Diri  
Sendiri adalah  
awal  
segalanya



# Membenci Diri Sendiri adalah awal segalanya

“Setiap Anak BERHARGA di Mata TUHAN”





**@sandykartasasmita**



**@sandikartasasmita**



**sandik@fpsi.untar.ac.id**