



Permohonan Pembicara

041/JAC/SMP/XI/2023

Yth.

Kepala Program Studi Psikologi Universitas Tarumanegara
di tempat

Dengan hormat,

SMP JAC adalah sekolah yang sangat memperhatikan perkembangan karakter siswa. Pada zaman modern saat ini, semua instansi sekolah memiliki tantangan dengan perkembangan karakter siswa terutama dalam hal interaksi sosial. Dengan bebasnya akses teknologi dan informasi pada saat ini membuat interaksi sosial menjadi rentan khususnya dalam hal bullying. Sehubungan dengan hal tersebut SMP JAC akan mengadakan kegiatan rutin tahunan yaitu seminar tentang bullying di sekolah. Melalui surat permohonan ini, kami bermaksud memohon Bapak/ Ibu untuk dapat menjadi pembicara pada kegiatan tersebut. Jadwal kegiatan seminar tersebut akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 7 Desember 2023

Waktu : - Sesi 1 => 07:30 – 08:30 (74 siswa kelas 7)

- Sesi 2 => 08:45 – 09:45 (126 siswa kelas 8 dan 9)

Tempat : SMP JAC, Jalan Pegangsaan Dua, No. 75A, Kelapa Gading, Jakarta Utara

Besar harapan kami agar Bapak/ Ibu bersedia menjadi pembicara dalam kegiatan seminar tersebut. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/ Ibu kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Jakarta, 21 November 2023



Muh. Dendy Sinaryadi, S.Pd.
Kepala Sekolah SMP JAC



**YAYASAN PENGEMBANGAN KREATIVITAS
SMP JAC**

Jl. Pegangsaan Dua No. 75, Kelapa Gading-Jakarta Utara, Telp. (021) 22860988, www.jacschool.com

Yth : Bapak Sandi Kartasmita M.Psi

Di : Tempat

Berikut kami lampirkan susunan acara seminar anti bullying yang dilaksanakan pada:

Hari : Kamis, 7 Desember 2023

Pukul : 07.30 – 08.30 (sesi pertama)

08.45 – 09. 45 (sesi kedua)

Rundown Seminar Anti Bullying G7

Time	Activity
07.20 - 07.30	Preparation
07.30 - 07.35	Opening By MC
07.35 - 07.40	Ice Breaking By Mr. Awan
07.40 - 08.20	Seminar Session
08.20 - 08.30	Q & A session
08.30 - 08.35	Photo Session

Rundown Seminar Anti Bullying G8 & G9

Time	Activity
08. 35 - 08. 45	Preparation
08. 45 - 08.50	Opening By MC
08.50 - 08.55	Ice Breaking By Mr. Wawan
08.55 - 09.35	Seminar Session
09.35 - 09.45	Q & A session
09.45 - 09.50	Photo Session

Terimakasih atas kerjasamanya.

Jakarta, 5 Desember 2023



Muh. Dendy Sinaryadi, S.Pd

Kepala Sekolah SMP JAC



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk **INDONESIA**

Membangun Kepercayaan: Peran Diri dalam Mengatasi Bullying

Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog., Psikoterapis



Membenci
Diri Sendiri
adalah
Kondisi awal
perilaku
Bullying



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

Bullying

Penggunaan kekuatan atau kekuasaan untuk menyakiti, menindas atau membuat perasaan tidak nyaman pada seseorang atau sekelompok orang



Ciri Khas

Anak laki-laki lebih mungkin mengalami bullying fisik, sedangkan anak perempuan lebih mungkin mengalami bullying secara psikologis



Disengaja

Perilaku dilakukan dengan penuh kesadaran bahwa apa yang dilakukan merupakan suatu tindakan yang dapat berdampak tidak baik atau tidak menyenangkan pada orang yang diperlakukan

Berulang

Perilaku tersebut dilakukan bukan hanya satu kali, tetapi memang telah terjadi berulangkali dalam periode waktu tertentu atau periode yang tak menentu

Menyakiti

Pengalaman korban yang merasa terganggu, terluka secara fisik, terluka secara emosional yang dilakukan oleh pelaku





Perilaku Menyakiti

Menghina atau melecehkan,
ancaman atau intimidasi, isolasi
sosial



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA



Menyakiti

Terluka secara fisik dengan melakukan tindakan kasar seperti mendorong, memukul, menendang, mencubit, menjambak, menyundut, dll



UNTAR
Universitas Tarumanagara





Menyakiti

Menciptakan rasa sakit Mental dan emosional yang berdampak pada stress, kecemasan dan dapat menyebabkan depresi



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

CIRI – CIRI KORBAN

Perubahan Perilaku dan Emosional

Perubahan Dalam Interaksi Sosial

Perubahan Dalam Prestasi Akademik

Perubahan Dalam Fisik dan Kesehatan

Perubahan Dalam Penggunaan Teknologi

Perubahan Dalam Makan dan Tidur



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA



Mengapa menjadi PELAKU?

Lingkungan Keluarga

Konteks Sosial dan Sekolah

Karakteristik Pribadi



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA

Pertanyaan



Bagaimana jika anak yang kamu bully di sekolah, tumbuh dewasa, dan menjadi satu-satunya ahli bedah yang bisa menyelamatkan hidupmu?



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA



@sandykartasasmita



@sandikartasasmita



sandik@fpsi.untar.ac.id



UNTAR
Universitas Tarumanagara



UNTAR untuk INDONESIA





