



# BADAN PENDIDIKAN KRISTEN PENABUR SMA BPK PENABUR BOGOR

Jl. Paledang, No. 39, Bogor - 16122

Tlp. (0251) 8347153 - 8347154, Fax (0251) 8386515 NPSN : 20220324

Web : [www.bogor.bpkpenabur.or.id](http://www.bogor.bpkpenabur.or.id) e-mail : [smak@bogor.bpkpenabur.or.id](mailto:smak@bogor.bpkpenabur.or.id)

Bogor, 26 Mei 2026

Nomor : 2367/BGR-A01/C07/V/2026  
Hal : Permohonan Narasumber Seminar *Sex Education*  
Lampiran : 1 Lembar

Yth. Bapak SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog  
di **Tempat**

Dengan hormat,

Kami menjumpai Bapak dengan doa dan harapan kiranya Bapak dalam keadaan sehat dan dalam perlindungan Tuhan Yang Maha Esa.

Melalui surat ini kami memohon Bapak SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog berkenan menjadi narasumber pada **Seminar *Sex Education* SMA BPK PENABUR BOGOR** yang akan dilaksanakan pada:

hari, Tanggal : Selasa, 09 Juni 2026  
waktu : 10.00 - 12.10 WIB  
tema : *Digital Footprint & Sexuality*  
tempat : Gedung SMA BPK PENABUR BOGOR

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Panitia Seminar *Sex Education*  
SMA BPK PENABUR BOGOR

Yohanes Danang Setiyawan, S.Pd., Gr  
PIC Kegiatan

Dina Riyanti, S.Pd., Gr  
PIC Kegiatan

Mengetahui,  
Kepala Sekolah



Andi Supriyana, S.Hut., S.Pd., M.Pd., Gr.



# BADAN PENDIDIKAN KRISTEN PENABUR SMA BPK PENABUR BOGOR

Jl. Paledang, No. 39, Bogor - 16122

Tlp. (0251) 8347153 - 8347154, Fax (0251) 8386515 NPSN : 20220324

Web : [www.bogor.bpkpenabur.or.id](http://www.bogor.bpkpenabur.or.id) e-mail : [smak@bogor.bpkpenabur.or.id](mailto:smak@bogor.bpkpenabur.or.id)

Lampiran :

## SUSUNAN ACARA SEMINAR SEX EDUCATION

*“Digital Footprint & Sexuality”*

### Sesi Siswa Laki-laki

“The Guardian of Eyes; Tanggung Jawab dan Kendali Diri di Dunia Maya”

No.	Waktu	Acara	Penanggung Jawab
1.	09.45-10.00	Peserta masuk ke Lapangan	Yohanes
2.	10.00-10.10	Sapaan, Doa pembuka dan Menyanyikan Mars BPK PENABUR	MC (Nirjun & Joel)
3.	10.10-10.15	Sambutan Struktural	AI/YO
4.	10.15-10.20	Pembacaan profil pembicara	MC (Nirjun & Joel)
5.	10.10-11.20	Sesi Materi	Narasumber
6.	11.20-11.50	Sesi Tanya Jawab	Narasumber + MC
7.	11.50-12.00	Doorprize dan Dokumentasi	MC (Nirjun & Joel)
8.	12.00-12.10	Doa Penutup dan pengumuman	MC (Nirjun & Joel)

## **SURAT TUGAS**

Nomor: 50-R/UNTAR/Pengabdian/VI/2026

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Digital Footprint & Sexuality  
Mitra : SMAK Bogor  
Periode : Genap 2025\_2026  
URL Repository : untar.ac.id

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

03 Juni 2026

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : 11f0d222913892f6cd7952558830d946

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

**OFFICE**  
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

**PHONE**  
+62 21-5671 747 (Hunting)  
+62 21-5695 8723 (Admission)

**EMAIL**  
humas@untar.ac.id

**WEBSITE**  
untar.ac.id

  
Untar Jakarta



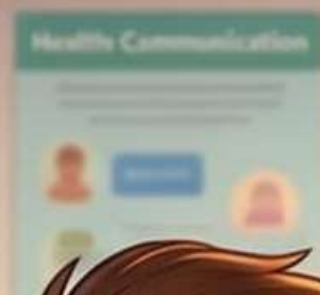


# The Guardian of Eye

Tanggung Jawab dan Kendali Diri di Dunia Maya

Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog., Psikoterapis

# SEXUALITY IN DIGITAL ERA



# PORNOGRAFI MENJUAL FANTASI, BUKAN:

## FANTASI PORNOGRAFI



Citra Tidak Realistis

Kenikmatan Instan

Pose Dibuat-buat



Pose Dibuat-buat

Tanpa Konflik

Harapan yang mustahil

- ❌ **Bukan Cinta** → Hanya Nafsu
- ❌ **Bukan Komitmen** → Tanpa Janji
- ❌ **Bukan Keluarga** → Tanpa Kehidupan Bersama
- ❌ **Bukan Tanggung Jawab** → Tanpa Beban

## REALITAS KEHIDUPAN



Hubungan Nyata

Proses Alami

Interaksi Alami



Proses Alami

Interaksi Sehari-hari

Kebersamaan yang tulus

- ✅ **Cinta** → Kasih Sayang yang Mendalam
- ✅ **Komitmen** → Janji Setia & Bertahan
- ✅ **Keluarga** → Membangun Masa Depan Bersama
- ✅ **Tanggung Jawab** → Saling Menjaga & Mendukung

# TEORI SEGITIGA CINTA ROBERT STERNBERG

**KEINTIMAN  
(INTIMACY)**

**GAIRAH  
(PASSION)**



**SUKA  
(LIKING)**

Cinta men, keintiman, suka dan am-linwa, yang betatkan



**CINTA INFATUASI  
(INFATUATION)**

Cinta yang infatuasi dingran bnfitousi dengan romankan:

**CINTA ROMANTIS  
(ROMANTIC LOVE)**

Keintiman + Komitmen, perromantic love trengarra bedan tukang

**CINTA SEJATI  
(CONSUMMATE LOVE)**



**CINTA TEMAN  
(COMPANIONATE LOVE)**

Keintiman + Komitmen, (companionate level teman)



**CINTA FATUOUS  
(FATUOUS LOVE)**

Keintiman + Komitmen, rerues mesunpakan man helaukan

**CINTA KOSONG  
(EMPTY LOVE)**

Komitmen + Empty Love, semoroar suna mrangkan kobulan tabuan

**GAIRAH  
(PASSION)**

**KOMITMEN  
(COMMITMENT)**



**LAKI-LAKI KUAT Bukan yang mendapatkan banyak perempuan. Tetapi yang mampu menghormati perempuan**



# SEXTING

aktivitas mengirim atau menerima pesan, gambar, atau video yang bersifat seksual melalui perangkat digital.

SEMUA REMAJA LAKI-LAKI...  
PASTI MELAKUKAN INI...

Mana Fotonya?? ❤️



# JEJAK DIGITAL DAN BAHAYANYA





# **“MENJAGA BATAS = MENJAGA DIRI”**

- Kamu berharga
- Kamu punya hak
- Kamu harus melindungi diri



**“MELINDUNGI  
DIRI DI DUNIA  
NYATA DAN  
DUNIA DIGITAL”**



# “APA YANG KAMU LIHAT TIDAK SELALU NYATA”

- Media sosial menampilkan potongan terbaik
- Banyak hal dilebih-lebihkan
- Banyak hal disembunyikan

# “HAL-HAL YANG PERLU DIWASPADAI”

- Pesan pribadi dari orang tidak dikenal
- Ajakan menyimpan rahasia
- Diminta mengirim sesuatu yang membuat tidak nyaman
- Dipuji berlebihan agar merasa spesial
- Ditekan untuk cepat percaya





**“MENJADI  
REMAJA YANG  
SADAR, AMAN,  
DAN BERTHARGA”**



# “REFLEKSI UNTUK DIRIMU SENDIRI”

- Satu hal baru apa yang aku pahami tentang diriku hari ini?
- Bagian mana dari diriku yang ingin lebih aku jaga?
- Siapa satu orang dewasa yang bisa aku datangi jika aku butuh bantuan?

# A REAL MAN PROTECTS

Melindungi: (Lima poin)

**MENCINTAI & MENJAGA DIRINYA SENDIRI**

✓ dirinya



**PELINDUNG RUMAH & KELUARGA**

✓ keluarganya



**PENEGAK KEHORMATAN PASANGANNYA**

✓ pasangannya



**MEMBELA NAMA BAIK ORANG LAIN**

✓ reputasi orang lain



**MENJAGA KERAHASIAAN DAN PRIVASI**

✓ privasi orang lain





**@sandykartasasmita**



**@sandikartasasmita**



**sandik@fpsi.untar.ac.id**









**PENABUR**

# Sertifikat

2490/BGR-A01/E00-SexEdu/VI/2026

Diberikan kepada :

**Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikolog.**

Sebagai :

**Narasumber**

Dalam Sesi SEMINAR SEX EDUCATION  
SMA BPK PENABUR BOGOR  
dengan topik "Digital Footprint & Sexuality"

Bogor, 9 Juni 2026

Kepala SMA BPK PENABUR Bogor



Andi Supriyana, S.Hut., S.Pd., M.Pd., Gr.