

**SEMINAR DARING WARGA SENIOR
MEMANFAATKAN SENI UNTUK MENJAGA *QUALITY OF LIFE* WARGA SENIOR DI
MASA PANDEMI COVID-19.**

ZOOM, 28 NOVEMBER 2020

Pendahuluan :

Menjaga kualitas hidup warga senior bukan hal yang mudah Namun bukan berarti hal yang sulit. Hanya, pada masa pandemi covid-19, banyak warga senior yang mengalami kebingungan untuk menjaga kualitas hidup mereka.

Metoda Pelaksanaan :
Menggunakan zoom

Hasil Pembahasan :
Dalam menjaga dan meningkatkan kualitas hidup warga senior dapat menggunakan media seni

Kesimpulan:
Media seni dapat membantu warga senior menjadi lebih baik kualitas hidupnya

Daftar Pustaka :

Feist, J & Feist, J (2018). *Theorist of Personality 9th edition*. McGrawn Hill : Open Press University
McLeod. J (2013). *An Introduction to Counseling 5th edition*. McGrawn Hill : Open Press University