

Judul Acara:**PELATIHAN PENINGKATAN KAPASITAS LAYANAN DUKUNGAN
PSIKOSOSIAL BAGI MASYARAKAT DAN APARATUR****Mitra: Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD)****Tempat;**

- 1. Kantor Pusat BPBD DKI Jakarta**
- 2. Lokasi pengungsian kebakaran Taman Sari**

Waktu: Selasa, 20-21 April 2021, pukul 07.30 – 15.00**Pendahuluan**

Indonesia merupakan negara yang rawan bencana. Beberapa jenis bencana yang seringkali terjadi, meliputi bencana alam maupun non alam. Bencana alam yang terjadi di Indonesia contohnya adalah gempa bumi, atau tanah longsor. Selain bencana alam, di Indonesia juga banyak terjadi bencana non alam, misalnya kebakaran, dan banjir. Mengantisipasi kebutuhan yang semakin mendesak akan tenaga-tenaga yang siap turun ke lapangan untuk mendampingi masyarakat, Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) berinisiatif menyelenggarakan pelatihan bagi para anggotanya. Pelatihan ini berisi tentang cara-cara meningkatkan pelayanan dukungan psikososial, khususnya berkaitan dengan dukungan psikologis awal yang dapat diberikan kepada para penyintas bencana.

Metode pelaksanaan

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini adalah workshop dan praktik lapangan. Acara ini dilaksanakan pada tanggal 20 dan 21 April 2021, pukul 07.30 – 15.00.

Pembahasan

Pelatihan maupun pendampingan di lapangan berlangsung dengan lancar. Materi yang diberikan sangat berguna bagi para anggota BPBD, bahkan mereka dapat belajar langsung untuk mempraktikkan prinsip-prinsip dalam memberikan dukungan psikologis awal bagi

penyintas, mulai dari persiapan sebelum menghadapi penyintas, maupun cara merujuk, hingga selesai bertugas. Kebetulan pada saat itu, baru terjadi bencana kebakaran di Kecamatan Taman Sari. Kebakaran mengakibatkan banyak kerugian materi, karena rumah-rumah saling berdekatan. Di lokasi pengungsian, pelatih dan peserta langsung mempraktikkan cara-cara memberikan dukungan psikologis awal. Materi teori dan praktik dilengkapi dengan cara-cara melakukan self-care, dan ditutup dengan rencana tindak lanjut dari para anggota BPBD.

Tanya jawab juga berlangsung dengan lancar dan penuh antusias dari pihak peserta. Terlihat peserta menyimak dengan baik.

Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan ini adalah kegiatan ini merupakan kegiatan yang sangat penting karena manfaatnya dirasakan oleh para anggota BPBD dan penyintas berbagai peristiwa. Semakin banyak pihak-pihak yang terlatih dalam memberikan dukungan psikologis awal, semakin banyak pula penyintas yang dapat dibantu.

Daftar Pustaka

IFRC-PS. (2018). A Guide to Psychological First Aid for Red Cross and Red Crescent Societies. Copenhagen: International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies Reference Centre for Psychosocial Support.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Agenda Hari 1

Jam	Materi	Penanggungjawab
09.00 – 10.30	Prinsip dasar PFA	Himpsi Jaya
10.30 – 12.00	Stres dan trauma	IPK Jakarta
12.00 – 13.00	Ishoma	BPBD
13.00 – 15.00	Teknik mendengar aktif dan stabilisasi emosi	Himpsi Jaya + IPK Jakarta

Agenda Hari 2

Jam	Materi	Penanggungjawab
08.00 – 09.00	Persiapan turun lapangan	Himpsi Jaya + IPK Jakarta
09.00 – 10.00	Perjalanan menuju lokasi praktikum	BPBD
10.00 – 12.00	Praktikum sesi 1: Kegiatan sosialisasi dan observasi kondisi penyintas	Pelopor Perdamaian
12.00 – 13.00	Ishoma	BPBD
13.00 – 15.00	Praktikum sesi 2: Pendampingan kelompok kecil	Pelopor Perdamaian









PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH

Jl.K.H.Zainul Arifin No.71 Kel.Duri Pulo Kec.Gambir Telp 021-6344766 Fax 021-6340484
Website <http://bpbd jakarta go.id> E-mail bpbddki@jakarta go id
JAKARTA

Kode Pos 10140

Nomor : 634/A-781
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan
Narasumber

16 April 2021

Kepada

- Yth. 1. Ketua Himpunan Psikologi
Indonesia DKI Jakarta
(HIMPSI Jaya);
2. Ketua Ikatan Psikolog Klinis
DKI Jakarta (IPK DKI
Jakarta);
3. Ketua Pelopor Perdamaian.

di

Jakarta

Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan Peningkatan Kapasitas Layanan Dukungan Psikososial Bagi Masyarakat dan Aparatur sesuai dengan DPA-SKPD Badan Penanggulangan Bencana Daerah Provinsi DKI Jakarta Nomor 093/DPA/2021 tanggal 4 Januari 2021, bersama ini kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi narasumber pada kegiatan tersebut (jadwal pelaksanaan kegiatan terlampir).

Adapun kelengkapan dokumen yang perlu diserahkan oleh narasumber adalah Surat Tugas dari Instansi, Biodata Narasumber, Fotocopy Ijasah, Fotocopy Sertifikat, Fotocopy KTP, Fotocopy NPWP, dan Fotocopy Buku Rekening Bank.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plt. Kepala Pelaksana
Badan Penanggulangan Bencana Daerah
Provinsi DKI Jakarta,



Tembusan :

1. Sekretaris Daerah Provinsi DKI Jakarta
2. Asisten Pemerintahan Sekda Provinsi DKI Jakarta

Lampiran : Surat Plt. Kepala Pelaksana
BPBD Provinsi DKI Jakarta
Nomor 634/-1.781
Tanggal 16 April 2021

**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN
PENINGKATAN KAPASITAS LAYANAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL
BAGI MASYARAKAT DAN APARATUR**

No.	Hari, Tanggal	Peserta	Lokasi
1.	Kegiatan 1: Selasa, 20 April 2021 Rabu, 21 April 2021	Petugas Penanganan Bencana BPBD DKI Jakarta	Kantor BPBD Provinsi DKI Jakarta
2.	Kegiatan 2: Selasa, 27 April 2021 Rabu, 28 April 2021	Masyarakat Penggiat Penanggulangan Bencana	Online Class

Plt. Kepala Pelaksana
Badan Penanggulangan Bencana Daerah
Provinsi DKI Jakarta,





IKATAN PSIKOLOG KLINIS INDONESIA WILAYAH JAKARTA

Jl. Pela Raya No. 210 Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12160
Telp. 021-7392068 Fax: 021-7258760 Email: jakarta@ipkindonesia.or.id

Jakarta, 20 April 2021

Nomor : 040/SP/IPK/DKI/2020
Lampiran : -
Perihal : Penugasan Narasumber Workshop BPBD

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat permohonan narasumber dari Badan Penanggulangan Bencana Daerah, Nomor: 634/4.781 per tanggal 16 April 2021, dengan ini kami menugaskan:

Nama : Meiske Yunitree Suparman, M.Psi, Psikolog
Jabatan : Pengurus IPK Wilayah Jakarta

Untuk menjadi narasumber pada Workshop “Peningkatan Kapasitas Layanan Dukungan Psikososial Bagi Masyarakat dan Aparatur” yang akan diselenggarakan pada:

Hari/Tanggal : Selasa - Rabu, 20 – 21 April 2021
Peserta : Petugas Penanganan Bencana BPBD DKI Jakarta
Lokasi : Kantor BPBD Provinsi DKI Jakarta

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ketua IPK Wilayah DKI Jakarta

Amasa  

Anna Surti Ariani, S.Psi., M.Si., Psikolog