

**LAPORAN AKHIR SEMINAR**  
**SAYANGI DIRIMU DI ERA KOMUNIKASI DIGITAL**



Disusun oleh:

**Ketua Tim**

Meiske Yunitree Suparman, M.Psi., Psikolog  
(NIDN 0329067603)

**Anggota:**

Amelia Putri  
(915200056)  
Jeslin Saphira  
(915200084)

PRODI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
NOVEMBER 2022

**Halaman Pengesahan**  
**Laporan Pengabdian kepada Masyarakat**

1. Judul PKM : Kenali dan Sayangi Tubuhmu Dengan Pihak Terpercaya
2. Nama Mitra PKM : SD Lazuardi Cordova GIS
3. Ketua Tim Pelaksana
  - A. Nama dan Gelar : Meiske Yunitthree Suparman, M.Psi., Psikolog
  - B. NIDN/NIK : 0329067603
  - C. Jabatan/Gol. : Lektor 300
  - D. Program Studi : Psikologi
  - E. Fakultas : Psikologi
  - F. Bidang Keahlian : Psikologi Klinis dan Sosial
  - G. Alamat Kantor : Jl Letjen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat
  - H. Nomor HP/Tlp : 0861952612
4. Anggota Tim PKM
  - A. Jumlah Anggota (Dosen) : 1 orang
  - B. Nama Anggota/Keahlian : Diah Ayu Candraningrum, MBA., M.Si/Komunikasi
  - C. Jumlah Mahasiswa : 2 orang
  - D. Nama & NIM Mahasiswa 1 : Amelia Putri (915200056)
  - E. Nama & NIM Mahasiswa 2 : Jeslin Saphira (915200084)
5. Lokasi Kegiatan Mitra : SD Lazuardi Cordova GIS Meruya, Jakarta Barat
6. Wilayah Mitra : DKI Jakarta
  - A. Kabupaten/Kota : DKI Jakarta
  - B. Provinsi : DKI Jakarta
7. Metode Pelaksanaan : Luring/~~daring~~
8. Luaran yang dihasilkan : HKI
9. Jangka Waktu Pelaksanaan : Oktober 2022
10. Pendanaan : Rp. 3.000.000  
Biaya yang disetujui

Jakarta, 11 November 2022

Menyetujui,  
Ketua LPPM

Ir. Jap Tji Beng, Ph.D.  
NIK:10381047

Ketua Pelaksana



Meiske Yunitthree Suparman, M.Psi  
NIDN: 0329067603

## **BAB I Pendahuluan**

### **A. Latar Belakang**

Pelecehan seksual saat ini sangat banyak sekali terjadi diberbagai kalangan, baik itu dari masih bayi hingga dewasa. Bahkan tercatat menurut Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Pelindungan Anak (PPPA) mencatat setidaknya ada 11.952 kasus yang dilakukan kepada anak sepanjang tahun 2021 lalu. Di antaranya sekitar 7.004 kasus merupakan kekerasan seksual terhadap anak atau bisa dihitung sekitar 58.6% dari jumlah total kasus kekerasan (Ramadhan, 2022). Hal ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah kasusu kekerasan yang ada merupakan kasusu kekerasan seksual. Bahkan menurut Menteri Bintang, kasus kekerasan seksual terhadap anak ini ibarat seperti sebuah fenomena gunung es yang dimana terduga masih banyak kasus yang tidak dilaporkan (pusiknas.polri, 2021). Dengan hal itu dapat dikatakan bahwa banyak sekali anak-anak yang masih kurang pengetahuan terhadap orang-orang yang ingin melakukan kekerasan khususnya seksual disekitarnya.

Kekerasan seksual yang marak terjadi kepada anak ini membuat orang tua merasa miris bahkan praktisi Pendidikan pun mereka hal ini sangat berdampak bagi kelangsungan masa depan sang anak. Anak yang sudah pernah mendapatkan kekerasan seksual akan membuat hal itu traumatis terhadap dirinya sendiri yang berpengaruh kepada mentalnya hingga usia dewasanya nanti. Bahkan tidak dapat dipungkiri bahwa pelaku kekerasan seksual terhadap anak juga bisa menjadi adalah orang terdekat sang anak tersebut.

Walaupun demikian, peran orang tua juga harus bisa untuk menjaga dan mengajarkan anaknya dengan baik. Pola asuh orang tua yang belum tepat juga bisa menjadi pengaruh sang anak menjadi korban kekerasan seksual. Pola asuh orang tua yang masih kurang baik seperti terjadinya perceraian ataupun orang tua yang meninggalkan anaknya saat masih berusia dini. Orang tua yang terjatir pernikahan diri yang dimana mereka belum siap berkeluarga juga bisa berpengaruh melakukan kekerasan terhadap anak.

Kekerasan terhadap anak terutama kekerasan seksual harus dapat diajarkan sejak dini. Karena dengan memberikan pengetahuan tersebut, anak-anak akan lebih bisa waspada terhadap orang sekitar yang memiliki niat jahat untuk melakukan sebuah kekerasan terutama kekerasan seksual. Anak-anak juga setidaknya diajarkan dasar-dasar untuk dapat membela

diri jika bertemu dengan orang yang sekiranya terdeteksi akan melakukan sebuah kekerasan.

## **B. Masalah Mitra dan Solusi**

Murid-murid SD Lazuardi Cordova GIS ini sudah pernah mendapatkan materi tentang bahayanya orang-orang diluar sana yang akan melakukan kekerasan terhadap anak. Tetapi pada SD Lazuardi masih kurang edukasi lebih mendalam tentang pentingnya mempelajari kekerasan seksual pada saat ini. Karena maraknya kekerasan seksual pada anak, maka hal ini harus bisa dipahami baik oleh orang tua maupun anak itu sendiri mengenai pentingnya menjaga diri sendiri saat orang-orang tidak bisa membantu. Orang-orang terdekat kitapun bisa menjadi orang jahat yang akan melakukan kekerasan seksual kepada sang anak. Hal ini tidak dapat dipungkiri, karena banyak sekali berita-berita harian mengenai kekerasan seksual yang tiada hentinya setiap saat. Hal ini membuka pikiran untuk bisa mengedukasi baik dari berbagai kalangan agar lebih bisa waspada dan hati-hati terhadap hal tersebut.

Edukasi mengenai menjaga diri ini dilaksanakan agar murid-murid bisa lebih tahu dan paham mengenai menjaga diri yang baik dan benar jika berada dalam situasi yang dirasa tidak mengenakkan. Hal ini juga perlu diketahui tahapan-tahapan yang baik dalam menjaga diri sendiri serta tahu perbedaan orang-orang yang memang benar bersikap baik atau orang-orang yang bersikap baik karena ada maunya.

Melalui kegiatan seminar ini diharapkan para peserta, guru, serta orang tua murid dapat lebih terbuka akan informasi mengenai kekerasan dan pelecehan seksual yang terjadi saat ini. Hal ini juga berguna agar para peserta dapat mengetahui cara menjaga diri yang baik dan benar serta tidak sembarangan orang bisa melakukan hal buruk kepada peserta. Penjagaan diri sendiri juga secara tidak langsung akan lebih membantu bagi pertumbuhan dan perkembangan diri yang ada di masa depan.

## **BAB II Pelaksanaan**

### **A. Deskripsi Kegiatan**

Kegiatan yang diselenggarakan berbasis *offline* di SD Lazuardi Cordova GIS Meruya, Jakarta Barat . Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi tentang pentingnya edukasi pelecehan seksual terhadap anak SD yang tidak mengetahui tentang pelecehan seksual. Pemberian materi ini dilakukan kurang lebih sekitar satu setengah jam dengan sesi tanya jawab dan games dari SD Lazuardi Cordova GIS. Pemberian materi ini diberikan oleh Ibu Diah Ayu Candraningrum mengenai “Kenali dan Sayangi Tubuhmu Bersama Pihak Terpercaya.” Pemberian materi dilakukan oleh 2 sesi, yang pertama dibawakan oleh Ibu Meiske Yunithree Suparman yang membawakan materi pertamanya yang berjudul “Kenali Diri, Sayangi Diri” yang menjelaskan tentang cara kita menghargai diri sendiri dan menghargai orang lain, cara kita bersikap dan berperilaku kepada teman, keluarga, dan siapapun yang kita temui.

Selanjutnya sesi kedua di bawakan oleh Ibu Diah Ayu Candraningrum ini menjelaskan tentang pelecehan seksual yang terjadi kepada anak-anak dari predator kekerasan seksual, cara mengatasi kekerasan seksual pada anak, dan apa yang harus dilakukan jika hal tersebut terjadi. Setelah kedua sesi materi sudah selesai acara lanjut ke sesi tanya jawab yang dimana anak-anak dari SD Lazuardi Cordova GIS sangat aktif bertanya dan memperhatikan pemaparan materi yang diberikan. Setelah masuk ke sesi tanya seminar kali ini diselingi oleh sesi games agar anak-anak tidak bosan dan selalu bersemangat dalam pembahasan materi. Setelah selesai di sesi games acara webinar dengan tema “Kenali dan Sayangi Tubuhmu Bersama Pihak Terpercaya” yang bertempat di SD Lazuardi Cordova GIS telah berakhir, sesi terakhir sebagai penutupan acara adalah sesi foto bersama yang dimana guru-guru, anak-anak, Ibu Diah Ayu Candraningrum, dan Ibu Meiske Yunithree Suparman berkumpul dan mengambil foto sebagai bentuk dokumentasi acara seminar.

### **B. Metode Pelaksanaan**

Dalam melakukan kegiatan PKM ini, tim bekerjasama dengan SD Lazuardi Cordova dalam seminar yang bertemakan “Kenali dan Sayangi Tubuhmu Bersama Pihak Terpercaya.” Peserta yang hadir adalah anak-anak SD yang masih kurang edukasi tentang pelecehan seksual. Yang nantinya diharapkan setelah materi yang disampaikan oleh Ibu Diah Ayu Candraningrum dan Ibu Meiske Yunithree Suparman dapat dipahami dan

dimengerti oleh anak-anak SD Lazuardi Cordova tentang cara kita bersikap sopan kepada teman, menjaga dan menyayangi diri, serta mendapatkan ilmu baru tentang pelecehan seksual, cara menanggulangi, dan mengatasi hal-hal tersebut. Selama menyiapkan materi ibu Diah Ayu Candraningrum dan Ibu Meiske Yunitree Suparman sudah menyiapkan materi berbentuk PPT untuk mempermudah peserta SD Lazuardi Cordova dalam memahami materi yang disampaikan.

### **C. Luaran**

Beberapa tujuan dari kegiatan pelatihan ini adalah :

1. Memberikan informasi mengenai cara menjaga diri, menyayangi diri, dan edukasi tentang pelecehan seksual.
2. Mengedukasi peserta SD Lazuardi Cordova untuk lebih berhati-hati dalam predator yang melakukan pelecehan seksual.
3. Mengedukasi peserta SD Lazuardi Cordova untuk memperhatikan sikap dasar dari sopan dan menghargai kepada teman dan orang lain.

### **BAB III Kesimpulan**

Kegiatan PKM yang dilaksanakan dalam bentuk pemberian materi oleh Ibu Diah Ayu Candraningrum dan Ibu Meiske Yunitree Suparman dengan baik pada tanggal 24 Oktober 2022 pada pukul 08.30-09.00 WIB. Jumlah peserta yang hadir kurang lebih sekitar 40 orang yang merupakan siswa-siswi SD Lazuardi Cordova.

Pada pemberian materi terlihat bahwa para peserta antusias mendengarkan dan juga memahami pemberian materi yang sudah diberikan oleh Ibu Diah Ayu Candraningrum dan Ibu Meiske Yunitree Suparman dengan baik. Pemberian materi mengenai pelecehan seksual dan kenali diri serta menyayangi diri ini juga akan membuat siswa-siswi SD Lazuardi Cordova mengenal hal-hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan kepada sesama serta mendapatkan edukasi yang sangat menarik tentang pelecehan seksual, yang diharapkan agar siswa-siswi mendapatkan pengetahuan yang baru dan memberikan hal yang positif untuk kedepannya.

## DAFTAR PUSTAKA

Pusiknas.polri. (2021). *Kekerasan Seksual Mendominasi Kasus Kejahatan pada Anak*. From pusiknas.polri.go.id:

[https://pusiknas.polri.go.id/detail\\_artikel/kekerasan\\_seksual\\_mendominasi\\_kasus\\_kejahatan\\_pada\\_anak](https://pusiknas.polri.go.id/detail_artikel/kekerasan_seksual_mendominasi_kasus_kejahatan_pada_anak)

Ramadhan, A. (2022, Maret 24). *Kementerian PPPA: 11.952 Kasus Kekerasan terhadap Anak Terjadi Sepanjang 2021, Mayoritasnya Kekerasan Seksual*. From kompas.com:

[https://nasional.kompas.com/read/2022/03/24/15034051/kementerian-pppa-11952-kasus-kekerasan-terhadap-anak-terjadi-sepanjang-](https://nasional.kompas.com/read/2022/03/24/15034051/kementerian-pppa-11952-kasus-kekerasan-terhadap-anak-terjadi-sepanjang-2021#:~:text=%22Kekerasan%20terhadap%20anak%20sebanyak%2011.952,24%2F3%2F2022).)

[2021#:~:text=%22Kekerasan%20terhadap%20anak%20sebanyak%2011.952,24%2F3%2F2022\).](https://nasional.kompas.com/read/2022/03/24/15034051/kementerian-pppa-11952-kasus-kekerasan-terhadap-anak-terjadi-sepanjang-2021#:~:text=%22Kekerasan%20terhadap%20anak%20sebanyak%2011.952,24%2F3%2F2022).)



# Lampiran

## 1. Surat Tugas



### PERJANJIAN

#### PELAKSANAAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM PKM100 PLUS 2022 – Periode 2 Nomor: PKM100Plus-2022-2-066-SPK-KLPPM/UNTAR/IX/2022

1. Pada hari Senin tanggal 26 bulan September Tahun 2022, yang bertanda tangan di bawah ini:

I Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Tarumanagara

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Pertama**.

II Nama : Meiske Yunithree Suparman, M.Psi., Psikolog  
NIDN/NIDK : 0329067603  
Fakultas : Fakultas Psikologi

Bertindak untuk diri sendiri dan Anggota Tim Pengusul:

1. Nama : Jeslin Saphira  
NIM : 915200084  
2. Nama : -  
NIM : -  
3. Nama : -  
NIM : -

Selanjutnya disebut sebagai **Pihak Kedua**.

2. Pihak Pertama menugaskan Pihak Kedua untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat atas nama Universitas Tarumanagara dengan:

Judul kegiatan : Edukasi Kegiatan Reproduksi Bagi Anak Muda  
Nama mitra : Pesatuan Orang Tua Murid SD Lazuardi Cordova  
Tanggal kegiatan : 24 Oktober 2022

dengan biaya Rp3,000,000 (Tiga Juta Rupiah) dibebankan kepada anggaran Universitas Tarumanagara.

3. Lingkup pekerjaan dalam tugas ini adalah kegiatan sesuai dengan yang tertera dalam usulan Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang diajukan oleh Pihak Kedua, dan telah disetujui oleh Pihak Pertama yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dalam surat tugas ini.

4. Pihak Kedua wajib menyerahkan laporan kegiatan dan luaran kegiatan selambat-lambatnya tanggal 31 Desember 2022, sesuai prosedur dan peraturan yang berlaku dengan format sesuai ketentuan.

Pihak Pertama



Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.

Pihak Kedua



Meiske Yunithree Suparman, M.Psi., Psikolog

JL Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: humas@untar.ac.id

Untar Jakarta [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

## 2. Poster Kegiatan

The poster is for a seminar titled "Sayangi Dirimu di Era Komunikasi Digital" (Love Yourself in the Digital Communication Era). It is organized by SD Lazard Cordova GIS. The event features two speakers: Diah Ayu Candraningrum, S.T., MBA., M.SI, and Meiske Yunitree Suparman, M.PSI. The seminar is scheduled for October 24, 2022, from 07:30 to 08:30 WIB at SD Lazard Cordova GIS, Meruya, Jakarta Barat. The poster includes logos for Lazard Cordova and Universitas Tarumanagara (UNTAR) Faculty of Psychology and Faculty of Communication Science.

**Lazardi CORDOVA**  
Global Compassionate School

**UNTAR**  
FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNTAR**  
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

# SEMINAR

## "Sayangi Dirimu di Era Komunikasi Digital"

BERSAMA  
**SD Lazardi Cordova GIS**

### SPEAKERS



**DIAH AYU CANDRANINGRUM,**  
S.T., MBA., M.SI



**MEISKE YUNITHREE SUPARMAN,**  
M.PSI

Pengajar Fakultas Ilmu komunikasi Universitas Tarumanagara

Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

**Waktu**  
24 Oktober 2022  
07:30 - 08.30 wib

**Tempat**  
SD Lazardi Cordova GIS  
Meruya, Jakarta Barat

### 3. Materi paparan PPT

Materi 1 Ibu Meiske Yunitree Suparman

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1sDvO3Qz2KU5qzH7Tq9gUu7oLEiIb1K1Q>

Materi 2 Ibu Diah Ayu Candraningrum

[https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1CMfaI2H76bj9rTyzFkQPSBdsuBan\\_hF\\_U](https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1CMfaI2H76bj9rTyzFkQPSBdsuBan_hF_U)

### 4. Dokumentasi Seminar



Link foto

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1cfPIB4IANX2gxYKutNx9jz2cu5Dalyk>

Link video

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1WDThqZ0IwMBL1OBeairAF5ZbG6cuD>

## 5. Sertifikat



## SERTIFIKAT

**Amelia Putri**

(915200056)

Atas Partisipasinya Sebagai

**Panitia**

Bentuk Apresiasi Program Kegiatan Seminar Offline  
Universitas Tarumanagara. Dengan Tema:

**"SAYANGI DIRIMU DI ERA KOMUNIKASI DIGITAL"**

yang Telah Dilaksanakan Pada Tanggal:

**Senin, 24 Oktober 2022**

Ir. Jap Tji Beng, Ph.D.

Ketua Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian kepada Masyarakat

## SERTIFIKAT

**Jeslin Saphira**

(915200084)

Atas Partisipasinya Sebagai

**Panitia**

Bentuk Apresiasi Program Kegiatan Seminar Offline  
Universitas Tarumanagara. Dengan Tema:

**"SAYANGI DIRIMU DI ERA KOMUNIKASI DIGITAL"**

yang Telah Dilaksanakan Pada Tanggal:

**Senin, 24 Oktober 2022**

Ir. Jap Tji Beng, Ph.D.

Ketua Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian kepada Masyarakat

## 6. Bukti luaran (HKI)

  
REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

### SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202287704, 11 November 2022

**Pencipta**

Nama : **Melske Yunithree Suparman, Diah Ayu Candraningrum dkk**  
Alamat : **Duta Gardenia Blok E 9/12, Jurumudi Baru, Benda, Tangerang, BANTEN, 15125**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Melske Yunithree Suparman, Diah Ayu Candraningrum dkk**  
Alamat : **Duta Gardenia Blok E 9/12, Jurumudi Baru, Benda, Tangerang, BANTEN, 15125**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Poster**  
Judul Ciptaan : **PKM - 100 "Sayangi Dirimu Di Era Komunikasi Digital"**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **11 November 2022, di Jakarta**  
Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**  
Nomor pencatatan : **000403448**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

  
Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002



Diketahui:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.