

LAPORAN



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

**UJI COBA MODUL PERTOLONGAN PERTAMA PADA LUKA PSIKOLOGIS (P3LP)**

**Kerjasama dengan Kementerian Kesehatan RI**

Disusun oleh:

Meiske Yunitree Suparman

UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2023

## LAMPIRAN LAPORAN KEGIATAN

Nama Subjek : Meiske Yunitree Suparman, M. Psi., Psikolog  
Waktu Perjalanan : 3 hari (11-13 Desember 2023)  
Jenis Kegiatan : Uji Coba Modul  
Tema/topik/judul : Pertolongan Pertama pada Luka Psikologis  
Tempat kegiatan : Hotel Bigland, Bogor  
Penyelenggara : Ditjen Keswa Kementerian Kesehatan RI

### Intisari

#### a. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan ini adalah membekali para ASN yang bekerja di lingkungan kementerian, tentang pertolongan pertama pada luka psikologis.

#### b. Deskripsi jalannya kegiatan

Pelatihan peningkatan kapasitas kali ini dilaksanakan Hotel Bigland, Bogor. Kegiatan dibuka dengan lagu Indonesia Raya dan sambutan dari Dirjen Keswa Kemenkes RI. Acara ini menghadirkan 4 orang narasumber, yaitu Nina Anna Surti Ariani, M.Si., Psikolog; Fifi Pramudika, M. Psi., Psikolog; Novil Cut Nizar, M. Psi., Psikolog; dan saya, Meiske Yunitree Suparman, M. Psi., Psikolog. Keempat narasumber bergantian memberikan materi dan saling terlibat, serta memimpin jalannya diskusi dan latihan kelompok. Acara berlangsung lancar dan peserta terlihat sangat antusias mengikuti setiap sesi dari pagi hingga malam.

#### c. Manfaat bagi subjek

- Memperluas jejaring di lingkungan Lembaga pemerintahan
- Memperluas jejaring di lingkungan masyarakat
- Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya

#### d. Manfaat bagi lembaga (*unit kerja/program studi/fakultas/universitas*)

- Memperluas jejaring dengan berbagai pihak, baik Lembaga pemerintahan

maupun non pemerintahan

- Mendukung program internal Universitas tentang *Psychological First Aid* dan *Psychosocial Support* dan luka psikologis
  - Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya
  - Bagian dari promosi Untar
- e. Rekomendasi (*usulan untuk ditindaklanjuti oleh lembaga*)
- Selalu aktif mengikuti kegiatan-kegiatan semacam ini
  - Terus memperluas jejaring di lingkungan pemerintah ataupun komunitas tertentu
  - Mengembangkan program-program pendampingan psikososial untuk berbagai situasi krisis yang mungkin terjadi pada civitas akademika Untar atau masyarakat.









**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT**

Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9 Jakarta 12950

Telepon (021) 5201590 (*Hunting*)



Nomor : KJ.01.01/B.I/5521/2023 08 Desember 2023  
Lampiran : Dua (2) lembar  
Hal : Permohonan Narasumber Orientasi P3LP untuk  
Pegawai Ditjen Kesmas

Yth. Pusat Bimbingan dan Konsultasi Psikologi Universitas Tarumanegara

Dalam rangka penguatan upaya promotif kesehatan jiwa di masyarakat khususnya memberikan perhatian kepada individu yang membutuhkan, memenuhi kebutuhan dasar individu akan rasa aman, membantu individu dalam menghadapi stress, mencegah memburuknya kondisi psikologis individu sebelum mendapatkan penanganan lanjut, dan memberikan informasi-informasi tentang pentingnya kesehatan jiwa, maka akan diselenggarakan Orientasi Pertolongan Pertama pada Luka Psikologis (P3LP) untuk pegawai Ditjen Kesmas yang akan dilaksanakan secara luring pada:

Hari, tanggal : Senin – Rabu, 11 – 13 Desember 2023  
Tempat : Bigland Hotel International & Convention Hall  
Jl. Malabar No.1B, Tegallega, Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor,  
Jawa Barat

Berkaitan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara dapat menugaskan Sdri. Meiske Yunithree Suparman, M.Psi., Psikolog sebagai **narasumber** kegiatan tersebut. Untuk tertib administrasi, diharapkan menyertakan surat tugas dari instansi. Pembiayaan terkait kegiatan ini dibebankan pada DIPA Seditjen Kesmas. Sebagai narahubung kegiatan dapat menghubungi sdri Dyah Santika Laila Romadhoni, M.Psi (0857 2687 1317).

Sebagai informasi dapat kami sampaikan bahwa Kementerian Kesehatan tidak memungut biaya apapun atas pelayanan yang diberikan dan untuk menjaga integritas maka diharapkan tidak menyampaikan pemberian dalam bentuk apapun kepada pejabat/pegawai Kementerian Kesehatan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama Saudara kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat,



**dr. Niken Wastu Palupi, M.K.M.**

Lampiran 1

Nomor : KJ.01.01/B.I/5521/2023

Tanggal : 08 Desember 2023

**Jadwal Tentatif Orientasi Pertolongan Pertama pada Luka Psikologis (P3LP)  
untuk Pegawai Ditjen Kesmas  
Bogor, 11 – 13 Desember 2023**

<b>Senin, 11 Desember 2023</b>		
<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan/Materi</b>	<b>Narasumber/PIC</b>
11.00 – 12.00	Registrasi & <i>Pretest</i>	Panitia
12.00 – 13.00	ISHOMA	Panitia
13.00 – 13.15	Pembukaan - Menyanyikan Lagu Indonesia Raya - Pembacaan doa	Panitia
13.15 – 13.25	Sambutan	Sekretaris Ditjen Kesehatan Masyarakat
13.25 – 14.00	Materi I Kesehatan Jiwa di Tempat Kerja dan Pengantar P3LP	Katimker Promkeswa (Moderator: Silvany Dianita Sitorus, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
14.00 – 14.05	Peregangan	Panitia
14.05 – 15.30	Materi II Mengenal Stres dan Burn Out di Tempat Kerja & Cara Menghadapinya	Anna Surti Ariani, S.Psi, M.Si, Psikolog (Moderator: Silvany Dianita Sitorus, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
15.30 – 16.00	Coffee Break & sholat Asar	Panitia
16.00 – 17.25	Materi III Mengenal Perundungan dan Pelecehan di Tempat Kerja & Cara Menanggapinya	Novil Cut Nizar, S.Psi.I., M.Psi., Psikolog (Moderator: Silvany Dianita Sitorus, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
17.25 – 19.00	ISHOMA	Panitia
19.00 – 20.25	Materi IV Mengenal Kecemasan dan Gejala Depresi & Cara Menanggapinya	Fifi Pramudika, M.Psi., Psikolog (Moderator: Silvany Dianita Sitorus, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
20.25 – 21.00	Kesimpulan orientasi hari pertama	Panitia
<b>Selasa, 12 Desember 2023</b>		
<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan/Materi</b>	<b>Narasumber/PIC</b>
08.00 – 08.30	Refleksi	Tim Promkeswa
08.30 – 10.00	Materi V P3LP untuk <i>First Aider</i>	Meiske Yunithree Suparman, M.Psi, Psikolog
10.00 – 10.10	<i>Coffee break</i>	Panitia
10.10 – 12.00	Praktik P3LP	Tim IPK Indonesia
12.00 – 13.00	ISHOMA	Panitia

13.00 – 13.05	Peregangan	Panitia
13.05 – 14.30	Diskusi Praktik P3LP	Tim IPK Indonesia
14.30 – 14.40	<i>Coffee break</i>	Panitia
14.40 – 16.00	Diskusi Panduan P3LP untuk Pekerja	Tim Promkeswa
16.00 – 16.30	Kesimpulan orientasi hari kedua	Panitia
<b>Rabu, 13 Desember 2023</b>		
08.00 – 08.30	Refleksi	Panitia
08.30 – 09.00	Post test & evaluasi	Panitia
09.00 – 10.00	RTL	Panitia
10.00 – 10.30	Penutupan	Panitia
10.30 – 12.00	Penyelesaian administrasi	Panitia

Sekretaris Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat,



**dr. Niken Wastu Palupi, M.K.M.**