

Judul Acara:

PELATIHAN DUKUNGAN KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL PADA MASA PANDEMI COVID-19 BAGI TENAGA KESEHATAN DAN TENAGA PENUNJANG DI CIPUTRA HOSPITAL CITRA GARDEN CITY

Tempat; Ruang Zoom Meeting

Waktu: Jumat, 23 April 2021, pukul 14.00 – 17.00

Pendahuluan

Tenaga kesehatan dan tenaga penunjang yang bekerja di fasilitas layanan kesehatan merupakan mereka yang rentan terpapar COVID-19, baik dari pasien, keluarga pasien, ataupun sesama rekan kerja. Hal ini sangat memungkinkan mereka mengalami krisis. Kondisi ini sangat memprihatinkan. Banyak di antara para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang itu juga mengalami keterpaparan virus COVID-19, bahkan kehilangan anggota keluarga yang dicintainya. Sedangkan mereka tetap berdedikasi dan hadir bekerja untuk menolong pasien-pasien atau menenangkan keluarga pasien. Saat terjadi krisis, untuk mencegah terjadinya trauma di masa depan, perlu dilakukan langkah-langkah pencegahan, salah satunya dengan memberikan dukungan psikologis awal pada mereka. Para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang perlu diberikan pembekalan melalui acara ini, agar mereka lebih mampu menangani dan mendampingi para keluarga yang terdampak COVID-19, sekaligus sebagai bekal bagi diri sendiri agar tidak mengalami krisis berkepanjangan, yang berujung pada trauma.

Metode pelaksanaan

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini adalah webinar dan *sharing session*. Acara ini dilaksanakan selama kurang lebih 3 jam, tanggal 23 April 2021.

Pembahasan

Kegiatan berjalan dengan sangat lancar, penuh antusiasme dari peserta, maupun dari pihak pimpinan Ciputra Hospital Citra Garden City. Materi yang diberikan sangat berguna bagi

para tenaga kesehatan maupun tenaga penunjang kesehatan, walau mereka belum dapat belajar mempraktikkan prinsip-prinsip dalam memberikan dukungan psikologis awal bagi pasien, keluarga pasien, mulai dari persiapan sebelum menghadapi pasien, maupun triage, hingga selesai bertugas. Materi teori dan praktik dilengkapi dengan cara-cara melakukan self-care, dan ditutup dengan rencana tindak lanjut dari para tenaga kesehatan.

Tanya jawab juga berlangsung dengan lancar dan penuh antusias dari pihak peserta. Terlihat peserta menyimak dengan baik.

Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan ini adalah kegiatan ini merupakan kegiatan yang sangat penting karena manfaatnya sangat dirasakan oleh para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang kesehatan. Semakin banyak pihak-pihak yang terlatih dalam memberikan dukungan psikologis awal, semakin banyak pula pasien, keluarga pasien, dan penyintas yang dapat dibantu.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

This screenshot shows a PowerPoint slide from a presentation titled "DKJPS - Ciputra Hospital - PowerPoint". The slide features the Ciputra Hospital logo at the top, with the tagline "CARE FOR YOUR HEALTH & HAPPINESS". The main title is "Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial di Masa Pandemi COVID-19" in green cursive font. Below the title, the presenter's name "Meiske Y. Suparman, M. Psi., Psikolog" and affiliation "Ciputra Hospital" are listed, along with the date "23 April 2021". At the bottom, there is a row of six small images depicting various hospital services and a website URL "cgc.ciputrahospital.com". The slide is part of a 15-slide presentation, and the interface shows the standard PowerPoint ribbon and taskbar.

This screenshot shows a PowerPoint slide titled "STRATEGI (3) Self-care". The slide features a central graphic with the word "Self-care" in purple cursive font, surrounded by a decorative floral border. Eight green boxes are arranged around the central text, each containing a self-care strategy: "Relaksasi", "Informasi", "Menjaga hubungan sosial", "Menjalankan hobi", "Simple Act of Kindness", "Berpikir positif", "Bersyukur", and "Mencari bantuan bila dibutuhkan". The Ciputra Hospital logo is visible in the top right corner. The slide is part of a 15-slide presentation, and the interface shows the standard PowerPoint ribbon and taskbar.

DKJPS - Ciputra Hospital - PowerPoint meiske.yunithree MY

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View Recording Help Foxit PDF Tell me what you want to do Share

Paste Layout Reset New Slide Section Clipboard Slides

Font Paragraph Drawing Editing

11
12
13
14
15

Slide 14 of 15 English (Indonesia) Notes Comments 69%

Type here to search 99+ W G 27°C 9:53 04/08/2021

CIPUTRA HOSPITAL
CIBRAGARDEN CITY JAKARTA
Give The Best Health & Happiness

Kita bukan orang terhebat di dunia ini
Namun kita dapat selalu memberikan yang terbaik
dari diri kita untuk menolong orang lain

My

No. : 001/CHCGC/HRD/IV/2021
Perihal : **Permohonan Narasumber Sosialisasi Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pandemi Covid-19**
Lampiran : -

Jakarta, 20 April 2021

Kepada Yth,
Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog
Psikolog Klinis
Ciputra Hospital CitraGarden City
di Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera bagi kita semua, kiranya kita selalu dalam lindungannya.

Sehubungan dengan akan diselenggarakan **Sosialisasi Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pandemi Covid-19** di Ciputra Hospital CitraGarden City pada tanggal 23 April 2021 pukul 14.00 WIB, oleh karena itu kami mohon kepada **Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog** untuk berkenan menjadi narasumber dalam sosialisasi tersebut.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kerjasama dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Yety Prihantiningsih, S.Sos
Manager HRD

Mengetahui,



dr. Irwan S. Hermawan, MM
Direktur