

**Judul Acara:**

**PELATIHAN DUKUNGAN KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL PADA MASA PANDEMI COVID-19 BAGI TENAGA KESEHATAN DAN TENAGA PENUNJANG DI CIPUTRA HOSPITAL CITRA GARDEN CITY**

**Tempat; Ruang Zoom Meeting**

**Waktu: Jumat, 23 April 2021, pukul 14.00 – 17.00**

**Pendahuluan**

Tenaga kesehatan dan tenaga penunjang yang bekerja di fasilitas layanan kesehatan merupakan mereka yang rentan terpapar COVID-19, baik dari pasien, keluarga pasien, ataupun sesama rekan kerja. Hal ini sangat memungkinkan mereka mengalami krisis. Kondisi ini sangat memprihatinkan. Banyak di antara para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang itu juga mengalami keterpaparan virus COVID-19, bahkan kehilangan anggota keluarga yang dicintainya. Sedangkan mereka tetap berdedikasi dan hadir bekerja untuk menolong pasien-pasien atau menenangkan keluarga pasien. Saat terjadi krisis, untuk mencegah terjadinya trauma di masa depan, perlu dilakukan langkah-langkah pencegahan, salah satunya dengan memberikan dukungan psikologis awal pada mereka. Para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang perlu diberikan pembekalan melalui acara ini, agar mereka lebih mampu menangani dan mendampingi para keluarga yang terdampak COVID-19, sekaligus sebagai bekal bagi diri sendiri agar tidak mengalami krisis berkepanjangan, yang berujung pada trauma.

**Metode pelaksanaan**

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini adalah webinar dan *sharing session*. Acara ini dilaksanakan selama kurang lebih 3 jam, tanggal 23 April 2021.

**Pembahasan**

Kegiatan berjalan dengan sangat lancar, penuh antusiasme dari peserta, maupun dari pihak pimpinan Ciputra Hospital Citra Garden City. Materi yang diberikan sangat berguna bagi

para tenaga kesehatan maupun tenaga penunjang kesehatan, walau mereka belum dapat belajar mempraktikkan prinsip-prinsip dalam memberikan dukungan psikologis awal bagi pasien, keluarga pasien, mulai dari persiapan sebelum menghadapi pasien, maupun triage, hingga selesai bertugas. Materi teori dan praktik dilengkapi dengan cara-cara melakukan self-care, dan ditutup dengan rencana tindak lanjut dari para tenaga kesehatan.

Tanya jawab juga berlangsung dengan lancar dan penuh antusias dari pihak peserta. Terlihat peserta menyimak dengan baik.

### **Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan ini adalah kegiatan ini merupakan kegiatan yang sangat penting karena manfaatnya sangat dirasakan oleh para tenaga kesehatan dan tenaga penunjang kesehatan. Semakin banyak pihak-pihak yang terlatih dalam memberikan dukungan psikologis awal, semakin banyak pula pasien, keluarga pasien, dan penyintas yang dapat dibantu.

# LAMPIRAN-LAMPIRAN

The screenshot shows a PowerPoint presentation slide titled "Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial di Masa Pandemi COVID-19". The slide features the Ciputra Hospital logo at the top, followed by the title in green cursive font. Below the title, the presenter's name "Meiske Y. Suparman, M. Psi., Psikolog" and affiliation "Ciputra Hospital" are listed, along with the date "23 April 2021". At the bottom, there is a row of six small images depicting various hospital services and a website URL "cgc.ciputrahospital.com". The slide is displayed in a Microsoft PowerPoint window with the title bar "DKJPS - Ciputra Hospital - PowerPoint" and the user name "meiske.yunithree". The taskbar at the bottom shows the system clock as 9:33 on 04/08/2021.

The screenshot shows a PowerPoint presentation slide titled "STRATEGI (3) Self-care". The slide features a central graphic with the word "Self-care" in purple cursive font, surrounded by a decorative floral border. The graphic is divided into seven green boxes containing the following strategies: "Relaksasi", "Informasi", "Menjaga hubungan sosial", "Menjalankan hobi", "Simple Act of Kindness", "Berpikir positif", and "Bersyukur". A separate box on the left side of the graphic says "Mencari bantuan bila dibutuhkan". The slide is displayed in a Microsoft PowerPoint window with the title bar "DKJPS - Ciputra Hospital - PowerPoint" and the user name "meiske.yunithree". The taskbar at the bottom shows the system clock as 9:33 on 04/08/2021.

DKJPS - Ciputra Hospital - PowerPoint meiske.yunithree MY

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View Recording Help Foxit PDF Tell me what you want to do Share

Paste Layout Reset New Slide Section Clipboard Slides

Font Paragraph Drawing Editing

11 12 13 14 15

Slide 14 of 15 English (Indonesia) Notes Comments 69%

Type here to search 99+ W G 27°C 9:53 04/08/2021

**CIPUTRA HOSPITAL**  
CIBRAGARDEN CITY JAKARTA  
Give The Best Health & Happiness

*Kita bukan orang terhebat di dunia ini*  
*Namun kita dapat selalu memberikan yang terbaik*  
*dari diri kita untuk menolong orang lain*

My

No. : 001/CHCGC/HRD/IV/2021  
Perihal : **Permohonan Narasumber Sosialisasi Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pandemi Covid-19**  
Lampiran : -

Jakarta, 20 April 2021

**Kepada Yth,**  
**Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog**  
**Psikolog Klinis**  
**Ciputra Hospital CitraGarden City**  
**di Tempat**

Dengan hormat,

Salam sejahtera bagi kita semua, kiranya kita selalu dalam lindungannya.

Sehubungan dengan akan diselenggarakan **Sosialisasi Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pandemi Covid-19** di Ciputra Hospital CitraGarden City pada tanggal 23 April 2021 pukul 14.00 WIB, oleh karena itu kami mohon kepada **Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog** untuk berkenan menjadi narasumber dalam sosialisasi tersebut.

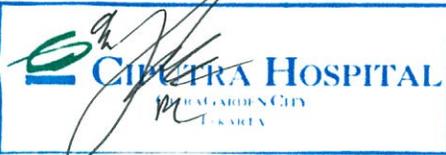
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kerjasama dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



**Yety Prihantiningih, S.Sos**  
Manager HRD

Mengetahui,



**dr. Irwan S. Hermawan, MM**  
Direktur