

Judul Acara:**SHARING SESSION: IN THIS WE'RE TOGETHER****Mitra: PT Bank Mandiri (Srikandi Mandiri)****Tempat; Zoom Meeting****Waktu: Kamis-Jumat, 15-16 Juli 2021, pukul 15.30-19.00****Pendahuluan**

Sejak pertama kali diumumkannya kasus Covid-19 pada bulan Maret 2020, telah banyak usaha yang dilakukan oleh dunia termasuk Pemerintah Indonesia untuk menanggulangi Pandemi ini, antara lain dengan mensosialisasikan cara hidup bersih, memutus rantai penularan, serta pemberian vaksin. Saat ini kondisi Pandemi Covid-19 masih belum menunjukkan tanda-tanda akan segera berakhir, bahkan ditemukan varian-varian virus Covid-19 seperti varian Delta yang menunjukkan penularan yang semakin cepat dan lebih mematikan.

Bank Mandiri berduka karena ada pegawai Bank Mandiri yang kalah melawan virus ini, dan tidak sedikit juga yang berduka karena ada anggota keluarga yang meninggal. Srikandi Bank Mandiri mengundang sekelompok pegawai yang tertimpa musibah ini untuk membantu pegawai mengelola *grief* dengan bimbingan seorang psikolog dan mendapatkan penguatan satu sama lain agar proses *grief* bisa lebih mudah tertanggulangi.

Metode pelaksanaan

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini adalah sharing session dan penguatan kepada para anggota Srikandi Mandiri yang mengalami kehilangan orang-orang tercinta. Acara ini dilaksanakan pada tanggal 15-16 Juli 2021.

Pembahasan

Acara berlangsung dengan lancar. Pimpinan Bank Mandiri sangat mendukung dan juga hadir dalam acara sejak awal hingga berakhir. Selain memberikan sambutan, pihak pimpinan juga memberikan penguatan dan sharing tentang kehilangan anggota keluarga. Sharing session menampilkan 4 orang anggota Srikandi Mandiri yang kehilangan suami, maupun orang tua. Mereka masih merasakan duka mendalam, dan dalam sharing mereka menyatakan berbagai penyesalan yang dirasakan karena tentunya ada saat-saat kurang menyenangkan bersama Almarhum dan Almarhumah, sebelum mereka meninggal. Setelah diberikan penguatan, mereka dapat merasakan perasaan positif dan termotivasi untuk melanjutkan hidup dengan lebih baik. Acara yang penuh haru dan tangisan berakhir dengan baik, dan psikolog mendapatkan banyak komentar positif dari peserta.

Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari kegiatan ini adalah kegiatan ini merupakan kegiatan yang sangat penting karena manfaatnya dirasakan oleh para penyintas maupun para keluarga yang kehilangan orang-orang yang dicintai.

LAMPIRAN-LAMPIRAN



COVID-19 Support Session:

We're in this Together

Opening Speech:



Alexandra Askandar
Wakil Direktur Utama
Bank Mandiri



Agus Dwi Handaya
Direktur Kepatuhan & SDM
Bank Mandiri

Speaker:



**Meiske Yunithree
Suparman M. Psi.,**
Psikolog

Host:

Sriyani Puspa Kinasih
Ketua Bidang Kebijakan Srikandi Mandiri
Senior Vice President

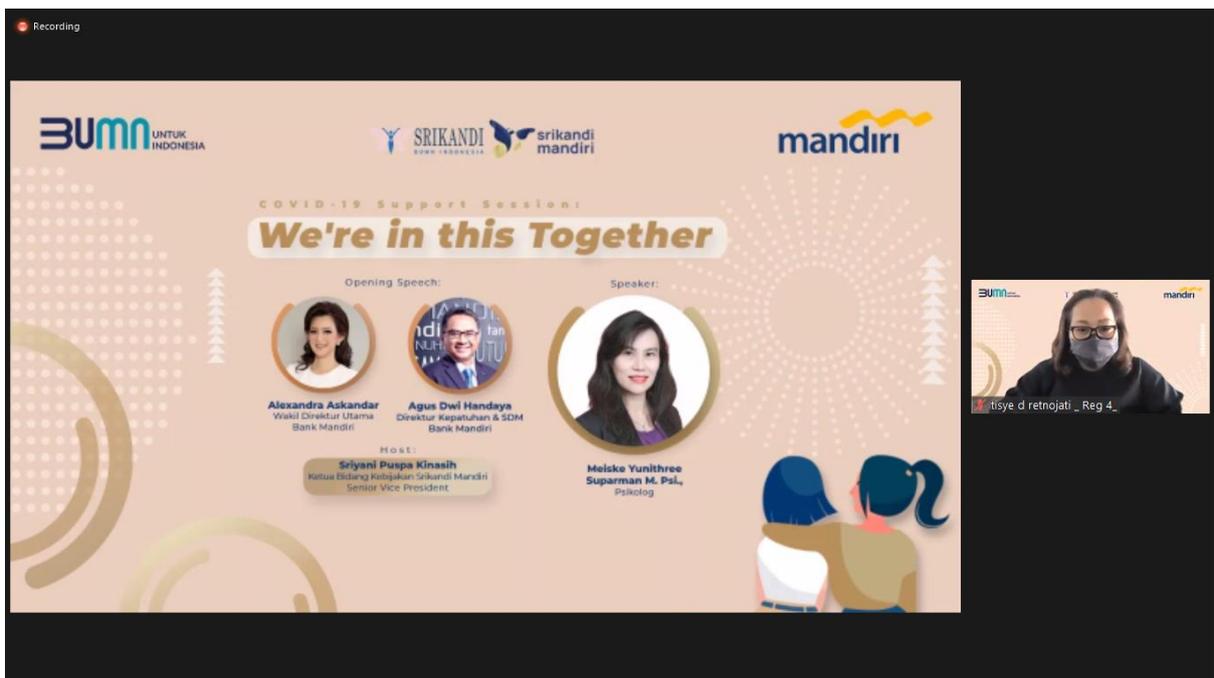
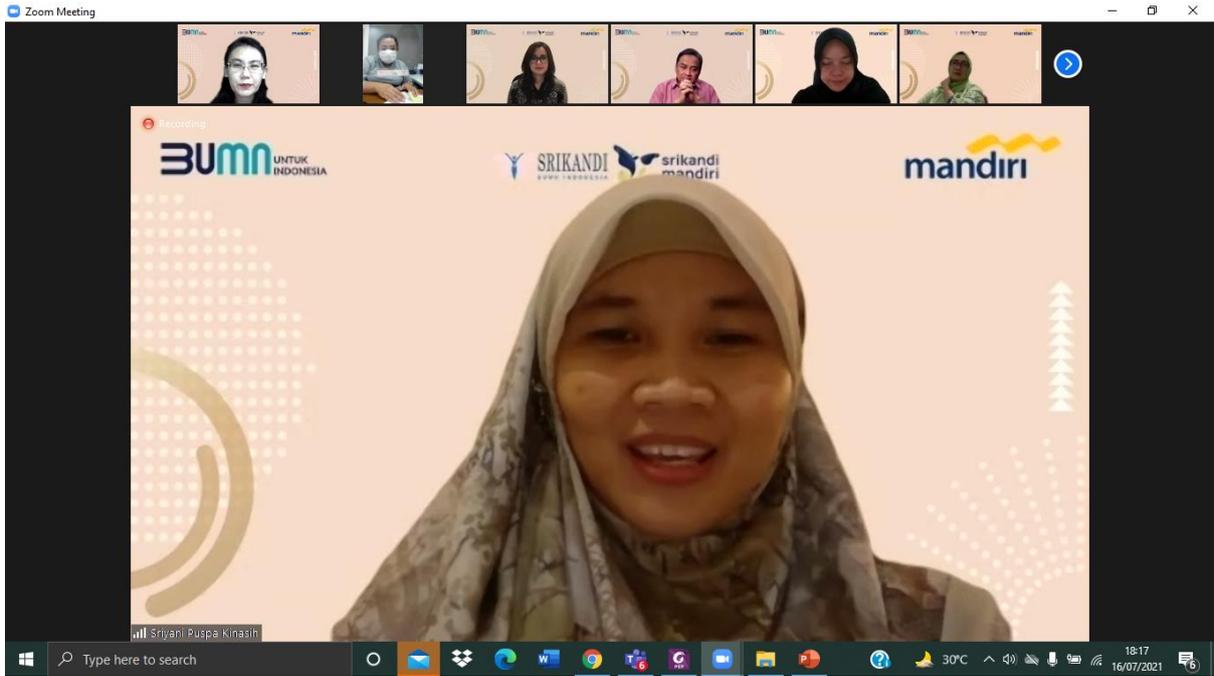
**Jumat, 16 Juli 2021
16.00 WIB**

Live via:

zoom
by invitation only



powered by Srikandi Mandiri



Grieving - PowerPoint meiske.yunithree MY

File Home Insert Design Transitions Animations Slide Show Review View Recording Help Foxit PDF Tell me what you want to do Share

Clipboard Slides Font Paragraph Drawing Editing

1 2 3 4 5 6

COVID-19
Sharing Session:
We're in This Together!
Meiske Yunithree Suparman
16 Juli 2021

Slide 1 of 7 English (Indonesia) Notes Comments 69% 11:59 28/07/2021



No : 07 /SRIKANDIBMRI/VII/2021
Lampiran : 1 (satu) berkas
Tanggal : 12 Juli 2021

Kepada Yth: **Ibu Meiske Yunithree Suparman, M. Psi., Psikolog**
Di tempat

Perihal : Undangan Menjadi Pembicara Pada Acara *Support Session* Srikandi Bank Mandiri

Dengan hormat,

Srikandi Mandiri adalah komunitas pegawai perempuan Bank Mandiri agar dapat saling memberikan dukungan dalam menghadapi tantangan sebagai perempuan bekerja pada setiap fase kehidupannya. Sebagai bagian dari bentuk kepedulian Srikandi Bank Mandiri atas pandemi Covid-19 yang telah berlangsung lebih dari 1 tahun, serta memberikan dukungan dan empati kepada pegawai Bank Mandiri yang mengalami kehilangan anggota keluarganya karena virus Covid-19 ini, kami bermaksud mengadakan ***Covid-19 Support Session: We're In This Together.***

Tujuan dari *support session* ini adalah membantu pegawai mengelola *grief* mereka, di mana kami mengundang sekelompok pegawai yang tertimpa musibah ini untuk diberikan kesempatan mengungkapkan kesedihan mereka dengan didampingi oleh seorang psikolog agar proses *grief* bisa tertanggulangi. Sebagaimana bidang dan keahlian Ibu Meiske dalam hal penanganan kasus *grief*, kami memohon kesediannya pada acara sebagai berikut:

Hari & Tanggal : Jumat, 16 Juli 2021
Waktu : Pk. 16.00 – 18.00 WIB
Media : <https://bit.ly/SupportSessionSrikandi>
Passcode: MUG2021 | Webinar ID: 831 4226 5807
Peserta : +/- 120 pegawai
Agenda : Support Session Direksi, Pegawai Terbatas BMRI bersama Psikolog

Demikian undangan permohonan ini disampaikan, besar harapan kami bahwa Ibu Meiske bersedia memenuhi undangan kami ini. Atas perhatian dan kesediannya, kami ucapkan terima kasih.

Apabila membutuhkan informasi lebih lanjut, silakan menghubungi PIC kami Sdr. Samuel Christoper di nomor telepon +62 813-3339-7325.

Salam hormat,

Fauziah Anna
Ketua

Elmina Sari
Kesekretariatan