

LAPORAN



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

**PENINGKATAN KAPASITAS PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL BAGI  
MASYARAKAT DAN APARATUR**

**Kerjasama dengan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD)  
DKI Jakarta**

Disusun oleh:

Meiske Yunithree Suparman

UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2023

## LAMPIRAN LAPORAN KEGIATAN

Nama Subjek	: Meiske Yunithree Suparman, M. Psi., Psikolog
Waktu Perjalanan	: 12 (duabelas) hari (16-19 Oktober 2023, 23-26 Oktober 2023, 30-31 Oktober 2023, 8-9 November 2023)
Jenis Kegiatan	: Pelatihan Peningkatan Kapasitas
Tema/topik/judul	: Peningkatan Kapasitas bagi Masyarakat dan Aparatur
Tempat kegiatan	: DKI Jakarta
Penyelenggara	: BPBD DKI Jakarta

### Intisari

#### a. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan kapasitas masyarakat dan aparatur dalam melakukan Layanan Dukungan Psikososial bagi masyarakat sekitarnya, khususnya yang berada di wilayah DKI Jakarta.

#### b. Deskripsi jalannya kegiatan

Pelatihan peningkatan kapasitas kali ini dilaksanakan di beberapa lokasi di DKI Jakarta. Acara dibuka pukul 08.30, didahului dengan kata sambutan dari pihak BPBD, diteruskan dengan perkenalan para narasumber. Setelah itu, dilanjutkan dengan penyampaian layanan BPBD dalam keadaan darurat. Selesai perkenalan dan orientasi, acara diserahkan kepada narasumber. Acara diselenggarakan selama 12 hari, untuk berbagai instansi, mulai dari pengenalan terhadap bencana hingga bagaimana merujuk dan melakukan rawat diri. Pada kesempatan kali ini, materi yang saya sampaikan ada 2 judul. Yang pertama adalah tentang Deteksi Dini Gangguan Jiwa pada Kebencanaan dan Rujukan, diteruskan dengan materi kedua yaitu tentang *Self care* (rawat diri). Materi ini diberikan kepada berbagai unsur Masyarakat dan aparat yang diundang dalam beberapa batch.

Bentuk penyampaian materi dalam pelatihan peningkatan kapasitas ini adalah ceramah, diskusi, tanya jawab, serta *roleplay*. Para peserta sangat antusias, baik

dalam memberikan tanggapan atas materi, tanya jawab, maupun berdiskusi dan melakukan presentasi hasil diskusi. Pada saat *roleplay* pun terjadi keseruan dan suasana menjadi semakin cair. Seluruh peserta terlibat aktif dalam kegiatan.

c. Manfaat bagi subjek

- Memperluas jejaring di lingkungan Lembaga pemerintahan
- Memperluas jejaring di lingkungan masyarakat
- Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya

d. Manfaat bagi lembaga (*unit kerja/program studi/fakultas/universitas*)

- Memperluas jejaring dengan berbagai pihak, baik Lembaga pemerintahan maupun non pemerintahan
- Mendukung program internal Universitas tentang *Psychological First Aid* dan *Psychosocial Support*
- Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya
- Bagian dari promosi Untar

e. Rekomendasi (*usulan untuk ditindaklanjuti oleh lembaga*)

- Selalu aktif mengikuti kegiatan-kegiatan semacam ini
- Terus memperluas jejaring di lingkungan pemerintah ataupun komunitas tertentu
- Mengembangkan program-program pendampingan psikososial untuk berbagai situasi krisis yang mungkin terjadi pada civitas akademika Untar atau masyarakat.









PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH

Jl.K.H.Zainul Arifin No.71 Kel.Duri Pulo Kec.Gambir Telp 021-6344766 Fax 021-6340484

Website <http://bpbddki.jakarta.go.id> E-mail [bpbddki@jakarta.go.id](mailto:bpbddki@jakarta.go.id)

JAKARTA

Kode Pos 10140

Nomor : 1663/TB.03/03 Jakarta, 12 Oktober 2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : - Kepada  
Hal : Permohonan Narasumber Yth. (Daftar Undangan Terlampir)

di  
Jakarta

Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan Peningkatan Kapasitas Layanan Dukungan Psikososial Bagi Masyarakat dan Aparatur sesuai dengan DPA-SKPD Badan Penanggulangan Bencana Daerah Provinsi DKI Jakarta Nomor 093/DPA/2023 tanggal 2 Januari 2023, bersama ini kami mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi narasumber pada kegiatan tersebut dengan jadwal sebagai berikut:

No.	Peserta	Waktu	Lokasi
1.	Masyarakat dan Aparatur Kelurahan Lubang Buaya	16 – 17 Oktober 2023	Kelurahan Lubang Buaya
2.	Masyarakat dan Aparatur Kelurahan Petojo Selatan	18 – 19 Oktober 2023	Kelurahan Petojo Selatan
3.	Peserta Organisasi Perangkat Daerah Angkatan 1	23 – 24 Oktober 2023	Kantor BPBD Provinsi DKI Jakarta
4.	Peserta Organisasi Perangkat Daerah Angkatan 2	25 – 26 Oktober 2023	Kantor BPBD Provinsi DKI Jakarta
5.	Peserta Organisasi Perangkat Daerah Angkatan 3	30 – 31 Oktober 2023	Kantor BPBD Provinsi DKI Jakarta
6.	Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi DKI Jakarta	8 – 9 November 2023	Perpustakaan Jakarta

Adapun kelengkapan dokumen yang perlu diserahkan oleh narasumber adalah Surat Tugas dari Instansi, Biodata Narasumber, Fotokopi Ijasah, Fotokopi Sertifikat Keahlian, Fotokopi KTP, Fotokopi NPWP, dan Fotokopi Buku Rekening Bank.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Kepala Pelaksana  
Badan Penanggulangan Bencana Daerah  
Provinsi DKI Jakarta  
Sekretaris Pelaksana



NIP 197510191994121001

Lampiran : Undangan Kepala Pelaksana  
BPBD Provinsi DKI Jakarta  
Nomor 1663/TB.03.03  
Tanggal 12 Oktober 2023

### DAFTAR UNDANGAN

1. Ketua Himpunan Psikologi Indonesia DKI Jakarta (HIMPSI Jaya) Up. Bapak Edward Andriyanto Sutardhio;
2. Kepala Pusat Bimbingan dan Konsultasi Psikologi Universitas Tarumanagara Up. Ibu Meiske Yunithree Suparman;
3. Ketua Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI) Up. Ibu Josephine Rosa Marieta;
4. Ketua Pelopor Perdamaian Kementerian Sosial Up. Bapak Ramses.

a.n Kepala Pelaksana  
Badan Penanggulangan Bencana Daerah  
Provinsi DKI Jakarta  
Sekretaris Pelaksana



NIP 197510191994121001