

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002023141890, 30 Desember 2023

Pencipta

Nama : **Meiske Yunithree Suparman**

Alamat : Duta Gardenia Blok E 9 No. 12, Kel. Jurumudi Baru, Kec. Benda, Tangerang 15124, Benda, Tangerang, Banten, 15124

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Meiske Yunithree Suparman**

Alamat : Duta Gardenia Blok E 9 No. 12, Kel. Jurumudi Baru, Kec. Benda, Tangerang 15124, Benda, Tangerang, Banten 15124

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **Pentingnya Pertolongan Pertama Pada Luka Psikologis**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 30 Desember 2023, di Tangerang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000574843

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002



UNTAR
Universitas Tarumanagara

PENTINGNYA PERTOLONGAN PERTAMA PADA LUKA PSIKOLOGIS

LUKA PSIKOLOGIS



**SERING DIKENAL SEBAGAI
LUKA EMOSIONAL**

Sebagaimana halnya luka fisik yang harus segera diobati, demikian pula luka psikologis harus segera dipulihkan untuk mencegah terjadinya trauma psikologis.

Dampak luka psikologis:
rasa bersalah, takut,
cemas, perasaan dihantui,
trust issues,
berbagai gangguan
mental depresi hingga
keinginan bunuh diri

Contoh luka psikologis:
pengkhianatan,
pengabaian, penelantaran,
tekanan negatif,
perundungan, perilaku
merendahkan harga diri
orang lain, dan masih
banyak lagi

Apa yg harus dilakukan?

- Perkuat diri dengan membangun dan menjaga mental yang positif
- Laporkan kepada pihak yang berwenang jika sudah membahayakan diri
- Cari bantuan orang terdekat yang dapat dipercaya dan memberikan kenyamanan, atau bantuan profesional

PENYUSUN:
MEISKE YUNITHREE SUPARMAN
BRENDA CORINNA