

LAPORAN PENUGASAN



**UJI PUBLIK
PENYUSUNAN PEDOMAN PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL BAGI MASYARAKAT
TERDAMPAK BENCANA DI PROVINSI DKI JAKARTA**

**Kerjasama dengan Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD)
DKI Jakarta**

SURAT TUGAS NOMOR: 1460-R/5441/UNTAR/VIII/2022

Disusun oleh:
Meiske Yunitree Suparman

UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2022

LAMPIRAN LAPORAN KEGIATAN
SURAT TUGAS NOMOR: 1460-R/5441/UNTAR/VIII/2022

Nama Subjek : Meiske Yunithree Suparman, M. Psi., Psikolog
Waktu Perjalanan : 1 (satu) hari, tanggal 10 Agustus 2022
Jenis Kegiatan : Uji Publik dalam rangka Penyusunan Pedoman BPBD DKI Jakarta
Tema/topik/judul : Pendampingan Psikososial bagi Masyarakat Terdampak Bencana di Provinsi DKI Jakarta
Tempat kegiatan : Gedung Dinas Penanggulangan Kebakaran DKI Jakarta
Penyelenggara : BPBD DKI Jakarta

Intisari

a. Tujuan Kegiatan

Melakukan uji publik dan uji coba dalam rangka memperoleh masukan dari berbagai kalangan user Pedoman sebagai landasan finalisasi Pedoman Pendampingan Psikososial bagi Masyarakat Terdampak Bencana di Provinsi DKI Jakarta

b. Deskripsi jalannya kegiatan

Pertemuan ini merupakan pertemuan keempat yang diselenggarakan dalam rangka penyusunan Pedoman Pendampingan Psikososial bagi Masyarakat Terdampak Bencana di Provinsi DKI Jakarta. Pertemuan kali ini dirancang dalam bentuk praktik uji coba yang dihadiri oleh calon pengguna Pedoman.

Acara dibuka pukul 08.30, oleh Kepala Pelaksana BPBD. Setelah dibuka oleh Kepala Pelaksana BPBD, para narasumber melakukan paparan singkat sebagai pengantar Uji Publik. Selanjutnya kami dibagi menjadi 3 kelompok di sisi ruangan berbeda untuk langsung melakukan uji coba terhadap materi dan melakukan praktik pedoman. Setelah itu kami mencatat semua masukan secara lebih terarah. Sekitar pukul 11.30 kami bergabung kembali untuk menyampaikan catatan-catatan secara pleno.

Kegiatan akan dilanjutkan pada bulan September 2022 dengan agenda finalisasi. Selama kurun waktu sebulan, narasumber akan membahas kata demi kata dari setiap penulisan di Pedoman untuk disepakati bersama.

c. Manfaat bagi subjek

- Dengan peran sebagai narasumber, saya mendapat pengalaman baru lagi yang sangat bermanfaat karena sebelum uji publik saya harus membaca draft pedoman secara detil, banyak literatur, belajar, mempersiapkan bahan diskusi dan pertanyaan, serta mempersiapkan diri menganalisis setiap masukan yang diperoleh untuk disatukan dalam sebuah pedoman pendampingan psikososial bagi masyarakat khusus DKI Jakarta.
- Memperluas jejaring di lingkungan Lembaga pemerintahan dan non

pemerintahan

- Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya
- d. Manfaat bagi lembaga (*unit kerja/program studi/fakultas/universitas*)
- Memperluas jejaring dengan berbagai pihak, baik Lembaga pemerintahan maupun non pemerintahan
 - Mendukung program internal Universitas tentang *Psychological First Aid*
 - Kemungkinan menjajagi kerjasama selanjutnya
 - Bagian dari promosi Untar
- e. Rekomendasi (*usulan untuk ditindaklanjuti oleh lembaga*)
- Selalu aktif mengikuti kegiatan-kegiatan semacam ini
 - Terus memperluas jejaring di lingkungan pemerintah ataupun komunitas tertentu
 - Mengembangkan program-program pendampingan psikososial untuk berbagai situasi krisis yang mungkin terjadi pada civitas akademika Untar atau masyarakat.

SURAT TUGAS
NOMOR: 1460-R/5441/UNTAR/VIII/2022

Pimpinan Universitas Tarumanagara menugaskan Saudara:

Meiske Yunitree Suparman, M.Psi., Psikolog.

Untuk menghadiri undangan melaksanakan “Penyusunan Pedoman Pendampingan Psikologi Bagi Masyarakat Terdampak Bencana”, yang diadakan oleh BPBD Provinsi DKI Jakarta, pada:

Hari, Tanggal : Rabu, 10 Agustus 2022
Waktu : 08.00 WIB - Selesai.
Tempat : Gedung Dinas Penanggulangan Kebakaran DKI Jakarta
Jl. K.H. Zainul Arifin No. 71. Jakarta.

Biaya yang timbul atas penugasan ini dibebankan pada anggaran Universitas Tarumanagara.

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dengan penuh rasa tanggung jawab dan melaporkan hasil kegiatan kepada Rektor.

Jakarta, 9 Agustus 2022

Rektor



Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.M., I.P.U., ASEAN Eng.

Tembusan:

1. Warek I
2. Karo. ADREK, ADKU, ADPERS.
3. Ka. PBKP.

RT/mad.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



9 Agustus 2022

Nomor : 014-PBKP/5425/UNTAR/VIII/2022
Lamp. : 1 berkas (undangan)
Perihal : Permohonan Surat Tugas Rektor

Kepada Yth:

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.M., IPU., ASEAN Eng.
Rektor
Universitas Tarumanagara
Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan Uji Publik sebagai tindak lanjut pembuatan Pedoman Pendampingan Psikososial bagi Masyarakat Terdampak Bencana di Provinsi DKI Jakarta, Badan Penanggulangan Bencana Daerah Provinsi DKI Jakarta (BPBD DKI Jakarta) kembali mengundang Kepala PBKP Untar untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan tersebut.

Untuk itu, kami mohon bantuan Bapak Rektor untuk menugaskan Kepala PBKP Untar, Meiske Yunitree Suparman, M. Psi., Psikolog agar dapat menghadiri sesi FGD pedoman yang berlokasi di BPBD Provinsi DKI Jakarta, Gedung Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan, Jl. K.H. Zainul Arifin No. 71, Jakarta Pusat. FGD akan diselenggarakan pada tanggal 10 Agustus 2022.

Berikut kami lampirkan juga Surat Undangan dari BPBD Provinsi DKI Jakarta, beserta Daftar Lampiran para Undangan.

Demikian surat permohonan dari kami. Atas perhatiannya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Kepala PBKP



Meiske Yunitree Suparman, M.Psi., Psikolog



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
BADAN PENANGGULANGAN BENCANA DAERAH
Jl. K.H. Zainul Arifin No. 71 Kel. Duri Pulo Kec. Gambir Telp 021-6344766 Fax 021-6340484
Website <http://bpbddki.jakarta.go.id> E-mail bpbddki@jakarta.go.id
J A K A R T A

Kode Pos 10140

Nomor : 1792/1781
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Undangan

Jakarta, 8 Agustus 2022

Kepada
Yth. (Daftar Undangan Terlampir)

di
Jakarta

Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan Penyusunan Pedoman Pendampingan Psikososial Bagi Masyarakat Terdampak Bencana sesuai dengan DPA-SKPD Badan Penanggulangan Bencana Daerah Provinsi DKI Jakarta Nomor 093/DPA/2022 tanggal 25 Januari 2022, bersama ini kami mengharapkan kehadiran Bapak/Ibu pada:

hari, tanggal : Rabu, 10 Agustus 2022
waktu : 08.00 WIB s/d selesai
tempat : Ruang Rapat Lantai 3 Command Center
Gedung Dinas Penanggulangan Bencana dan
Kebakaran Provinsi DKI Jakarta
Jl. K.H. Zainul Arifin No. 71, Jakarta Pusat
acara : Uji Coba Pedoman Layanan Dukungan Psikososial
Bagi Masyarakat Terdampak Bencana

Atas perhatian dan kehadirannya diucapkan terima kasih.

Kepala Pelaksana
Badan Penanggulangan Bencana Daerah
Provinsi DKI Jakarta,



Drs. Isnawa Adji, M.A.P.
NIP 197205241992031002

Tembusan :

1. Sekretaris Daerah Provinsi DKI Jakarta
2. Asisten Pemerintahan Sekda Provinsi DKI Jakarta

Lampiran : Undangan Kepala Pelaksana
BPBD Provinsi DKI Jakarta
Nomor 1392/ -1.781
Tanggal 8 Agustus 2022

DAFTAR UNDANGAN

1. Kementerian Sosial Republik Indonesia;
2. Sekretaris Pelaksana BPBD Provinsi DKI Jakarta;
3. Kepala UPT PDIK BPBD Provinsi DKI Jakarta;
4. Dekan Fakultas Komunikasi dan Desain Visual Universitas Budi Luhur;
5. Kepala Pusat Bimbingan dan Konsultasi Psikologi Universitas Tarumanagara;
6. Ketua Himpunan Psikologi Indonesia DKI Jakarta (HIMPSI Jaya);
7. Ketua Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia (PKBI);
8. Ketua Wahana Visi Indonesia;
9. Ketua Humanitarian Forum Indonesia;
10. Ketua Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia;
11. Tim Layanan Dukungan Psikososial BPBD Provinsi DKI Jakarta.

Kepala Pelaksana
Badan Penanggulangan Bencana Daerah
Provinsi DKI Jakarta,



Isnawa Adjir
Drs. Isnawa Adjir, M.A.P.
NIP 197205241992031002



DRAF

Jakarta
kota kolaborasi

PEDOMAN LAYANAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL BAGI MASYARAKAT TERDAMPAK BENCANA



**Badan Penanggulangan Bencana Daerah
Provinsi DKI Jakarta
2022**



PENGARAH

Drs. Isnawa Adji, M.AP
Kepala Pelaksana Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD)
Provinsi DKI Jakarta

PENANGGUNGJAWAB

M. Ridwan, S.Psi, MM
Kepala Bidang Rehabilitasi dan Rekonstruksi
BPBD DKI Jakarta

TIM PENYUSUN

Salman Anshori
Ervienia Oryza Sativa
Edward Andriyanto Soetardhio, M.PSi, Psikolog
Josephine R. Marieta, M.PSi, Psikolog
Meiske Yunitthree Suparman, M.PSi, Psikolog
Milly Mildawati, Ph.D
Ramses
Sherly Leo
Titi

TIM PENYUNTING

Hani Syarifah - BPBD DKI Jakarta
Destari - BPBD DKI Jakarta
Fikri Maulana Hakim - BPBD DKI Jakarta

TIM DESAIN DAN ILUSTRASI

UPT PDIK BPBD DKI Jakarta
Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia
Fakultas Komunikasi dan Desain Visual Universitas Budi Luhur

KATA PENGANTAR

Dampak bencana tidak hanya menimpa fisik, namun aspek sosial psikologis juga harus menjadi perhatian penting dalam penanggulangan bencana secara keseluruhan. Masyarakat terdampak bencana dapat mengalami penurunan kemampuan dalam melakukan penyesuaian diri karena berkaitan dengan perubahan kehidupan personal, interpersonal, sosial dan ekonomi pasca bencana.

Berdasarkan amanah Undang-Undang Nomor 24 Tahun 2007 tentang Penanggulangan Bencana, salah satu layanan yang diberikan untuk mengatasi dampak psikologis masyarakat terdampak bencana adalah dengan memberikan pendampingan psikososial. Pendampingan psikososial diberikan kepada penyintas agar individu, keluarga, dan masyarakat dapat kembali berfungsi seperti sebelum terjadi bencana atau bahkan lebih baik (*build back better and stronger*).

Mengingat pentingnya pendampingan psikososial untuk mendeteksi dan mencegah gangguan psikologis lebih lanjut, maka Pemerintah Pusat maupun Pemerintah Daerah bersama dengan unsur pentahelix bersinergi memberikan layanan dukungan psikososial bagi masyarakat terdampak bencana. Oleh karena itu, buku pedoman ini disusun sebagai acuan bagi instansi/lembaga/komunitas dalam menyelenggarakan kegiatan layanan dukungan psikososial bagi masyarakat terdampak bencana.

Jakarta, 2022

Drs. Isnawa Adji, M.AP
Kepala Pelaksana BPBD
Provinsi DKI Jakarta



DAFTAR ISI

DAFTAR LAMPIRAN

KATA PENGANTAR I

PENDAHULUAN

• Latar belakang	1
• Landasan hukum	4
• Maksud dan Tujuan	5
• Pengguna Buku ..c. 6	

KEBENCANAAN

• Bencana	7
• Siklus Bencana	8
• Reaksi terhadap Bencana	12
• Dukungan Psikososial dalam Penanggulangan Bencana	14

LAYANAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL

• Pengantar Layanan Dukungan Psikososial	16
• Tahapan Layanan Dukungan Psikososial	25
• Pemetaan Awal	34
• Karakteristik Penyintas	42
• Aktivitas Layanan Dukungan Psikososial	50
• Rawat Diri	88

KOORDINASI DAN PENGENDALIAN

• Koordinasi	92
• Monitoring dan Evaluasi	95
• Pelaporan	95

PENUTUP

GLOSARRY

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Asesmen Layanan Dukungan Psikososial

Lampiran 2 : Panduan Wawancara

**Lampiran 3 : Skema Kegiatan Layanan Dukungan Psikososial
Kelompok Usia Anak**

**Lampiran 4 : Skema Kegiatan Layanan Dukungan Psikososial
Kelompok Usia Dewasa**

**Lampiran 5 : Skema Kegiatan Layanan Dukungan Psikososial
Kelompok Usia Lansia**

**Lampiran 6 : Skema Kegiatan Layanan Dukungan Psikososial
Kelompok Disabilitas**

Lampiran 7 : Format Monitoring dan Evaluasi

Lampiran 8 : Format Pelaporan