

LAPORAN AKHIR PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT YANG
DIAJUKAN KE LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN MASYARAKAT



IDENTIFIKASI AWAL KECENDERUNGAN BIPOLAR DISORDER
SEBAGAI ANTISIPASI *SUICIDAL IDEATION*
PADA KOMUNITAS BIPOLAR CARE INDONESIA

Diusulkan oleh :

Ketua Tim

Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

Anggota:

Prof. Dr. Ediasri Toto Atmodiwirjo, Psikolog

Felinda Stefika, S.Psi.

Hanna Christina Uranus, S.Psi.

Program Studi Magister Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara
Jakarta
2020


HALAMAN PENGESAHAN
PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PERIODE 1 TAHUN ANGGARAN 2020

1. Judul : Identifikasi Awal Kecenderungan *Bipolar Disorder* sebagai Antisipasi *Suicidal Ideation* pada Komunitas Bipolar Care Indonesia
2. Nama Mitra PKM : Bipolar Care Indonesia
3. Ketua Tim PKM
 - a. Nama Lengkap : Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psikolog
 - b. NIK/NIDK : 10700007
 - c. Jabatan/Golongan : Ketua Program Studi
 - d. Program Studi : Magister Psikologi
 - e. Fakultas : Psikologi
 - f. Bidang Keahlian : Alat Ukur Psikologi
 - g. Alamat Kantor : Jl. Letjen S. Parman No.1, RT.6/RW.16,
Tomang, Grogol Petamburan,
Jakarta Barat, Jakarta 11440
 - h. Nomor HP/Telepon : 56961588 / 56961589
4. Anggota Tim Pkm (Dosen)
 - a. Jumlah anggota : 1
 - b. Nama Anggota/Keahlian : Prof. Dr. Ediasri Toto Atmodiwirjo, Psikolog
(Psikologi Klinis)
5. Anggota Tim PKM (Mahasiswa)
 - a. Nama Mahasiswa/ NIM : Felinda Stefika, S.Psi./ 717181011
 - b. Nama Mahasiswa/ NIM : Hanna Christina Uranus, S.Psi./ 717192001

6. Lokasi Kegiatan Mitra
 - a. Wilayah Mitra : Jl. Kh Abdullah Syafei No. 47, Tebet Timur
 - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Selatan
 - c. Provinsi : Jakarta
 - d. Jarak PT ke Lokasi Mitra : +/- 16.5 km
7. Luaran yang Dihasilkan : Modul, Artikel Ilmiah, HKI, Poster
8. Jangka Waktu Pelaksanaan : Periode 1 (Januari-Juni 2020)
9. Biaya Total
 - a. Biaya disetujui LPPM : Rp. 8.500.000,-


Jakarta, 18 Agustus 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog
NIP: 10796002

Ketua Tim PkM



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog
NIP: 10700007

Menyetujui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat



Ir. Jap Tji Beng, MM.Si., PhD
NIP: 100381047

ABSTRAK

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilakukan ini adalah untuk memberikan penyuluhan mengenai gejala Hipomania dan Mania serta mendiskusikan mengenai keterkaitannya dengan Bipolar Disorder. Gejala Hipomania dan Mania adalah bagian dari gejala Bipolar Disorder. Dengan mengidentifikasi gejala terkait Bipolar Disorder, diharapkan berbagai ide *self-destruction* (menyakiti diri sendiri hingga ide bunuh diri), dapat diantisipasi. Berbagai gejala terkait Bipolar Disorder termasuk dalam gangguan *mood*. Kegiatan ini penting untuk dilakukan oleh karena data riset kesehatan masyarakat tahun 2013 menunjukkan prevalensi gangguan *mood* mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia. Kegiatan ini akan dilakukan di komunitas Bipolar Care Indonesia (BCI) pada pertengahan Februari hingga awal Maret 2020. Diharapkan dengan dilakukannya kegiatan ini, anggota komunitas Bipolar dapat melakukan *self-assessment* dan mendapatkan *insight* mengenai kondisi gejala gangguan *mood* yang dialaminya.

Kata kunci: hypomania, mania, bipolar, *self-assessment*, *self-destruction*.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	2
DAFTAR ISI.....	3
DAFTAR TABEL.....	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
BAB I. PENDAHULUAN.....	6
1.1 Analisis Situasi.....	6
1.2 Formulasi Permasalahan (pada Mitra).....	10
1.3. Tujuan dan Keutamaan Kegiatan.....	10
1.4 Target Luaran (Target Capaian yang Direncanakan).....	10
BAB II. SOLUSI YANG DITAWARKAN (MATERI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT).....	12
2.1 Dampak Bipolar terhadap Ide Bunuh Diri.....	12
2.2 Faktor yang memperparah Bipolar.....	15
BAB III. METODE PELAKSANAAN.....	17
3.1 Narasumber dan Peserta Kegiatan.....	17
3.2 Langkah-langkah/Prosedur.....	17
3.3 Uraian Kepakaran dan Tugas Setiap Anggota Tim.....	18
BAB IV. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	21
4.1 Pelaksanaan Kegiatan.....	21
4.2 Jadwal Kegiatan.....	22
4.3 Pre dan Post Test peserta Seminar.....	23
4.4. Luaran.....	24
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rencana Target Capaian Luaran.....	11
Tabel 1.2. Indikator Capaian Luaran.....	11
Tabel 3.1 Tim Pelaksana, Status dan Kepakaran.....	18
Tabel 3.2 Tim Pelaksana dan Tugasnya masing-masing.....	19
Tabel 4.1 Jadwal Kegiatan.....	22
Tabel 4.2 Perbedaan Pre dan Post Test.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1a: Biodata Ketua Pengusul.....	32
Lampiran 1b. Biodata Anggota Pengusul Mahasiswa I.....	33
Lampiran 1c. Biodata Anggota Pengusul Mahasiswa II.....	34
Lampiran 2: Surat Kesediaan Bekerjasama.....	36
Lampiran 3: Peta Lokasi Wilayah Mitra.....	37
Lampiran 4a: Instrumen Pemeriksaan Hipomania atau Mania.....	38
Lampiran 5: Poster dari Pengabdian kepada Masyarakat.....	42
Lampiran 6: Contoh materi Pengabdian kepada Masyarakat.....	43
Lampiran 7: Draft artikel materi Pengabdian kepada Masyarakat.....	44
Lampiran 8a: Pengajuan materi Pengabdian kepada Masyarakat untuk Publikasi.....	45
Lampiran 8b: Pengajuan materi Pengabdian kepada Masyarakat untuk Publikasi.....	46
Lampiran 9: Pengajuan alat ukur terkait materi Pengabdian kepada Masyarakat untuk menjadi Hak Kekayaan Intelektual.....	47