



## **SURAT TUGAS**

Nomor: 158-D/219/Fikom-UNTAR/III/2026

Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan Latihan Kepemimpinan Eksternal DPM Fikom Untar 2026, Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Tarumanagara dengan ini menugaskan kepada:

- **Gregorius Genap Sukendro, S.Sos., M.Si.**

Sebagai Pendamping dan Narasumber dalam kegiatan Latihan Kepemimpinan Eksternal DPM Fikom Untar 2026, yang dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal : Jumat s.d Minggu, 10- 12 April 2026  
Tempat : Bamboo Sanctuary Pancawati, Jl. Veteran 1 No.19, RT.03/RW.06,  
Pancawati, Kec. Caringin, Kabupaten Bogor, Jawa Barat 16730

Surat tugas ini berlaku pada tanggal, 10 - 12 April 2026, dan segala biaya yang timbul akibat diterbitkannya surat tugas ini dibebankan pada anggaran Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Tarumanagara.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebaik-baiknya dengan penuh tanggung jawab.

Jakarta, 17 Maret 2026

Dekan,

  
  
Dr. Sinta Paramita, S.I.P., M.A.

Tembusan:

- Kaprodi S1 Ilmu Komunikasi;
- Ka. TU;
- Kasubag Keuangan & Adpers.

**OFFICE**  
Jl. Letjen S. Parman No 1, Jakarta Barat 11440

**PHONE**  
+62 21-5671 747 (Hunting)  
+62 21-5695 8723 (Admission)

**EMAIL**  
humas@untar.ac.id

**WEBSITE**  
untar.ac.id

  
Untar Jakarta

# SERTIFIKAT

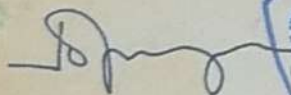
170-D/235/Fikom-UNTAR/III/2026

Diberikan Kepada:

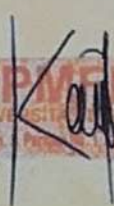
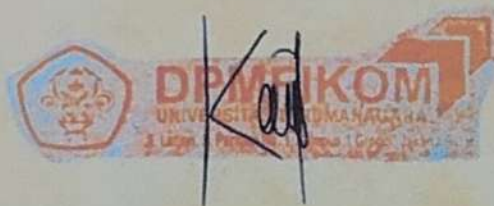
**GREGORIUS GENEP SUKENDRO S.SOS M.SI**

Sebagai **NARASUMBER**

Dalam Kegiatan Latihan Kepemimpinan Eksternal dengan tema  
“ADVENT: ADVENTUROUS DEVELOPMENT OF VISIONARY AND ACTIVE LEADERS”  
yang diselenggarakan oleh DPM Fikom Untar pada tanggal 10-12 April 2026


**Dr. Sinta Paramita, S.I.P., M.A.**  
Dekan Fikom Untar

**Keira Djauwvanka Kurniawan**  
Ketua Umum DPM Fikom Untar



**Vincent Shandbika Hartane**  
Ketua Pelaksana

A woman with dark hair is looking down, her face partially obscured by a green overlay. The background is a blurred image of her. The text 'ESTIM' is written in large white letters, with a vertical line between 'S' and 'T' and a horizontal line between 'M' and the title.

ESTIM

# KENALI DIRI LALU PIMPINLAH

G. GENEP S 2026

# AKU

aku filsafat

+9

Filsafat tentang "Aku" mengeksplorasi hakikat diri, kesadaran, dan keberadaan manusia, mulai dari pandangan rasional *Cogito Ergo Sum* Descartes ("Aku berpikir, maka aku ada") hingga pandangan bahwa "aku" adalah ilusi atau konsep yang terus berubah. Ini mencakup pencarian jati diri, relasi dengan orang lain, dan kebebasan batin. Rumah Filsafat +4

Berikut adalah beberapa perspektif filosofis mengenai "Aku":

- **"Aku Berpikir, Maka Aku Ada" (Descartes):** Kesadaran diri adalah bukti utama keberadaan.
- **Relasi Aku-Engkau (Martin Buber):** Menekankan hubungan tulus (cinta) dibandingkan sekadar objek ("Aku-Itu").
- **"Aku" sebagai Ilusi (Timur/Buddhis):** Tidak ada diri yang tetap; "aku" hanyalah konsep yang menipu dan sumber kebosanan.
- **"Aku adalah Aku" (Eksistensialisme/Religius):** Pencarian jati diri dan kehendak bebas, sering kali dalam konteks kehendak Tuhan.
- **Generasi Aku (Filsafat Modern):** Fenomena narsisme dan egoisme dalam budaya modern. Kemenag NTT +5

Filsafat membantu manusia bertanya, berpikir kritis tentang moralitas, kebenaran, dan kehidupan sehari-hari. YouTube



Sebagai manusia, kita adalah individu yang utuh, unik, dan makhluk sosial yang otonom, diciptakan dengan potensi jasmani dan rohani yang sempurna. Memiliki kemampuan untuk mengenal diri, mengembangkan potensi, berdamai dengan diri sendiri, serta memiliki keterbatasan.

**Makhluk Individu yang Unik:** Manusia memiliki harkat, martabat, dan hak dasar yang perlu dijaga. Sebagai individu, kita memiliki karakter yang dibentuk oleh keterbukaan, keberhati-hatian, pergaulan, keakuran, dan stabilitas emosi.

**Keseimbangan Diri (Otonom & Sosial):** Manusia tidak bisa hanya mengandalkan diri sendiri ("aku yang otonom") atau hanya bergantung pada orang lain ("aku yang sosial"). Keduanya harus seimbang agar tercipta kinerja dan kehidupan yang baik.

**Proses Menenal Diri:** Manusia sering mempertanyakan "siapa aku," terutama saat merasa gagal atau terintimidasi. Berdamai dengan diri sendiri adalah kunci untuk menguasai hati dan pikiran.

Memahami diri sebagai manusia adalah proses berkelanjutan untuk menyadari potensi, kekurangan, dan peran dalam kehidupan

## 1. FONDASI DASAR (MENGENAL DIRI)

**INTROSPEKSI & REFLEKSI DIRI:** IDENTIFIKASI POTENSI, BAKAT, KELEMAHAN, DAN NILAI-NILAI PRIBADI ANDA.

**ANALISA SWOT DIRI:** GUNAKAN METODE SWOT (*STRENGTHS, WEAKNESSES, OPPORTUNITIES, THREATS*) UNTUK MENGETAHUI POSISI DIRI.

**MENERIMA FEEDBACK:** TERBUKA TERHADAP SARAN DAN KRITIK DARI ORANG LAIN UNTUK PERBAIKAN.

## 2. MENETAPKAN ARAH (TUJUAN)

**BUAT TUJUAN SMART:** PASTIKAN TUJUAN *SPECIFIC* (SPESIFIK), *MEASURABLE* (TERUKUR), *ACHIEVABLE* (BISA DICAPAI), *RELEVANT* (RELEVAN), DAN *TIME-BOUND* (BERBATAS WAKTU).

**VISI JANGKA PANJANG:** SUSUN PETA PERJALANAN HIDUP UNTUK MEMOTIVASI DIRI.

### 3. TINDAKAN NYATA (AKSI)

**MENJADI PEMBELAJAR SEUMUR HIDUP:** IKUTI PELATIHAN, KURSUS DARING, SEMINAR, ATAU BACA BUKU UNTUK MENINGKATKAN *SOFT SKILL* DAN *HARD SKILL*.

**KELUAR DARI ZONA NYAMAN:** BERANI MENGAMBIL RISIKO DAN MENCOBA HAL BARU YANG MENANTANG.

**MANAJEMEN WAKTU:** ATUR WAKTU SECARA EFISIEN UNTUK PRODUKTIVITAS.

**BANGUN KEBIASAAN POSITIF:** MULAI DARI HAL KECIL SEPERTI BANGUN PAGI, MEDITASI, ATAU MENULIS JURNAL.

#### **4. LINGKUNGAN & MENTALITAS**

**CARI MENTOR:** TEMUKAN MENTOR YANG BERPENGALAMAN UNTUK MEMBIMBING.

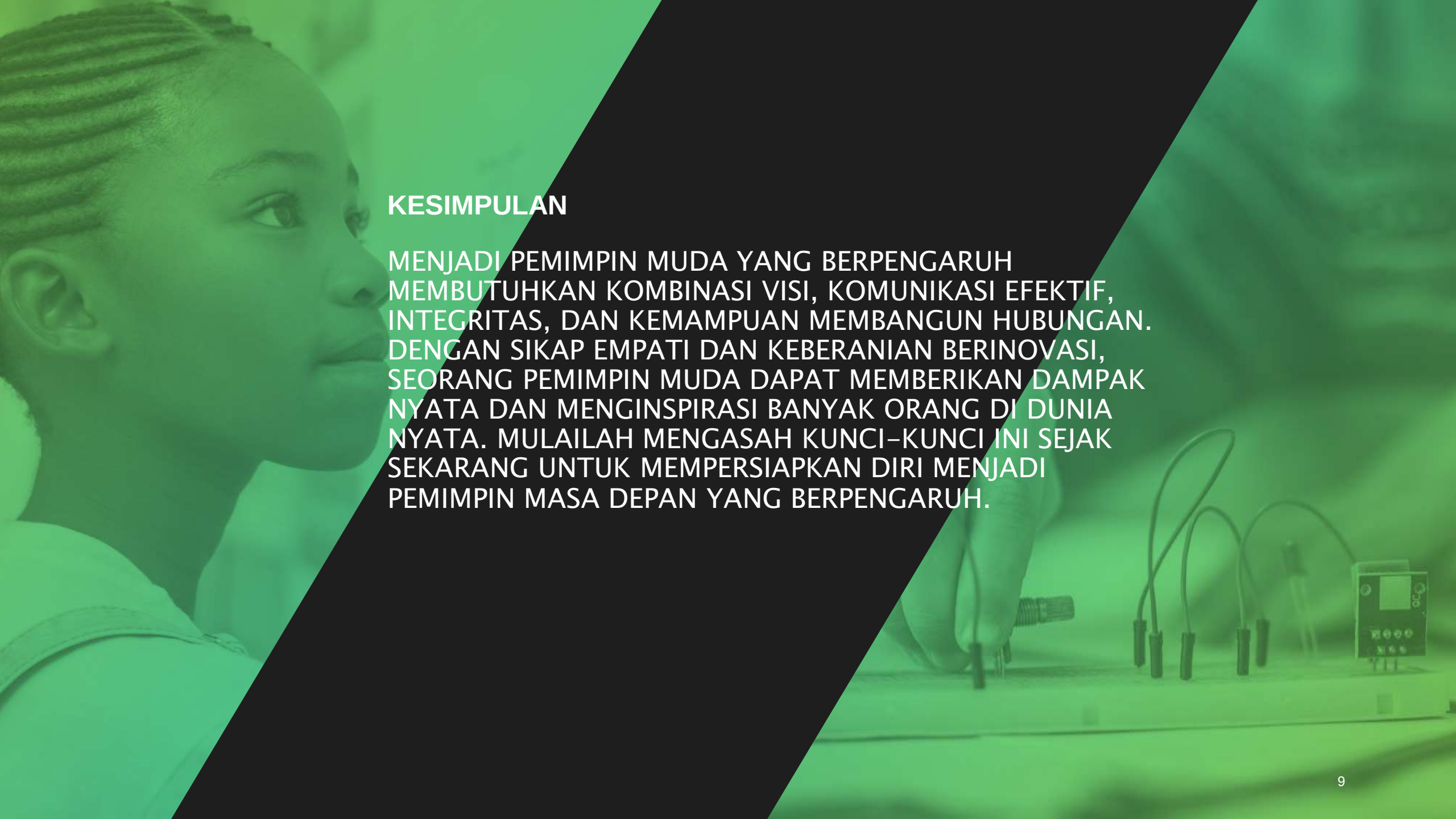
**PERLUAS JARINGAN (NETWORKING):** BERGAUL DENGAN LINGKUNGAN POSITIF YANG SUPORTIF.

**KELOLA EMOSI (KECERDASAN EMOSIONAL):** LATIH EMPATI DAN MANAJEMEN STRES.

**RESILIENSI (KETAHANAN):** PANDANG KEGAGALAN SEBAGAI PELAJARAN, BUKAN AKHIR DARI SEGALANYA.

# AKU PEMIMPIN PEMIMPIN AKU





## KESIMPULAN

MENJADI PEMIMPIN MUDA YANG BERPENGARUH MEMBUTUHKAN KOMBINASI VISI, KOMUNIKASI EFEKTIF, INTEGRITAS, DAN KEMAMPUAN MEMBANGUN HUBUNGAN. DENGAN SIKAP EMPATI DAN KEBERANIAN BERINOVASI, SEORANG PEMIMPIN MUDA DAPAT MEMBERIKAN DAMPAK NYATA DAN MENGINSPIRASI BANYAK ORANG DI DUNIA NYATA. MULAILAH MENGASAH KUNCI-KUNCI INI SEJAK SEKARANG UNTUK MEMPERSIAPKAN DIRI MENJADI PEMIMPIN MASA DEPAN YANG BERPENGARUH.

## **1. Memiliki Visi yang Jelas dan Inspiratif**

Pemimpin (muda) yang berpengaruh selalu memiliki visi yang kuat dan dapat menginspirasi orang lain untuk mengikuti arah tersebut. Visi yang jelas membantu menetapkan tujuan bersama dan memberikan motivasi untuk mencapai sesuatu yang lebih besar.

## 2. Kemampuan Komunikasi yang Efektif

Komunikasi yang baik adalah pondasi dari pengaruh yang kuat. Seorang pemimpin (muda) harus bisa menyampaikan ide dan visi secara jelas, mendengarkan masukan, serta memberikan feedback konstruktif. Keterampilan ini membantu membangun hubungan yang solid dengan tim dan stakeholder.

### **3. Integritas dan Konsistensi**

Kepercayaan adalah fondasi pengaruh. Pemimpin (muda) yang berpengaruh selalu menunjukkan integritas dan konsistensi dalam tindakan serta keputusan. Ketika orang percaya pada kejujuran dan komitmen pemimpin, mereka lebih mudah tergerak untuk mengikuti dan mendukung.

#### **4. Kemampuan Membina Hubungan dan Jaringan**

Jaringan yang luas dan hubungan yang baik memberikan kekuatan tambahan untuk memperluas pengaruh. Pemimpin (muda) harus aktif membangun relasi yang saling menguntungkan dan menjaga komunikasi dengan berbagai pihak, baik internal maupun eksternal organisasi.

## 5. Sikap Empati dan Kecerdasan Emosional

Pengaruh tidak hanya soal kekuatan otoritas, tetapi juga kemampuan memahami dan merespons perasaan orang lain. Sikap empati dan kecerdasan emosional memungkinkan pemimpin (muda) membangun kedekatan dengan tim dan menciptakan lingkungan kerja yang positif.

## **6. Keberanian Mengambil Risiko dan Inovasi**

Pemimpin (muda) yang berpengaruh berani mencoba hal baru dan mengambil risiko yang diperhitungkan untuk mencapai perubahan. Mereka mendorong inovasi dan selalu mencari solusi kreatif untuk menghadapi tantangan.



**Perkuat diri dengan belajar terus-menerus**, baik dari pengalaman sendiri maupun mentor.

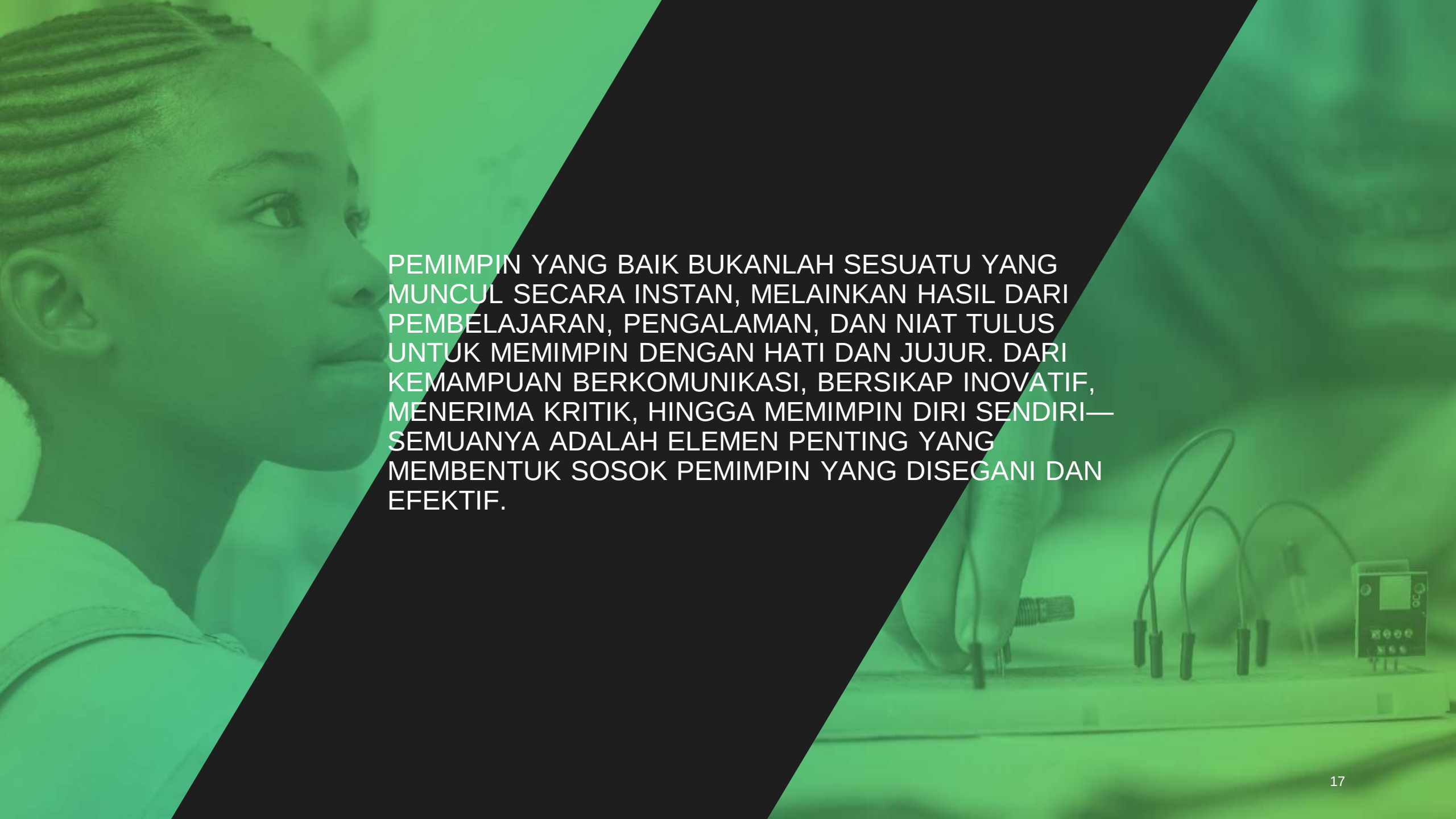
**Jadilah pendengar yang aktif**, agar dapat memahami kebutuhan dan aspirasi tim.

**Tunjukkan penghargaan dan apresiasi** kepada orang lain untuk membangun motivasi.

**Bangun reputasi positif** dengan bertindak profesional dan bertanggung jawab.

**Gunakan media sosial secara bijak** untuk memperluas jaringan dan menyebarkan pengaruh secara digital.

**Jadilah Jujur** untuk menjadi orang yang otentik tidak jaim dan pencitraan



PEMIMPIN YANG BAIK BUKANLAH SESUATU YANG MUNCUL SECARA INSTAN, MELAINKAN HASIL DARI PEMBELAJARAN, PENGALAMAN, DAN NIAT TULUS UNTUK MEMIMPIN DENGAN HATI DAN JUJUR. DARI KEMAMPUAN BERKOMUNIKASI, BERSIKAP INOVATIF, MENERIMA KRITIK, HINGGA MEMIMPIN DIRI SENDIRI—SEMUANYA ADALAH ELEMEN PENTING YANG MEMBENTUK SOSOK PEMIMPIN YANG DISEGANI DAN EFEKTIF.



**TERIMAKASIH**