LAPORAN ABDIMAS MANDIRI
DOSEN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Judul Abdimas : Kenali Tanda dan Gejala Kanker Payudara dengan SADARI [GBI GROGOL- 27 Agustus 2022]

Ketua Tim : Sony Sugiharto, Dr. dr, SpPA (0322126601/10499002)

1. PENDAHULUAN

Kanker Payudara merupakan kanker yang menduduki urutan pertama di dunia dan Indonesia. Insiden kanker payudara di Indonesia 42,1 per 100,000 penduduk dengan angka kematian 17 per 100,000 penduduk (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019). Di Indonesia > 80% kanker payudara di diagnosis dalam stadium lanjut (Komite Nasional Penanggulangan Kanker 2015). Sebenarnya kanker payudara dapat dideteksi dini dengan cara yang mudah dan murah yaitu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia berusaha mempopulerkan SADARI melalui artikel dan poster-poster yang mudah diunduh di dunia maya maupun di fasilitas kesehatan tingkat primer (FKTP), tetapi belum cukup mendapat perhatian dari masyarakat terutama perempuan-perempuan.

Target Abdimas: Perempuan-perempuan di GBI GROGOL.

Permasalahan Mitra: Ada 2 orang anggota jemaat menderita kanker payudara stadium lanjut. Untuk mencegah hal tersebut terulang kembali dikemudian hari maka dirasakan perlunya penyuluhan untuk mengetahui tanda dan gejala kanker payudara dan bagaimana mendeteksinya secara dini dengan SADARI.

2. METODE PELAKSANAAN

Penyuluhan diadakan secara onsite di Gedung GBI GROGOL lantai 5, Jl Daan Mogot no 95C/RW 5 Duri Kepa, Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Awalnya direncanakan Pre-Test dan Post-Test dengan menggunakan Google form untuk mengetahui peningkatan pengetahuan sebelum dan setelah penyuluhan tetapi karena tidak

semua memiliki gawai akhirnya sebagian peserta mengisi Google form, sebagian lain mengisi daftar hadir.

Penyuluhan dilakukan dengan menggunakan Power point, setelah itu diputarkan video cara melakukan SADARI, dilakukan tanya jawab dan diakhiri dengan semua peserta mempraktikkan cara melakukan SADARI.

3. HASIL KEGIATAN

Pada tanggal 27 Agustus 2022 pk 09.00 – 11.30 WIB, PKM dilaksanakan. Webinar dihadiri 13 peserta, yang salah satunya adalah penderita kanker payudara. Banyak pertanyaan mengenai mitos-mitos seputar kanker payudara yang ditanyakan peserta dan berhasil dijawab dengan baik. Peserta yang merupakan penderita kanker payudara, setelah kemoterapi pertama memutuskan tidak mau meneruskan kemoterapi akibat efek samping yang dirasakan dan memilih obat alternatif, tetapi setelah penyuluhan peserta tersebut bisa diyakinkan mengenai pentingnya kemoterapi untuk penyembuhan dan akan kembali meneruskan kemoterapinya. Dua dari 13 peserta mengetahui tentang SADARI tetapi tidak pernah melakukannya. Dengan penyuluhan mengenai pentingnya SADARI untuk deteksi dini kanker payudara dan pelatihan cara melakukan SADARI diharapkan setiap peserta melakukan SADARI setiap bulan.

Akan dibentuk grup WA untuk mengingatkan peserta melakukan SADARI setiap bulan.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta mengerti tanda dan gejala kanker payudara dan dapat melakukan SADARI secara mandiri. Bila ditemukan benjolan, keluar cairan/ darah dari puting susu, kulit yang berubah warna atau konsistensi diminta segera menemui dokter di fasilitas kesehatan tingkat primer (FKTP).

Saran: Pendampingan peserta penyuluhan melalui grup WA.

5. DAFTAR PUSTAKA

1. Aulia. Enam Langkah SADARI untuk Deteksi Dini Kanker Payudara. 7 Nov 2016. http://p2ptm.kemkes.go.id/tag/enam-langkah-sadari-untuk-deteksi-dini-kanker-payudara
2. P2PTM Kemenkes RI. 7 langkah melakukan SADARI-Bagian 1. 23 April 2019 http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan%20kelainan%20darah/page/3/7-langkah-melakukan-sadari-bagian-1
3. P2PTM Kemenkes RI. 7 langkah melakukan SADARI-Bagian 2. 23 April 2019 http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/7-langkah-melakukan-sadari-bagian-2
4. P2PTM Kemenkes RI. 7 langkah melakukan SADARI-Bagian 3. 23 April 2019 http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/page/11/7-langkah-melakukan-sadari-bagian-3

pray
praise
& worship
UNTAR
UNTAR untuk INDONESIA
Kenali Tanda dan Gejala
Kanker Payudara
dengan SADARI
OPPO F9

GBI GROGOL

Breast Cancer

AWARENESS

"Kenali Tanda dan Gejala Kanker Payudara dengan SADARI."

(SADARI : perikSA payuDAra sendiRI)

ONSITE

GBI GROGOL LT 5

Sabtu, 27 Agustus 2022 Pk.09.00

Pembicara : Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA

GBI GROGOL

Breast Cancer Awareness

SERTIFIKAT

PENGHARGAAN

DIBERIKAN KEPADA :

Dr. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA

Sebagai Pembicara Dalam Penyuluhan

"Kenali Tanda Dan Gejala Kanker Payudara dengan SADARI"

Jakarta, 27 Agustus 2022

GEREJA BETHEL GROGOL

Pdt. Simeon Santoso, S.Th

GEMBALA GBI GROGOL