

**SURAT TUGAS**

Nomor: 119-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
2. SONY SUGIHARTO, dr., Sp.PA., Dr.
3. WELLY HARTONO RUSLIM, dr., Sp. P.A.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

|                |   |                                                                                                                                   |
|----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul          | : | Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.                                                                                    |
| Mitra          | : | Posbindu Rosella Komplek Perumahan SPS Puri Indah,                                                                                |
| Periode        | : | Gasal/2024/26 Oktober 2024                                                                                                        |
| URL Repository | : | <a href="https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx">https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx</a> |

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

11 November 2024

**Rektor**



**Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.**

Print Security : eddea63ee1b4b46b3117345a182d272a

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440  
P: 021 - 5695 8744 (Humas)  
E: [humas@untar.ac.id](mailto:humas@untar.ac.id)

     [Untar Jakarta](#)

 [untar.ac.id](http://untar.ac.id)

#### Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

#### Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

## **LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nama Kegiatan : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.  
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 26 Oktober 2024.  
Penyelenggara : Posbindu Rosella Komplek Perumahan SPS Puri Indah,  
Kel. Kembangan Selatan.  
Kec. Kembangan. Jakarta Barat  
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked  
2. Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA  
3. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA

Deskripsi Kegiatan :

### **PENDAHULUAN**

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan yang melaksanakan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar), dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen Universitas Tarumanagara.

### **METODE**

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

#### **1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan**

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju ke

meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah untuk riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.

Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 14 peserta, dengan rentang usia 56-75 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, ditimbang berat badan, diukur tinggi badan, dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah sewaktu, kolesterol, dan asam urat. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien pada saat pemeriksaan.

## KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta diberi edukasi agar dapat memahami kondisi kesehatannya, seperti: faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, tidak makan makanan berlemak, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktivitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU diharapkan dapat mendeteksi lebih dini PTM.

## REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA
3. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA

## Lampiran:

### 1. Ucapan terima kasih dari Posbindu

  
Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 29 /POSBINDU/X/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Oentari Tjandra, M. Biomed, M.Pd.Ked  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



  
Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 30/POSBINDU/X/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

Dr.dr. Sony Sugiharto, SpPA  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



  
Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 31/POSBINDU/VII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

dr. Welly Hartono Ruslim, Sp.PA  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



## 2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

**DAFTAR HADIR**

Hari/Tanggal: Selasa, 26 Oktober 2021  
 Waktu: 09.00 - 12.00 WIB  
 Tempat: Balai Sakti Rahmawati Kertanegara  
 Acara: Kegiatan PBL Bina Bina Berdaya

| NO | NAMA              | JABATAN | NO HP/WHATSAPP | TANDA TANGAN |
|----|-------------------|---------|----------------|--------------|
| 1  | A. A. Long Syam   | BK/HR   | 0818803757     |              |
| 2  | dr. Dwi Nur M. B. | Dokter  | 0818803757     |              |
| 3  | dr. Widy. Hartono | Dokter  | 0818803757     |              |
| 4  | Lina. Kusni       | Kader   | 0818803757     |              |
| 5  | Yayuk Masif       | Kader   | 0818803757     |              |
| 6  | Dyah Maulana      | Kader   | 0818803757     |              |
| 7  | Nida Ch. M.       | Kader   | 0818803757     |              |

Lina Kusni

**DATA PASIEN PUSKESDI KEMAHKAMAN SAKITAN BARAT SUDUTAN PUSKESDI PUSKESDI**

TANGGAL: 26 Oktober 2021

| NO | NAMA            | TTL | UMUR | BB   | TD    | TEK DARH | SGLS | KOLPS | AL. UBAT |
|----|-----------------|-----|------|------|-------|----------|------|-------|----------|
| 1  | T. Alifan Dwi   |     | 60   | 70,4 | 172   | 100/60   | 100  | 100   | 2,1      |
| 2  | Hartono         |     | 70   | 45,1 | 152   | 100/60   | 86   | 236   | 7        |
| 3  | Hartono         |     | 71   | 49,2 | 153   | 100/60   | 124  | 201   | 2,1      |
| 4  | Indah Widiyanti |     | 63   | 45,1 | 153   | 100/60   | 104  | 198   | 7        |
| 5  | Indah Widiyanti |     | 69   | 45,9 | 157   | 100/60   | 99   | 191   | 7,8      |
| 6  | Kusni Kusni     |     | 74   | 30,8 | 153   | 100/60   | 81   | 247   | 6,5      |
| 7  | Indah Widiyanti |     | 79   | 49,1 | 158   | 100/60   | 106  | 197   | 5,4      |
| 8  | H. M. Hartono   |     | 64   | 28,1 | 153   | 100/60   | 74   | 155   | 4,8      |
| 9  | H. Widiyanti    |     | 73   | 57,9 | 158,5 | 100/60   | 133  | 198   | 6,8      |
| 10 | H. Widiyanti    |     | 71   | 61,1 | 152   | 100/60   | —    | 216   | 3,1      |
| 11 | Dyah Maulana    |     | 64   | 57,1 | 158   | 100/60   | 78   | 238   | 6,0      |
| 12 | Lina            |     | 58   | 45,1 | 152   | 100/60   | —    | —     | —        |
| 13 | Indah           |     | 66   | 40   | 155   | 100/60   | —    | —     | —        |
| 14 | Dr. Hartono     |     | 56   | 69,8 | 152   | 100/60   | 91   | 225   | 8,2      |

## 3. Dokumentasi kegiatan



