

**LAPORAN ABDIMAS MANDIRI
DOSEN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Judul Abdimas : “Bakti Sosial Kesehatan / Pengobatan Massal Gratis”–

18 Juni 2023

Anggota Tim : Sony Sugiharto, Dr. dr, SpPA (0322126601/10499002)

Julius Chandra Yapri, dr, M.Kes (8863190018/10484010)

PENDAHULUAN

Kegiatan Abdimas “Bakti Sosial Kesehatan / Pengobatan Massal Gratis” di Gereja Santa Bernadet Paroki Ciledug biasanya diadakan 1 bulan / kali. Kegiatan ini sempat terhenti pada masa Covid dan baru dimulai kembali tanggal 18 Juni 2023.

Bakti Sosial Kesehatan / Pengobatan Massal Gratis ini melayani anggota gereja dan masyarakat di sekitar gereja.

Dari data sebelumnya diketahui sebagian besar peserta biasanya berusia lanjut dan berobat untuk penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, diabetes, asam urat dll.

Penyakit tidak menular (PTM) menjadi masalah kesehatan utama di dunia dan di Indonesia.

Penyakit tidak menular utama seperti penyakit kardiovaskular, diabetes mellitus, kanker, dan penyakit paru obstruktif kronik sangat tinggi di Indonesia (1)

Tujuan Abdimas ini agar peserta dapat memeriksa kesehatannya secara reguler, deteksi dini PTM, menjalankan pola hidup sehat dan mendapatkan obat yang dibutuhkan.

METODE

Kegiatan Abdimas “Bakti Sosial Kesehatan / Pengobatan Massal Gratis” dilaksanakan dengan memeriksa dan memberikan konseling kesehatan kepada peserta di Gereja Santa Bernadet Paroki Ciledug RT007/RW004 Kel. Sudimara Pinang, Kec. Pinang. Tangerang Kota.

Tim kesehatan diketuai oleh dr. Antonius TS Prabowo, MARS, dengan anggota dr. Julius Chandra Yapri, M.Kes dan Dr. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Minggu, mulai jam 09.00 sampai dengan jam 12.00.

Pada hari pelaksanaan, tim dokter sebanyak 3 orang, 2 dokter berasal dari FK Untar, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan.

Peserta yang datang didaftar, ditimbang berat badan dan diukur tekanan darahnya.

Setelah itu peserta masuk ke ruangan praktik untuk di anamnesa, pemeriksaan fisik dan bila diperlukan dilakukan pemeriksaan laboratorium sederhana seperti gula darah, asam urat dan kolesterol.

Peserta dilakukan konseling sesuai dengan masalah masing-masing terutama gaya hidup sehat seperti tidak merokok atau terpapar asap dan residu rokok, membatasi konsumsi gula, garam, dan lemak, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik minimal 30 menit dalam sehari, menjaga berat badan ideal dan mencegah obesitas serta minum obat teratur

Bila diperlukan obat, peserta akan diresepkan obat yang bisa diambil di bagian farmasi di tempat yang sama.

Sampai akhir kegiatan didapatkan 34 peserta dengan rentang usia 20-86 tahun (82% berusia > 50 tahun).

KESIMPULAN

Pelaksanaan Abdimas berjalan dengan baik.

Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat

REFERENSI

Wahidin M, Agustiya RI, Putro G. Beban Penyakit dan Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia Vol. 6. No. 2, Desember 2022.

18 JUNI 2023

Dokumentasi Kegiatan





GEREJA
SANTA BERNADET

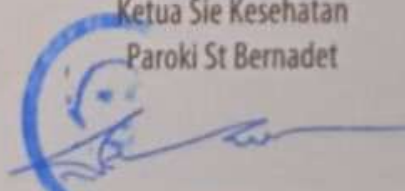
Mengucapkan Terimakasih Pada :

Dr. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA

Atas

*Bantuan dan kerjasamanya dalam rangka Bakti Sosial
Kesehatan/Pengobatan Massal Gratis yang dilakukan oleh Sie Kesehatan
Gereja Santa Bernadet Paroki Ciledug pada hari Minggu , 18 Juni 2023
di RT 007RW 004 Kel. Sudimara Pinang Kec. Pinang Tangerang Kota*

Ketua Sie Kesehatan
Paroki St Bernadet


Dr. Antonius TS Prabowo, MARS