

SURAT TUGAS

Nomor: 97-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. ERNAWATI, dr., MS, SE, FISCN, FISPH
2. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
3. SONY SUGIHARTO, dr., Sp.PA., Dr.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pemeriksaan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan di Posbindu
Mitra : RW 04 Kembangan Selatan
Periode : Oktober 2023
URL Repository :

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

03 November 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 99e78e9b2fc901e651a9e892ce2f5a02

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 28 Oktober 2023.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
Tim dokter : 1. dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp.DLP
1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara
Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 16 peserta dengan rentang usia 39-78 tahun (87,5 % berusia > 50 tahun). Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

dr. Ernawati, SE, MS, FISCN, FISPH, Sp.DLP

dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd. Ked

DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 20 Oktober 2023
 Waktu: 09.00 - 12.00 WIB
 Tempat: Gedung Sate, Gedung 100, Jl. Sekeloa Selatan 1, Jakarta Barat
 Nama: Kegiatan Pos-Abstrak Nasional

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Ermawati	Dokter	0812345678	
2	Siti Nurhaliza	Dokter	0812345679	
3	Christina Tiana	DRH	0812345680	
4	Beth Mikulana		0812345681	
5	Nisa Ch		0812345682	
6	Lina Rasyid			

DATA PASIEN POSSESIU KEMBAR DAN JAKARTA BARAT KEGIATAN POK FK UINIR

TANGGAL: 23 OKTOBER 2023

No	NAMA	TG	UMUR	BB	TR	TEKORAH	GOS	KOLE	AG. URAY	UMUR
1	Katya Kurniati		73	21,7	41	10/1/41	7,8	214	6,2	61
2	Ariani Dinda		64	47,8	124	17/7/44	8,6	130	7	100
3	Derrani		62	20,1	57	14/1/80	8,5	836	8	89
4	Dialan Wadana		33	60,3	109	10/3/21	21	211	5,9	88
5	Eduard Maximum		78	60,7	116,9	10/6/67	14,7	221	7,8	93
6	Benny		71	55,2	152	10/7/48	10,1	130	8,8	84
7	Haridip		64	61,2	148	10/9/32	10,9	100	4,6	95
8	Niah		64	61,5	54	10/8/33	11,0	226	7,2	89
9	Arel ch		65	81,4	138,1	10/1/77	-	10,9	8,1	94
10	Ponari		39	47,1	141	10/3/80	5,8	181	4,1	91
11	Dia Mardiana		46	72,0	141	10/7/40	26,1	138	5,8	46
12	Rozmarini		72	60,8	148	10/1/51	10,1	252	3,1	104
13	Saria Hafid		28	52,2	105	10/2/01	12,5	143	-	92
14	Rizka Wic Djin S		61	62,1	108	10/2/40	11,8	110	-	83
15	Lina		57	65	157	10/3/39	22	200	4,1	84
16	Bernadeth		53	50,8	165	10/1/47	9,6	238	7,3	80

3. Dokumentasi kegiatan





