

SURAT TUGAS

Nomor: 112-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
2. ALYA DWIANA, dr., M.Sc.
3. ZITA ATZMARDINA, dr., MM., MKM.

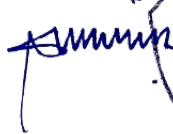
Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul	: Melaksanakan pemeriksaan kesehatan, konsultasi, dan edukasi secara cuma-cuma
Mitra	: RW 04 Kembangan Selatan
Periode	: Semester Ganjil/2023/25 November 2023
URL Repository	: https://lintar.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

29 November 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : 2161fe0df2207d1a5dafdfb7c8c61ee

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

     [Untar Jakarta](#)

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Posbindu
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 25 November 2023.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd.Ked
(NIK 10486006) - Ketua
2. dr. Alya Dwiana, M.Sc (NIK 10409005).
2. dr. Zita Atzmardina, MM, M.KM., Sp. KKL
(NIK 10411002).

Deskripsi Kegiatan:

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Dharma Perguruan Tinggi, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar) bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah Riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya. Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 14 peserta dengan rentang usia 41-79 tahun (92,9 % berusia > 50 tahun), hanya 1 peserta yang berusia < 50 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, diukur tinggi badan, lingkar perut ditimbang berat badan dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah, kolesterol atau asam urat, sesuai kebutuhan. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien saat pemeriksaan. Bila diperlukan peserta/pasien juga diberikan resep untuk terapi penyakitnya.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta memahami kondisi kesehatannya, faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

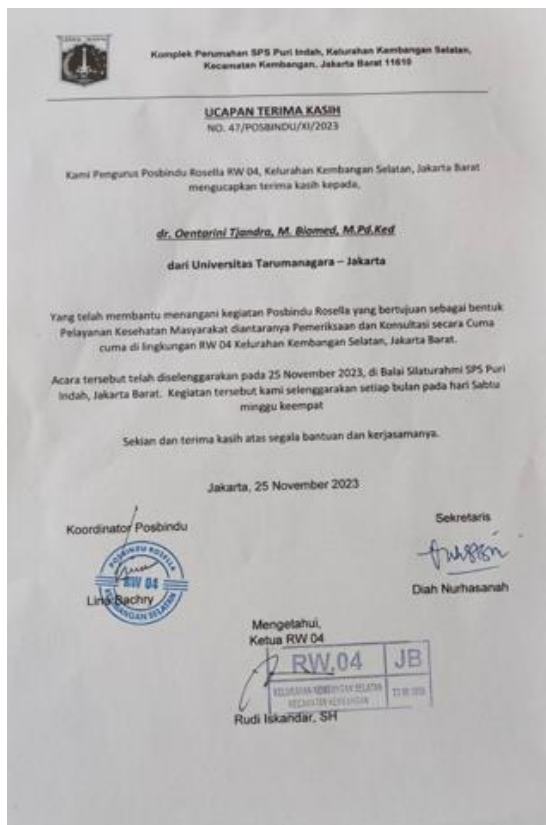
Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan:

1. dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd.Ked
2. dr. Alya Dwiana, M.Sc
3. dr. Zita Atzmardina, MM, M.KM., Sp. KKLP

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu





2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 25 November 2023
Waktu: 09 - 12.00 WIB
Tempat: Balai Silaturahmi RW.04
Acara: Kegiatan POS BINDU ROSELLA

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Zita Atmardiana	PK Unsur	0856 1643382	<i>[Signature]</i>
2	Alya Dwianna	PK Unsur	0818 0431105	<i>[Signature]</i>
3	Diprini Indah	PK Unsur	0811174112	<i>[Signature]</i>
4	Lina Bachry	Koordinator		<i>[Signature]</i>
5	Diah N	Kader		<i>[Signature]</i>
6	Yusuf W	Kader		<i>[Signature]</i>
7	Nita	Kader	0818 1995 06	<i>[Signature]</i>

Ketua Posbindu Posbindu
Lina Bachry

**DAFTAR PASIEN POSBINDU KEMBARAN JAKARTA BARAT
KEGIATAN PKM FK UNTAR**

TANGGAL: 25 November 2023

NO	NAMA	UMUR	BB	TB	LINGKAR PINGGANG	TAK BESI	GLA	BAHAYA	AK. TERAT
1	Ibu Ratna	70	32	140	64	114/62	101	213	6.0
2	Ibu Harinda	68	43.1	153.5	79	105/67	108	208	10
3	Ibu Harinda	70	57.3	156.5	36	119/80	149	254	8.1
4	Epi Maidiana	65	38.3	165.1	103	127/66	84	141	7.8
5	Ibu Dwiastha	62	54.9	149.5	87	128/70	-	209	-
6	Ibu Rudi	60	65.2	161	89	128/81	111	143	9.0
7	Ibu Didi	63	60.3	157	34	127/69	83	184	6.0
8	Ibu Diah	64	67.1	158.8	91	108/60	99	213	7.1
9	Ibu Diah	41	71.4	161	35	127/97	190	215	5.2
10	Ibu Yulia Rini	72	30.7	160.7	59	129/66	120	248	7.1
11	Ibu Emmy	71	52.7	152	84	131/69	122	218	6.9
12	Epi Edward	79	64.9	175	77	144/86	132	204	6.8
13	Ibu Nita	65	85	175	101.5	119/80	89	221	8.4
14	Ibu Lina	57	64.9	157	87	118/70			

3. Dokumentasi kegiatan

