

## **LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nama Kegiatan : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.  
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 27 April 2024.  
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,  
Kel. Kembangan Selatan.  
Kec. Kembangan. Jakarta Barat  
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked  
2. DR. dr. Shirly Gunawan, SpFK  
2. DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Deskripsi Kegiatan :

### **PENDAHULUAN**

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan yang melaksanakan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar), dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen Universitas Tarumanagara.

### **METODE**

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju ke meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara  
Kader melakukan wawancara terarah untuk riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.  
Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 25 peserta. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, ditimbang berat badan dan diperiksa tekanannya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah sewaktu, kolesterol, dan asam urat. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien pada saat pemeriksaan.

## KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta diberi edukasi agar dapat memahami kondisi kesehatannya, seperti: faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU diharapkan dapat mendeteksi lebih dini PTM.

## REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. DR. dr. Shirly Gunawan, SpFK
3. DR. dr. Sony Sugiharto, SpPA

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 09/POSBINDU/IV/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Denterini Tjandra, M. Biomed, M.Pd.Ked**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 27 April 2024, di Balai Slaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 27 April 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 10/POSBINDU/IV/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**Dr.dr. Shirley Gunawan, SpFK**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 27 April 2024, di Balai Slaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 27 April 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 08/POSBINDU/IV/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**Dr.dr. Sony Supiharto, SpPA**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

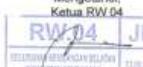
Acara tersebut telah diselenggarakan pada 27 April 2024, di Balai Slaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 27 April 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Diah Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH





3. Dokumentasi kegiatan



