

SURAT TUGAS

Nomor: 167-R/UNTAR/Pengabdian/VIII/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. OENTARINI TJANDRA, dr., M.Biomed, M.Pd.Ked
2. WELLY HARTONO RUSLIM, dr., Sp. P.A.
3. TJONDRO SETIAWAN, dr., SP.Rad.(K), Dr.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.
Mitra : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kel. Kembangan Selatan.
Periode : Genap/2023/27 Juli 2024.
URL Repository : <https://linter.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

01 Agustus 2024

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : da183bf6dcaff07a36e1b6600b730d0c

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 27 Juli 2024.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA
2. DR. dr. Tjondro Setiawan, Sp. Rad (K), RN-PM

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan yang melaksanakan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar), dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju ke meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah untuk riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya. Pelayanan oleh tenaga professional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 20 peserta, dengan rentang usia 41-77 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, ditimbang berat badan, diukur tinggi badan, dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah sewaktu, kolesterol, dan asam urat. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien pada saat pemeriksaan.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta diberi edukasi agar dapat memahami kondisi kesehatannya, seperti: faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU diharapkan dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA
3. DR. dr. Tjondro Setiawan, Sp. Rad (K), RN-PM

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 27 Juli 2024
 Waktu: 09 - 12.00 WIB
 Lokasi: 'Stasiun' RUS.09
 Kegiatan: Pos Bina DUKU 'ROSELLA'

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAIL	TANDA TANGAN
1	Welly Hartono Rullin		083876074700	
2	Dr. A. S. S. S.	Dokter	08188866003	
3	Dr. M. S. S.	Dokter	08161174632	
4	Dr. LINA B.	Koordinator	081808328121	
5	Yonguh R.		0811845051	
6	Nikh Ch	Kader	0818 595 06	
7	Diah N	Kader	0817158092	

Ketua Posyandu Pos Bina DUKU
Lina Bachry

DATA KADIN POSYANDU GEMBRANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PAM PE UNTER

Tanggal: 27-07-2024

NO	NAMA	TGL	UMUR	BB	TB	TDK DMK	BBK	BZLIS	PA	URUT
1	Mrs. Rullin	27	41	65.2	149	24/64	106	264	7.1	
2	Mrs. Rullin	27	24	31.8	109	102/69	76	215	7.8	
3	Mrs. Rullin	27	76	43.2	113	115/70	82	241	7.5	
4	Mrs. Rullin	27	71	176.1	173	140/82	120	238	7.6	
5	Mrs. Rullin	27	60	63.8	161	141/84	165	158	7.9	
6	Mrs. Rullin	27	44	60.1	147	113/78	154	222	7.7	
7	Mrs. Rullin	27	46	82.6	144	114/72	154	222	7.7	
8	Mrs. Rullin	27	64	55.6	158	120/91	132	200	6.3	
9	Mrs. Rullin	27	68	15.8	153	117/71	146	224	7.9	
10	Mrs. Rullin	27	69	57.8	145	117/70	145	187	8.5	
11	Mrs. Rullin	27	56	61.5	152	119/75	148	200	8	
12	Mrs. Rullin	27	65	54.7	144	112/71	137	264	6.1	
13	Mrs. Rullin	27	49	55.8	147	104/75	144	244	6.7	
14	Mrs. Rullin	27	48	74.9	144	120/80	144	244	6.7	
15	Mrs. Rullin	27	63	52.7	146	122/77	112	176	6.7	
16	Mrs. Rullin	27	61	48.5	149	112/79	122	281	7.8	
17	Mrs. Rullin	27	51	18.3	168	111/68	70	160	8.3	
18	Mrs. Rullin	27	77	10.7	156	181/82	164	189	8.3	
19	Mrs. Rullin	27	66	61.5	148	113/84	99	276	8.4	
20	Mrs. Rullin	27	41	21.1	161	110/67	113	234	5.7	

3. Dokumentasi kegiatan



