

## **LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Nama Kegiatan : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.  
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 26 Oktober 2024.  
Penyelenggara : Posbindu Rosella Komplek Perumahan SPS Puri Indah,  
Kel. Kembangan Selatan.  
Kec. Kembangan. Jakarta Barat  
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked  
2. Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA  
3. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA

Deskripsi Kegiatan :

### **PENDAHULUAN**

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan yang melaksanakan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar), dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen Universitas Tarumanagara.

### **METODE**

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan

Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju ke

meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara

Kader melakukan wawancara terarah untuk riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya

3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.

4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.

5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.

Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 14 peserta, dengan rentang usia 56-75 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, ditimbang berat badan, diukur tinggi badan, dan diperiksa tekanannya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah sewaktu, kolesterol, dan asam urat. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien pada saat pemeriksaan.

## KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta diberi edukasi agar dapat memahami kondisi kesehatannya, seperti: faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, tidak makan makanan berlemak, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktivitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU diharapkan dapat mendeteksi lebih dini PTM.

## REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. Dr. dr. Sony Sugiharto, SpPA
3. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA

## Lampiran:

### 1. Ucapan terima kasih dari Posbindu

**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO.29 /POSBINDU/X/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Oentari Tjandra, M. Biomed, M.Pd.Ked**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 30/POSBINDU/X/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**Dr.dr. Sony Supriyanto, SpPA**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



**Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan,  
Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat 11610**

---

**UCAPAN TERIMA KASIH**  
NO. 31/POSBINDU/VII/2024

Kami Pengurus Posbindu Rosella RW 04, Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat mengucapkan terima kasih kepada,

**dr. Welly Hartono Ruslim, Sp.PA**  
dari Universitas Tarumanagara – Jakarta

Yang telah membantu menangani kegiatan Posbindu Rosella yang bertujuan sebagai bentuk Pelayanan Kesehatan Masyarakat diantaranya Pemeriksaan dan Konsultasi secara Cuma cuma di lingkungan RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat.

Acara tersebut telah diselenggarakan pada 26 Oktober 2024, di Balai Silaturahmi SPS Puri Indah, Jakarta Barat. Kegiatan tersebut kami selenggarakan setiap bulan pada hari Sabtu minggu keempat

Sekian dan terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Jakarta, 26 Oktober 2024

Koordinator Posbindu  
  
Lina Bachry

Sekretaris  
  
Dian Nurhasanah

Mengetahui,  
Ketua RW 04  
  
Rudi Iskandar, SH



## 2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

**DAFTAR HADIR**

Hari/Tanggal: Sabtu, 26 Oktober 2024  
 Waktu: 09.00 - 12.00 WIB  
 Tempat: Saluran Ratu  
 Acara: Kegiatan Pos Binda Bedah

NO	NAMA	JABATAN	NO/HP/PHONE/EMEL	TANDA TANGAN
1	A. A. Long Syam	BK/HR	09163807757	
2	dr. Dharma M.B.	Dokter	081571058	
3	dr. Nelly Marlina	Dokter	08567624410	
4	Lina Baskry	Kader	0811949327	
5	Fayul Masif	Kader	087153032	
6	Dyah Maulana	Kader	081549206	
7	Maha Ch. M.	Kader	081549206	

Lina Baskry

**DATA PASIEN PUSKINDU KEMAMBAHAN IKAJANTA BARAT SIBUYAN POM PIKUNTAR**

TANGGAL: 26 OKTOBER 2024

NO	NAMA	TTL	UMUR	RS	TS	TEKORAH	SGS	KOLIS	AL UBAT
1	T. Alfan Jenu		67	70,4	172	20/6,9	107	140	21,2
2	Hartono		70	48,1	162	137/8,9	86	236	7
3	Hana		71	59,2	165	136/10,9	124	201	2,1
4	Indah Widiyanti		63	45,1	164	113/6,4	104	198	7
5	Indah Laili		69	67,9	157	121/7,6	94	181	7,8
6	Mika Kesuma		74	30,8	153	138/7,9	87	247	6,1
7	Indah Ramono		77	44,1	148	118/7,9	106	157	5,4
8	H.M. Maulana		64	28,1	163	124/8,4	74	157	4,8
9	Uy. Widiyanti		73	57,9	148,5	147/7,3	133	178	6,8
10	Aj. Ningsih		77	61,1	152	111/6,6	—	216	3,1
11	Dyah Baskry		64	57,1	158	118/7,9	78	238	6,1
12	Lina		58	61,1	152	127/7,6	—	—	—
13	Indah		66	40	155	142/8,9	—	—	—
14	Dr. Maulana		56	64,8	152	112/7,3	91	227	8,2

## 3. Dokumentasi kegiatan



