

LAPORAN KEGIATAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Nama Kegiatan : Pelayanan dan konseling kesehatan di Posbindu.
Waktu pelaksanaan : Sabtu, 27 Juli 2024.
Penyelenggara : Posbindu Komplek Perumahan SPS Puri Indah,
Kel. Kembangan Selatan.
Kec. Kembangan. Jakarta Barat
Tim dokter : 1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA
2. DR. dr. Tjondro Setiawan, Sp. Rad (K), RN-PM

Deskripsi Kegiatan :

PENDAHULUAN

Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (POSBINDU-PTM) merupakan kegiatan yang melaksanakan monitoring dan deteksi dini faktor risiko PTM terintegrasi (penyakit jantung, diabetes, penyakit paru, asma dan kanker) serta gangguan akibat kecelakaan dan tindakan kekerasan dalam rumah tangga yang dikelola oleh masyarakat melalui pembinaan terpadu. POSBINDU melayani kelompok masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM yang berusia di atas 15 tahun ke atas.

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar), dalam upaya mendukung program pemerintah dan mengamalkan Tri Darma Perguruan Tinggi, bekerjasama dengan Komplek Perumahan SPS Puri Indah, Kelurahan Kembangan Selatan, Kecamatan Kembangan. Pelayanan dilaksanakan dalam bentuk kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen Universitas Tarumanagara.

METODE

POSBINDU melaksanakan kegiatan dengan sistem 5 meja yaitu:

1. Meja 1: Pendaftaran dan pencatatan
Kader mendaftarkan peserta, memberi nomor urut dan mencatat ulang hasil pengisian KMS. FR-PTM (Kartu Menuju Sehat Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular) ke dalam buku pencatatan. Peserta yang sudah terdaftar di buku register langsung menuju ke meja selanjutnya.

2. Meja 2: Wawancara
Kader melakukan wawancara terarah untuk riwayat PTM pada keluarga dan peserta pada kunjungan pertama dan faktor risiko perilaku pada kunjungan selanjutnya
3. Meja 3: Pengukuran dan pencatatan tinggi badan, berat badan, dan lingkar perut.
4. Meja 4: Pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kolesterol, dan asam urat.
5. Meja 5: Identifikasi faktor risiko PTM, konseling/ edukasi dan tindak lanjut lainnya.
Pelayanan oleh tenaga profesional dari Puskesmas/ mitra kesehatan lain.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu, mulai jam 8.30 sampai dengan jam 12.00. Pada hari pelaksanaan, kader yang hadir ke Posbindu sebanyak 4 orang dan tim dokter FK Untar sebanyak 3 orang, dengan membawa perlengkapan dan peralatan kegiatan. Sampai akhir kegiatan didapatkan 20 peserta, dengan rentang usia 41-77 tahun. Setiap peserta yang hadir dilakukan registrasi kehadiran, ditimbang berat badan, diukur tinggi badan, dan diperiksa tekanan darahnya. Pasien juga diperiksa, kadar gula darah sewaktu, kolesterol, dan asam urat. Semua data pasien dicatat pada KSMFR-PTM. Setelah itu dilakukan konseling dan edukasi untuk kondisi pasien pada saat pemeriksaan.

KESIMPULAN

Pelaksanaan PKM berjalan dengan baik dengan antusiasme yang besar dari peserta. Peserta diberi edukasi agar dapat memahami kondisi kesehatannya, seperti: faktor risiko PTM dan mengupayakan perilaku hidup sehat seperti tidak merokok, tidak minum alkohol, lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah, dan selalu beraktifitas fisik. Kedatangan yang teratur di POSBINDU diharapkan dapat mendeteksi lebih dini PTM.

REFERENSI

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. (POSBINDU PTM). Jakarta; 2012.

Demikian laporan kegiatan yang telah kami laksanakan ini.

Pembuat laporan,

1. dr. Oentarini Tjandra, M. Biomed, MPd. Ked
2. dr. Welly Hartono Ruslim, Sp. PA
3. DR. dr. Tjondro Setiawan, Sp. Rad (K), RN-PM

Lampiran:

1. Ucapan terima kasih dari Posbindu



2. Daftar hadir kader, dokter, dan peserta

DAFTAR HADIR

Hari/Tanggal: Sabtu, 27 Juli 2024
 Waktu: 09 - 12.00 WIB
 Tempat: Balai 'S' Lahirwihem, R.S. 09
 Alamat: Pos Dinsju 'ROSELLA'

NO	NAMA	JABATAN	NO HANDPHONE / EMAL	TANDA TANGAN
1	Welly Hartono Rullin		08387674708	
2	Dr. Lina Bachry	Dokter	0818886603	
3	Dr. Nurhidayah	Dokter	08161174632	
4	Dr. LINA B	Koordinator	08180832821	
5	Syamsul R.		0811845051	
6	Nikh Ch	Kader	0818 495 06	
7	Diah N	Kader	081758092	

Ketua Posyandu Pos Dinsju
 Lina Bachry

DATA PASIEN POSYANDU BEMBARANGAN JAKARTA BARAT KEGIATAN PAM PE UNYAR
 Tanggal: 27-07-2024

NO	NAMA	TUM	UMUR	BB	TB	TEK DARAH	HEM	KEKES	PA USUT
1	Mg Restiana	1	41	40.2	149	246/94	106	264	7.1
2	Mg Rizka Purnama	R	24	34.8	129	102/69	76	217	7.8
3	Mg Hartini	8	76	43.2	143	135/70	82	241	7.5
4	Mg Hartini	8	71	47.1	123	140/82	120	238	7.6
5	Mr. Rizki Alim		60	65.8	161	141/84	165	158	7
6	Mg Yuli		44	60.1	147	123/78	154	222	7.7
7	Karnah		46	82.6	194	113/72			
8	Mg Diter		64	55.6	158	120/91	132	200	6.3
9	Dr. Kab. Wic. Didi		68	57.5	153	117/77	146	224	7.5
10	Mg Dya Malina		69	57.8	145	127/80	145	187	8.5
11	Mg M. Ningsih		56	61.5	152	129/75	168	200	8
12	Mg Nurrot		65	56.7	144	122/71	117	264	6.1
13	Mg Salsih		49	55.8	147	104/75	104	204	6.3
14	Mg Herza		48	44.9	144	124/80	89	213	6.7
15	Mg Djulanta	Lk	63	52.7	146	122/77	112	196	6.7
16	Mg Lany A		61	48.5	149	132/79	121	231	7.1
17	Umi Khawirah		51	38.3	149	111/68	70	160	8.3
18	Mg Nenden R		77	60.7	156	151/82	164	189	8.3
19	Tn Haris		66	61.5	148	123/84	99	276	8.4
20	Mg Dya Marlina		41	21.1	161	120/67	113	234	5.7

3. Dokumentasi kegiatan



