

SURAT TUGAS

Nomor: 328-R/UNTAR/Pengabdian/X/2024

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

CLEMENT DREW, dr.,M.Epid.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM UPAYA PENURUNAN KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRESEK
Mitra : Puskesmas Kresek
Periode : Januari 2024
URL Repository : <https://lintar.untar.ac.id/ltrdosen/lapBKD/srttgspkm.aspx>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

18 Oktober 2024

Rektor



Prof. Dr. Amad Sudiro, S.H., M.H., M.Kn., M.M.

Print Security : 76756e177ba52d480667830ab206d7ac

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

Jl. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat 11440
P: 021 - 5695 8744 (Humas)
E: humas@untar.ac.id

 Untar Jakarta

 untar.ac.id

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



PREPOTIF

Jurnal Kesehatan Masyarakat



ISSN 2623-1581 (Online)

ISSN 2623-1573 (Print)

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
 FIK Universitas Pahlawan TT
 JL. TUANKU TAMBUSAI NO. 23 BANGKINANG
 prepotifjurnalkesmas.up@gmail.com

[Current](#) [Archives](#) [Announcements](#) [About](#) ▾

[Search](#)

[Home](#) / [Archives](#) / Vol. 8 No. 1 (2024): APRIL 2024

Vol. 8 No. 1 (2024): APRIL 2024

IN PRESS APRIL 2024

Published: 2024-01-26

Articles

GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANG JAYA

Amirah Dea Putri Z, Evelin Maharani Widjaja, Desi Natalia, Ernawati Ernawati

2499 - 2506

[PDF](#) Abstract views: 24 times | PDF downloaded: 34 times | Published: 2024-05-03

PENGARUH PENCAHAYAAN, LAMA KERJA, DAN WARNA KAIN PENGARAJIN KERAWANG TERHADAP KELELAHAN MATA DI DESA MONGOLATO KECAMATAN

Rona Febriyona, Kadim Masaong, Zurniarsi Thalib

830 - 839

[PDF](#) Abstract views: 16 times | PDF downloaded: 20 times | Published: 2023-04-14

POTENSI PROBIOTIK ISOLAT DNH 16 DALAM MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL SECARA IN VITRO

Felix Felix, Rudi Chandra, Edy Fachrial

101 - 112

[PDF](#) Abstract views: 19 times | PDF downloaded: 15 times | Published: 2024-03-29

HUBUNGAN KUALITAS LAYANAN RAWAT JALAN DENGAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN DI PUSKESMAS KORI KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA



[Editorial Team](#)
[Peer Reviewers](#)
[Focus & Scope](#)
[Author Guidelines](#)
[Author Fees](#)
[Publication Ethics](#)
[Open Access Policy](#)
[Peer Review Process](#)
[Article Processing Charges](#)
[Screening Plagiarism](#)
[Journal license](#)
[Abstracting & Indexing](#)
[Contact Us](#)

Visitors

	791,643		803
	23,660		624
	6,813		451
	1,590		403
	900		397

Pageviews: 1,408,735

[FLAG counter](#)



[View My Stats](#)

SERTIFIKAT





Editorial Team

Editor-in-Chief

[Ade Dita Puteri](#), Departement of Public Health, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Indonesia

Managing Editor

[Lira Mufti Azzahri Isnaeni](#), ([ID SCOPUS: 57304422100](#)) S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Indonesia

Editorial Boards

[Prasetyawati](#) Prasetyawati, Poltekkes Kemenkes Maluku, Indonesia

[Sutrio](#), ([ID SCOPUS: 57428940900](#)) Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Etri Gustrianda, S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Indonesia

[Dwi Setiani Sumardiko](#), Universitas Airlangga, Surabaya Indonesia, Indonesia

[Rizki Rahmawati Lestari](#), S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Ida Rahmawati](#), Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, Indonesia, Indonesia

[Ria Irena](#), DIV Kebidanan, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Irman Idrus](#), Department of Pharmacy, Institute of Pelita Ibu Health Sciences, Indonesia

Yusmardiansyah, S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Komang Tri Adi Suparwati](#), Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Bali Internasional, Indonesia

[Rudiansyah](#), Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indramayu

[Eko Budi Santoso](#), Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya

[Eka Roshifita Rizqi](#), S1 Gizi, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Meida Sofyana](#), Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

[Riyadatus Solihah](#), Teknologi Laboratorium Medik, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura

[Wahyudin](#), Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indramayu

[Dwi Hastuti](#), Akademi Farmasi Indonesia , Yogyakarta

[Devina Yuristin](#), S1 Kesehatan Masyarakat, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Sri Oktarina](#), Department of Public Health, Universitas Baiturrahmah

[Sri Hardianti](#), Department of Midwifery, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

[Julimar](#), Keperawatan dan Akademi Keperawatan Sri Bunga Tanjung, Dumai, Indonesia

[Wahyun Nur Pratiwi](#), Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri



[Editorial Team](#)

[Peer Reviewers](#)

[Focus & Scope](#)

[Author Guidelines](#)

[Author Fees](#)

[Publication Ethics](#)

[Open Access Policy](#)

[Peer Review Process](#)

[Article Processing](#)

[Charges](#)

[Screening Plagiarism](#)



Vol. 8 No. 1 (2024): APRIL 2024

IN PRESS APRIL 2024

Published: 2024-01-26

Articles

GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANG JAYA

Amirah Dea Putri Z, Evelin Maharani Widjaja, Desi Natalia, Ernawati Ernawati

2499 - 2506



PDF

Abstract views: 24 times | PDF downloaded: 34 times |

Published: 2024-05-03

PENGARUH PENCAHAYAAN, LAMA KERJA, DAN WARNA KAIN PENGARAJIN KERAWANG TERHADAP KELELAHAN MATA DI DESA MONGOLATO KECAMATAN

Rona Febriyona, Kadim Masaong, Zurniarsi Thalib

830 - 839



PDF

Abstract views: 16 times | PDF downloaded: 20 times |

Published: 2023-04-14

POTENSI PROBIOTIK ISOLAT DNH 16 DALAM MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL SECARA IN VITRO

Felix Felix, Rudi Chandra, Edy Fachrial

101 - 112



PDF

Abstract views: 19 times | PDF downloaded: 15 times |

Published: 2024-03-29

HUBUNGAN KUALITAS LAYANAN RAWAT JALAN DENGAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN DI PUSKESMAS KORI KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA

Wilhelmus Alvin Kaka, Minarni Wartiningsih, Imelda Ritunga

341 - 349



PDF

Abstract views: 23 times | PDF downloaded: 18 times |

Published: 2024-03-29

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA PASAR RAWA

Nurhayati Nurhayati, Mhd Ibnu Sina, Makhfiratun Nur Marbun, Yunda Sartika, Puan Arliza Azmy, Darniati Mei Caroline Sitepu, Alifia Octaviani Aritonang, Annisah Ariani Harahap, Sefira Aulia Harahap, Tasya Salsabillah
227 - 233



PDF

Abstract views: 40 times | PDF downloaded: 35 times |

Published: 2024-04-07

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN TINDAKAN Sirkumsisi pada bayi perempuan di Klinik Citra Bunda Tahun 2023

Tiarnida Nababan, Nisa Dewi Riskiyani, Nurmala Nurmala, Nurlia Nurlia, Nurlela Nurlela, Nuri Azri Hasibuan
1248 - 1254



PDF

Abstract views: 8 times | PDF downloaded: 9 times | Published:

2024-04-30

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA TENTANG TRIAD KRR (SEKSUALITAS, HIV/AIDS, DAN NAPZA)

Kadek Ayu Trisnayanti, Ni Komang Yuni Rahyani, I Gusti Agung Ayu Novya Dewi
1088 - 1100



PDF

Abstract views: 20 times | PDF downloaded: 9 times |

Published: 2024-04-30

PENGARUH SENAM PROLANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Rapotan Hasibuan, Suro Rahmadhona Tumanggor, Alya Indana Zulfa, Apzur Rohimah Putri, Siti Aminah, Yunita Anggraini
121 - 129



PDF

Abstract views: 32 times | PDF downloaded: 24 times |

Published: 2024-04-07

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA SECURAI UTARA KECAMATAN BABALAN KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2023

Yulia Khairina Ashar, Ayu Rosyida, Diah Ayu Pratiwi, Serly Dinda Afriwana
70 - 77



PDF

Abstract views: 31 times | PDF downloaded: 21 times |

Published: 2024-04-07

PENERAPAN BUDAYA KESELAMATAN DENGAN MENGGUNAKAN METODE HOSPITAL SURVEY OF PATIENT SAFETY CULTURE (HSOPSC) DI RUMAH SAKIT: LITERATURE REVIEW

Sita Dewi Mulyawati, Yuliani Setyaningsih, Hanifa Maher Denny
19 - 30



PDF

Abstract views: 68 times | PDF downloaded: 83 times |

Published: 2024-01-26

STRATIFIKASI SOSIAL MASYARAKAT NELAYAN DI LINGKUNGAN VII HANGTAUH, KELURAHAN BERANDAN BARAT, KECAMATAN BABALAN

Nurhayati Nurhayati; Mutiara Salsabila, Nurul Hidayah, Wan Yara Yasmin, Sri Sundari, Henny Irene Natalia Hulu, Naila Sa'adah, Dea Amanda, Sri Wahyuni, Cindi Patmasari Banurea, Rezky Aprillia, Eka Cahyani, Mewani Sinaga, Amanda Husnatul Nazli, Dita Wahyuni, Muhammad Raply, Niken Natani Sabilla, Israyani Israyani, Rangga Satya
113 - 120



PDF

Abstract views: 37 times | PDF downloaded: 35 times |

Published: 2024-04-07

FAKTOR RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULAR PADA PEKERJA : A Systematic Review

Jeanita Haldy, L.Meily Kurniawidjaja
47 - 59



PDF

Abstract views: 78 times | PDF downloaded: 97 times |

Published: 2024-01-28

KARAKTERISTIK PASIEN RETINOPATI DIABETIK DI KLINIK JEC-ORBITA

Aghnia Ulya Aftha, Suliati P. Amir, Sarinah M. Rumlawan, Zulfikri Khalil Novriansyah, Rahmiaty Purnama
1 -9



PDF

Abstract views: 28 times | PDF downloaded: 46 times |

Published: 2024-01-26

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. K DI PUSKESMAS CIKAMPEK KARAWANG JAWA BARAT TAHUN 2023

Irmayanti Irmayanti, Lisa Trina Arlym
2507 - 2519



PDF

Abstract views: 52 times | PDF downloaded: 39 times |

Published: 2024-04-30

KARAKTERISTIK PASIEN ILEUS OBSTRUKSI DI RUMAH SAKIT IBNU SINA MAKASSAR TAHUN 2019-2021

Andi Muh Muslih Rijal, Aziz Beru Gani, Pither Sandy Tulak, Endy Adnan, Berry Erida
1044 - 1053



PDF

Abstract views: 44 times | PDF downloaded: 38 times |

Published: 2024-04-28

HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN TERHADAP ANGKA KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN 4 KRITERIA DIAGNOSIS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KARSA HUSADA KOTA BATU

Vanda Rizky Rohmatulloh, Riskiyah Riskiyah, Bambang Pardjianto, Larasati Sekar Kinasih
2528 - 2543



PDF

Abstract views: 62 times | PDF downloaded: 36 times |

Published: 2024-04-30

PERANAN TERAPI HIPNOSIS TERHADAP AKTIVITAS MEROKOK PADA ORANG DEWASA : SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA

Riandi Verdi, Anhari Achadi, Dini Puteri Astianto Pramesti
1161 - 1173



PDF

Abstract views: 16 times | PDF downloaded: 8 times |

Published: 2024-04-30

PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM UPAYA PENURUNAN KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRESEK

Inezia Permata, Vania Vania, Intan Fredika Bahari, Moh. Niko F Yakin, Clement Drew
1174 - 1179



PDF

Abstract views: 45 times | PDF downloaded: 27 times |

Published: 2024-04-30

THE EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION OF POSTPARTUM MOTHERS AT MIDWIFERY INDEPENDENT PRACTICE (PMB) HASNA DEWI FS, AMD. KEB, SKM PEKANBARU

Yuni Purwanti, Elmia Kursani, Sherly Vermita Warlenda
1223 - 1229



PDF

Abstract views: 29 times | PDF downloaded: 8 times |

Published: 2024-04-30

PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM UPAYA PENURUNAN KASUS HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRESEK

Inezia Permata^{1*}, Vania², Intan Fredika Bahari³, Moh. Niko F Yakin⁴, Clement Drew⁵

Profesi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Indonesia^{1,2,3,4}

Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Indonesia⁵

*Corresponding Author : clementdrew10@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan tekanan darah sistolik dan diastolik ≥ 140 dan/atau ≥ 90 mmHg. WHO 2021 melaporkan penderita hipertensi dunia meningkat dua kali lipat; 1,3 miliar orang dunia mengalami hipertensi. Di Asia Tenggara hipertensi mencapai 36%. Riskesdas Nasional 2018 menyatakan hipertensi di Indonesia meningkat menjadi 34,11% dan prevalensi hipertensi Provinsi Banten mencapai 29,47%. Kabupaten Tangerang salah satu yang memiliki kasus hipertensi tertinggi tahun 2018. Di Puskesmas Kresek bulan Agustus-Oktober 2023 terdapat 3,991 kunjungan, salah satunya Desa Pasir Ampo. Hasil *Mini survey* menunjukkan pengetahuan hipertensi pada masyarakat masih kurang. Kegiatan dilakukan untuk mengetahui masalah yang menyebabkan menetapnya kasus hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kresek. Pendekatan metode diagnosis komunitas menggunakan Paradigma Blum, dilakukan pengumpulan data melalui *mini survey*. Prioritas masalah ditentukan dengan teknik *non-scoring Delphi*. Akar penyebab masalah ditentukan dengan *fishbone diagram*. Data hasil intervensi menggunakan kuisioner *pre-test* dan *post-test*. Pemantauan dilakukan *Plan-do-check-action* (PDCA) *cycle*, dan pendekatan sistem. Hasil skrining hipertensi didapatkan 18 orang peserta terdiagnosis hipertensi dari 40 orang peserta. Hasil penyuluhan didapatkan 32 (80%) peserta mendapat nilai *post-test* > 70 dan 40 peserta dengan perwakilan 1 peserta dapat melakukan gerakan senam antihipertensi. Pendekatan diagnosis komunitas mampu meningkatkan kesadaran masyarakat, sehingga diharapkan dapat membantu menurunkan jumlah kasus baru hipertensi di Puskesmas Kresek.

Kata kunci : diagnosis komunitas, diagram *fishbone* , hipertensi, paradigma blum

ABSTRACT

Hypertension is systolic, diastolic blood pressure ≥ 140 and/or ≥ 90 mmHg. WHO 2021 reported World hypertension sufferers have doubled where around 1.3 billion people worldwide suffer from hypertension. In Southeast Asia reaches 36%. National Riskesdas 2018 reported Indonesia increased to 34.11% and Banten Province reached 29.47%. In 2018 Tangerang district has highest number of hypertension cases. At Kresek Community Health Center around August-October 2023 there are 3,991 visits. One of them is Pasir Ampo Village. The result of mini survey is the lack of the community knowledge about hypertension. the aim was to find out the problems cause persistence hypertension cases in working area of Kresek Community Health Center. Community diagnosis method approach was done using Blum's paradigm and data collection from mini surveys. The problem prioritization was determined by Delphi non-scoring technique. The root of problem was determined by fishbone diagram. Data intervention results used pre-test, post-test questionnaires. Monitoring used PDCA cycle, systems approach. The Screening result showed that; 18 participants were diagnosed hypertension of 40 participants. Outreach results showed that 32 (80%) had post-test scores > 70 , 40 with 1 representative participant were able to perform antihypertensive exercise. Community diagnosis approach is able to increase public awareness, so it's hoped can help reduce number of new cases of hypertension at Kresek Community Health Center.

Keywords : blum paradigm, community diagnosis, fishbone diagram, hypertension

PENDAHULUAN

Diagnosis komunitas merupakan kegiatan untuk mengidentifikasi suatu permasalahan kesehatan di lingkungan masyarakat melalui informasi langsung dan merupakan suatu upaya

terencana yang mencakup aspek solusi alternatif suatu masalah kesehatan dalam tingkat keluarga dan bertindak sebagai objek utama komunitas masyarakat. (Musfirah & Anjar Setyani, 2022). Diagnosis komunitas bertujuan untuk mengenali permasalahan kesehatan yang ada di dalam suatu komunitas untuk membantu serta mengarahkan suatu perbaikan dalam komunitas. (Herqutanto & Werdhani Asti Retno, 2014).

Hipertensi merupakan suatu kondisi terjadinya peningkatan tekanan darah diatas normal yang disebabkan oleh berbagai macam faktor. Hipertensi dibagi menjadi dua jenis, yaitu hipertensi primer dan sekunder. Hipertensi primer sebagian besar tidak diketahui penyebabnya namun dapat disebabkan oleh interaksi antara faktor genetik, proses penuaan dan faktor lingkungan. Hipertensi sekunder sebagian besar penyebabnya dapat ditentukan dan disebabkan oleh kelainan pembuluh darah, gangguan kelenjar tiroid dan gangguan kelenjar adrenal. Hipertensi termasuk kedalam Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi salah satu masalah kesehatan serius, hipertensi dijuluki sebagai “*Silent Killer*” karena gejalanya yang sulit dikenali bahkan sering tidak menunjukkan gejala dan tanpa adanya keluhan yang muncul. (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2023).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) sampai tahun 2021 jumlah penderita hipertensi di dunia meningkat dua kali lipat sekitar 1,3 miliar orang di dunia mengalami hipertensi. Rata-rata pada usia 30-79 tahun. Prevalensi pada negara dengan berpendapatan tinggi mencapai 32% dan pada negara dengan pendapatan rendah mencapai 34%. Di Asia Tenggara angka kejadian hipertensi mencapai 36%. (World Health organization, 2023). Menurut hasil laporan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional tahun 2018 Terdapat 658.201 jiwa warga Indonesia yang mengalami dan terdiagnosis hipertensi pada dewasa mencapai angka 8,36 %. Prevalensi penyakit hipertensi di Provinsi Banten mencapai 29,47 %. Kabupaten Tangerang menjadi salah satu Kota atau Kabupaten dengan jumlah kasus hipertensi tertinggi pada tahun 2018. Puskesmas Kresek merupakan salah satu wilayah yang ada di Kabupaten Tangerang dengan jumlah kasus hipertensi yang cenderung menetap pada bulan Agustus hingga Oktober 2023. (Riskesdas, 2018).

Berdasarkan data Puskesmas Kresek pada bulan Agustus hingga Oktober 2023 terdapat sebanyak 3,991 kunjungan. Berdasarkan dari data tersebut maka perlu dilakukan diagnosis komunitas untuk dapat mengidentifikasi dan mengetahui lebih lanjut faktor penyebab cenderung menetapnya jumlah kasus hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kresek. Oleh karena itu, pemilihan topik kasus hipertensi sebagai fokus utama dalam diagnosis komunitas yang bertujuan agar dapat dilakukan intervensi untuk membantu menurunkan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kresek, Kabupaten Tangerang.

METODE

Penelitian dilakukan di Desa Pasir Ampo yang menjadi salah satu wilayah kerja Puskesmas Kresek, Kabupaten Tangerang, Banten. Dalam penelitian ini, pendekatan identifikasi masalah menggunakan paradigm Blum. Penentuan prioritas masalah menggunakan teknik *non-skoring Delphi* dan dilakukan diskusi dengan melibatkan kepala puskesmas Kresek, dokter umum, perawat dan staf di Puskesmas Kresek. Berdasarkan dari hasil diskusi yang di dapat, faktor *lifestyle* pada paradigm Blum menjadi prioritas utama masalah karena masih sangat kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai Hipertensi, penyebab, gejala, lama pengobatan, serta komplikasi jangka panjang dari Hipertensi. Intervensi yang dapat dilakukan pertama adalah dengan cara memberikan penyuluhan mengenai hipertensi kepada masyarakat agar dapat membantu meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku sehingga mampu membantu menurunkan jumlah kasus hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kresek. Selain itu, intervensi yang dilakukan adalah mengajarkan masyarakat senam hipertensi agar masyarakat mengetahui pentingnya olahraga dalam menurunkan risiko terjadinya hipertensi.

Dalam mengidentifikasi akar penyebab masalah penulis memilih untuk menggunakan *Fishbone diagram* untuk memahami hal yang menjadi faktor terhadap masalah kualitas pelayanan dan memperbaiki faktor tersebut.

HASIL

Kegiatan diagnosis komunitas dilaksanakan pada tanggal 10 Januari 2024 dan melibatkan 40 peserta. Seluruh peserta mengikuti kegiatan dimulai dari skrining hipertensi, *pre-test*, penyuluhan, *post-test*, dan melakukan senam anti-hipertensi. Hasil skrining hipertensi menunjukkan 18 peserta terdiagnosis hipertensi dari 40 peserta. Pada hasil nilai *pre-test* dan *post-test* menunjukkan adanya peningkatan mengenai pengetahuan peserta setelah mengikuti penyuluhan dimana sebanyak 13 orang (32.5%) mendapat nilai ≥ 70 pada *pre-test* sedangkan pada *post-test* terdapat sebanyak 32 orang (80%) mendapat nilai ≥ 70 .

Tabel 1. Karakteristik Peserta dan Hasil nilai Pretest dan Post-test

Variabel	Proporsi (%) N: 40	Mean (Min-Max)
Jenis Kelamin		
Perempuan	27 (67.5)	
Laki-laki	13 (32.5)	
Usia (tahun)		47 (22-71)
Pendidikan Terakhir		
Tidak Sekolah	12 (30)	
SD	12 (30)	
SMP	10 (25)	
SMA	2 (5)	
Perguruan Tinggi	0 (0)	
Riwayat Hipertensi sebelumnya	24 (60)	
Merokok	16 (40)	
Pre-test		
≥ 70	13 (32.5)	
< 70	27 (67.5)	
Post-test		
≥ 70	32 (80)	
< 70	8 (20)	

Tabel 2. Hasil Skrining Hipertensi Pengukuran Tekanan Darah

Variabel	Proporsi (%) N: 40	Mean	Median (Min – Max)
Tekanan darah (Sistolik)			
< 120	5 (12.5)	100	100 (< 100)
120-139	16 (40)	127	130 (120-139)
≥ 140	19 (47.5)	155	150 (140- 210)
Tekanan darah (Diastolik)			
< 80	4(10)	70	70 (< 70)
80-89	9(22.5)	80	80 (80-89)
≥ 90	27 (67.5)	96	90 (90 – 120)
Hipertensi			
Ya	18 (45)		
Tidak	22 (55)		

PEMBAHASAN

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular, sampai saat ini masih menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia. Tekanan darah hipertensi meningkat secara bertahap dengan bertambahnya usia, yang merupakan salah satu penyakit degeneratif. Karena pasien hipertensi mungkin tidak menyadari penyakitnya sebelum melakukan pemeriksaan tekanan darah, hipertensi dikenal sebagai pembunuh diam atau *silent killer*. (Istichomah, 2020).

Menurut *Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure VIII*, hipertensi didefinisikan sebagai kondisi di mana pembuluh darah mengalami tekanan darah tinggi, yaitu tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg atau tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg yang ditetapkan dua kali selama lima menit dengan istirahat yang cukup. (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2021b)

World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa dua pertiga orang yang menderita hipertensi tinggal di negara-negara yang ekonominya sedang berkembang. Hipertensi menyebabkan penyakit jantung dan stroke pada orang muda di negara-negara ini. Sebagian besar penderita hipertensi tidak tahu mereka menderita hipertensi. Data WHO tahun 2015 menunjukkan bahwa 1,13 miliar orang di seluruh dunia mengalami hipertensi, atau 1 dari 3 orang yang didiagnosa. Jumlah ini meningkat pesat, dengan perkiraan bahwa pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan 9,4 juta orang meninggal setiap tahun karena komplikasi hipertensi dan hipertensi. (World of Organization, 2023)

Kegiatan penyuluhan menunjukkan seberapa penting tenaga kesehatan dalam memberikan berbagai informasi mengenai hipertensi mulai dari pengertian, klasifikasi hipertensi, tanda dan gejala, faktor pencetus, dan pengobatan kepada masyarakat. Hal ini akan berdampak pada pengetahuan masyarakat dan diharapkan masyarakat mampu mencegah dan penyakit hipertensi dan mengurangi angka kejadian hipertensi. Penyuluhan yang dilakukan di Pasir Ampo menunjukkan adanya peningkatan yang cukup signifikan pada hasil *post-test* masyarakat yang mengikuti penyuluhan sebanyak 47.5% point. Hasil ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Finda Istiqomah dkk, menyatakan jumlah responden dengan tingkat pengetahuan baik mengalami peningkatan sebesar 3.5 kali sedangkan responden dengan kategori kurang mengalami penurunan sebesar 1/3. (Istiqomah, F et al., 2022). Hal yang sama didapatkan pada penelitian yang dilakukan oleh Ramadhan, dimana didapatkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan pengendalian tekanan darah dengan *p value* < 0,05. (Ramadhan, M. D, 2020). Pengetahuan yang baik mengenai hipertensi dapat menjadikan penderita berperilaku yang benar dan menghindari kebiasaan yang salah. Masyarakat yang menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi dan tidak mematuhi pengobatan yang diberikan kemungkinan besar mengalami komplikasi. (Dewi, E. U et al., 2017). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Elfina dkk yang menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang pencegahan hipertensi dengan hipertensi, diketahui bahwa penderita hipertensi yang memiliki pengetahuan yang kurang hampir sebagian memiliki perilaku pencegahan yang kurang baik dibandingkan yang memiliki pengetahuan baik. (Yulindari et al., 2023).

Pencegahan hipertensi dapat dilakukan dengan cara melakukan perilaku hidup sehat seperti mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang yang memenuhi kebutuhan nutrisi, istirahat yang cukup, tidak merokok, tidak mengonsumsi alcohol karena dapat meningkatkan risiko hipertensi. Selain itu dilakukannya olahraga dengan rutin setiap minggunya dapat mengurangi risiko hipertensi. Senam hipertensi merupakan salah satu metode untuk menjaga kebugaran tubuh dengan merangsang aktivitas kerja jantung agar menghasilkan perubahan positif dalam tubuh individu yang melakukannya. Kegiatan seperti senam hipertensi dapat optimal dalam mendorong fungsi jantung, meningkatkan kebutuhan energi oleh sel, jaringan, dan organ tubuh. Dampaknya mencakup peningkatan aliran balik vena, volume sekuncup yang

meningkat, curah jantung yang meningkat, dan peningkatan tekanan darah arteri. Adanya peningkatan tekanan darah ini menghasilkan efek yang dapat menurunkan aktivitas pernafasan dan otot rangka, mengurangi aktivitas saraf simpatis, mengurangi kecepatan denyut jantung, dan mengakibatkan penurunan tekanan darah. Ini merupakan langkah preventif yang bertujuan untuk meningkatkan jumlah interaksi oksigen yang diolah tubuh dalam waktu tertentu. (Monika, 2021).

Dalam rangka kegiatan diagnosis komunitas ini, penulis melakukan intervensi mengajarkan senam hipertensi pada masyarakat yang mengikuti kegiatan. Didapatkan perwakilan 1 peserta dapat melakukan gerakan senam antihipertensi dan mencontohkan gerakannya kepada masyarakat lain dengan harapan peserta dapat melakukan senam hipertensi setiap hari di rumahnya untuk mengurangi tekanan darah pasien. Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Totok Hernawan, dkk menyatakan tekanan darah pada responden setelah pemberian intervensi senam hipertensi sebagian normal dimana sebelum intervensi dilakukan tekanan darah responden adalah pre-hipertensi sehingga senam hipertensi cukup berpengaruh dalam penurunan tekanan darah. (Hernawan, T et al., 2017). Manfaat olahraga teratur dapat menurunkan tekanan darah, mengurangi risiko stroke, serangan jantung, dan penyakit pembuluh darah lainnya.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui bahwa kasus hipertensi masih menjadi salah satu penyakit tidak menular yang menjadi kasus tertinggi di desa Pasir Ampo di wilayah kerja Puskesmas Kresek. Berdasarkan identifikasi masalah dengan paradig Blum didapatkan faktor *lifestyle* menjadi prioritas utama masalah yang terjadi karena masih sangat kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi penyebab, gejala, lama pengobatan, serta komplikasi jangka Panjang dari Hipertensi. Sehingga intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi dan masyarakat dapat melakukan senam hipertensi dengan baik agar dapat dilakukan setiap hari.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih pada semua pihak yang telah bekerjasama dalam menyelesaikan penelitian, semoga hasil penelitian ini mendatangkan banyak manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, E. U., Bakri, M. H., & Dari, Y. (2017). Hubungan antara pengetahuan dan gaya hidup dengan hipertensi di Puskesmas Depok 2 Condong Catur Depok Sleman. *Journal Of Health (JoH)*, 4, 100-106.
- Herqutanto, & Werdhani Asti Retno. (2014). *Buku Keterampilan Klinis Ilmu KeDokteran Komunitas* (Vol. 1). Departemen Ilmu KeDokteran Komunitas FKUI.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di panti wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal kesehatan*, 10(1), 26-31.
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 159-165.
- Monika, R. (2021). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA: THE EFFECT OF EXERCISE FOR HYPERTENSION ON BLOOD

- PRESSURE IN ELDERLY. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/150>
- Musfirah, & Anjar Setyani, D. (2022). *Community Diagnosis Community Diagnosis of Environmental Health Problems in Residents in Way Dadi Village, Bandar Lampung City* (Vol. 6). <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi. In A. A. Lukito (Ed.), *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*.
- Ramadhan, M. D. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 10(2), 68-82.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Rikesdas Banten*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- World Health organization. (2023). *Global Report on Hypertension, The race against a silent killer*.
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264-274.



PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI

P-ISSN : 26231573 <> E-ISSN : 26231581

1.49344
Impact

3188
Google Citations

Sinta 4
Current Accreditation

[Google Scholar](#)
[Garuda](#)
[Website](#)
[Editor URL](#)

History Accreditation



Garuda Google Scholar

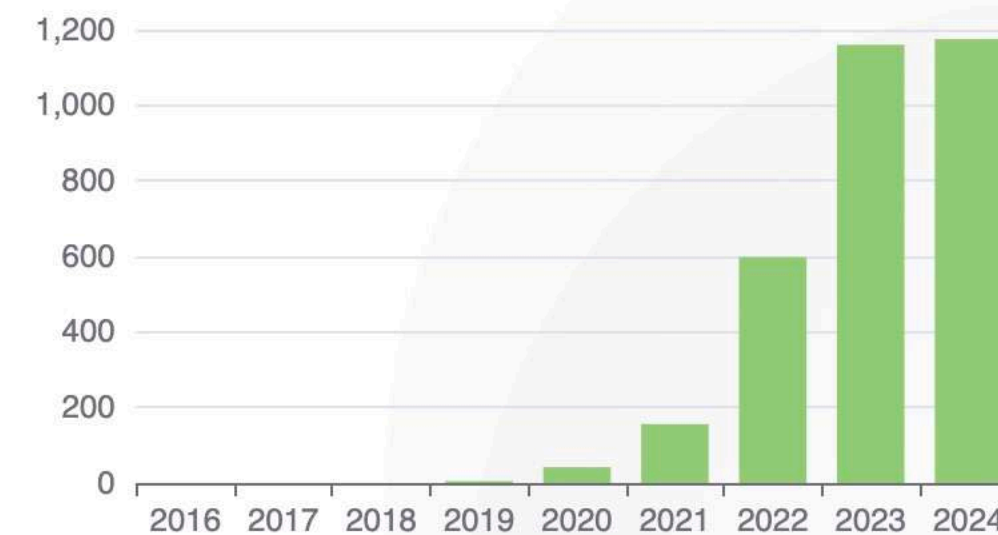
GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINDANG JAYA

Universitas Pahlawan [PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT Vol. 8 No. 1 \(2024\): APRIL 2024 2499 - 2506](#)

2024 [DOI: 10.31004/prepotif.v8i1.12930](#) [Accred : Sinta 4](#)

PENGARUH PENCAHAYAAN, LAMA KERJA, DAN WARNA KAIN PENGARAJIN KERAWANG TERHADAP KELELAHAN MATA DI DESA MONGOLATO KECAMATAN

Citation Per Year By Google Scholar



Journal By Google Scholar

	All	Since 2019
Citation	3188	3177
h-index	21	21
i10-index	79	78