

**PERJANJIAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKEMA REGULER
PERIODE II TAHUN ANGGARAN 2024
NOMOR: 0891-Int-KLPPM/UNTAR/X/2024**

Pada hari ini Selasa tanggal 1 bulan Oktober tahun 2024 yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D., P.E., M.ASCE
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
selanjutnya disebut **Pihak Pertama**
2. Nama : dr. Clement Drew, M.Epid
NIDN/NIDK : 0325078960
Jabatan : Dosen Tetap
Bertindak untuk diri sendiri dan atas nama anggota pelaksana pengabdian:
a. Nama dan NIM : Bryan Anna Wijaya [405210067]
b. Nama dan NIM : Ayleen Nathalie Jap [405210030]
selanjutnya disebut **Pihak Kedua**

Pihak Pertama dan **Pihak Kedua** sepakat mengadakan Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Skema Reguler Periode II Tahun 2024 Nomor **0891-Int-KLPPM/UNTAR/X/2024** Tanggal **1 Oktober 2024** sebagai berikut:

Pasal 1

- (1). **Pihak Pertama** menugaskan **Pihak Kedua** untuk melaksanakan Pengabdian "**Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Peningkatan Kewaspadaan Masyarakat Terhadap Risiko Sarkopenia Dan Pra Sarkopenia Di Wilayah Krendang**"
- (2). Besaran biaya yang diberikan kepada **Pihak Kedua** sebesar Rp 8.500.000,- (delapan juta lima ratus ribu rupiah) diberikan dalam 2 (dua) tahap masing-masing sebesar 50%. Tahap I diberikan setelah penandatanganan Perjanjian ini dan Tahap II diberikan setelah **Pihak Kedua** mengumpulkan **luaran wajib berupa artikel dalam jurnal nasional dan luaran tambahan, laporan akhir dan poster.**

Pasal 2

- (1) **Pihak Kedua** diwajibkan mengikuti kegiatan monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditetapkan oleh **Pihak Pertama**.
- (2) Apabila terjadi perselisihan menyangkut pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat ini, kedua belah pihak sepakat untuk menyelesaikannya secara musyawarah. Demikian Perjanjian ini dibuat dan untuk dilaksanakan dengan tanggungjawab.

Pihak Pertama

Ir. Jap Tji Beng, MMSI., M.Psi., Ph.D.,
P.E., M.ASCE

Pihak Kedua

dr. Clement Drew, M.Epid

Lembaga

- Pembelajaran
- Kemahasiswaan dan Alumni
- Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat
- Penjaminan Mutu dan Sumber Daya
- Sistem Informasi dan Database

Fakultas

- Ekonomi dan Bisnis
- Hukum
- Teknik
- Kedokteran
- Psikologi
- Teknologi Informasi
- Seni Rupa dan Desain
- Ilmu Komunikasi
- Program Pascasarjana



Journal title : **WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Journal**
 Initials : **JWL**
 Frequency : **2 issues per year (January & July)**
 DOI : <https://doi.org/10.59458/> by 
 Print ISSN : **2775-0191**
 Online ISSN : **2774-9940**
 Editor-in-chief : **Ir. I Nyoman Tri Anindia Putra, S.Kom., M.Cs.**
 Publisher : **Ir. Ida Bagus Gede Sarasvananda, S.Kom., M.Cs.**
 Indexing : **Yayasan Lavandaia Dharma Bali**
 Accreditation : **[Google Scholar](#) | [OneSearch](#) | [Neliti](#) | [Garuda](#)**
: SINTA 5



WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Journal is a scientific multidisciplinary journal published by Yayasan Lavandaia Dharma Bali twice a year; January and July. It is a national journal that covers a lot of common problems or issues related to community services. The aim of this journal is to disseminate the conceptual thoughts or ideas and research results that have been achieved in the area of community services. Authors are required to register prior to submitting articles. Authors who want to submit their manuscript to the editorial office of WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Journal should obey the writing guidelines. The editors will only accept the manuscripts which meet the assigned format. Please Download the Template [HERE](#).

E-ISSN : 2774-9940 (online) P-ISSN : 2775-0191 (cetak)

CURRENT ISSUE

Editorial Team

EDITOR IN CHIEF :

I Nyoman Tri Anindia Putra ([Profil Scholar](#))

Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja-Bali | e-mail : trianindiaputra@jurnalwidyalaksmi.com

MANAGING DIRECTOR :

Ida Bagus Gede Sarasvananda ([Profil Scholar](#))

Institut Bisnis dan Teknologi Indonesia, Denpasar-Bali | e-mail : sarasvananda@jurnalwidyalaksmi.com

EDITOR :

I Ketut Setiawan ([Profil Scholar](#))

Institut Bisnis dan Teknologi Indonesia, Denpasar-Bali | e-mail : ketutsetiawan@jurnalwidyalaksmi.com

Andromeda Dwi Laksono ([Profil Scholar](#))

Institut Teknologi Kalimantan, Kalimantan | e-mail : andromeda@jurnalwidyalaksmi.com

I Gede Santi Astawa ([Profil Scholar](#))

Universitas Udayana | e-mail : santiastawa@jurnalwidyalaksmi.com

I Gede Aditra Pradnyana ([Profil Scholar](#))

Universitas Pendidikan Ganesha | e-mail : aditrapradnyana@jurnalwidyalaksmi.com

Sylvert Prian Tahalea ([Profil Scholar](#))

UPN Veteran Yogyakarta | e-mail : sylvert@jurnalwidyalaksmi.com

I Komang Arya Ganda Wiguna ([Profil Scholar](#))

Institut Bisnis dan Teknologi Indonesia, Denpasar-Bali | e-mail : kmaryagw@jurnalwidyalaksmi.com

I Made Dwi Putra Asana ([Profil Scholar](#))

Institut Bisnis dan Teknologi Indonesia, Denpasar-Bali | e-mail : dwiputraasana@jurnalwidyalaksmi.com

Ni Kadek Nita Noviani Pande ([Profil Scholar](#))

Institut Bisnis dan Teknologi Indonesia, Denpasar-Bali | e-mail : novianipande@jurnalwidyalaksmi.com

I Nyoman Alit Arsana ([Profil Scholar](#))

Institut Agama Hindu Negeri Tampung Penyang, Palangka Raya - Kalimantan | e-mail : alitarsana@jurnalwidyalaksmi.com

SINTA 5



ARTICLE TEMPLATE



RECOMMENDATION TOOLS





HOME / ARCHIVES /
Vol. 5 No. 1 (2025): Jurnal WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) - Inpress

Vol. 5 No. 1 (2025): Jurnal WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) - Inpress

DOI: <https://doi.org/10.59458/jwl.v5i1>

ARTICLES

PENDAMPINGAN MENUJU DESA WISATA BANJARSARI BERBASIS POTENSI LOKAL

Adji Suradji Muhammad, Sugiyanto Sugiyanto, Supardal Supardal
1-7

PDF
 Abstract View: 161 , PDF downloads: 58

PENINGKATAN KESADARAN PENTINGNYA K3 UNTUK SEKOLAH RAMAH ANAK DI SDIT ASY-SYAFII JAKARTA TIMUR

Rafika Hani, Leila Mona Ganiem , Rona Fika Jamila, Siti Maryam, Edra Carissa Sundah
8-14

PDF
 Abstract View: 453 , PDF downloads: 190

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PEMANFAATAN TANAMAN PEKARANGAN UNTUK PEMBUATAN OBAT HERBAL: STUDI KASUS DI KWT MIGUNANI

Margala Juang Bertorio, Muhammad Fairuzabadi, Wibawa Wibawa, Muhammad Syafi' Al Muarrof
15-23

PDF
 Abstract View: 189 , PDF downloads: 77

PELATIHAN E-COMMERSE PADA KELOMPOK WANITA TANI RUKUN SARI, MALANGAN, SRIGADING, BANTUL

Tri Hastono, Bayu Gilang Purnama, Danang Widyawarman, Brevi Istu Pambudi
24-34

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwtl/issue/view/10>

1/15

PDF
 Abstract View: 117 , PDF downloads: 95

PERANCANGAN GAME BASED LEARNING FOCUSE BERMUATAN BUDAYA BALI UNTUK MENINGKATKAN FOKUS PENDERITA ADHD

I Putu Arya Vidyanta, Ni Made Noviyanthi, Ni Made Sri Widiantri, Luh Madori Sekarasari, Ni Kadek Sri Widyantari; Luh Gede Kusuma Dewi
73-78

PDF
 Abstract View: 156 , PDF downloads: 116

PDB DESA ANTIGA KELOD DALAM MEWUJUDKAN COASTAL-AQUA BUSINESS BERBASIS KERAKYATAN MELALUI OPTIMALISASI SENTRA GARAM RAKYAT (SEGARA) DAN GRIYA VCO

I Dewa Gede Agung Pandawana, I GD. Yudha Pertama, Maria Malida Vernandes Sasadara, Putu Putri Prawitasari, I Dewa Made Adi Baskara Joni, I Putu Gede Budayasa
79-84

PDF
 Abstract View: 94 , PDF downloads: 64

STRATEGI PEMBERDAYAAN UMKM OLEH KELOMPOK TANI SALAK DI KELURAHAN BOBO, KOTA TIDORE KEPULAUAN

Irfandi Buamonabot, Johan Fahri, Abdullah W. Javid, Muhsin N. Bailusy
85-89

PDF
 Abstract View: 116 , PDF downloads: 57

PENGEMBANGAN KAPASITAS PEREMPUAN MELALUI PEMANFAATAN TEKNOLOGI INFORMASI DAN PELATIHAN KETERAMPILAN UNTUK MEMBANGUN KEMANDIRIAN EKONOMI DAN SOSIAL PADA SERIKAT PEKKA GIANYAR

Komang Redy Winatha, I Gusti Ayu Agung Mas Aristamy, Emmy Febriani Thalib, Ni Putu Satya Sephiarini, I Putu Adi Ardinata, I Kadek Adi Permana, Ni Luh Ervina Sunari Dewi, Ni Putu Suci Meinarni
90-94

PDF
 Abstract View: 111 , PDF downloads: 76

IMPLEMENTASI TEKNOLOGI AUGMENTED REALITY DALAM PENINGKATAN PROMOSI PADA GALLERY I WAYAN MUKA MASK PRODUCT

Putu Wirayudi Aditama, Rizkita Ayu Mutiarani, Ni Putu Suci Meinarni, I Putu Gede Briand Parmana, I Gede Putra Sedana Yoga, I Putu Diitha Karyana
95-99

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwtl/issue/view/10>

3/15

PDF
 Abstract View: 147 , PDF downloads: 63

OPTIMASI KESIAPAN AKADEMIK-PROFESIONAL MAHASISWA BARU DIII FARMASI MELALUI PKKMB TERINTEGRASI DI AKADEMI FARMASI DWI FARMA BUKITTINGGI

Indrie Ramadhani, Ainun Naim, Ahdi Dinil Haq, Yonrizon Yonrizon, Mhd Riza Marjoni
35-38

PDF
 Abstract View: 165 , PDF downloads: 63

PENINGKATAN KESEHATAN LANSIA MELALUI SENAM HIPERTENSI SEBAGAI INTERVENSI NON-FARMAKOLOGIS

Mahdalena Mahdalena, Rutmauli Hutagaol, Suroto Suroto
39-45

PDF
 Abstract View: 233 , PDF downloads: 199

PENGEMBANGAN AGRO-EDUWISATA: SINERGI OPTIMAL UNTUK MENINGKATKAN PERTUMBUHAN EKONOMI DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DI DESA BATUKAANG, KINTAMANI

I GD Yudha Pertama, I Ketut Widnyana, Putu Edi Yastika, Gusti Ngurah Yoga Semadi
46-55

PDF
 Abstract View: 174 , PDF downloads: 103

DEWI SINTA : MEWUJUDKAN DESA WISATA SIGAP DAN TANGGUH BENCANA MELALUI COMMUNITY-BASED EARLY WARNING SYSTEMS (CBEWS) DI DESA YEHEMBANG KANGIN-JEMBRANA

Rizkita Ayu Mutiarani, Ni Made Dwi Puspitawati, I GD. Yudha Pertama, I Dewa Gede Agung Pandawana, I Dewa Ayu Agung Tantri Pramawati, Dewa Gede Agung Gana Kumara, I Gede Iwan Sudipa
56-62

PDF
 Abstract View: 190 , PDF downloads: 130

MEMBANGUN IDENTITAS VIBRA (VISUAL DAN BRANDING) BERBASIS KEARIFAN LOKAL UNTUK KELOMPOK SADAR WISATA DESA WISATA BENGKALA (KAMPUNG KOLOK) SINGARAJA

Anak Agung Ayu Dian Andriyani, I Dewa Gede Agung Pandawana, Ida Ayu Putri Gita Ardiantari, Ni Made Intan Maulina, Bagus Putu Pramana Putra, I Made Suryana Dwipa
63-72

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwtl/issue/view/10>

2/15

PDF
 Abstract View: 162 , PDF downloads: 155

INOVASI BUKU MENGGAMBAR DAN MEWARNAI SEBAGAI MEDIA REGENERASI PELUKIS DAN PROMOSI LUKISAN WAYANG KAMASAN

Ida Bagus Nyoman Pascima, Kadek Ayu Ariningsih, I Gusti Lanang Agung Raditya Putra, Putu Riesty Masdiantini, Ni Putu Meyka Pradnya Putri, I Komang Apriyatama Sukarma Putra, I Wayan Adi Maha Wiguna
100-109

PDF
 Abstract View: 111 , PDF downloads: 52

IMPLEMENTASI TEKNOLOGI AUGMENTED REALITY SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN INOVATIF DALAM MENINGKATKAN PELESTARIAN RIAS PENGANTIN BALI

Ni Putu Suci Meinarni, Rizkita Ayu Mutiarani, I Gusti Ayu Agung Mas Aristamy, Putu Ratna Anggarawati, Putu Arya Aditya Mahardika, Wayan Putra Adi Sanjaya
110-114

PDF
 Abstract View: 185 , PDF downloads: 113

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA PENAPISAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KELURAHAN KRENDANG

Shirly Gunawan, Ayleen Nathalie Jap, Steven Hizkia Lucius, Alexander Halim Santoso, Farell Christian Gunaidi
115-119

PDF
 Abstract View: 172 , PDF downloads: 142

PENDAMPINGAN STIMULASI TUMBUH KEMBANG BAYI DENGAN METODE PIJAT BAYI (BABY MASSAGE)

Norlaila Sofia, Nur Rohmah Prihatanti, Noor Adha Aprilea, Asy-syifa Nashriyah
120-123

PDF
 Abstract View: 190 , PDF downloads: 164

IMPLEMENTASI VIRTUAL REALITY UNTUK PEMBELAJARAN IMERSIF DI SEKOLAH DASAR KABUPATEN BANGLI

I Nyoman Buda Hartawan, Ni Luh Wiwik Sri Rahayu G, Kadek Suryati
124-131

PDF

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwtl/issue/view/10>

4/15

 Abstract View: 336 ,  PDF downloads: 284

IMPLEMENTASI STRATEGI MANAJEMEN KEUANGAN DAN PEMASARAN DIGITAL PADA BUMDES CATU KWERO SEDANA PECATU

I Dewa Ayu Agung Tantri Pramawati, I Kadek Budi Sandika, I Kadek Dwi Gandika Supartha
132-136

 PDF

 Abstract View: 143 ,  PDF downloads: 69

STRATEGI PEMASARAN DIGITAL UMKM PANGAN LOKAL SAGU DI KELURAHAN GURAPING, KECAMATAN OBA UTARA, KOTA TIDORE KEPULAUAN

Muhammad Asril Arilaha, Irfandi Buamonabot, Muhammad Tahrim, Rinto Syahdan, Dudi Amarullah
137-141

 PDF

 Abstract View: 157 ,  PDF downloads: 119

DARI LOKAL KE GLOBAL: STRATEGI PENINGKATAN PRODUKTIVITAS JAHE

Feri Febria Laksana, Tri Hastono, Diah Ayu Puspasari, Subekti Hartiningsih, Abdul Rouf, Khoirul Anam, Fauzan Arisanto, Ahmad Rifangi
142-146

 PDF

 Abstract View: 158 ,  PDF downloads: 113

MANAJEMEN STOK KAJA KANGIN WARUNG BERBASIS WEBSITE

Ni Wayan Sumartini Saraswati, I Dewa Made Krishna Muku, Wayan Dharma Suryawan, Dewa Ayu Kadek Pramita, I Kadek Agus Bisena
147-152

 PDF

 Abstract View: 89 ,  PDF downloads: 69

MENGUGAH SEMANGAT NASIONAL MELALUI PENDAMPINGAN LOMBA HARI KEMERDEKAAN REPUBLIK INDONESIA KE-79 DI PKK CONDONGCATUR, DEPOK, SLEMAN, DIY

Yayuk Hidayah, Amalia Zidatul Ulum
153-159

 PDF

 Abstract View: 51 ,  PDF downloads: 39

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT BERUPA SKRINING OBESITAS DAN HIPERTENSI PADA SISWA SMA KALAM KUDUS II JAKARTA

 PDF

 Abstract View: 66 ,  PDF downloads: 47

MENINGKATKAN KOMPETENSI ORANG TUA DALAM PARENTING DIGITAL

Rio Andriyat Krisdiawan, Nida Amalia Asikin
196-203

 PDF

 Abstract View: 126 ,  PDF downloads: 84

BIMBINGAN PENGENALAN ANGKA DAN BILANGAN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOGNITIF MELALUI MEDIA BANGUN DATAR DI TKK SDI SATAP RUTOSORO

Marsianus Meka, Andi Nafsia, Maria Patrisia Wau
204-207

 PDF

 Abstract View: 56 ,  PDF downloads: 32

EDUKASI LITERASI KEUANGAN DAN CINTA RUPIAH TINGKAT SEKOLAH DASAR DI KOTA PEMATANG SIANTAR

Darwin Damanik, Pawer Darasa Panjaitan, Elidawaty Purba, Pandapotan Damanik, Romario Purba, Albenopri Simarmata, Demak Purba, Widya Damanik
208-212

 PDF

 Abstract View: 52 ,  PDF downloads: 44

PENGEMBANGAN GEOWISATA DUSUN PUTAK, KECAMATAN LOA JANAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA

Heriyanto H, Mita Sonaria, Panggea Ghiyats Sabrian, Nauval Rafiq Izzudin, Rizki Ramadhani
213-218

 PDF

 Abstract View: 114 ,  PDF downloads: 62

PELATIHAN HIGH ANGLE RESCUE TECHNIQUES SEBAGAI UPAYA MITIGASI BENCANA ALAM PADA KADER TANGGUH BENCANA

Tintin Hariyani, Dewi Taurisiawati Rahayu, Wuri Widi Astuti, Dintya Ivantarina, Siti Noer Zubaidah, Muwafiqoh Layli Maghfiroh
219-229

 PDF

 Abstract View: 165 ,  PDF downloads: 120

Naomi Esthernita F. Dewanto, Muhammad Farhan Pratama Susilo, Kenzie Rafif Ramadhani, Farell Christian Gunaidi, Edwin Destra
160-166

 PDF

 Abstract View: 150 ,  PDF downloads: 111

KEGIATAN EDUKASI DAN SKRINING UREUM DAN KREATININ DALAM RANGKA MENCEGAH GANGGUAN GINJAL PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF DI SMA SANTO YOSEPH, CAKUNG

Alexander Halim Santoso, Stanislas Kotska Marvel Mayello Teguh, Edwin Destra, Farell Christian Gunaidi
167-172

 PDF

 Abstract View: 156 ,  PDF downloads: 175

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA PENINGKATAN KEWASPADAAN MASYARAKAT TERHADAP RISIKO SARKOPENIA DI WILAYAH KRENDANG

Clement Drew, Alexander Halim Santoso, Fransiska Iriani Roesmala Dewi, Andrew Christian Massie
173-178

 PDF

 Abstract View: 106 ,  PDF downloads: 62

OPTIMALISASI PEMASARAN PRODUK PERTANIAN MELALUI MARKETPLACE: STUDI KASUS KELOMPOK TANI CABAI NUSANTARA

Ida Bagus Gede Sarasvananda, I Gusti Made Ngurah Desnanjaya, I Dewa Putu Gede Wiyata Putra, Ida Bagus Ary Indra Iswara
179-183

 PDF

 Abstract View: 167 ,  PDF downloads: 209

OPTIMASI JARINGAN WI-FI DI KANTOR DESA BUMI JAYA MELALUI PEMBATAAN AKSES GAME ONLINE

Dery Yuswanto Jaya Dery, Eka Wahyu Sholeha, Herpendi H, Dewi Indra Anggraeni
184-191

 PDF

 Abstract View: 121 ,  PDF downloads: 62

PEMANFAATAN KADER LANSIA TERKAIT PERAN KELUARGA SEBAGAI CAREGIVER DALAM LONG TERM CARE LANSIA DI BANJAR BATUCULUNG, KEROBOKAN

IGAA Sherlyna Prihandhani, Made Oktaviani Bulan Trisna, Putu Widiastuti
192-195

 PDF

 Abstract View: 66 ,  PDF downloads: 47

MENINGKATKAN KOMPETENSI ORANG TUA DALAM PARENTING DIGITAL

Rio Andriyat Krisdiawan, Nida Amalia Asikin
196-203

 PDF

 Abstract View: 126 ,  PDF downloads: 84

BIMBINGAN PENGENALAN ANGKA DAN BILANGAN UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOGNITIF MELALUI MEDIA BANGUN DATAR DI TKK SDI SATAP RUTOSORO

Marsianus Meka, Andi Nafsia, Maria Patrisia Wau
204-207

 PDF

 Abstract View: 56 ,  PDF downloads: 32

EDUKASI LITERASI KEUANGAN DAN CINTA RUPIAH TINGKAT SEKOLAH DASAR DI KOTA PEMATANG SIANTAR

Darwin Damanik, Pawer Darasa Panjaitan, Elidawaty Purba, Pandapotan Damanik, Romario Purba, Albenopri Simarmata, Demak Purba, Widya Damanik
208-212

 PDF

 Abstract View: 52 ,  PDF downloads: 44

PENGEMBANGAN GEOWISATA DUSUN PUTAK, KECAMATAN LOA JANAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA

Heriyanto H, Mita Sonaria, Panggea Ghiyats Sabrian, Nauval Rafiq Izzudin, Rizki Ramadhani
213-218

 PDF

 Abstract View: 114 ,  PDF downloads: 62

PELATIHAN HIGH ANGLE RESCUE TECHNIQUES SEBAGAI UPAYA MITIGASI BENCANA ALAM PADA KADER TANGGUH BENCANA

Tintin Hariyani, Dewi Taurisiawati Rahayu, Wuri Widi Astuti, Dintya Ivantarina, Siti Noer Zubaidah, Muwafiqoh Layli Maghfiroh
219-229

 PDF

 Abstract View: 165 ,  PDF downloads: 120

PENDAMPINGAN DIGITAL MARKETING DAN E-COMMERCE PADA UMKM NASI MERAH MBAK RETNO DI KOTA SEMARANG

Florentina Ajeng Tiya Pratiwi, Wulandari W, Juventius Wahyu Utama, Dian Prasetyo Widyaningtyas, Anoki Herdian Dito, Bonaventura Hendrawan Maranata
230-236

 PDF

 Abstract View: 72 ,  PDF downloads: 36

PENINGKATAN KAPASITAS PETANI MELALUI PELATIHAN PEMBUATAN PUPUK KOMPOS DI AGROBETAPUS FARM, LEMPAKE: SOLUSI BERKELANJUTAN UNTUK PERTANIAN DAN LINGKUNGAN

Dede Aprylasari, Andi Nurmasytha, Ari Wibowo, Suhardi S
237-242

 PDF

 Abstract View: 118 ,  PDF downloads: 62

PENDAMPINGAN PERANCANGAN DESAIN MASTERPLAN BERBASIS WISATA PADA DESA BERMIL KABUPATEN DEMAK

Decky Rochmanto, Gunawan Mohammad, Gentur Wahyu Nyipto Wibowo, Muhammad Fathurrozi, Muhammad Adib Nurofi, Hilal Anwari
243-247

 PDF

 Abstract View: 65 ,  PDF downloads: 32

PKM PELATIHAN KEARSIPAN MANUAL DAN ELEKTRONIK PADA GURU- GURU SMK SWASTA TARBIYAH ISLAMIAH DESA KLAMBIR KECAMATAN HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG PROV. SUMATERA UTARA

Jumjuma Hasibuan, Agus Mariani Saragih, Lily Maryam, Aulia Benazira
248-253

 PDF

 Abstract View: 99 ,  PDF downloads: 45

SEBUAH MODEL INOVATIF PENGEMBANGAN PAKET WISATA BERBASIS MASYARAKAT STUDY CASE 3 DESA WISATA (DESA PELA, DESA SANGKULIMAN, DESA BANGUN REJO)

Muhammad Fauzan Noor, Dini Zulfiani, Musdalifah Musdalifah, Wahyuni Eka Sari, Feliksdinata Pangasih
254-260

 PDF

 Abstract View: 107 ,  PDF downloads: 35

PENYUSUNAN LAPORAN KEUANGAN DAN ADMINISTRASI USAHA UNTUK MEMPERSIAPKAN PERSYARATAN PENGAJUAN KREDIT OLEH UMKM

Emaya Kurniawati, Adijati Utaminingsih, Witjaksono Eko Hartoto
261-265



Abstract View: 91 , PDF downloads: 42

SOSIALISASI UNTUK MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI PESERTA DIDIK DI LKP NURMA, KABUPATEN LANGKAT

Merry Moy M Mita, Supriadi Siagian, Nila Sari
266-269



Abstract View: 40 , PDF downloads: 27

PENERAPAN RE-DESIGN USER INTERFACE DAN USER EXPERIENCE PADA WEBSITE TPA HIMAWARI KREO DALAM MENINGKATKAN PELAYANAN PADA MASYARAKAT

Vivi Monita, Rizka Rachmawati, Seshariana Rahma Melati, Rahmadi Rahmadi, Reza Ramadani Firman, Putri Rahmawati
270-276



Abstract View: 99 , PDF downloads: 53

PKM PENDAMPINGAN PENYUSUNAN BUSINESS MODEL CANVAS UNTUK MENINGKATKAN DAYA SAING PADA A. ZAKI BAKERY DESA KLUMPANG KEBUN KECAMATAN HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG (SUMATERA UTARA)

Nursiah Fitri, Ika Mary Pasaribu, Meidi Wani Lestari, Enda Yunita Surbakti
277-283



Abstract View: 76 , PDF downloads: 44

REDUKSI TINGKAT FATALITAS KECELAKAAN MELALUI PROGRAM SOSIALISASI KAPATUHAN LALU LINTAS PADA GENERASI Z DI LOMBOK TENGAH

Putu Gde Caka Pratyaksa Ratsuko, Aswin A. Siregar, Tri Tjahjono
284-290



Abstract View: 272 , PDF downloads: 119

FESTIVAL BUDAYA ACEH AND PAPUA DI AL AZHAR SYIFA BUDI CIBUBUR

Candra Hidayat, Alifatqul Maulana, Christin Setiawan, Eliza Ariesta, Eko Sri Wijayati, Anwaruddin Anwaruddin
291-296



334-339



Abstract View: 107 , PDF downloads: 50

PELATIHAN MENINGKATKAN BAKAT WIRAUSAHA MUDA PADA SISWA/ SISWASMK TUNAS HARAPAN

Deva Djohan, Ika Puspa Satriany, Albert Albert, Thamrin Thamrin, Robin Robin, Kuandi Chandra, Devia Febrina, Iventura Tamba
340-343



Abstract View: 91 , PDF downloads: 23

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA DETEKSI DINI PENYAKIT ANEMIA PADA MASYARAKAT WILAYAH KRENDANG

Yoanita Widjaja, Alexander Halim Santoso, Sesilia Monika, Sung Chian, Farell Christian Gunaidi
344-347



Abstract View: 90 , PDF downloads: 73

PENDAMPINGAN AKREDITASI SATUAN PENDIDIKAN ANAK USIA DINI DI KOTA SAMARINDA

Nur Kholik Afandi, Farah Azizah
348-355



Abstract View: 46 , PDF downloads: 22

Abstract View: 102 , PDF downloads: 62

MEWUJUDKAN DESA WISATA SEHAT MELALUI ADAPTASI CLEAN, HEALTHY, SAFETY AND ENVIRONMENT SUSTAINABILITY PADA MASYARAKAT

Ni Ketut Erawati, Wayan Sugandini, Made Juliani
299-305



Abstract View: 70 , PDF downloads: 58

MEMBANGUN BADAN USAHA MILIK SEKOLAH DI SD MUHAMMADIYAH GENTASARI, KROYA, CILACAP

Wakhudin Wakhudin, Cahyono Purbomartono, Raden Beny Wijarnako
306-314



Abstract View: 74 , PDF downloads: 39

PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN MANAJEMEN PEMASARAN KOMBUCHA SALAK, DI KELOMPOK TANI MEKAR SARI SIBETAN, KARANGASEM

I Wayan Ruspindi Junaedi, Dylla Hangaeni Dyah Pusaningrum, I Gusti Ayu Ika Monika Prastyandhari, Gusti Ayu Agung Sinta Diarini
315-319



Abstract View: 38 , PDF downloads: 38

PENINGKATAN EKONOMI LOKAL MELALUI PRODUKSI MAKANAN BERBAHAN BAKU IKAN

Yanti Mutalib, Siswadi Sululing, Maulana Wahyu Ayatullah, Arianti A. Ogotan, Frederik Dony Sangkia
320-327



Abstract View: 30 , PDF downloads: 31

PELATIHAN MERANCANG PEMBELAJARAN YANG ALKITABIAH DI SEKOLAH PRESBITERI BALI

Wiputra Cendana, Chandra Han, Indra Praja Kusumah, Neneng Andriani, Tobian Habel Pesik
328-333



Abstract View: 66 , PDF downloads: 36

PEMANFAATAN ECOPRINT UNTUK PENGENALAN TEKNOLOGI RAMAH LINGKUNGAN

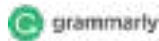
Rachmat Imam Muslim, Meilan Tri Wuryani, Ade Bagus Primadoni, Dian Kusumawati, Mar'atul Faida, Utomo Utomo





Article
template

RECOMMENDATION TOOLS



VISITOR COUNTER

00035421

INDEXING

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwl/issue/view/10>

13/15



INFORMATION

For Readers

For Authors

For Librarians

<https://jurnalwidyalaksmi.com/index.php/jwl/issue/view/10>

14/15



WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Journal
published by :

Yayasan Lavandaia Dharma Bali
Br. Srijati No 15, Kel. Sibang Gede, Kec. Abiansemal, Badung - Bali
e-ISSN 2774-9940 dan p-ISSN: 2775-0191



This work is licensed under a [Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA PENINGKATAN KEWASPADAAN MASYARAKAT TERHADAP RISIKO SARKOPENIA DI WILAYAH KRENDANG

Clement Drew^{1✉}, Alexander Halim Santoso², Fransiska Iriani Roesmala Dewi³, Andrew Christian Massie⁴

^{1*}Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

²Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

³Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara

⁴Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

e-mail: clementdrew@fk.untar.ac.id^{1*}, alexanders@fk.untar.ac.id², fransiscar@fpsi.untar.ac.id³

Received : Januari, 2025

Accepted : Januari, 2025

Published : Januari, 2025

Abstrak

Sarkopenia adalah sindrom yang ditandai dengan penurunan massa dan fungsi otot, terutama pada lansia, yang meningkatkan risiko jatuh, kecacatan, dan biaya kesehatan. Berdasarkan kriteria sarkopenia terbaru, sarkopenia ditemukan pada 9,6 - 22,1% laki-laki Asia dan pada 7,7 - 21,8% perempuan Asia. Kegiatan pengabdian ini dilakukan di Krendang, Jakarta Barat dengan tujuan meningkatkan kewaspadaan masyarakat mengenai sarkopenia. Metode Plan-Do-Check-Act (PDCA) diterapkan, dimana dilakukan pemeriksaan kekuatan genggaman tangan dan edukasi mengenai sarkopenia serta faktor risikonya. Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 65 orang (48,15%) dan 86 orang (63,70%) mengalami risiko sarkopenia melalui pemeriksaan handgrip strength tangan kanan dan kiri. Selain itu, didapatkan juga rerata handgrip strength tangan kanan dan kiri masing-masing adalah 18,6 dan 16 Kg. Dengan diadakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan terjadi peningkatan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya sarkopenia agar dapat mencegah perburukan kondisi dan dapat meningkatkan kualitas hidup individu.

Kata Kunci: Kekuatan Genggaman Tangan, Sarkopenia, Deteksi Dini

Abstract

Sarcopenia is a syndrome characterized by decreased muscle mass and function, especially in the elderly, which increases the risk of falls, disability, and health costs. Based on the latest sarcopenia criteria, sarcopenia is found in 9.6 - 22.1% of Asian men and in 7.7 - 21.8% of Asian women. This community service activity was carried out in Krendang, West Jakarta with the aim of increasing public awareness of sarcopenia. The Plan-Do-Check-Act (PDCA) method was applied, where handgrip strength was examined and participants were given health education regarding sarcopenia and its risk factors. The results showed that 65 people (48.15%) and 86 people (63.70%) were at risk of sarcopenia through examination of the right and left handgrip strength. In addition, the average handgrip strength of the right and left hands was 18.6 and 16 kg, respectively. By holding this community service activity, it is expected that there will be an increase in public awareness regarding the importance of sarcopenia in order to prevent worsening of the condition and to improve the quality of life of individuals.

Keywords: Hand Grip Strength, Sarcopenia, Early Detection

Pendahuluan

Sarkopenia, sebuah sindrom yang ditandai dengan hilangnya massa otot rangka dan fungsi secara progresif, merupakan masalah kesehatan yang signifikan seiring bertambahnya usia. Kondisi ini tidak hanya mengurangi kapasitas fisik, tetapi juga meningkatkan risiko kejadian jatuh, patah

tulang, dan penurunan kualitas hidup. Upaya untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang risiko yang terkait sarkopenia sangat penting untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan derajat kesehatan. (Ardeljan & Hurezeanu, 2024; Cannataro et al., 2021; Cruz-Jentoft & Sayer, 2019)

Di negara Cina, prevalensi sarkopenia di kalangan orang dewasa yang lebih tua (berusia 60

tahun ke atas) adalah sekitar 20,7%, dengan tingkat yang lebih tinggi diamati pada perempuan (21,6%) dibandingkan dengan laki-laki (19,2%). Prevalensi sarkopenia meningkat seiring bertambahnya usia, mencapai 45,4% pada mereka yang berusia 80 tahun ke atas. (Meng et al., 2024) Sebuah penelitian yang menggunakan data dari *Indonesia Longitudinal Aging Study* (INALAS) menemukan bahwa 17,6% lansia tergolong mengalami sarkopenia, dengan prevalensi terendah terdapat pada suku Sunda (8,2%). Populasi Asia tampak memiliki prevalensi sarkopenia yang lebih tinggi dibandingkan dengan wilayah lain di dunia. Berdasarkan kriteria sarkopenia terbaru, sarkopenia ditemukan pada 9,6-22,1% laki-laki Asia dan pada 7,7-21,8% perempuan Asia. (Harimurti et al., 2023)

Sarkopenia diketahui lebih umum terjadi pada populasi yang lebih tua, tetapi penurunan massa otot dapat dimulai sejak usia 40 tahun ke atas. Oleh karena itu, efek buruk sarkopenia seperti penurunan kualitas hidup, peningkatan permintaan perawatan kesehatan, morbiditas, dan mortalitas dapat memengaruhi orang dewasa paruh baya dan lanjut usia. Patofisiologi sarkopenia bersifat kompleks dan disebabkan oleh perubahan biologis pada struktur otot, ketidakseimbangan hormon, dan pengaruh eksternal seperti kekurangan asupan energi terutama protein. Selain orang dewasa yang lebih tua, individu dengan berat badan yang kurang, perempuan, dan orang dengan kondisi kronis lainnya lebih mungkin mengalami sarkopenia dan dampak kesehatan yang merugikan terkait dengan sarkopenia. (Petermann-Rocha et al., 2022; Yuan & Larsson, 2023)

Sarkopenia dikenal sebagai salah satu sindrom geriatri dan merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang paling penting karena dapat mengakibatkan penurunan fungsi, cacat fisik, peningkatan risiko jatuh, peningkatan biaya perawatan di rumah sakit dan perawatan kesehatan, kualitas hidup yang buruk, dan kematian. Untuk mencegah perkembangan sarkopenia secara efektif, penting untuk mengetahui faktor risiko yang berkontribusi terhadap kondisi tersebut dengan cara melakukan skrining sarkopenia secara dini. Dengan diadakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan terjadi peningkatan kesadaran masyarakat mengenai sarkopenia agar dapat mencegah perburukan kondisi dan dapat meningkatkan kualitas hidup individu.

Metode

Kegiatan ini bertujuan untuk deteksi dini sarkopenia di masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di wilayah Krendang, Kecamatan Tambora, Kota Jakarta Barat. Kolaborasi antara Fakultas Kedokteran dan Fakultas Psikologi serta dukungan Yayasan Bina Berdaya

Bangsa berperan penting dalam memberikan pendekatan secara komprehensif. Acara ini terdiri dari laki-laki dan perempuan dewasa.

Tahapan kegiatan *Plan-Do-Check-Act* (PDCA) adalah metode manajemen yang digunakan untuk perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan peningkatan berkelanjutan dari suatu proses atau kegiatan. Tahap Perencanaan mencakup identifikasi tujuan dilakukannya kegiatan, yaitu meningkatkan kewaspadaan masyarakat mengenai risiko sarkopenia. Selain itu, juga menentukan target peserta, serta lokasi dan waktu kegiatan dilaksanakan, mempersiapkan sarana edukasi yang akan diberikan kepada masyarakat, serta membentuk sebuah tim yang terdiri dari dosen dan mahasiswa dari fakultas kedokteran, psikologi, dan Yayasan Bina Berdaya Bangsa untuk membantu dalam pelaksanaan kegiatan. Pada tahap Pelaksanaan, materi edukasi disajikan secara jelas dan sistematis kepada peserta dengan berbagai media seperti presentasi dan brosur untuk memudahkan pemahaman. Diskusi interaktif diadakan untuk mendorong partisipasi aktif dan memfasilitasi berbagi pengalaman terkait gaya hidup serta kebiasaan fisik dan nutrisi yang mendukung kesehatan otot. Setelah itu, masyarakat akan menjalani pemeriksaan kekuatan genggam tangan dengan menggunakan dinamometer. Tahap Pemeriksaan mencakup evaluasi pemahaman peserta melalui pertanyaan, diskusi, atau kuis singkat, serta meninjau pencatatan hasil pemeriksaan kekuatan genggam tangan. Selain itu, survei kepuasan peserta dilakukan untuk mengevaluasi efektivitas pendidikan. Pada tahap Tindakan, berdasarkan hasil evaluasi, tim merancang intervensi lanjutan berupa sesi pemeriksaan berkala dan edukasi berkelanjutan, terutama bagi mereka yang berisiko tinggi. Umpan balik dari peserta perlu dilakukan agar kegiatan dapat dilakukan secara berkelanjutan dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat, salah satunya melalui Yayasan Bina Berdaya Bangsa.

Hasil dan Pembahasan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini ditujukan kepada populasi orang dewasa di wilayah Krendang, Jakarta Barat, yang mengikutsertakan 135 peserta. Alat pemeriksaan yang digunakan adalah Dinamometer dan kuesioner. Tabel 1 menjelaskan karakteristik dasar peserta. Seluruh peserta melakukan pemeriksaan *Handgrip* untuk mengetahui gambaran kekuatan otot (Gambar 1). Hasil pemeriksaan *handgrip* dan rerata *handgrip strength* tangan kanan dan kiri juga terlampir dalam Gambar 2, 3, dan 4.

Tabel 1: Karakteristik Dasar Peserta

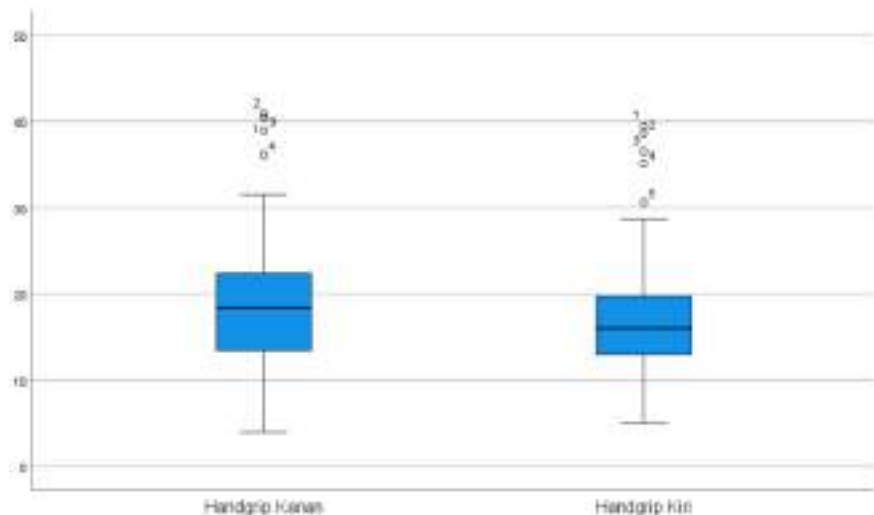
Parameter	Hasil	Mean (SD)	Median (Min-Max)
Jenis Kelamin			
• Laki-Laki	6 (4,4%)		
• Perempuan	129 (95,6%)		
Usia		36,5 (9,39)	35 (19 – 66)
Handgrip Kanan		18,1 (7)	18,4 (4 – 40,9)
Handgrip Kiri		16,46 (6,47)	16 (5 – 39,5)



Gambar 1: Pemeriksaan Kekuatan Genggaman Tangan



Gambar 2: Hasil Pemeriksaan Handgrip Strength Tangan Kanan dan Tangan Kiri



Gambar 3: Rerata Handgrip Strength Tangan Kanan dan Kiri

Berdasarkan hasil pemeriksaan *handgrip strength* tangan kanan dan kiri, didapatkan peserta memiliki risiko sarkopenia dengan *handgrip strength* dibawah normal ($\text{♂} < 26 \text{ kg}$; $\text{♀} < 18 \text{ kg}$) masing-masing adalah 65 orang (48,15%) dan 86 orang (63,70%). Selain itu, didapatkan juga rerata *handgrip strength* tangan kanan dan kiri masing-masing adalah 18,1 dan 16,46 kg.

Berdasarkan konsensus oleh *European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP)*, sarkopenia didefinisikan sebagai hilangnya massa otot yang disertai dengan penurunan kekuatan otot atau kinerja fisik. Kondisi ini sering dikategorikan menjadi tiga tahap: pra-sarkopenia (ditandai dengan berkurangnya massa otot tanpa kehilangan kekuatan atau fungsi), sarkopenia (di mana massa dan kekuatan otot keduanya berkurang), dan sarkopenia berat (ditandai dengan hilangnya otot secara signifikan dan gangguan fungsional). Peningkatan wawasan mengenai sarkopenia sangat penting, mengingat kondisi ini sering kali kurang dikenal oleh masyarakat dan penyedia layanan kesehatan. Kurangnya kesadaran dapat menyebabkan keterlambatan diagnosis dan intervensi, sehingga meningkatkan risiko terjadinya sarkopenia berat. (Beaudart et al., 2014; Papadopoulou, 2020)

Banyak faktor yang telah diidentifikasi sebagai penyebab sarkopenia seperti usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, kelemahan, penyakit penyerta, indeks massa tubuh (IMT), asupan makanan, dan malnutrisi. (Njoto, 2023; Tirtadjaja et al., 2022; Yuan & Larsson, 2023) Sarkopenia dapat dievaluasi dengan mengukur kekuatan otot, massa otot, dan performa fisik. Mengingat prevalensinya, instrumen yang efektif dan mudah diberikan telah dikembangkan dan divalidasi. Salah satu instrumen tersebut adalah SARC-F, kuesioner skrining sarkopenia cepat dan sederhana yang saat ini direkomendasikan oleh Kelompok Kerja Eropa

tentang sarkopenia pada orang lanjut usia dan Pedoman Praktik Klinis Internasional untuk sarkopenia. (Malmstrom et al., 2016; Sato et al., 2020) Selain itu, dapat dilakukan pemeriksaan penunjang berupa kekuatan genggam tangan dan *Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. Nilai batas untuk kekuatan pegangan tangan untuk laki-laki adalah 26 kg dan untuk perempuan adalah 18 kg. Individu yang memiliki kekuatan pegangan tangan dan/atau kecepatan berjalan lebih rendah dari nilai batas normal disarankan untuk mengukur massa otot mereka dengan BIA. Nilai batas untuk massa otot rendah pada laki-laki adalah 7 kg/m^2 dan pada perempuan adalah $5,7 \text{ kg/m}^2$. (Sri-on et al., 2022; Therakomen et al., 2020)

Deteksi dini sarkopenia sangat penting karena memungkinkan intervensi tepat waktu, yang dapat mengurangi risiko yang terkait dengan atrofi otot, seperti kelemahan fisik, jatuh, rawat inap yang lama, ketergantungan, dan peningkatan mortalitas. Identifikasi massa dan kekuatan otot yang berkurang melalui metode seperti pengukuran kekuatan genggam tangan atau kecepatan berjalan memungkinkan penyedia layanan kesehatan untuk menerapkan strategi yang efektif, terutama latihan ketahanan, untuk meningkatkan fungsi otot dan tingkat kesehatan secara keseluruhan pada orang dewasa yang lebih tua. Pendekatan proaktif ini dapat secara signifikan meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi beban perawatan kesehatan yang terkait dengan komplikasi terkait sarkopenia. (Lontoh et al., 2024; Sayer, 2014; Visser, 2012)

Simpulan dan Saran

Sarkopenia adalah sindrom yang ditandai dengan penurunan massa dan fungsi otot, terutama pada lansia, yang meningkatkan risiko jatuh, kecacatan, dan biaya kesehatan. Intervensi dini, termasuk latihan ketahanan dan perbaikan nutrisi, dapat mencegah progresi sarkopenia serta

meningkatkan fungsi fisik. Edukasi dan skrining rutin penting untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dan mencegah dampak buruk sarcopenia.

Daftar Rujukan

- Ardeljan, A. D., & Hurezeanu, R. (2024). Sarcopenia. In *StatPearls*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30312372>
- Beaudart, C., Rizzoli, R., Bruyère, O., Reginster, J.-Y., & Biver, E. (2014). Sarcopenia: burden and challenges for public health. *Archives of Public Health = Archives Belges de Sante Publique*, 72(1), 45. <https://doi.org/10.1186/2049-3258-72-45>
- Cannataro, R., Carbone, L., Petro, J. L., Cione, E., Vargas, S., Angulo, H., Forero, D. A., Odriozola-Martínez, A., Kreider, R. B., & Bonilla, D. A. (2021). Sarcopenia: Etiology, Nutritional Approaches, and miRNAs. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(18), 9724. <https://doi.org/10.3390/ijms22189724>
- Cruz-Jentoft, A. J., & Sayer, A. A. (2019). Sarcopenia. *The Lancet*, 393(10191), 2636–2646. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)31138-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)31138-9)
- Harimurti, K., Setiati, S., Soejono, C., Aryana, I. G. P., Sunarti, S., Budiningsih, F., Mulyana, R., Dwipa, L., Sudarso, A., Rensa, R., Istanti, R., Azwar, M., & Marsigit, J. (2023). Sarcopenia in a Multiethnic State: A Cross-Sectional Data Analysis of Multicentre Indonesia Longitudinal Aging Study. *Acta Medica Indonesiana*, 55, 61–69.
- Lontoh, S. O., Santoso, A. H., Made, I., Jaya, S. P., Gunaidi, C., Kurniawan, J., & Nathaniel, F. (2024). Edukasi Dan Deteksi Dini Kekuatan Otot Sebagai Prediktor Kejadian Sarkopenia Pada Kelompok Lanjut Usia. *Jurnal Serina Abdimas*, 2(3), 884–889. <https://doi.org/10.24912/JSA.V2I3.32000>
- Malmstrom, T. K., Miller, D. K., Simonsick, E. M., Ferrucci, L., & Morley, J. E. (2016). SARC-F: a symptom score to predict persons with sarcopenia at risk for poor functional outcomes. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 7(1), 28–36. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12048>
- Meng, S., He, X., Fu, X., Zhang, X., Tong, M., Li, W., Zhang, W., Shi, X., & Liu, K. (2024). The prevalence of sarcopenia and risk factors in the older adult in China: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1415398>
- Njoto, E. N. (2023). Sarkopenia pada Lanjut Usia: Patogenesis, Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Papadopoulou, S. K. (2020). Sarcopenia: A Contemporary Health Problem among Older Adult Populations. *Nutrients*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/nu12051293>
- Petermann-Rocha, F., Balntzi, V., Gray, S. R., Lara, J., Ho, F. K., Pell, J. P., & Celis-Morales, C. (2022). Global prevalence of sarcopenia and severe sarcopenia: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 13(1), 86–99. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12783>
- Sato, P. H. R., Ferreira, A. A., & Rosado, E. L. (2020). The prevalence and risk factors for sarcopenia in older adults and long-living older adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 89, 104089. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104089>
- Sayer, A. A. (2014). Sarcopenia the new geriatric giant: time to translate research findings into clinical practice. *Age and Ageing*, 43(6), 736–737. <https://doi.org/10.1093/ageing/afu118>
- Sri-on, J., Fusakul, Y., Kredarunsooksree, T., Paksopis, T., & Ruangsiri, R. (2022). The prevalence and risk factors of sarcopenia among Thai community-dwelling older adults as defined by the Asian Working Group for Sarcopenia (AWGS-2019) criteria: a cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, 22(1), 786.

- <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03471-z>
- Therakomen, V., Petchlorlian, A., & Lakananurak, N. (2020). Prevalence and risk factors of primary sarcopenia in community-dwelling outpatient elderly: a cross-sectional study. *Scientific Reports*, *10*(1), 19551. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-75250-y>
- Tirtadjaja, D. A., Apandi, M., & Dwipa, L. (2022). Perbedaan Adekuasi Asupan Nutrisi Lansia Sarkopenia dengan dan Tanpa Sarkopenia di Panti Werdha Bandung. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, *8*(4), 163. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v8i4.538>
- Visser, M. (2012). Epidemiology of Muscle Mass Loss with Age. In *Sarcopenia* (pp. 1–7). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118338032.ch1>
- Yuan, S., & Larsson, S. C. (2023). Epidemiology of sarcopenia: Prevalence, risk factors, and consequences. *Metabolism*, *144*, 155533. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2023.155533>

SERTIFIKAT

Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Riset dan Teknologi
Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Republik Indonesia



Kutipan dari Keputusan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi
Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Republik Indonesia

Nomor: 152/E/KPT/2023

Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode II Tahun 2023

Nama Jurnal Ilmiah:

Jurnal WIDYA LAKSMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)

E-ISSN: 27749940

Yayasan Lavandaia Dharma Bali

Ditetapkan Sebagai Jurnal Ilmiah:

TERAKREDITASI PERINGKAT 5

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu:

Volume 1 Nomor 2 Tahun 2021 sampai Volume 6 Nomor 1 Tahun 2026

Jakarta, 25 September 2023

Plt. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi

TERAKREDITASI



Prof. Ir. Nizam, M.Sc., DIC, Ph.D., IPU, ASEAN Eng
NIP. 196107061987101001