



p-ISSN : 2963-7198 (Online)

e-ISSN : 2964-6588 (Printed)



Jurnal

Suara Pengabdian 45



Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPM)

Alamat Redaksi :

Gedung Rektorat UNTAG Semarang.

Kantor LPM UNTAG Lantai 2. Jln Bendan Dhuwur, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang.

Email : lpm.untagsemarang@untagsmg.ac.id

HOME / Editorial Team

Editorial Team

Ketua Penyunting (Editor in Chief)

- [Prof. Dr. Emiliana Sri Pudjiarti, M.Si](#) ; Universitas 17 Agustus 1945 Semarang)

Penyunting Bagian (Section Editor)

- [Alif Lombardoaji Sidiq, S.Si., M.Si](#), Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Dewan Penyunting (EDITOR)

1. [Agus Wibowo, SH, M.Si](#), Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
2. [Rahmad Purwanto, M.Si](#), Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
3. [Hangga Novian, S.AB. MSi](#), Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
4. Muh. Fallah, S.Sos. MA., Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
5. [Syaharuddin](#) ; Universitas Muhammadiyah Mataram
6. [Alfian Erwinsyah](#) ; IAIN Sultan Amai Gorontalo
7. [David, M.Cs., M.Kom](#) ; STMIK Pontianak
8. [Moh. Kurdi, SP., MM](#) ; Universitas Wiraraja





Vol. 3 No. 2 (2024): Juni Jurnal Suara Pengabdian 45



Jurnal Suara Pengabdian 45, e-ISSN: [2964-6588](https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2), p-ISSN: [2963-7198](https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2) is a peer reviewed journal published by the UNTAG Community Service Institute Semarang. **Jurnal Suara Pengabdian 45** is published 4 (four) times a year in **March, June, September and December**. This journal provides direct open access to its content on the principle that making research journals freely available to the public supports greater global exchange of knowledge within the Community Service field. This journal aims to provide a place for academics, researchers, and practitioners to publish original research articles or review articles. The scope of articles published in this journal relates to various topics in the field of outcomes from community service activities.

DOI: <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2>

PUBLISHED: 2024-06-03

ARTICLES

Kegiatan Skrining Intensitas Gatal pada Populasi Lanjut Usia di Panti Lansia St. Anna

Welly Hartono Ruslim, Universitas Tarumanagara, Indonesia




Yohanes Firmansyah, Universitas Tarumanagara, Indonesia

Catharina Sagita Moniaga, Universitas Tarumanagara, India
Fladys Jashinta Mashadi, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Farrell Christian Gunaidi, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Gracieene Gracienne, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Fernando Nathaniel, Universitas Tarumanagara, Indonesia

01-06

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1622>

 **PDF**  **Views:** 134 times |  **Download** : 116 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 134 times |  **Download** : 19 times

Kegiatan Penapisan Kadar Hemoglobin untuk Mencegah Kejadian Anemia pada Populasi Lanjut Usia di Gereja St. Fransiskus Asisi

Christian Wijaya, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Nicholas Setia, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Fidelia Alvianto, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Joshua Kurniawan, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Fernando Nathaniel, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Alexander Halim Santoso, Universitas Tarumanagara, Indonesia

07-14

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1623>

 **PDF**  **Views:** 203 times |  **Download** : 174 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 203 times |  **Download** : 13 times




Penelusuran Profil Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pria dan Wanita Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Duri Kosambi, Jakarta

Triyana Sari, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Yovian Timothy Satyo, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Fladys Jashinta Mashadi, Universitas Tarumanagara, Indonesia
Edwin Destra, Universitas Tarumanagara, Indonesia

15-24

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1630>

 **PDF**  **Views:** 116 times |  **Download** : 571 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 116 times |  **Download** : 10 times

Penyuluhan Tanaman Cincau Untuk Meningkatkan Perekonomian Warga Dusun Summersari Desa Mojojajar Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto

Fajar Budiyanto, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia
Ahfi Nova Ashriana, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia
Elly Joenarni, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia
Diah Cahyani, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia
Trijadi Herdajanto, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia
Mochamad Irfan, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia

Yusuf Rahman Al Hakim, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia

Dwi Sembe Sigita, Universitas Mayjen Sungkono, Indonesia

25-35

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1695>

 **PDF**  Views: 148 times |  **Download** : 126 times

 **PLAGIARISME**  Views: 148 times |  **Download** : 10 times

Pendampingan Pengenalan Budidaya Terpadu Sayur Mayur Dan Ikan (Bukdamer) Di Kelurahan Lemponsari, Kecamatan Gajahmungkur

Retno Hartati, Prodi Ilmu Kelautan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Diponegoro, Indonesia

Widianingsih, Prodi Ilmu Kelautan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Diponegoro, Indonesia

Ria Azizah, Prodi Ilmu Kelautan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Diponegoro, Indonesia

36-48

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1643>

 **PDF**  Views: 62 times |  **Download** : 53 times

 **PLAGIARISME**  Views: 62 times |  **Download** : 9 times

Sosialisasi Undang-Undang Nomor 1 Tahun 2023 Tentang KUHP di Polda Jawa Tengah

Dwinanda Linchia Levi Heningdyah Nikolas Kusumawardhani, Indonesia

49-64

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1661>

 **PDF**  Views: 136 times |  **Download** : 80 times

 **PLAGIARISME**  Views: 136 times |  **Download** : 20 times

Edukasi Pencegahan Stunting dan Pengolahan Makanan Tambahan Bagi Balita di Kelurahan Ngadirgo, Kecamatan Mijen

Endang Swastuti, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Rahmad Purwanto Widyastomo, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Christine Diah Wahyuningsih, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

65-73

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1644>

 **PDF**  Views: 90 times |  **Download** : 94 times

 **PLAGIARISME**  Views: 90 times |  **Download** : 9 times


Menanamkan Budaya K3 Sejak Dini : Program Edukasi Untuk Siswa Sekolah Dasar

Indah Purnama Sari, Universitas Tulang Bawang, Indonesia

Susanti Sundari, Universitas Tulang Bawang, Indonesia

Putri Endah Suwarni, Universitas Tulang Bawang, Indonesia

74-82

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1626>

 **PDF**  **Views:** 286 times |  **Download** : 153 times


 **PLAGIARISME**  **Views:** 286 times |  **Download** : 10 times

Membangun Rumah Sesuai Konsep Islam di Patemon, Gunungpati, Kota Semarang




Dhony Priyo Suseno, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Achmad Kurniawan, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

83-88

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1636>

 **PDF**  **Views:** 121 times |  **Download** : 52 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 121 times |  **Download** : 20 times




Pelatihan Etika Berbahasa di Media Sosial Sebagai Upaya Pencegahan Ujaran Kebencian

Trismanto, Fakultas Bahasa dan Budaya, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

89-97

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1642>

 **PDF**  **Views:** 117 times |  **Download** : 77 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 117 times |  **Download** : 15 times

Pengaturan Fasilitas Penyelenggaraan Pondok Pesantren di Kabupaten Penukal Adab Lematang Ilir untuk Mewujudkan Kepastian Hukum

Edi Pranoto, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Agus Wibowo, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Ahmad Rouf, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

98-116

 DOI : <https://doi.org/10.56444/pengabdian45.v3i2.1731>

 **PDF**  **Views:** 65 times |  **Download** : 52 times

 **PLAGIARISME**  **Views:** 65 times |  **Download** : 5 times

Penyegaran Ilmu Kenotariatan Dalam Menghadapi Ujian Kode Etik Notaris (UKEN)

Liliana Tedjo Saputra, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Retno Mawarini Sukmariningsih, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Sri Subekti, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia

Markus Suryo Utomo, Fakultas Hukum, Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, Indonesia



CLICK



TUMBUH & SEMANGAT BARU
LPPM New Generation Untag Semarang





Kegiatan Skrining Intensitas Gatal pada Populasi Lanjut Usia di Panti Lansia St. Anna

Welly Hartono Ruslim¹, Catharina Sagita Moniaga², Fladys Jashinta Mashadi³, Farell Christian Gunaidi⁴, Gracieene⁵, Fernando Nathaniel⁶

¹Bagian Patologi Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

²Bagian Ilmu Dermatovenerologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

^{4,6}Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara

^{3,5}Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara,

e-mail: welly@fk.untar.ac.id, catharina@fk.untar.ac.id, fladys.405210180@stu.untar.ac.id, farellcg26@gmail.com, gracieene.405210103@stu.untar.ac.id, fernandonathaniel24@gmail.com

*E-mail Korespondensi: welly@fk.untar.ac.id

Article History:

Received: 02 January 2024

Revised: 14 February 2024

Accepted: 29 March 2024

Keywords: Pruritus, Elderly, Screening

Abstract: Pruritus, or itching, is a common symptom in seniors that has a significant impact on their quality of life. Primary skin disorders such as xerosis, atopic dermatitis, and scabies, as well as systemic diseases such as cancer, chronic renal failure, cholestasis, hyperthyroidism, diabetes mellitus, iron deficiency anemia, and certain medications, can cause this condition. Chronic pruritus, which is common in individuals over 60 years of age, can cause discomfort, sleep disturbances, and psychological stress. This activity uses the PDCA (Plan-Do-Check-Act) methodology to screen for pruritus intensity in the elderly in St. Anna. One individual (2.4%) reported mild pruritus, while 12 individuals (29.3%) reported severe pruritus. Routine assessment using the 12-PSS provides important information for managing pruritus in the elderly, meeting clinical and research needs, and improving patient care and quality of life.

Abstrak. Pruritus, atau gatal-gatal, adalah gejala umum pada lansia yang berdampak signifikan terhadap kualitas hidup mereka. Hal ini dapat disebabkan oleh kelainan kulit primer (misalnya xerosis, dermatitis atopik, kudis) atau penyakit sistemik (misalnya kanker, gagal ginjal kronis, kolestasis, hipertiroidisme, diabetes melitus, anemia defisiensi besi) dan obat-obatan tertentu. Pruritus kronis, yang umum terjadi pada individu berusia di atas 60 tahun, dapat menyebabkan rasa tidak nyaman, gangguan tidur, dan stres psikologis. Kegiatan ini menggunakan metodologi PDCA (*Plan-Do-Check-Act*) untuk menyaring intensitas pruritus pada lansia di St. Anna. Didapatkan sebanyak 1 orang (2,4%) mengalami pruritus ringan dan 12 orang (29,3%) mengalami pruritus berat. Penilaian rutin menggunakan 12-PSS memberikan informasi penting untuk mengelola pruritus pada lansia, memenuhi kebutuhan klinis dan penelitian, serta meningkatkan perawatan pasien dan kualitas hidup.

Kata Kunci: Pruritus, Lansia, Skrining

LATAR BELAKANG

Pruritus adalah gejala yang relatif umum terjadi pada semua orang, terutama populasi lanjut usia. Pruritus umumnya dikenal sebagai gatal, yaitu sensasi tidak menyenangkan yang memicu keinginan untuk menggaruk. Pruritus dapat muncul dengan atau tanpa lesi kulit. Penyakit ini dapat dibedakan menjadi akut (<6 minggu) atau kronis (>6 minggu). Pruritus pada populasi lansia biasanya bersifat kronis. Prevalensi pruritus senilis pada lansia (≥ 60 tahun) adalah

*Welly Hartono Ruslim, welly@fk.untar.ac.id

21,04%, dengan angka tertinggi pada lansia, pria, dan di Turki dan Tiongkok. (Chen et al., 2022) Pruritus memiliki implikasi besar terhadap kualitas hidup. Gatal kronis dapat menyebabkan ketidaknyamanan yang parah, gangguan tidur, dan gangguan aktivitas sehari-hari. Keinginan untuk menggaruk secara terus-menerus juga dapat mengakibatkan kerusakan pada kulit, infeksi, dan jaringan parut, sehingga semakin memperburuk kondisi kulit dan berdampak pada kesehatan. Selain itu, beban psikologis akibat pruritus kronis dapat menyebabkan stres emosional, kecemasan, dan depresi. Kondisi dermatologis primer menyebabkan 28% gatal kronis yang terjadi pada beberapa populasi lansia. Selain itu, lansia lebih rentan mengalami gatal akibat perubahan kulit terkait usia, penyakit penyerta sistemik (gagal ginjal kronis, penyakit hati kolestatik, infeksi human immunodeficiency virus (HIV), dan gangguan hematopoietic), efek pengobatan, dan kondisi psikologis. (Aboeldahab et al., 2021; Fourzali & Yosipovitch, 2019; Tan et al., 2022)

Pruritus merupakan gejala subjektif, sehingga sulit untuk menilai secara obyektif, baik dalam uji klinis maupun dalam praktik rutin sehari-hari, sehingga masih menjadi tantangan. Pruritus kronis seringkali disertai dengan tingginya tingkat penyakit penyerta psikiatrik dan gangguan tidur yang berdampak besar pada kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan. Oleh karena itu, menilai intensitas pruritus secara objektif menjadi sangat penting, tidak hanya untuk tujuan penelitian, tetapi juga dalam praktik klinis. (Reich et al., 2017)

METODE

Kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan metode yang terdiri dari 4 tahap yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, pemeriksaan, dan peningkatan secara berkelanjutan dari suatu kegiatan yang dikenal dengan metode PDCA (Plan-Do-Check-Action). Berikut penjelasan mengenai tahapan PDCA:

1. Perencanaan (Plan)

- Menentukan tujuan dilakukannya penelitian, yaitu melaksanakan kegiatan skrining terhadap intensitas gatal pada populasi lanjut usia.
- Menentukan waktu, tempat pelaksanaan, dan sumber daya yang dibutuhkan seperti kuesioner dan alat tulis.
- Berkoordinasi dengan tim medis yang terdiri dari dokter dan mahasiswa atau pihak terkait.

2. Implementasi (Do)
 - Melakukan pengisian kuesioner dengan wawancara kepada peserta.
 - Mencatat hasil wawancara secara akurat.
3. Pemeriksaan (Check)
 - Menganalisa dan mengevaluasi hasil kuesioner peserta.
4. Tindakan (Act)
 - Memberikan tindak lanjut berupa konseling atau nasihat medis kepada peserta yang memiliki hasil kuesioner tidak normal.

HASIL

Pelaksanaan kegiatan deteksi dini ini ditujukan kepada kelompok lanjut usia di St. Anna yang diikuti oleh 41 responden. Tabel 1 menggambarkan data dasar responden dan hasil pemeriksaan intensitas gatal responden. Gambar 1 menunjukkan dokumentasi kegiatan wawancara mengenai intensitas gatal pada responden.

Tabel 1. Karakteristik Dasar Responden dan Hasil Pemeriksaan Intensitas Gatal

Parameter	N (%)	Mean (SD)	Med (Min – Max)
Usia (tahun)		74 (10)	74 (52 – 97)
Jenis Kelamin			
• Laki-laki	13 (31,7%)		
• Perempuan	28 (68,3%)		
Skala Pruritus			
• Normal	28 (68,3%)		
• Pruritus ringan	-		
• Pruritus sedang	1 (2,4%)		
• Pruritus berat	12 (29,3%)		



Gambar 1. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Wawancara

DISKUSI

Pruritus pada lansia banyak penyebabnya, dapat terjadi berhubungan dengan kelainan kulit primer misalnya (xerosis, dermatitis atopik, kudis) namun juga dapat disebabkan oleh penyakit sistemik seperti kanker, gagal ginjal kronik, kolestasis, hipertiroidisme, diabetes melitus, anemia defisiensi zat besi, dan penggunaan obat-obatan tertentu seperti NSAID. Bila tidak ditemukan kelainan, dianggap sebagai konsekuensi normal dari proses penuaan kulit. Penuaan kulit dapat dibagi menjadi dua kategori yaitu penuaan intrinsik dan penuaan ekstrinsik. Penuaan intrinsik mengacu pada perubahan yang merupakan konsekuensi dari proses penuaan normal dan terjadi pada semua individu, seperti gangguan fungsi barrier kulit, respon sistem imun, penurunan lemak subkutan, gangguan termoregulasi, penurunan vaskularisasi, penurunan persepsi sensorik, dan penurunan aktivitas kelenjar minyak dan keringat. Penuaan ekstrinsik terjadi akibat faktor ekstrinsik yang mempunyai efek kumulatif pada kulit, seperti paparan sinar matahari, polusi udara, merokok, dan gaya hidup (tidur, stress, dan diet). (Chinniah & Gupta, 2014; Fourzali & Yosipovitch, 2019)

Barrier kulit berfungsi sebagai pertahanan utama terhadap iritasi lingkungan, patogen, dan cedera mekanis. Pada individu lanjut usia, fungsi penghalang ini terganggu karena perubahan struktural dan biokimia pada epidermis, lapisan terluar kulit. Hal ini menyebabkan peningkatan kehilangan air transepidermal (TEWL). Selain itu, terjadi penurunan tingkat pergantian

korneosit (sel di bagian terluar epidermis) dan penurunan lipid di antara sel-sel tersebut. Lipid ini sangat penting untuk menjaga integritas dan hidrasi kulit. Berkurangnya fungsi pelindung kulit memudahkan penetrasi iritan dan alergen, yang dapat mengaktifkan respon imun atau secara langsung mengiritasi ujung saraf di kulit, sehingga menyebabkan pruritus. Pada individu lanjut usia, fungsi dan keluaran kelenjar sebaceous dan kelenjar keringat menurun secara signifikan. Berkurangnya produksi sebum menyebabkan xerosis (kulit kering), yang merupakan kondisi umum pada lansia dan merupakan faktor penting dalam timbulnya pruritus. Kulit kering kurang efektif dalam mempertahankan perlindungan terhadap iritasi eksternal dan lebih rentan terhadap pecah-pecah dan infeksi sekunder, yang semuanya dapat menyebabkan sensasi gatal. (Chung et al., 2020; Moniaga et al., 2023; Pereira & Ständer, 2019)

Menilai intensitas pruritus seobjektif mungkin sangatlah penting, tidak hanya untuk tujuan penelitian, tetapi juga dalam praktik klinis. Namun, sistem penilaian yang ideal untuk semua tujuan belum tersedia. Kuesioner tingkat keparahan pruritus (12-PSS) telah dikembangkan sebagai metode multidimensi yang sederhana untuk menilai intensitas pruritus. 12-PSS mudah dipahami dan diselesaikan untuk mata pelajaran serta agak singkat dan cepat untuk diselesaikan (biasanya kurang dari 3 menit). Kuesioner ini berisi pertanyaan mengenai berbagai aspek pruritus, berupa lokalisasi, durasi, frekuensi dan intensitas pruritus, respon awal, kecacatan, dan kualitas hidup. Ini memberikan informasi penting tentang karakteristik pruritus yang relevan dan membedakan berbagai jenis pruritus. Ini mungkin dapat mendeteksi perubahan pruritus dari waktu ke waktu. Kuesioner mungkin merupakan alat yang berguna baik dalam uji klinis dan praktik rutin sehari-hari untuk dapat mengurangi gejala pruritus pada lansia serta meningkatkan kualitas hidup penderita. (Reich et al., 2017; Stępień & Reich, 2020)

KESIMPULAN

Pruritus pada lansia disebabkan oleh berbagai hal, antara lain kelainan kulit primer (misalnya xerosis, dermatitis atopik, kudis) dan penyakit sistemik (misalnya kanker, gagal ginjal kronik, kolestasis, hipertiroidisme, diabetes melitus, anemia defisiensi besi, dan obat-obatan tertentu). Penuaan kulit, yang ditandai dengan faktor penuaan intrinsik dan ekstrinsik, menyebabkan gangguan fungsi pelindung kulit, peningkatan kehilangan air transepidermal, penurunan kandungan lipid, dan penurunan aktivitas kelenjar sebaceous dan keringat, semuanya berkontribusi terhadap pruritus. Menilai intensitas pruritus menggunakan 12-Point Pruritus Severity Scale (12-PSS) memberikan informasi berharga untuk praktik dan penelitian klinis, membantu manajemen gejala dan meningkatkan kualitas hidup pada pasien lanjut usia.

DAFTAR PUSTAKA

- Aboeldahab, S., Khalil, F., & Ezz Eldawla, R. (2021). Clinical and Laboratory Characteristics of Elderly Patients with Pruritus. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 14, 1009–1015. <https://doi.org/10.2147/CCID.S322527>
- Chen, S., Zhou, F., & Xiong, Y. (2022). Prevalence and risk factors of senile pruritus: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 12(2), e051694. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-051694>
- Chinniah, N., & Gupta, M. (2014). Pruritus in the elderly – a guide to assessment and management. *Australian Journal for General Practitioners*, 43, 710–713. <https://www.racgp.org.au/afp/2014/october/pruritus-in-the-elderly-a-guide-to-assessment-and>
- Chung, B. Y., Um, J. Y., Kim, J. C., Kang, S. Y., Park, C. W., & Kim, H. O. (2020). Pathophysiology and Treatment of Pruritus in Elderly. *International Journal of Molecular Sciences*, 22(1). <https://doi.org/10.3390/ijms22010174>
- Fourzali, K. M., & Yosipovitch, G. (2019). Management of Itch in the Elderly: A Review. *Dermatology and Therapy*, 9(4), 639–653. <https://doi.org/10.1007/s13555-019-00326-1>
- Moniaga, C. S., Santoso, A. H., Nathaniel, F., Kurniawan, J., Wijaya, D. A., Jap, A. N., & Mashadi, F. J. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Edukasi Dan Skrining Kadar Gula Darah Puasa Dan Kaitannya Dengan Kadar Sebum Dan Air Pada Populasi Lanjut Usia. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 11257–11263. <https://doi.org/10.31004/CDJ.V4I5.21440>
- Pereira, M. P., & Ständer, S. (2019). Measurement tools for chronic pruritus: assessment of the symptom and the associated burden: a review. *Itch*, 4(4), e29–e29. <https://doi.org/10.1097/itx.0000000000000029>
- Reich, A., Božek, A., Janiszewska, K., & Szepietowski, J. C. (2017). 12-Item Pruritus Severity Scale: Development and Validation of New Itch Severity Questionnaire. *BioMed Research International*, 2017, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2017/3896423>
- Stępień, K., & Reich, A. (2020). The 12-Item Pruritus Severity Scale - Determining the Severity Bands. *Frontiers in Medicine*, 7, 614005. <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.614005>
- Tan, S. T., Firmansyah, Y., Destra, E., Elizabeth, J., Sylvana, Y., & Tadjudin, N. S. (2022). Perubahan Intensitas Gatal Dan Indeks Kualitas Hidup Dermatologi (DLQI) Setelah Intervensi Minyak Klentik Di Panti Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan Cibubur. *Jurnal Medika Hutama*, 3(04 Juli), 2765–2773. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/507>