

SURAT TUGAS

Nomor: 437-R/UNTAR/Pengabdian/I/2023

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. MEILANI KUMALA, dr., MS, Sp.G.K(K), Dr.
2. DORNA YANTI LOLA S. , dr.,M.Gizi., S.p.,G.K.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Waspada Peningkatan Kadar Asam Urat Darah!!!
Mitra : Kelurahan Tomang
Periode : 2/2022/31 Desember
URL Repository : -

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

26 Januari 2023

Rektor



Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN

Print Security : b8d9a4f7e026d1c13d1395163c527017

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002022117009, 31 Desember 2022

Pencipta

Nama : **DR. Meilani Kumala dan Dorna Yanti Lola Silaban**
Alamat : Kapuk Raya RT 003 RW 001. Kel/Desa Kapuk. Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11720
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **DR. Meilani Kumala dan Dorna Yanti Lola Silaban**
Alamat : Kapuk Raya RT 003 RW 001. Kel/Desa Kapuk. Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11720
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Flyer**
Judul Ciptaan : **Waspada Peningkatan Kadar Asam Urat Darah!!!**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 31 Desember 2022, di Jakarta
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan : 000432753

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

WASPADA PENINGKATAN KADAR ASAM URAT DARAH !!!

Apa itu asam urat?

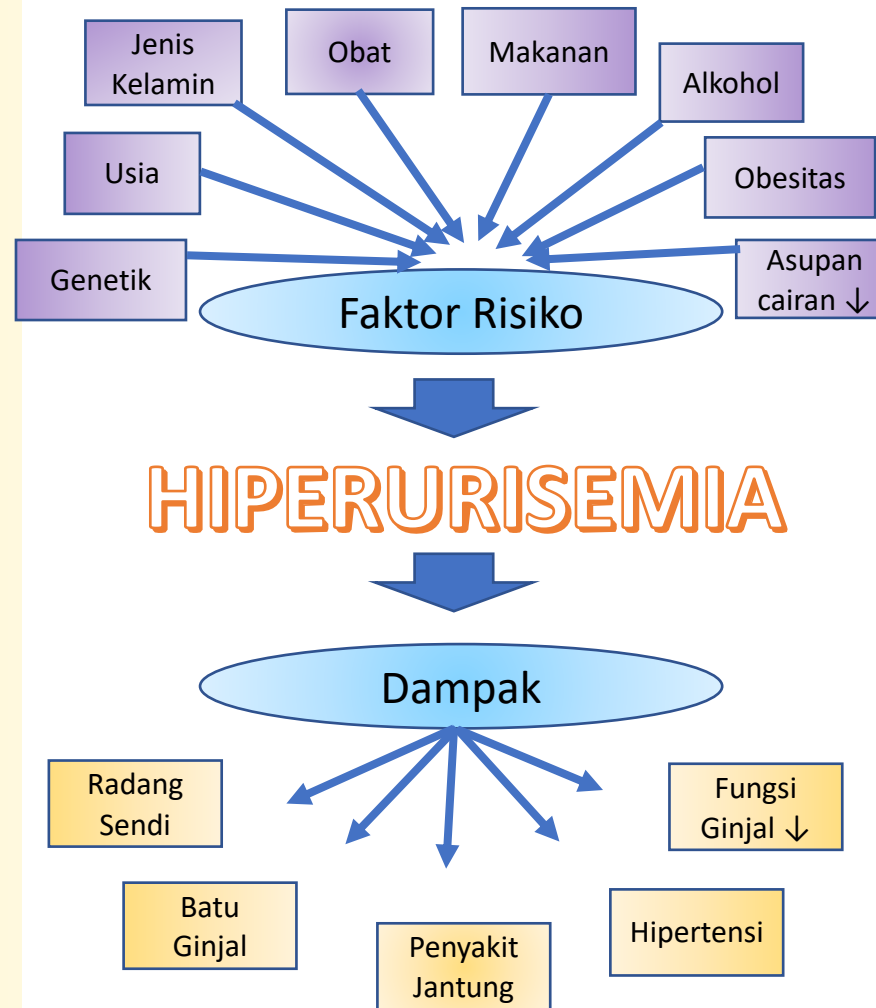
Asam lemah dari hasil akhir pemecahan purin (komponen senyawa dalam inti sel tubuh seperti DNA, RNA, ATP, GTP, c-AMPP dan NADH) di dalam tubuh.

Sumber pembentukan asam urat

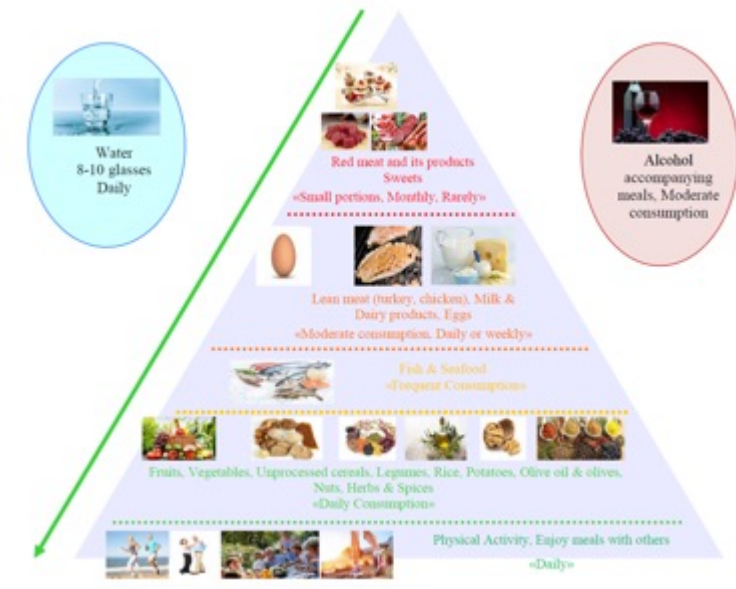
- Endogen (diproduksi oleh tubuh: 500 – 600 mg/hari)
- Eksogen (diperoleh dari diet: 100 – 200 mg/hari)

Nilai Normal Asam Urat Darah

- Laki-laki: 3,5 – 7 mg/dL
- Perempuan: 2,6 – 5,7 mg/dL



TINDAKAN PENCEGAHAN



DAFTAR REFERENSI

- Skoczynska M, Chowaniec M, Szymczak A, Langer-Hetmanczuk A, Maciazek-Chyra B, Wiland P. Pathophysiology of hyperuricemia and its clinical significance – a narrative review. *Reumatologia*. 2020; 58(5): 312-23.
- Roddy E, Doherty M. Treatment of hyperuricaemia and gout. *Clin Med*. 2013; 13(4): 400-3.
- Ni Q, Lu M, Chen C, Du H, Zhang R. Risk factors for the development of hyperuricemia A STROBE-compliant cross-sectional and longitudinal study. *Medicine*. 2019; 98:42.
- Theodoridis X, Bogdanos DP, Ganochoriti V, Sakkas L. The role of the Mediterranean diet in hyperuricemia and gout. *Mediterr J Rheumatol*. 2018; 29(1): 21-5.