

## SURAT TUGAS

Nomor: 249-R/UNTAR/Pengabdian/XI/2021

Rektor Universitas Tarumanagara, dengan ini menugaskan kepada saudara:

1. OLIVIA CHARISSA, dr.,M.Gizi.
2. DORNA YANTI LOLA S. , dr.,M.Gizi., S.p.,G.K.
3. TRIYANA SARI, dr., M.Biomed.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan data sebagai berikut:

Judul : Penyuluhan Pola Hidup Sehat Cegah dan Atasi Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Pengendara Bus Di CV GM.  
Mitra : Pengendara Bus PO GM  
Periode : 1/2020/ 2 Desember  
URL Repository : <https://bit.ly/prosidingSERINA2020>

Demikian Surat Tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan melaporkan hasil penugasan tersebut kepada Rektor Universitas Tarumanagara

01 November 2021

**Rektor**



**Prof. Dr. Ir. AGUSTINUS PURNA IRAWAN**

Print Security : 7251a1b6304e65eacacafefcec4a8c06

Disclaimer: Surat ini dicetak dari Sistem Layanan Informasi Terpadu Universitas Tarumanagara dan dinyatakan sah secara hukum.



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara



**UNTAR untuk INDONESIA**

“  
Akselerasi Penelitian  
dan Pengabdian  
kepada Masyarakat  
Untuk Pemberdayaan  
Masyarakat Indonesia  
”



**SERINA**  
UNTAR 2020

# PROSIDING

Seri Seminar Nasional  
Universitas Tarumanagara  
Tahun 2020

**Rabu, 2 Desember 2020**

Penerbit:  
Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah  
Universitas Tarumanagara

---

**PROSIDING**

**SERI SEMINAR NASIONAL (SERINA) 2020**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**ISBN : 978 – 623 – 92498 – 7- 8**

Editor :

Carla Olyvia Doaly, S.T.,M.T

Mega Cynthia Wishnu, S.T.,M.T.

Desain Sampul :

Amalia Setyowulan, S.Ds.,M.Ds.

Penerbit :

Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah Universitas Tarumanagara

Alamat Redaksi

Jln. Letjen. S. Parman No. 1 Kampus I UNTAR, Gedung M, Lantai 5

Jakarta Barat Telp: 021-5671747, ext.215

Email: [lppi@untar.ac.id](mailto:lppi@untar.ac.id)

HAK CIPTA

©2020 Universitas Tarumanagara

---

## REVIEWER

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.T..  
Ir. Jap Tji Beng, Ph.D.  
Dr. Ir. Endah Setyaningsih, M.T.  
Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si.  
Dr. Hetty Karunia Tunjungsari, S.E., M.Si.  
Dr. Rasji, S.H.,M.H.  
Dr. Keni, S.E.,M.M.  
Sri Tiatri, Ph.D., Psi.  
Dr. Eng. Titin Fatimah, S.T., M.Eng.  
Dr. Lita Tyesta A.L.W., S.H., M.Hum  
Henry Candra, S.T.,M.T., Ph.D.  
Sri Hapsari Widjajanti, S.S., M.Hum.  
Dr. LV Ratna Devi S., M. Si.  
Ir. Budhi Martana, M.M.

Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Tarumanagara  
Universitas Diponegoro  
Universitas Trisakti  
Unika Atma Jaya Jakarta  
Universitas Sebelas Maret  
Universitas Pembangunan  
Nasional Veteran Jakarta

## STEERING COMMITTEE DAN PANITIA PELAKSANA SERINA 2020

### **Pelindung**

Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan, M.T.  
(Rektor Universitas Tarumanagara)

### **Penanggung Jawab**

Ir. Jap Tji Beng, Ph.D.  
(Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat)

### **Pengarah**

Dr. Ir. Endah Setyaningsih, M.T. (Fakultas Teknik)  
Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si. (Fakultas Psikologi)  
Sri Tiatri, Ph.D., Psi. (Fakultas Psikologi)  
Dr. Hetty Karunia Tunjungsari, S.E., M.Si. (Fakultas Ekonomi dan Bisnis)

### **Ketua**

Ade Adhari, S.H.,M.H. (Fakultas Hukum)

### **Bendahara**

Euis Kurniasih (LPPM)

### **Seksi Makalah dan Prosiding**

Mega Cynthia Wishnu, S.T.,M.T. (Fakultas Teknik)  
Carla Olyvia Doaly, S.T.,M.T. (Fakultas Teknik )  
Linda Sari, S.Kom (LPPM)  
Kirey Larasati, S.Kom (LPPM)

### **Seksi Acara dan Dokumentasi**

Nadia Ayu Rahma Lestari, S.T.,M.Sc ( Fakultas Teknik )  
Dra. Rodhiah, M.M (Fakultas Eknonomi)  
dr. Susy Olivia Lontoh, M. Biomed ( Fakultas Kedokteran)  
Bianca Marella, S. Psi, M.Sc ( Fakultas Psikologi )  
Chrestella Patricia, S.Psi. (LPPM)  
Jihan Novita Sari Putri (LPPM)  
Agustinus Yulianto (PSB)

### **Seksi Desain**

Amalia Setyowulan, S.Ds, M.Ds. (Fakultas Seni Rupa dan Desain)

## KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera bagi kita semua.

Seri Seminar Nasional Universitas Tarumanagara (Serina Untar) untuk pertama kalinya telah berhasil diselenggarakan pada hari Rabu, 2 Desember 2020. Serina Untar 2020 mengangkat tema Akselerasi Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat untuk Pemberdayaan Masyarakat Indonesia. Tema tersebut telah dibahas secara ilmiah oleh 2 (dua) pembicara yang ahli dalam bidangnya yakni Prof. Dr. Wayan P. Windia, S.H., M.Si. (Universitas Udayana) dan Ardianto Soewono (CEO Batik Semar). Banyak sekali ilmu dan informasi yang didapat pada sesi *plenary speaker* tersebut.

Serina Untar 2020 sebagai forum ilmiah menghasilkan salah satu luarannya berupa Prosiding Serina Untar 2020. Prosiding ini berisi berbagai artikel hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang telah melalui proses penilaian baik tata penulisan, PUEBI, dan substansi oleh dewan komite ilmiah. Selain itu, artikel tersebut telah dipresentasikan dan mendapatkan masukan dari para peserta Serina Untar 2020, sehingga artikel yang tersaji dalam Serina Untar 2020 menjadi layak sebagai sumber referensi ilmiah dikalangan ilmuwan sekalian.

Artikel dalam Prosiding Serina Untar 2020 yang saat ini berada di tangan pembaca, merupakan karya ilmiah yang berisi beragam gagasan yang dituangkan oleh para dosen, peneliti dan mahasiswa dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Setidaknya terdapat 20 (dua puluh) perguruan tinggi yang buah pikirnya dapat dibaca, dipelajari, dan dipahami dalam Prosiding Serina Untar 2020.

Akhir kata, kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh peserta yang telah mempercayakan karyanya untuk dapat dipublikasikan dalam Serina Untar 2020. Semoga Serina Untar 2020 menjadi wahana ilmiah yang bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 9 Desember 2020  
Ketua Serina Untar 2020

Ade Adhari, S.H., M.H.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
REVIEWER .....	ii
STEERING COMMITTE DAN PANITIA .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v

### PENELITIAN

<b>1. Analisis Keadilan Dalam Pemidanaan Atas Penyebaran Data Pribadi Debitur Pada Penagihan Pinjaman Teknologi Finansial Studi Pada Putusan Pengadilan Negeri Jakarta Utara Nomor 438/PID.SUS/2020/PN JKT.UTR)</b> Agus Prasetio, Ade Adhari .....	1
<b>2. Analisis Kepastian Hukum Terhadap Penjatuhan Tindakan Pada Anak Sebagai Pelaku Tindak Pidana Pada Putusan Pengadilan Negeri Kuningan Nomor 2/PID.SUS-Anak/2019/PN.KNG</b> Kelvin Ariel, Ade Adhari.....	9
<b>3. Model Struktur Program Pengembangan Tanjungkelayang Sebagai Destinasi Wisata Unggulan Yang Berkelanjutan</b> Ninin Gusdini, Lisa Ratnasari, Sihono Dwi Waluyo, Bernard Hasibuan.....	19
<b>4. Pengenalan Jarak dan Objek Berbasis Computer Vision Dengan Raspberry PI</b> Meirista wulandari , Suraidi, Hugeng dan Dedi Junaedi .....	30
<b>5. Performansi Usulan Jadwal Penggantian Komponen Mesin Dan Persediaan Komponen Mesin (Studi Kasus: PT Jayatama Selaras)</b> Trifenaus Prabu Hidayat, Andre Sugioko, Kristine Victoria Juwono .....	38
<b>6. Konstruksi Kejahatan Carding Dalam Hukum Pidana Indonesia</b> Fajar Dian Aryani, Indrati Rini, Victor Ardi Asmara.....	47
<b>7. Pengaruh Sarana Prasarana Sekolah, Kompetensi Guru, dan Adversity Quotient Siswa Terhadap Produktivitas Siswa SMK dalam PRAKERIN</b> Arif Nurhidayat.....	56
<b>8. Penerapan Hak Tanggungan Elektronik Pada Kreditor Perorangan</b> Benny Djaja, Shinta Jayanti Permatasari.....	64
<b>9. Perspektif <i>Ius Naturale</i> Terhadap Upaya Penyelesaian Wanprestasi Pada Lembaga Pembiayaan Konsumen</b> Roni Efendi, Heby Rahmatul Utamy.....	75
<b>10. Hak Anak Dalam Mendapatkan Perlindungan Hukum (Studi Eksploitasi Anak Jalanan Di Wilayah Kota Bekasi )</b> Mulyadi, Kayus Leoleba, Satino.....	85
<b>11. Penanganan Tanah Yang Tumpang Tindih Pasca Peraturan Presiden Nomor 20 Tahun 2015 Tentang Badan Pertahanan Nasional</b> Benny Djaja, Samuel Binoto .....	103
<b>12. Penggunaan <i>Ultrasonografi Kalkaneus</i> sebagai Alat <i>Skrining Osteoprosis</i></b> Basuki Supartono, Prita Kusumaningsih,Abyanka Rayhan Fuadi .....	112
<b>13. Pengaruh Sosialisasi Dan Tingkat Pemahaman Terhadap Penyusunan Laporan Keuangan Di UMKM</b> Eliada Herwiyanti, Permata Ulfah, Umi Pratiwi .....	121

<b>14. Perlindungan Hukum Terhadap Nelayan Di Selat Ombay Dalam Perspektif Hukum Laut Internasional</b> Yohanes Arman, Rudolfus Talan.....	130
<b>15. Pengaruh Kepuasan Dan Kepercayaan Konsumen Terhadap Keputusan Pembelian Pada Koperasi Mart 212 Tirtayasa Kota Tangerang</b> M. Tony Nawawi, Sanny Ekawati, Urbanus Ura Weruin .....	137
<b>16. Reinterpretasi Sistem Bank Tanah dalam Memenuhi Kebutuhan Ruang Masyarakat Kota</b> Arnott Ferels .....	143
<b>17. Peran Strategis Pemanfaatan Potensi Laut Indonesia Dalam Kehidupan Ekonomi Masyarakat Pesisir</b> Grace Jelita Andiana Wijaya, Raden Mas Dimas Pangestu .....	153
<b>18. UMKM Sebagai Pemberdayaan Ekonomi Masyarakat Berdasarkan UU Cipta Kerja</b> Florenca Irena, Michele Angeline Cristy.....	162
<b>19. Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Intensi Keluar Kerja (Studi Meta-Analisis)</b> Jessica, P. Tommy Y. S. Suyasa .....	173
<b>20. Peranan Etika Kristen Dalam Membina Spiritual Pedagang UMKM Kawasan Danau Toba Masa Covid-19</b> Nurliani Siregar, Elvis Sihombing, Zefanya Ardi Sirait.....	184
<b>21. Pengaruh Tingkat Kepercayaan Diri Manajer Terhadap Risiko Kejatuhan Harga Saham Di Sektor Perbankan</b> Elizabeth Inge Pratiwi, Elsa Imelda.....	193
<b>22. Pengaruh Tingkat Adopsi IFRS dan Ukuran Perusahaan Terhadap Komparabilitas Laporan Keuangan</b> Maria Mathilda Putri, Elsa Imelda.....	203
<b>23. Pemetaan Proses Bisnis Rantai Pasok Daur Ulang Waste4change Dengan Pendekatan Value Chain Untuk Merumuskan Strategi Kompetitif</b> Helena Juliana Kristina, Hosea Christian Fidelis, Jeffry, Wilson Kosasih, Laricha Salomon, Agustina Christiani.....	212
<b>24. Hubungan Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> Sebagai Pencegahan Covid-19 Dengan Perilaku CTPS Pada Mahasiswa FK. UPNVJ 2017</b> Fadhila Nurmaulida, Tiwuk Susantiningsih, dan Yanti Harjono Hadiwardj.....	224
<b>25. Refleksi Frasa “Mencerdaskan Kehidupan Bangsa” Dalam Pembukaan Undang-Undang Dasar 1945 Pada Wajah Pendidikan Indonesia</b> Muhammad Saefulloh, Syifani Ristia Santi.....	232
<b>26. Dampak Pandemi Covid-19 dan Spirit Subsistensi</b> Maya Atri Komalasari, Fransisca Iriani R. Dewi .....	240
<b>27. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Hipertensi Pada Kader Kesehatan di Puskesmas Kecamatan Limo Depok</b> Citra Ayu Aprilia, Mila Citrawati, Yanti Harjono Hadiwardjo.....	252
<b>28. Analisis Kekuatan Geser <i>Spot Welding Stainless Steel</i> dan ST-41 Dengan Regresi Linier</b> Reginald Prajna Mulia, M. Sobron Y. Lubis, Rosehan .....	264
<b>29. Pengaruh <i>Tool Nose Radius</i> Terhadap Kekasaran Permukaan Dengan Pahat Karbida Menggunakan Metode Taguchi</b> Tommy S., M. Sobron Y. Lubis, Rosehan.....	270
<b>30. Analisis dan Pengembangan Kinerja Sistem <i>Filling</i> Minyak Goreng</b>	



	<b>Dengan Menggunakan Aplikasi Promodel</b>	
	Christin Alvin, Rosehan, M Sobron Y.Lubis.....	281
31.	<b>Pengembangan Sistem <i>Packaging</i> Minyak Goreng Dengan Menggunakan Aplikasi Promodel</b>	
	Wispowel, M. Sobron Y. Lubis, Rosehan .....	291
32.	<b>Pengaruh Sektor Pariwisata Terhadap Kelestarian Kearifan Lokal Masyarakat Kanekes</b>	
	Tiffany Noel Dumais .....	298
33.	<b>Analisis Distribusi Tegangan pada Sambungan Las Dissimilar antara ASTM A36 Steel dan AISI 304 dengan Solidworks</b>	
	Syamsul Ma'arif .....	307
34.	<b>Pengaruh <i>Cold Pressor Test</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017</b>	
	Debora Ruth Octavia, Susy Olivia Lontoh .....	317
35.	<b>Perbandingan Rerata Waktu Reaksi terhadap Kuantitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara</b>	
	Cindy Christian, Susy Olivia Lontoh.....	324
36.	<b>Kekuatan Tarik Komposit Menggunakan Matriks <i>Polypropylene</i> Dengan <i>Reinforcement Goni, Kenaf Dan Hemp</i> (Studi Komparasi)</b>	
	Apriyogo Tan Dinarta, Sofyan Djamil, Sobron Lubis .....	329
37.	<b>Kajian Hidrolika Dalam Penentuan Daerah Sempadan Sungai Way Pisang</b>	
	Lilik Ariyanto, Agustinus Purna Irawan.....	336
38.	<b>Hasil Penelitian Keabsahan Rapat Elektronik Anggota Koperasi Perspektif Covid-19</b>	
	Jeane Neltje Saly, A Gany Abdullah .....	344
39.	<b>Peran Desa Adat Dalam Tata Kelola Lembaga Perkreditan (LPD) Di Bali</b>	
	Mia Hadiati, Julianti, Moody R. Syailendra, Luthfi Marfungah, Monalisa, Rizka Melinda Indriyanti .....	356
40.	<b>Analisis Kepuasan Pengguna Terhadap Fasilitas Parkir Mobil Di Mall Taman Anggrek</b>	
	Ni Luh Putu Shinta Eka Setyarini, Aniek Prihatiningsih, Jemy Wijaya, Brenda Priscilia Lienardy .....	365
41.	<b>Pengembangan Fasilitas Belajar Kursi Tipe Pro-Dinamis Untuk Menurunkan Perilaku Hiperaktif pada ABK</b>	
	Heni Mularsih , Hartini Laswandi .....	376
42.	<b>Hubungan Status Gizi Terhadap Fungsi Paru Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019/2020</b>	
	Melly Liman, Susy Olivia.....	382
43.	<b>Perbandingan Aktivitas Fisik Dan <i>Genotipe Gen Fat Mass And Obesity Associated</i> (FTO) Pada Individu Dengan Fenotip Obesitas Dan Non-Obesitas</b>	
	Erick Sidarta, Meilani Kumala, Susy Olivia Lontoh .....	388
44.	<b>Identitas Diri Nasional Generasi Milenial Tionghoa: Studi Pendahuluan</b>	
	Bonar Hutapea .....	395
45.	<b>Perkembangan Material Solder Ramah Lingkungan</b>	
	Erwin siahaan.....	404

## ABDIMAS

<b>46. Psikoedukasi Mendorong Kecerdasan Emosi Pada Anak Ketika Pembelajaran Jarak Jauh</b>	
Rahmah Hastuti, dan Yohanes Budiarto.....	412
<b>47. Pengetahuan ASI Dan MP-ASI Ibu Balita Melalui Sesi Sharing Online Di Masa Pandemi Covid-19</b>	
Dian Luthfiana Sufyan, Utami Wahyuningsih .....	422
<b>48. Pojok Baca Di Rumah Langit</b>	
Suzy Azeharie, Wulan Purnama Sari.....	428
<b>49. Diseminasi Informasi Komunikasi Kesehatan Melalui Kegiatan Penghijauan Lingkungan</b>	
Wulan Purnama Sari, Lydia Irena.....	436
<b>50. Peranan Coso Dan Internal Auditor Untuk Mendeteksi Terjadinya Asset Misappropriation</b>	
Sofia Prima Dewi, Merry Susanti, dan Susanto Salim .....	444
<b>51. Green Entrepreneurship &amp; Legal Preneurship: Suatu Pengenalan Bagi Santri Di Madrasah Aliyah Al-Barokah Hasanussholihat</b>	
R. Rahaditya, Kartika Nuringsih.....	451
<b>52. Pengelasan Listrik AC Secara Sederhana Dilaksanakan Oleh Santri Pondok Yayasan Baitul Ulum El Musawwa Banten</b>	
Sugeng Prayitno, Tatik Juwariyah .....	458
<b>53. IBM Meningkatkan Kreatifitas Santri Pondok Pesantren Dengan Bekal Ilmu Teknik Otomotif 4 Tak Di Yayasan Baitul Ulum El Musawwa Kramat Watu Serang Banten</b>	
Rusdy Hatuwe, A. Marasabessy, Sugeng Prayitno.....	466
<b>54. Kewirausahaan Dan Penyusunan Pembukuan Sederhana Di Sma Negeri 23, Tomang, Jakarta Barat</b>	
Lily Suhaily, Sinta Buntoro .....	474
<b>55. Sosialisasi Peran Perfeksionisme Terhadap Prokastinasi Siswa SMP X Di DKI Jakarta</b>	
Debora Basaria, Zamralita.....	481
<b>56. Akuntansi Dalam Era Digitalisasi: Sosialisasi Bersama SMA Global Prestasi</b>	
Fanny A. Setiawan , Kartika Nuringsih, Yustina P. Jap, dan Margarita Ekadjaja .....	489
<b>57. Pelatihan Pembuatan Sistem Cuci Tangan Otomatis Untuk Mencegah Penularan Virus Covid-19</b>	
Suraidi, Meirista Wulandari.....	498
<b>58. Orientasi Dan Strategi Kewirausahaan Di Era Revolusi Industri 4.0</b>	
Margarita Ekadjaja , Agustin Ekadjaja, dan Lukman Surjadi .....	506
<b>59. Pelatihan Dan Pendampingan Dalam Peningkatan Kemampuan Pemeriksaan Fisik: Tanda-Tanda Vital Di Kader Remaja Kelurahan Tomang Jakarta Barat</b>	
Alexander Halim Santoso , Novendy, Susy Olivia Lontoh .....	514
<b>60. Perencanaan Area Hijau Majelis Taklim Al Musa'adah Bogor Jawa Barat</b>	
Sintia Dewi Wulanningrum, Yunita Ardianti Sabtalistia .....	520
<b>61. Peningkatan Kewaspadaan Baby Blues Syndrome Dan Postpartum Depression Pada Pasangan Usia Subur Di Kelurahan Tomang.</b>	
Anastasia Ratnawati Biromo , Susy Olivia Lontoh, Novendy, Silviana Tirtasari.....	530
<b>62. Peningkatan Personal Hygiene Melalui Penyuluhan Dan Pelatihan</b>	

	<b>Cuci Tangan Di Kelurahan Tomang Jakarta Barat</b> Enny Irawaty , Ria Buana, Novendy, Susy Oivia Lontoh .....	537
<b>63.</b>	<b>Pelatihan Akuntansi Dasar Kepada Siswa-Siswi SMA Bhinneka Tunggal Ika</b> Yuniarwati , Elizabeth Sugiarto, Arifin Djakasaputra.....	544
<b>64.</b>	<b>Desain Produk Alat Bantu Penunjang Aktivitas Keseharian Bagi Anak Cerebral Palsy Di Panti Yayasan Sayap Ibu Bintaro Tangerang</b> Irene Syona Darmady, Agnatasya Listianti Mustaram, Theresia Budi Jayanti, Margaretha Sandi.....	553
<b>65.</b>	<b>Pelatihan Dasar Kewirausahaan Pada SMA Tarsisius I Jakarta</b> Louis Utama , Tommy Setiawan Ruslim, Oey Hannes Widjaja , Richard Andrew.....	564
<b>66.</b>	<b>Pelatihan <i>Public Speaking</i> Bagi Generasi Muda</b> Sisca Aulia , Wulan Purnama Sari.....	572
<b>67.</b>	<b>Literasi Komunikasi Digital Menghadapi Hoax</b> Sisca Aulia, Zita Retno Hapsari.....	578
<b>68.</b>	<b>Peningkatan Produktifitas UMKM Melalui Pemanfaatan Digital Marketing Di Kelurahan Tegal Sari I Kecamatan Medan Area</b> Zulfi Chairi ,Aflah, Idha Aprilyana .....	587
<b>69.</b>	<b>Penyuluhan Kanker Leher Rahim, Penyebab Dan Cara Pencegahannya Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Wanita</b> Sony Sugiharto, Linda Sulistiani Budiarmo, Donatila Mano S, Helmi, Natasya Anditha Putri.....	595
<b>70.</b>	<b>Pengukuran Keyakinan Diri Siswa SMA Atisa Dipamkara Dalam Membuat Keputusan Karir</b> Suhartono Chandra, Ignatius Roni Setyawan, Erik Wijaya, Jessyca, P. Tommy Y. S. Suyasa .....	603
<b>71.</b>	<b>Kewirausahaan Di Era Digital</b> Muhammad Adi Pribadi, Kurniawan Hari Siswoko, Yuliana .....	612
<b>72.</b>	<b>Akuntansi Sebagai Profesi Dan Tantangannya</b> Augustpaosa Nariman, Hendang Tanusdjaja.....	620
<b>73.</b>	<b>Meningkatkan Kesadaran Bela Negara Dikalangan Milenial Agar Lahirnya Generasi Berintegritas Di Kota Pontianak</b> Henny Damaryanti, Siswadi, Temmy Hastian, Rizki Amalia Fitriani .....	628
<b>74.</b>	<b>Aspek Hukum Transaksi Jual Beli Online</b> Ida Kurnia, Imelda Martinelli .....	637
<b>75.</b>	<b>Pelatihan Akuntansi Manajerial Untuk Manajer Pemasaran Pada Program OMNI MBA 2020, SBM-ITB</b> Wiwiek Mardawiyah Daryanto.....	644
<b>76.</b>	<b>Penyuluhan Kesehatan Dan Pengukuran Tekanan Darah Sebagai Upaya Cegah Dan Atasi Hipertensi Pada Pengendara Bus Di CV GM</b> Olivia Charissa, Dorna Yanti Lola Silaban, Triyana Sari.....	650
<b>77.</b>	<b>Pelatihan Dasar Perpajakan Dan Etika Wajib Pajak Kepada Siswa- Siswi SMA Bhinneka Tunggal Ika Jakarta</b> Tony Sudirgo, Yuniarwati, Urbanus Ura Weruin.....	656
<b>78.</b>	<b>Optimalisasi Pencegahan Pemutusan Mata Rantai Penularan Covid- 19 Dalam Situasi New Normal Dan Pengaruhnya Terhadap Ekonomi Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok Jawa Barat</b> Mulyadi, Satino, Kayus Kayowoan Lewoleba.....	665

<b>79. Pencegahan <i>Low Back Pain</i> Pada Pekerja Kantor Selama <i>Work From Home</i></b> Tjie Haming Setiady, Susy Olivia Lontoh, Novendy, Silviana Tirtasari .....	673
<b>80. Program Pendidikan Dan Pelatihan Kreativitas Pengembangan Amal Usaha Organisasi Sosial Keagamaan</b> Sarwo Edy Handoyo, Herlin Tundjung Setijaningsih .....	679
<b>81. Peningkatan Pemahaman Publik Mengenai <i>Social Nurturance</i> Sebagai Upaya Mencegah Kekerasan Terhadap Anak Di SMA N 17 Jakarta</b> Fransisca Iriani Roesmala Dewi, Ade Adhari, Indah Siti Aprilia .....	689
<b>82. Pelatihan Akuntansi Pajak Pertambahan Nilai Pada CV Jaya Surya Integrasi</b> Henny Wirianata, Viriany .....	696
<b>83. Telangisasi Sebagai Program Pengembangan Produk UMKM Dan Upaya Perwujudan Konsep <i>Green</i> Di Lingkungan RW 11 Pekayon Jaya Bekasi Selatan</b> Samsu Hendra Siwi, Joni Chin, Rio Sanjaya, Beatriks M .....	705
<b>84. Peningkatan Partisipasi Wanita UMKM Dalam Pengambilan Keputusan Dan Pengelolaan Keuangan Di Pacitan</b> Ignatius Roni Setyawan, Ishak Ramli, Indra Listyarti .....	714
<b>85. Perlindungan Terhadap Anak Korban Kekerasan Pada Masa Pandemi Covid-19</b> Tundjung Herning Sitabuana, Ida Kurnia, Ahmad Redi, Imelda Martinelli, Dixon Sanjaya .....	725
<b>86. Metode Non-Digital Pada Penggambaran Dan Aplikasi Warna Sederhana Dalam Konteks Pembelajaran Arsitektur</b> Agnatasya Listianti Mustaram .....	735
<b>87. Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Di Depok</b> Amirah Salwa, Annisa Siti Azahra, Dian Luthfiana Sufyan .....	744
<b>88. Aplikasi Pembayang Matahari (<i>Shading Device</i>) Pada Majelis Taklim Al Musa'adah, Parung Panjang, Bogor</b> Yunita Ardianti Sabtalistia, Sintia Dewi Wulanningrum .....	754
<b>89. Penyuluhan Pola Hidup Sehat Dan Pemantauan Obesitas Melalui Pengukuran Indeks Massa Tubuh Cegah <i>Dislipidemia</i> Pada Sopir Bus Di CV Garuda Mas Jakarta Timur</b> Dorna Yanti Lola Silaban .....	765
<b>90. Perancangan Sistem Informasi Penggajian Kepegawaian Berbasis Website Pada Kantor Desa Sukamekar Bekasi Jawa Barat</b> Zyad Rusdi, Wasino, Chairisni Lubis, Jeanny Praganta, william Herman .....	772
<b>91. Penyuluhan Pola Hidup Sehat Dan Pemantauan Status Obesitas Sentral Untuk Cegah Diabetes Pada Pengendara Bus</b> Frisca, Alexander Halim Santoso, Sari Mariyati Dewi .....	782
<b>92. <i>Activity Based Budgeting</i> Sebagai Alat Perencanaan Dan Pengendalian Keuangan Pada PT Kapur Putih Lampung</b> Linda Santioso, Susanto Salim, Andreas Bambang Daryatno .....	788
<b>93. Perumusan Strategi Pengusaha Ikan Mas Koki Depok Jawa Barat</b> Rina Adi Kristianti, Widyasari .....	799
<b>94. Psikoedukasi Dampak Dan Pencegahan Perundungan Dan Tindakan <i>Nonsuicidal Self-Injury</i> Di SMA M Jakarta</b> Fransisca Iriani R. Dewi, Naomi Soetikno, Inca Agustina Arifin .....	809

<b>95. Pembekalan Kewirausahaan Pada Siswa Yayasan Cahaya Qalbu Insani Di Bekasi Jawa Barat</b>	
Thea Herawati R, Nur Hidayah, Rosmita Rasyid.....	815
<b>96. Pelatihan Penilaian Kinerja Usaha Pada Toko Ritel Di Pasar Kelapa Dua Tangerang</b>	
Thio Lie Sha, Ardiansyah, Rosmita Rasyid.....	820
<b>97. Pemanfaatan Daun Peria Pantai Sebagai Kearifan Lokal Dalam Upaya Akselerasi Urgensi Pencegahan Covid-19 Di Desa Trieng Meuduro</b>	
Nelvitia Purba, Mukidi, Sri Rizki Hayaty.....	827
<b>98. Psikoedukasi Untuk Mereduksi Career Difficult Decision Making Pada Siswa SMA Kelas XII</b>	
Rahmah Hastuti, Sekartara Aurell Rasendriya, Shinta Vionita .....	833
<b>99. Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Olahraga Di Era Pandemi</b>	
Zita Atzmardina, Ernawati, Djung Lilyawati, David Limanan .....	842
<b>100. Optimalisasi Strategi Pemasaran Usaha Kerajinan Di Pinang Kota Tangerang</b>	
Arifin Djakasaputra, Maswar Abdi, Ardiansyah, .....	846
<b>101. Program Kreativitas Siswa SMP Insan Rabbany Di Tangerang Selatan</b>	
Nur Hidayah, Rodhiah, Thea Herawati R.....	852
<b>102. <i>Entrepreneurship</i>: Penerapan TQM Pada Koperasi Usaha Rumah Batik Setu Di Tangerang Selatan</b>	
Rodhiah, M TonyNawawi, Toto Mujio Mukmin .....	859
<b>103. Perumusan Strategi Pengusaha Sulam Pita Di Serpong Tangerang Selatan</b>	
Rina Adi Kristianti, Widyasari .....	867
<b>104. Edukasi mengenai Penggunaan Antibiotik yang Rasional di Lingkungan SMK Negeri 1 Kecamatan Tambelang Kabupaten Bekasi</b>	
Shirly Gunawan, Oentarini Tjandra, Susilodinata Halim .....	877
<b>105. Pelatihan Aplikasi Pendaftaran Kandidat Calon Kepala Desa Berbasis Web Di Desa Sukamanah Serang Banten</b>	
Tri Rahayu, Erly Krisnanik.....	884
<b>106. Peningkatan Pengetahuan Pemasaran Digital Melalui Whatsapp Business Untuk Usaha Rumahan</b>	
Theresiawati.....	891
<b>107. Strategi Pemasaran Melalui Sosial Media Untuk Produk Homemade</b>	
Henki Bayu Seta .....	900
<b>108. Ergonomi Partisipasi Dalam Pembuatan Buku Digital Guyup Sampah Guna Menumbuhkan Melek Ekologi Bagi Masyarakat Luas</b>	
Helena Juliana Kristina, Wilson Kosasih, Laricha Salomon .....	908
<b>109. Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Pengetahuan Pola Makan Pada Dewasa Muda Di Masa Covid -19 Pandemi</b>	
Meilani Kumala, Dorna Yanti, Frisca, Alexander Halim .....	918
<b>110. Pencegahan Hipertensi Melalui Peningkatan Partisipasi Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat</b>	
Alexander Halim, Sari Mariyati, Alya Dwiana, Triyana Sari.....	922
<b>111. Pelatihan Penyusunan Anggaran Pada Usaha Roti Di Bogor</b>	
Andi Wijaya, Stefani, Herman Ruslim.....	926
<b>112. Peningkatan Pemahaman Tentang Urgensi Gotong Royong Dalam</b>	

<b>Menanggulangi Covid-19 Di SMA 17 Jakarta</b> Ade Adhari, Roni Efendi, Musmuliadin, dan Indah Siti Aprilia.....	935
<b>113. Pengenalan Pengelolaan Keuangan Usaha Bagi Siswa SMA Al-Jannah, Jakarta Timur</b> Mei Ie, Hetty Karunia Tunjungsari .....	941
<b>114. Kolaborasi Untar Dan Yayasan Dharma Jaya Mendukung Orangtua Dalam Mengembangkan Kecerdasan Siswa Di Sekolah Hati Kudus/Dharma Jaya-Jakarta Barat</b> MF Djeni Indrajati W, P. Helen Widjaja, Lukman Surjadi.....	949
<b>115. Kesejahteraan Psikologis Dalam Pembelajaran Selama Masa normal Baru</b> Pamela Hendra Heng, Desiree Gracia Nelwan, Septi Lathiiifah, Ellen Juita Gultom .....	955
<b>116. Pendampingan Hukum Pekerja Anak Dan Perempuan Di Kelurahan Bahagia, Babelan, Kabupaten Bekasi</b> Muhammad Helmi Fahrozi, Iwan Erar Joesoef, Andriyanto Adhi Nugroho, Surahmad .....	964
<b>117. Peningkatan Pengetahuan Ergonomi Pada Mahasiswa Yang Menjalani Kuliah Daring Untuk Mencegah Nyeri Otot Non Spesifik</b> Yanti Harjono Hadiwardjo, Mila Citrawati .....	973
<b>118. Perilaku Hemat Energi Melalui Penerapan Teknologi <i>Smart School</i> Di SMA N 23 Tomang</b> Yohanes Calvinus, Endah Setyaningsih.....	980
<b>119. Peningkatan Peran Posbindu RW 04 Kelurahan Kembangan Selatan, Jakarta Barat (Selama Pandemi Melalui “Posbindu Di Rumahku Sendiri “)</b> Ernawati, Meilani Kumala, Rebekah Malik, Zita Atzmardina .....	988
<b>120. Peningkatan Pengetahuan Posisi Kerja Yang Baik Bagi Pekerja Pengguna Komputer Guna Menghindari Terjadinya Gangguan Muskuloskeletal</b> Novendy, Enny Irawaty, Susy Olivia Lontoh, Silviana Tirtasari .....	993
<b>121. Pelatihan Teknik Silikon <i>Mold</i> Pembuatan Souvenir Budaya Berbasis Bahan Resin Di RPTRA Taman Apel</b> Sobron Lbs, Aghastya W, Heru B.K .....	1000
<b>122. Rancangan Pelaksanaan Pengmas Penyuluhan Edukasi Di Masyarakat RT 005 RW 10 Kelurahan Warakas Jakarta Utara</b> Ryani Dhyan Parashakti, Dwi Aprillita, Muhhamd Al Faruuq Abdullah., Didin Hikmah Perkasa .....	1008
<b>123. Pembekalan Tentang Dunia Perguruan Tinggi Dan Pemberian Motivasi Untuk Siswa SMA Xaverius 1 Jambi</b> Miharni Tjokrosaputro, Henny, Rorlen, Jonnardi.....	1013
<b>124. Capacity Building Masyarakat Korban Tsunami Selat Sunda 2018 Di Kecamatan Panimbang, Kabupaten Pandeglang, Banten</b> Yuwono Prianto, Mella Ismelina F.R, Narumi Bungas Gazali .....	1022
<b>125. Manajemen Kas Untuk Pengendalian Internal Di PT Surya Mega Mustika</b> Lukman Surjadi, Vidyarto Nugroho, P.Helen Widjaja, Yenny Lego.....	1029
<b>126. Strategi Pemilihan Investasi Di Masa New Normal Bagi Siswa-Siswi SMK Mutiara Bangsa III</b> Herlina Budiono, Ary Satria Pamungkas, Hendra Wiyanto, Hannes Widjaya.....	1034

<b>127. Pelatihan Cuci Tangan Pakai Sabun Jeruk Nipis Upaya Mencegah Penularan Covid-19 Di Posbindu Anggrek Bulan Depok</b> Via Rifkia, Nurfitri Bustamam, Rika Revina, Dhigna Luthfiyani Citra Pradana .....	1042
<b>128. Pelatihan Akuntansi Digital Melalui Aplikasi Keuangan Buku Kas Untuk UMKM Batik</b> Rousilita Suhendah, Iwan Prasodjo .....	1048
<b>129. Optimalisasi Pemanfaatan Ruang Lahan Terbatas Rumah Tangga Untuk Bertanam Sayuran Dengan Media Aquaponik Pada Masa PSBB Di RT 007/05 Dukuh Kramatjati Jaktim</b> Afif Amir Amrullah, Cahya Arbitera .....	1055
<b>130. Sosialisasi Mesin Sangrai Kopi Di Kedai Kopi Picnicroll House Dalam Rangka Pengembangan Bisnis Inkubator Kedai Kopi Di Jabodetabek</b> Carla Olyvia Doaly, Frans Jusuf Daywin, Lina Gozali .....	1060
<b>131. Pemanfaatan Aplikasi Berbasis Android Sebagai Sistem Pencatatan Dan Pelaporan Transaksi Keuangan UMKM</b> F.X. Kurniawan Tjakrawala, Jamaludin Iskak .....	1066
<b>132. Kewirausahaan Hukum Bagi Warga Hunian Sementara (Huntara) Korban Tsunami Kecamatan Panimbang, Banten</b> Benny Djaja, Yuwono Prianto, dan Viator Harlen Sinaga .....	1074
<b>133. Sosialisasi Bahaya Penyalahgunaan Narkotika Di Masa Pandemi Covid-19 Bagi Pelajar SMA Yadika 1 Duri Kepa</b> Hery Firmansyah, Amad Sudiro .....	1082
<b>134. Perancangan Website E-Commerce Untuk Toko Bunga Craft Arter</b> Janson Hendryli, Desi Arisandi .....	1088
<b>135. Peningkatan Kemampuan Bantuan Hidup Dasar Pada Guru Dan Karyawan Di SMP Bunda Mulia Jakarta Utara</b> Triyana Sari, David Limanan, Alya Dwiana, Eko Kristanto .....	1093
<b>136. Pelatihan Media Dan Personal Branding Smk Ipeka Tomang</b> Anny Valentina, Ruby Chrissandy .....	1097
<b>137. Aplikasi Akuntansi UKM Berbasis Android Untuk Pabrik Tahu Barokah</b> Rousilita Suhendah, Iwan Prasodjo .....	1105
<b>138. Stop Bullying : Webinar Untuk Mengatasi Bullying Di SMA Chandra Kusuma Jakarta</b> Agoes Dariyo .....	1111
<b>139. Edukasi mengenali Tanda dan Bahaya Penyakit saluran napas Atas pada Siswa Sekolah Dasar Santo Kristoforus 1 Jakarta Barat</b> Octavia Dwi Wahyuni, David Limanan, Twidy Tarcisia .....	1116
<b>140. Sosialisasi Dan Bantuan Hand Sanitizer Terkait Pencegahan Penyebaran Wabah Covid-19</b> Erick Sidarta, Meilani Kumala, Ernawati .....	1120
<b>141. Pelatihan Perancangan Penerangan Jalan Umum Otomatis Pada Sekolah SMA Candra Naya Jakarta</b> Hadian Satria Utama, Endah Setyaningsih, dan Hugeng .....	1126
<b>142. Penentuan Strategi Bisnis Pada Toko Casayo</b> Sanny Ekawati, Andi Wijaya, Stefani .....	1134
<b>143. Pengembangan Dan Implementasi Website SMA Budi Mulia Jakarta</b> Dedi Trisnawarman, Viny Christanti, dan Hugeng .....	1141

<b>144. Pengukuran Kualitas Pelayanan Xavier <i>Remiel International Preschool</i></b> Cokki , Lydiawati soelaiman, Joyce Angelique Turangan, Ida Puspitowati .....	1153
<b>145. Gugus Tugas Hemat Energi PKK Kelurahan Tomang Sebagai Model Untuk Peningkatan Kesadaran Hemat Energi</b> Endah Setyaningsih, Fransisca Iriani Roesmaladewi, dan Yohanes Calvinus .....	1162
<b>146. Pelayanan E-SPT Oleh Para Relawan Pajak Di Kantor Pelayanan Pajak Wilayah Jakarta Barat</b> P.Helen Widjaja, Estralita Trisnawati, MF Djeni Indrajati Widjaja.....	1170
<b>147. Penerapan Dan Pelatihan Mesin Pencacah Rumput Bagi Karang Taruna Desa Girilaya, Ciamis Jawabarat</b> Sobron Lubis, Steven Darmawan .....	1176
<b>148. Pelatihan Spiritual <i>Well-Being</i> Untuk Membangun Sikap Toleransi Bagi Kaum Remaja Di SMA Katolik Lia Stephanie Kalideres Jakarta Barat</b> Raja Oloan Tumanggor, Carolus Suharyanto .....	1181
<b>149. Pembelajaran Interaktif Dan Kreatif Secara Daring</b> Lydiawati Soelaiman, Joyce A. Turangan, Agustin Ekadjaja, dan Ida Puspitowati.....	1188
<b>150. Teknik Mesin dalam Era Industri 4.0</b> Erwin Siahaan .....	1196
<b>151. Kenali Diri Dan Perkembangan Remaja</b> Novia Sri Parindu Purba , Christy , Monika dan Meike Kurniawati .....	1203
<b>152. Sosialisasi Perubahan UU No.1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan Di Desa Soreang, Kabupaten Bandung</b> Moody R. Syailendra , Mia Hadiati , dan Lutfi Marfungah, Anggraeni Sari Gunawan .....	1210
<b>153. Penerapan Sistem Dan Mekanisme E-Faktur Dan E-Nofa Pada Prismagraphia</b> Syanti Dewi , Widyasari , Nataherwin .....	1218
<b>154. Edukasi Pencegahan Infeksi Saluran Napas Akut Bagi Murid Dan Guru SD ST. Kristoforus I, Grogol</b> Chrismerry Song, Octavia Dwi Wahyuni .....	1226
<b>155. Diseminasi Teknologi Filtrasi Air Kolam Sebagai Upaya Peningkatan Kulaitas Air Budidaya Ikan Lele</b> M. Ikhsan Amar, Budhi Martana, Asep Kamaludin Nashir, Fahrudin.....	1236
<b>156. Pemanfaatan Makna Batik Bagi Pengrajin Batik Di Kulon Progo</b> Nuryasman MN, Kartika Nuringsih.....	1242
<b>157. Penyusunan Anggaran Pada Organisasi Nirlaba Yayasan Bangun Mulya/ SMK Virama 2 Bekasi</b> Khairina Natsir, Nurainun Bangun, Jonnardi .....	1248
<b>158. Penyuluhan Pajak Untuk Pembangunan Bangsa Kepada Siswa Siswi SMA Bunda Hati Kudus</b> Nataherwin, Widyasari, dan Syanti Dewi.....	1257
<b>159. Perancangan Lampu Meja Kerja Sebagai Perlengkapan <i>Work From Home</i></b> Adi Ismanto, Fivanda.....	1263
<b>160. Analisis Tingkat Kepuasan Pengguna Terhadap Fasilitas Parkir Mobil Di Mal Taman Anggrek</b> Ni Luh Putu Shinta Eka Setyarini, Aniek Prihatiningsih, Jemy Wijaya, dan Brenda Priscilia Lienardy .....	1270



<b>161. Pelatihan Fotografi Dasar SMAK IPEKA Tomang</b> Ferdy Tanumihardjo, Anny Valentina .....	1281
<b>162. Peningkatan Pengetahuan Mengenai Cara Belajar Yang Tepat Sesuai Keunikan Gaya Belajar Masing-Masing Di Sekolah Kristen Ketapang 1 Jakarta</b> Yoanita Widjaja.....	1289
<b>163. PKM Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Studi Kasus Paud Di Desa Curug Agung Baros Serang</b> Kraugusteeliana K, Akhmad Saebani.....	1295
<b>164. Pemberdayaan Usaha Ekonomi Produktif Bagi Masyarakat di Kecamatan Parongrong Kabupaten Barat</b> I Gede Adiputra .....	1304
<b>165. Webinar Alumni Talks : Salah pilih Jurusan</b> Sarah Santosa, Joy Jones, Nicholas Rijako, Dinda Natalia, Andreas Septadi, Biyan Nugraha, Sinta Paramita.....	1311
<b>166. Memotivasi Belajar Siswa di Pesantren At –Taqwa</b> Heni Mularsih, Hartini Laswandi .....	1316
<b>167. Penanggulangan Penyakit Menular Melalui Pelatihan Etika Batuk yang Benar Pada Warga Kelurahan Tomang Jakarta Barata</b> Novendy, Susy Olivia Lontoh, Yoanita Widjaja, Silviana Tirtasari .....	1322
<b>168. Upaya Manajemen Stress Dalam Menghadapi Masa Pandemi</b> Anastasia Ratnawati Biromo, Yoanita Widjaja, Susy Olivia Lontoh, Novendy.....	1329
<b>169. Peningkatan Kepedulian Masyarakat Dalam Menghadapi Adaptasi kebiasaan Baru Melalui Promosi Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19</b> Enny Irawaty, Ria Buana, Novendy, Susy Olyvia Lontoh .....	1334
<b>170. Pelatihan Tentang Akuntansi Berbasis Pesanan Kepada Siswa-siswi SMA Harapan Jaya</b> Rini Tri Hastuti, Yanti .....	1338
<b>171. Pembekalan Kepada Mitra : Akuntansi Pada Perusahaan dagang</b> Sufiyati, Liana susanto, Merry Susanti, Sofia Prima Dewi .....	1345
<b>172. Software Akuntansi, Pelatihan Accurate, Standar Akuntansi Keuangan Tanpa Akuntabilitas Pabrik</b> Michelle Kristian, Elsa Imelda .....	1353
<b>173. Pembuatan Green House dan Penataan Lingkungan Untuk Pertanian Hidroponik RT 011, RW 002 Kelurahan Petukangan Selatan</b> Nanik widayati Priyomarsono, Rudi Surya .....	1358
<b>174. Pelatihan Pertolongan Pertama Pada kecelakaan Untuk Guru dan Karyawan Sekolah Menengah Umum Bunda Mulia Jakarta Utara</b> Freddy Ciptono, Meilani Kumala, Andrian Priyatna, Sari Mariyati .....	1366
<b>175. Analisis Bisnis PT. Artha Trimitra Expotama</b> Henryanto Wijaya, Cokki, Hadi Cahyadi .....	1372
<b>176. Pendidikan Seks Dini Bagi Anak SD Kristoforus Jakarta Dalam Membentuk Perilaku Seks yang Baik dan Sehat</b> Tarcisia T, Susanto R, Song C, Eryani A .....	1378
<b>177. Pendidikan Seksualitas Pada Siswa Siswi Bunda Mulia School</b> Ricky Susanto, Zita Atzmardina, Ernawati, Djung Lilyawati .....	1382

- 
- 178. Penyuluhan Akuntansi Dasar Untuk Para Siswa di SMA Katolik Santo Kristoforus I Grogol, Jakarta Barat.**  
Hendro Lukman, P. Helen Widjaja, Djeni Indrajati W, Estralita Trisnawati .....1386
- 179. Psikoedukasi Guru dan Orang Tua Tentang Penanganan Anak Dengan Gangguan Autisme di Taman Kanak-Kanak**  
Niken Widi Astuti dan Noeratri Andanwerti .....1392

## PENYULUHAN KESEHATAN DAN PENGUKURAN TEKANAN DARAH SEBAGAI UPAYA CEGAH DAN ATASI HIPERTENSI PADA PENGENDARA BUS DI CV GM

Olivia Charissa<sup>1</sup>, Dorna Yanti Lola Silaban<sup>2</sup>, Triyana Sari<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta  
Email: oliviac@fk.untar.ac.id

<sup>2</sup> Bagian Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta  
Email: dornasilaban@gmail.com

<sup>3</sup> Bagian Ilmu Biologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara Jakarta  
Email: triyanas@fk.untar.ac.id

### ABSTRAK

Penyakit tidak menular (PTM) telah menjadi masalah global karena menjadi penyebab kematian terbanyak dibandingkan penyebab lainnya. Salah satu PTM yang mengalami peningkatan cukup tinggi adalah hipertensi, penyakit ini merupakan faktor risiko utama terjadinya berbagai penyakit seperti penyakit jantung dan stroke. Sopir bus merupakan salah satu pekerjaan yang berisiko terhadap terjadinya berbagai macam penyakit karena pola kerja dan lingkungannya. Kegiatan pengukuran dan penyuluhan merupakan salah satu bentuk upaya peningkatan kesehatan yang dapat dilakukan untuk mengetahui sebaran dan meningkatkan wawasan seseorang tentang suatu penyakit. Dilakukan pelatihan kepada beberapa tenaga relawan untuk melakukan pengukuran tekanan darah, dilakukan pengukuran tekanan darah pada saat waktu yang telah disepakati. Selain itu, dilakukan penyuluhan secara daring dengan media zoom secara interaktif. Kegiatan yang dilakukan tetap menerapkan protokol kesehatan. Dari seratus delapan belas sopir bus, didapatkan 39 % sopir yang memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg, 47 sopir (40%) mengalami prehipertensi, dan 21% memiliki tekanan darah yang normal. Diperlukan upaya berkelanjutan dalam bentuk penyuluhan tatap muka dan pengukuran rutin untuk tetap meningkatkan derajat kesehatan para pengendara bus.

**Kata Kunci:** Pemetaan, penyuluhan, hipertensi, sopir bus

### ABSTRACT

Non-communicable diseases (NCD) have become a global problem because they are the leading cause of death compared to other causes. One of the NCD that has increased quite high is hypertension, this is a major risk factor for various diseases such as heart disease and stroke. Bus drivers are one of the occupations that are at risk of the occurrence of various diseases due to their work patterns and environment. Measurement and counseling activities are a form of health improvement efforts that can be done to determine the distribution and increase one's insight about a disease. The training was conducted for several volunteers to take participant blood pressure measurements, blood pressure measurements were taken at the agreed time. Also, there was an online outreach with interactive media zoom. Activities carried out still apply health protocols. From one hundred and eighteen bus drivers, it was found that 39% of drivers had blood pressure  $\geq 140 / 90$  mmHg, 47 drivers (40%) had prehypertension, and 21% had normal blood pressure. Continued efforts are needed in the form of face-to-face counseling and regular measurements to keep improving the health status of bus drivers.

**Keywords:** Distribution, Education, Hypertension, Bus Driver

## 1. PENDAHULUAN

Penyakit tidak menular (PTM/*Non-Communicable Diseases/NCD*) telah menjadi masalah global karena menjadi penyebab kematian terbanyak dibandingkan penyebab lainnya. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan epidemiologi dunia PTM seperti penyakit jantung dan pembuluh darah, keganasan, penyakit saluran pernapasan, dan diabetes menyebabkan kematian pada sekitar 41 juta orang (71 %) di dunia dan sebagian besar terjadi di negara berpendapatan rendah atau menengah.

Salah satu PTM yang mengalami peningkatan cukup tinggi adalah hipertensi, dan telah banyak diketahui bahwa hipertensi merupakan faktor risiko utama terjadinya berbagai penyakit seperti penyakit jantung dan stroke. Hal ini telah banyak dibuktikan dalam banyak penelitian. Setiap peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 10 mmHg dapat meningkatkan terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah sebesar 16 %. Orang dengan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg atau mengonsumsi obat darah tinggi memiliki risiko terhadap terjadinya berbagai penyakit jantung. (Rapsomaniki., 2014)

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius di seluruh dunia. Prevalensi hipertensi semakin meningkat, banyak penderita yang tidak terdeteksi serta morbiditas dan mortalitas yang tinggi akibat komplikasi hipertensi (Hür,2014). Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat, dikaitkan dengan peningkatan jumlah penduduk dan gaya hidup. Pada tahun 2025 mendatang, diperkirakan sekitar 29% warga di dunia terkena hipertensi (WHO, 2013). Angka kejadian hipertensi di beberapa negara Asia Tenggara menurut survey nasional tahun 2011 di Malaysia (43,5%), Myanmar tahun 2009 (30,1 %), dan Vietnam tahun 2002-2008 sebesar 25,1 %. (Peltzer & Pengpid, 2018) Di Indonesia sendiri kejadian hipertensi terus meningkat dari tahun ke tahun, hal ini dilihat dari data Riset Kesehatan Dasar 2018 (RISKESDAS). Prevalensi hipertensi Indonesia pada kelompok usia diatas 18 tahun pada 2018 adalah 34,1 %, hal ini mengalami peningkatan bila dibandingkan dengan data pada tahun 2007 (25,8%) dan 2013 (31,7%).(RISKESDAS, 2018.)

Berdasarkan Joint National Committee VII, hipertensi dibedakan menjadi dua tingkatan berdasarkan tingginya tekanan darah sistolik dan diastolik. Hipertensi derajat I untuk tekanan darah sistolik 140-159 mmHg atau tekanan diastolik 90-99 mmHg, sedangkan untuk tekanan darah lebih dari batasan tersebut termasuk dalam hipertensi derajat dua. Hipertensi emergensi (krisis) dikarakteristikan dengan peningkatan tekanan darah mencapai  $>180/120$  dengan disertai adanya keterlibatan kerusakan organ. Contoh organ yang terlibat diantaranya otak, mata, jantung dan ginjal. Sedangkan hipertensi urgensi adalah peningkatan tekanan darah mencapai  $>180/120$  namun tanpa disertai adanya keterlibatan kerusakan organ.(Kasper, 2015)

Faktor risiko hipertensi adalah umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik, kebiasaan merokok, konsumsi garam, konsumsi lemak jenuh, kebiasaan minum-minuman beralkohol, obesitas, kurang aktivitas fisik, stress dan penggunaan estrogen (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2017). Selain itu, pekerjaan seseorang memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap terjadinya hipertensi. Salah satu pekerjaan yang dihubungkan dengan hipertensi adalah sopir.

Salah satu cara untuk mengetahui dan mengontrol tekanan darah seseorang adalah dengan pemeriksaan tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* air raksa maupun digital. (Sherwood, 2008). Tanda vital adalah suatu tanda yang sifatnya objektif yang dapat berubah setiap saat yang mencerminkan kondisi tubuh yang terdiri dari tekanan darah, respirasi, nadi, suhu tubuh. Tanda-tanda vital adalah indikator kondisi kesehatan seseorang dan jaminan fungsi sirkulasi, pernapasan, saraf, dan endokrin yang tepat. Tanda-tanda vital adalah mekanisme untuk mengkomunikasikan secara universal kondisi dan keparahan penyakit pasien.(Chester dan Rudolph, 2011).

Sopir bus merupakan salah satu pekerjaan yang berisiko terhadap terjadinya berbagai macam penyakit karena pola kerja dan lingkungannya. Keadaan hipertensi pada pengemudi bus masih menjadi permasalahan, di Taipei terdapat 56% sopir bus mengalami hipertensi. (Wang & Lin, 2001). Indonesia sendiri kejadian hipertensi pada sopir bus juga menjadi permasalahan yaitu sebanyak 53,8% sopir bus mempunyai keluhan hipertensi (BBTKLPP, 2016). Penelitian lain menyebutkan 48% pengemudi bus mengalami hipertensi, 27% hipertensi ringan dan 21% mengalami hipertensi sedang/berat. Pengemudi yang mengalami hipertensi sedang 10 kali

berstatus tidak laik jalan atau laik dengan syarat dengan pengemudi yang mengalami hipertensi ringan (Irianto & Djaja, 2015) Angka ini lebih tinggi bila dibandingkan dengan angka hipertensi nasional.

## 2. METODE PELAKSANAAN PKM

Persiapan kegiatan pengabdian diawali dengan rapat internal di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara untuk membahas ide kegiatan. Setelah disepakati bersama, tim pengusul membuat dan mengajukan proposal ke Direktorat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (DPPM) UNTAR untuk mendapatkan hibah kegiatan.

Promosi kesehatan yang dilakukan adalah dengan metode berupa penyuluhan tentang pola hidup sehat untuk mencegah dan mengatasi hipertensi. Selain itu, akan dilakukan juga pengukuran tekanan darah, untuk mengetahui bagaimana gambaran tekanan darah sopir bus CV GM. Dalam pelaksanaannya karena kendala pandemi sehingga dilakukan perubahan dalam pelaksanaan PKM. Tim pengusul kemudian berkoordinasi dengan perusahaan CV GM dan membahas mengenai rencana kegiatan. Pada hari yang telah disepakati, dilakukan pelatihan kepada petugas untuk melakukan pengukuran tekanan darah terhadap sopir bus. Setelah itu pengukuran dilakukan secara bergantian dan menerapkan protokol kesehatan. Penyuluhan diberikan melalui media daring *zoom* selama beberapa kali, untuk membatasi jumlah peserta dalam satu ruangan. Penyuluhan berjalan secara interaktif, dan peserta aktif dalam sesi tanya jawab.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan mulai dari 28 September 2020 sampai 10 Oktober 2020 untuk pengukuran tekanan darah terhadap para sopir. 2019. Kegiatan dilaksanakan di perusahaan CV GM, Jakarta Timur yang diikuti oleh 118 peserta. Pengukuran dilakukan oleh tim pelaksana yang telah diberi pelatihan terlebih dahulu. Jumlah sopir yang berpartisipasi dibatasi per harinya, agar protokol kesehatan tetap dapat dijalankan.



Gambar 1. Pengukuran Tekanan Darah

(Sumber: Penulis, 2020)

Kegiatan ini diikuti oleh 118 sopir, yang semuanya berjenis kelamin laki-laki. Untuk mengetahui sebaran tekanan darah peserta, dilakukan pengukuran menggunakan *sphygmomanometer* digital yang telah dikalibrasi. Berdasarkan hasil pemeriksaan didapatkan 46 peserta memiliki tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg, dari hasil tersebut terdapat 26 peserta (22 %) mengalami hipertensi derajat satu dan 20 peserta (17 %) menderita derajat dua. Terdapat 47 peserta yang mengalami pre-hipertensi atau tekanan darahnya antara 120-139 mmHg atau 80-89 mmHg. dari seluruh peserta, hanya terdapat 25 peserta (21%) yang memiliki tekanan darah normal.

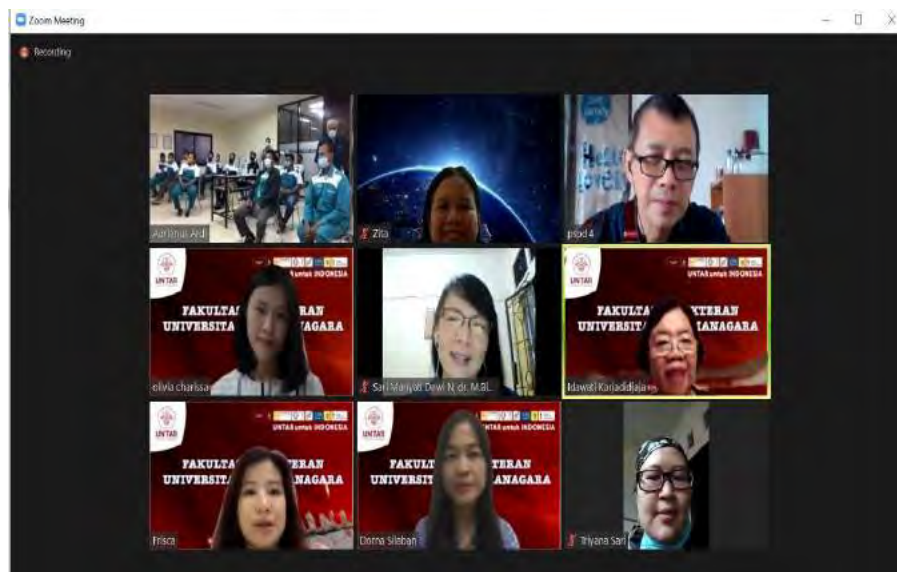
Tabel 1. Sebaran Tekanan Darah

Tekanan Darah	N = 118	%
Normal	25	21
Pre- Hipertensi	47	40
Derajat 1	26	22
Derajat 2	20	17

Kegiatan penyuluhan kesehatan diberikan menggunakan media *power-point* dan disampaikan melalui media daring (zoom). Materi yang diberikan yaitu tentang hipertensi dan pola asupan gizi yang baik untuk mencegah dan mengatasi hipertensi: *Dash* diet dan pola hidup sehat yang sesuai untuk hipertensi. Tim akan menjelaskan mengenai hipertensi (faktor resiko, tanda dan gejala, bahaya, tata laksana terutama dari aspek gizi).



Gambar 2. Peserta Mendengarkan Pemaparan Materi.  
(Sumber: Penulis,2020)



Gambar 3. Pemaparan Materi.

(Sumber: Penulis, 2020)

Penelitian menyebutkan 48% pengemudi bus mengalami hipertensi, 27% hipertensi ringan dan 21% mengalami hipertensi sedang/berat. Pengemudi yang mengalami hipertensi sedang 10 kali berstatus tidak layak jalan atau layak dengan syarat dengan pengemudi yang mengalami hipertensi ringan (Irianto & Djaja, 2015) Angka ini lebih tinggi bila dibandingkan dengan angka hipertensi nasional. Hal ini hampir sejalan dengan data yang didapatkan. Pelaksanaan kegiatan pengabdian berjalan sesuai dengan perencanaan, dan berjalan lancar dan tertib.

#### 4. KESIMPULAN

Sopir bus merupakan salah satu kelompok yang rentan terjadinya peningkatan tekanan darah karena gaya hidup yang tidak sehat yaitu pola makan yang jelek dan kurangnya aktivitas fisik. Pemberian edukasi tentang pola hidup sehat dan pengukuran tekanan darah diharapkan dapat mengendalikan dan mencegah terjadinya hipertensi pada para sopir bus di CV GM.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada Yayasan Universitas Tarumanagara, Bapak Rektor, Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Universitas Tarumanagara untuk berbagai dukungan yang telah diberikan kepada kami. Terima kasih juga kepada pihak yang telah membantu terlaksananya acara ini, terutama petugas dan sopir yang telah ikut serta dalam acara ini.

#### REFERENSI

- CDC. (2019). *Products-Data Briefs - Number 289 - October 2017*.  
<https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db289.htm>
- Chester, J. G., Rudolph, J. L. (2011). Vital signs in older patients: age-related changes. *Journal of the American Medical Directors Association*, 12(5), 337–343.
- Fung, T. T., Chiuve, S. E., McCullough, M. L., Rexrode, K. M., Logroscino, G., & Hu, F. B. (2008). Adherence to a DASH-style diet and risk of coronary heart disease and stroke in women. *Archives of Internal Medicine*, 168(7), 713–720.

- He, F. J., Li, J., & MacGregor, G. A. (2013). Effect of long term modest salt reduction on blood pressure: Cochrane systematic review and meta-analysis of randomised trials. *BMJ*, 346, 1325.
- Hür, E., Özişik, M., Ural, C., Yildiz, G., Mağden, K., Köse, S. B., Köktürk, F. (2014). Hypervolemia for hypertension pathophysiology: a population-based study. *BioMed Research International*, 2014, 895401.
- Kaewboonchoo, O., Saleekul, S., Powwattana, A., & Kawai, T. (2007). Blood lead level and blood pressure of bus drivers in Bangkok, Thailand. *Industrial Health*, 45(4), 590–594.
- Kasper, D. L., Hauser, S. L., Lameson, J. L., Fauci, A. S., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (2015). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (19th edition). Mc Graw Hill.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-risikesdas-2018.html>
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2018). *The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey*.
- Rapsomaniki, E., Timmis, A., George, J., Pujades-Rodriguez, M., Shah, A. D., Denaxas, S. (2014). Blood pressure and incidence of twelve cardiovascular diseases: lifetime risks, healthy life-years lost, and age-specific associations in 1·25 million people. *The Lancet*, 383(9932), 1899–1911.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018.). Retrieved November 2, 2020, from <http://labdata.litbang.depkes.go.id/menu-progress-puldata/progress-puldata-rkd-2018>
- Sherwood, L. (2008). *Human Physiology: From Cells to Systems*. Cengage Learning.
- Wan E., Yu E., Chin W., Fong D., Choi E., & Lam C. (2019). Association of Blood Pressure and Risk of Cardiovascular and Chronic Kidney Disease in Hong Kong Hypertensive Patients. *Hypertension*, 74(2), 331–340.
- Wang, P. D., & Lin, R. S. (2001). Coronary heart disease risk factors in urban bus drivers. *Public Health*, 115(4), 261–264.
- World Health Organization. (2013). *Hypertension*. Retrieved February 17, 2020, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2018). *Non communicable diseases*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- World Health Organization. (2014.). *Global status report on noncommunicable diseases 2014*.
- Wulansari, J., Ichsan, B., & Usdiana, D. (2013). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi. *Biomedika*, 5(1).