

Laporan PKM NON regular periode 2-2 2020

Nutrisi Tepat di Era New Normal

Edukasi Awam

TOKIO MARINE INSURANCE GROUP

NUTRISI TEPAT DI ERA NEW NORMAL

Webinar

9 September 2020 Pukul **14:00 - 15:00 WIB**

Narasumber
dr. Olivia Charissa, M.Gizi, Sp.GK

Narasumber
Chef Deden Gumilar

Moderator
Johannes Ori Basworo

TERBATAS UNTUK 100 PESERTA

Scan QR Code untuk daftar atau ketik tautan berikut bit.ly/TMWebinar3

PT Tokio Marine Life Insurance Indonesia terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK)

Hubungi kami kapan saja



1

Pendahuluan

- Systematic review → obesitas merupakan faktor risiko yang memperberat infeksi covid-19
- Usia < 50 tahun, IMT 30-34/ >34 → 1,8/3,8 x lebih berisiko mengalami gejala yang berat.
- IMT > 30 → 7x lebih risiko dirawat di ICU.

Which Underlying Conditions Are COVID-19 Patients at Risk?

Obesitas memperberat gejala covid-19

Obesitas memperberat (19 tahun) 2010: 36,4% 2018: 37%

2

STATUS NUTRISI & DAYA TAHAN

- Kurang → pertahanan tubuh lemah → mudah infeksi.
- Kelebihan berat badan atau kegemukan → peradangan, rentan infeksi dan lebih berisiko komplikasi penyakit lebih parah

3

OBESITAS

Know Your BMI?

IMT

5

OBES??

A Type B Type

	A Type	B Type
Waist	>102cm	<102cm
Waist	>88cm	<88cm
Waist-Hip	>0.9	<0.9

LAO-LAO : 250cm PEREMPUAN : 200cm

6

PADEMI... NEW NORMAL? MAKANNYA APA??

7